

**A MEDICINA
DOS
TAPEBAS**

RIO CEARÁ — CAUCAIA — CE.

INSTITUTO SOCIOAMBIENTAL
Data / /
Cod. TBD00059 -

A MEDICINA DOS TAPEBAS

RIO CEARÁ — CAUCAIA — CE.

INDICE

Apresentação	01
Diarréia	02
Gripe	03
Vermes	04
Ferida	05
Tosse	05
Bronquite ou Catarro	06
Coceira	06
Pneumonia	07
Cansaço	07
Garganta inflamada	08
Sarampo	09
Papeira	09
Bexiga	10
Fígado	10
Dor de Cabeça	10
Dor de Dente	11
Câncer	11

A P R E S E N T A Ç Ã O

É importante para nós esse livrinho da medicina dos tapeba porque relembra a medicina dos antigos, do passado, que quando, por falta de dinheiro ou por sua grande sabedoria, alguém adoecesse ia logo procurar a cura nas plantas; não é como hoje, que os médicos ficam testando remédios de farmácia na gente pra ver se dar certo.

O remédio tirado das plantas faz parte da nossa história, da nossa cultura que nós não devemos deixar morrer de modo algum e, esse livrinho vai servir para os mais moços aprender e passar para os seus filhos a nossa "CIÊNCIA".

Francisco Bento de Souza

(Presidente da Associação das Comunidades do rio Ceará
Caucaia - Ce. - Lado dos Tapeba.)

Pedro Vieira da Silva

(Presidente da Associação das Comunidades do rio Ceará
Caucaia - Ce. - Lado dos Brancos.)

Há quase 2 anos, estamos participando ativamente da luta do Povo Tapeba (cerca de mil remanescentes) que sobrevivem milagrosamente em barracas de Taipas e espremidos pelas cercas de arames farpados das terras dos latifúndios improdutivos, as quais foram tomadas dos seus verdadeiros donos (os Tapebas).

Interessante é que em 1723 o Capitão Mór do Ceará dera aos índios Tapebas, 3 léguas de terra, com uma légua de largura e meia para cada lado. Essas terras de fato e de direito pertecem, ainda hoje, aos Tapebas e seus herdeiros.

Mas, como não tendo acesso a terra para plantar, é que hoje vivem os Tapebas, em estado de miséria latente e até os seus costumes e saberes estão pouco a pouco desaparecendo como no caso da sua "medicina" natural, a qual, ainda alguns praticam (principalmente os mais velhos) como forma de cura de seus males.

Esses apanhados "essas receitas", são frutos de varias conversas com os "Dotores" do povo Tapeba, e nós apenas os transcrevemos fielmente como nos era relatado e tem como objetivo principal resgatar um pouco do saber imenso desse povo tão so-

frido e oprimido que luta sem cessar por justiça social, por aquilo
que lhes é mais sagrado, o direito as suas terras.

Fortaleza, Junho de 1988

Eri Brasil

Maria de Lourdes dos Santos Luz

Sérgio Leitão

P/Pastoral Indigenista da Arquidiocese de Fortaleza

FOTOS:
EDMAR OLIVEIRA
(JUNIOR PIRÃO)

A MEDICINA DOS TAPEBA

* DIARRÉIA:

1. Casca de Laranja : Com a casca da laranja se coloca um pouco de sal e uma pitada de açúcar (não deve ficar nem doce nem salgado), leva ao fogo. Quando estiver pronto dá uma colher de sopa 3 vezes ao dia.
- 2, Casca de Marmeleiro: Pega-se o entre-casca do marmeleiro preto e bota prá ferver, quando esfriar, tomar 2 vezes ao dia uma colher de sopa.
2. Olho de Siriguela: Pega-se 3 olhinhos de siriguela e faz chá, em seguida é só tomar.
4. Ipepaconha: Pega-se a raiz da ipepaconha branca e dar o chá. Prá criança se deve dar 2 vezes ao dia uma colher de sopa ou então, se coloca a ipepaconha no mingau, isso depois de lavar bem as raízes (é muito bom para as crianças que estão mudando os dentes, prá evitar diarréia e ferida na cabeça).
5. Olho da Goiabeira: Pega-se o olho da goiabeira e bota com água prá ferver; quando esfriar, tomar 2 vezes ao dia.
6. Raspa da Catingueira: A raspa da catingueira serve para dor de barriga e diarréia. Pega-se a raspa da catingueira (raspada do lado do sol), depois bota água no fogo juntamente com a raspa da catingueira, deixa ferver, em seguida a gente abafa o chá e depois é só tomar.

