

VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA OS DISTRITOS SANITÁRIOS ESPECIAIS INDÍGENAS

SAÚDE INDÍGENA



FUNASA
FUNASA

NORMA TÉCNICA



Ministério da Saúde
Fundação Nacional de Saúde

Presidente da República
Luiz Inácio Lula da Silva

Ministro da Saúde
Humberto Sérgio Costa Lima

Presidente da Fundação Nacional de Saúde
Valdi Camarcio Bezerra

Diretor-Executivo
Lenildo Dias de Moraes

Chefe de Gabinete
Cristina Santana

Diretora do Departamento de Engenharia de Saúde Pública
Kátia Regina Ern

Diretor do Departamento de Saúde Indígena
Alexandre Rocha Santos Padilha

Diretor do Departamento de Administração
Wilmar Alves Martins

Diretor do Departamento de Planejamento e Desenvolvimento Institucional
Déo Costa Ramos

Auditor-Chefe
Edgard Távora de Sousa

Procurador-Chefe
Marco Aurélio Ventura Peixoto

Assessor Parlamentar
Jorge Augusto Oliveira Vinhas

Assessora de Comunicação e Educação em Saúde
Suelene Gusmão

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

FUNDAÇÃO NACIONAL DE SAÚDE
DEPARTAMENTO DE SAÚDE INDÍGENA

Presidente

Valdi Camarcio Bezerra

Diretor do Departamento de Saúde Indígena

Alexandre Santos Rocha Padilha

Autoria

Aline Rodrigues Diniz Caldas – Nutricionista – DESAI/ Funasa

Elaine Martins Pasquim – Nutricionista – DESAI/ Funasa

Denise Oliveira e Silva – Nutricionista – DESAI/ Funasa

Roseane do Socorro Gonçalves Viana – Nutricionista – Ministério do Desenvolvimento
Social e Combate à Fome

Edgard Dias Magalhães – Antropólogo – DESAI/ Funasa

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

NORMA TÉCNICA: VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA OS DISTRITOS SANITÁRIOS ESPECIAIS INDÍGENAS

APRESENTAÇÃO

A presente norma operacional foi estruturada com o objetivo de fornecer subsídios técnicos e conceituais para a implantação da vigilância alimentar e nutricional como estratégia e prática de saúde permanente integrante da Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas.

Embora a implantação dos Distritos Sanitários Especiais Indígenas (DSEIs) tenha ocorrido em 1999, até o presente, ações sistematizadas relativas a alimentação e nutrição ainda não foram implementadas.

Assim, a elaboração desta norma operacional destina-se a designar grupos prioritários, apontar indicadores, assim como sistematizar nos Distritos Sanitários Especiais Indígenas a coleta, processamento, análise, interpretação e divulgação de dados sobre a situação alimentar e estado nutricional dos povos indígenas, com fins de subsidiar e acompanhar políticas e ações relativas a alimentação e nutrição.

O SISVAN nada mais é do que a reorganização do que deve ser a ROTINA da atenção nutricional na saúde pública. Não deve ser apenas um banco de dados, e sim um instrumento de ação, caracterizando o que chamamos de atitude de vigilância.

A vulnerabilidade identificada por **toda** a equipe na forma de dados, especialmente antropométricos, deve ser transformada em boa resolutividade dos problemas com formação de parcerias e qualificação do atendimento e do planejamento das ações de saúde, sem deixar de reconhecer ações emergenciais como integrantes dos direitos humanos, especificamente, o **direito humano à alimentação**.

Portanto, não pode estar dissociado de uma ação ou intervenção tanto em nível clínico, individual quanto coletivo, até um contexto mais abrangente, atuando na promoção, prevenção, cura e reabilitação em saúde.

O planejamento das ações de nutrição com identificação de grupos/ áreas prioritárias que apresentam maior índice de desnutrição facilitam a demonstração aos gestores das necessidades de recursos humanos, de recursos técnicos, materiais e financeiros.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Esta norma técnica será anualmente revista com o objetivo de aprimoramento da Vigilância Alimentar e Nutricional indígena especialmente no que se refere à informatização, devendo a princípio ter seus consolidados elaborados manualmente.

Organizar a Vigilância Alimentar e Nutricional requer uniformidade e padronização em diversos aspectos, o que não é tarefa simples nos Distritos Sanitários Especiais Indígenas, que lida com a especificidade das várias nações indígenas, de grandes contrastes regionais, heterogêneo nas condições, saúde e nutrição, da mesma forma que na organização da assistência à saúde.

Reunimos, dessa forma, as recomendações internacionais e nacionais, adequando-as a algumas realidades encontradas pelas Equipes Multidisciplinares de Saúde Indígena de modo a organizar a rotina da atenção nutricional no âmbito dos DSEIs.

Construir a Vigilância Alimentar e Nutricional nos Distritos Sanitários Especiais Indígenas (DSEIs), fazendo com que seja um instrumento de informação-ação, especialmente para o nível local, é o desafio que pretendemos enfrentar.

No contexto da consolidação do acesso equitativo das comunidades indígenas ao conjunto do Sistema Único de Saúde (SUS), este desafio assume a responsabilidade de estratégia estruturante da Atenção Primária à Saúde no interior da Terras Indígenas e um dos dispositivos valiosos para a Qualificação da Atenção de Média e Alta Complexidade ofertada a esses povos. Neste sentido, deve ser movido pelos princípios e diretrizes da Integralidade do Cuidado à Saúde, da Humanização como política de organização da Atenção e da Gestão; da Atuação Multidisciplinar, Territorializada e Adscrita à Clientela das Equipes Multidisciplinares como fator essencial para a ampliação do vínculo, responsabilização e resolutividade das práticas individuais e coletivas em saúde.

Esperamos que esta norma seja mais um instrumento eficiente para as ações de melhoria das condições nutricionais e de saúde destes povos.

Alexandre Santos Rocha Padilha

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

INTRODUÇÃO

O estado nutricional é resultado de uma complexa interação entre os alimentos que se comem, o estado geral de saúde, e o meio em que se vive.

Na população indígena, como na população brasileira e mundial, problemas nutricionais são bastante prevalentes diferindo conforme o estágio epidemiológico em que cada povo se encontra (transição nutricional). Entende-se por problemas nutricionais as doenças como desnutrição, obesidade, diabetes, hipertensão, anemia, hipovitaminoses, osteoporose, entre outras.

O estado nutricional é mais do que uma medida do que se come ou se deixa de comer. Os problemas nutricionais dependem de diversas ações como: segurança alimentar e nutricional; igualdade social; solidariedade entre países ricos e países mais pobres; condições de nascimentos; atenção recebida pelas mães nos serviços de saúde; oferta de água e de esgotamento sanitário; mais atenção ao atendimento à gestante e ao recém-nascido no pré-natal, durante o parto (cuidando principalmente das emergências), e no pós-parto (incentivando a mãe a retornar ao médico na primeira semana de vida da criança); campanhas de vacinação, re-hidratação oral; aumento da cobertura das Equipes Multidisciplinares de Saúde Indígena e agentes de saúde; humanização do atendimento hospitalar e do parto; melhoria da escolaridade da mãe e das condições de vida da criança; incentivo ao aleitamento materno exclusivo; melhoria do registro de nascimento e óbito de crianças, melhoria e implantação do registro de desnutrição que atualmente só é possível conhecer por pesquisas pontuais.

O enfrentamento da mortalidade infantil passa por alianças intersetoriais e interinstitucionais. Atualmente, o modelo de atenção à saúde entende que a saúde é um conceito amplo, relacionando-se à melhoria de habitação, da alfabetização