A MEDICINA DOS TAPEBA

7. **Folha da Pitanga:** Faz-se o chá dá folhade pitanga; tira-se 4 folhas e bota com água pra ferver; depois a gente adoça e da 3 vezes ao dia (Para criança).

* GRIFE

1. **Mussambê:** Bota-se de molho e bebe uma dose pela manhã.
2. **Fedegoso:** Bota de molho e bebe uma dose pela manhã.
3. **Lambedor de Juazeiro:** Fazer o lambedor de júazeiro, batendo-se a folha e depois tira-se 9 espumas; depois tira-se essa espuma e coloca pra ferver com água e açúcar, ai quando der o ponto, dá uma colher de sopa por dia, depois deve-se tomar banho.
4. **Lambedor de Malvarisco:** coloca-se malvarisco com cebolinha branca, bota pra cozinhar, depois tira quado estiver fervendo; então, coaremos e colocamos açucarepõe no fogo novamente pra apurar (pra fazer o lambedor) aí, é só tomar 3 vezes durante o dia uma colher de sopa, adulto, já as crianças devem tomar 3 vezes ao dia uma colher de chá.

A MEDICINA DOS TAPEBA

5. **Lambedor de Raiz de Ipepacunha Branca:** Bota no fogo, quando estiver fervendo tira, coa e bota açúcar coloca no fogo novamente para apurar. A mesma dosagem do lambedor de malvarisco.

* VERMES

1. **Semente de Mamão:** dar a semente de mamão pra pessoa comer ou então assar o mamão verde, antes se coloca um pouco de açúcar dentro do mamão. Isto é excelente para Hemorróidas.
2. **Sementes de Jerimum:** pega-se uma mão cheia de semente de jerimum e pisa bem; depois bota-se água dentro, aí tiramos o sumo da semente; em seguida devemos dar pela manhã e a noite.
Criança — uma colher de chá
Adulto — uma colher de sopa
Serve até para solitária.
3. **Banana de Croatá:** devemos dar pra comer a banana de croatá pela manhã, em Jejum.
Adultos — 3 bananas de uma só vez
Crianças — uma banana de uma só vez.
4. **Batata de Purga:** pega-se a batata de purga e fazemos o doce. Devemos dar 3 dias seguidos somente uma vez por dia. É muito bom pra quem tem lombrigas.

A MEDICINA DOS TAPEBA

* FERIDA:

1. **Usar o Pó de Ameixa:** faz-se o pó de ameixa torrada e bota em cima da ferida.
2. **Casca de Cajueiro Azedo:** torra-se a casca do cajueiro azedo e bota a casca de molho e lava a ferida.
3. **Couro de Jia:** Pega-se uma jia e mata, tira-se o couro e põe em cima da ferida e só tira o couro quando ele secar com o tempo; aí então, a ferida estará morta (sarada). Isso é muito bom prá ferida braba.
4. **Urubu:** Pega-se o urubu lasca ele vivo; caucular o pedaço que cobre a ferida e depois deixa largar por si só. (É bom para ferida que come o sujeito).

* TOSSE:

1. **Lambedor de Beterraba:** pega-se a beterraba e rala ela no ralo, depois bota no fogo pra cozinhar, depois coa; ai coloca um pouquinho de açúcar e bota no fogo novamente para apurar.
Gente grande - 4 vezes ao dia, uma colher de sopa
Criança - 4 vezes ao dia, uma colher de chá.

A MEDICINA DOS TAPEBA

2. **Lambedor da Casca do Angico:** Pega-se a casca do angico, faz-se o lambedor e toma 3 vezes ao dia uma colher de sopa.
3. **Jatobá:** Faz-se o lambedor da casca do jatobá ou então se coloca a casca de molho toma a água. Tanto o lambedor, como a água do jatobá se toma 3 vezes ao dia.

* BRONQUITE OU CATARRO :

1. **Leite de Mangaba:** tira-se o leite da mangaba e dar uma colher de de sopa, isso com um poquinho de açúcar, pela manhã (em jejum).
2. **Lambedor do Mangará da Bananeira:** Faz-se o lambedor do mangará da bananeira e toma da seguinte maneira. Adulto: 3 vezes ao dia uma colher de sopa Criança: 2 vezes o dia uma colher de chá.

* COCEIRA

1. **Melão de São Caetano:** Pega-se o melão de são caetano e se ensaboa juntamente com sabão virgem; isso pela manhã, aí, á tardinha, toma-se banho e lava bem as roupas usadas.
2. **Salsa:** Pega-se a salsa e ensaboa o corpo juntamente com o sabão virgem; isso pela manhã, á tardinha, toma-se banho e lavamos bem as roupa usadas.

A MEDICINA DOS TAPEBA

3. **Enxofre com Banha de Porco ou Coco Ralado com Enxofre:** Bota o enxofre dentro do leite de coco ou coloca o enxofre junto com banha de porco. Passar 3 dias no pé do pote (o preparado), e antes de usar devemos balançar bem.
Ensaboa a criança ou o adulto e fica no sol por 5 minutos; isso se faz só uma vez por dia e passa 3 dias sem tomar banho. Depois se faz tudo de novo, até ficar bom. Devemos esquentar as roupas usadas.

* PNEUMONIA:

1. **Raiz da Vassourinha:** Pisa-se a raiz da vassourinha e dar; agora, prá criança nascendo os dentes não deve dar, porque trava muito. São necessários aproximadamente 15 dias de tratamento, mas tem que se alimentar bem.
2. **Quina-Quina:** lava-se a casca e bota de molho uns dias; noutro dia bota ela de molho com outra água. Aí, bebe dois gole e toma banho. Leva aproximadamente 15 dias de tratamento.

* CANSAÇO:

1. **Estômago de Cágado;** Pega-se o estômago de cágado e torra, depois pisa bem miudinho; bota água no fogo e coloca uma pitada do pó de cágado numa tijela de água quente e abafa, deixando esfriar por conta própria.

A MEDICINA DOS TAPEBA

(Continuação:)

Quando estiver frio, coa e dar prá gente grande ou prá criança.

Gente Grande: 2 vezes ao dia (manhã e noite) uma colher de sopa.

Gente Pequena: 2 vezes ao dia (manhã e noite) uma colher de chá.

2. **Banha de Coelho:** Dá uma colher de chá de banha de coelho prá criança tomar: dá 3 vezes ao dia.

* DOENÇAS DO MUNDO: (Cavalo de Crista e Mula)

1. **Melão de São Caetano:** Coloca-se o melão de São Caetano isto é, o seu sumo e passa no local 3 vezes ao dia, até ficar bom.

* GARGANTA INFLAMADA:

1. **Banha de Jia:** Pega-se a banha de jia e torra-se; depois coloca-se num vidrinho; aí você usa a banha para gargarejar. Pode tomar um pouquinho da banha também.
Fazer o gargarejo 3 vezes ao dia.
2. **Banha de Tejo:** tira-se a banha do tejo e torra-se, depois coloca num vidrinho, aí você usa a banha para gargarejo. pode também, tomar um pouco da banha.
Usar 3 vezes ao dia.

A MEDICINA DOS TAPEBA

3. **Casca de Arceira;** cozinha se a casca por 20 minutos, deixa esfriar, depois coa e faz-se o gargarejo 3 vezes ao dia.
4. **Limão com Mel de Abelha:** Pega uma colher de sopa de mel de abelha e espreme uma banda de limão, aí toma 3 vezes ao dia.

* SARAMPO :

1. **Açafror com Sabugueiro:** Pega-se a flor da açafror com a do sabugueiro, faz-se o chá e dá 2 vezes ao dia; o bagaço do chá você passa ele no corpo da pessoa.
2. **Estrume de Gado:** Faz-se o chá do estrume seco do gado e toma 2 vezes ao dia.
3. **Alectim de Cachorro:** Pega-se as fezes secas do cachorro, faz-se o chá e coa
Dá 3 vezes ao dia.

* PAPEIRA :

1. **Casa do Leão:** (casa do besouro): Pega-se a casinha do besouro e desmancha no azeite doce ou na banha de galinha.
Passar duas vezes por dia nos queixos.
2. **Sabugo Queimado:** Queima o sabugo e as cinzas passamos em cima da papeira, Colocamos um pouquinho de azeite ou banha de galinha juntamente com as cinzas. Passar 2 vezes ao dia.

A MEDICINA DOS TAPEBAS

3. **Cidreira:** Pega-se as folhas da cidreira e extrai o sumo, então, se coloca um pouco de azeite com sal, e coloca em cima da papeira 2 vezes ao dia.

* BEXIGA :

1. **Folha de Bananeira:** Pega-se folhas de bananeira e se deita nu em cima.

* FÍGADO :

1. **Semente de Jurubeba:** Faz-se o lambedor da Semente de Jurubeba (pega-se um litro de semente, pisa no pilão, bota prá cozinhar, coa o bagaço em 3 litros de água); aí dá 3 vezes ao dia uma colher de sopa.
2. **Suco de Fedegoso:** Faz-se o suco do fedegoso e toma um pouco 3 vezes ao dia
3. **Quebra Pedra:** Faz-se o chá da raiz de quebra pedra e toma 3 vezes ao dia. É muito bom pra pedra no fígado.
4. **Pau-Darco:** Faz-se o chá do olho do pau darco ou também pode-se fazer o chá da casca do pau darco e tomar 3 vezes ao dia.

A MEDICINA DOS TAPEBA

* DOR DE CABEÇA :

1. Erva-Cidreira: Faz-se o chá e toma-se 2 vezes ao dia.
2. Folhas de Maracujá: Faz-se o chá e toma-se 2 vezes ao dia.
3. Gergelim: Faz-se o chá das folhas do gergelim e toma 2 vezes ao dia.

* DOR DE DENTE :

1. Alface com Malva: Faz-se uma espécie de suco com malva e a raiz do alface (coloca a raiz do alface com folhas de malva no fogo com um pouco de água); aí se coloca um pouco desse suco embebido no algodão em cima do dente que está doendo.
2. Pinhão-Roxo: Tira-se o leite do pinhão-roxo e com um algodão molhado nesse leite coloca em cima do dente que está doendo.

A MEDICINA DOS TAPEBA

* CÂNCER:

1. Leite da Janaguba: Tira-se o leite da Janaguba com um pedaço de algodão; primeiro se faz um corte na planta e coloca o algodão dentro do corte, depois que o algodão estiver ensopado se coloca dentro de uma bacia com água e espreme; depois de tirado o leite da planta, a gente dá 2 vezes ao dia uma colher de sopa de leite da Janaguba.

2. Casca da Janaguba com Leite da Janaguba: Cozinha-se a casca da Janaguba na base de 3 colher de água. Aí, deixa ficar só na base de uma colher de água; depois juntamos uma colher de sopa do chá com uma colher de sopa do leite da Janaguba e toma 2 vezes ao dia.

COLABORAÇÃO DA SECRETARIA DA AÇÃO SOCIAL — SAS
COMPOSTO E IMPRESSO NA TIPOGRAFIA DA FEBEMCE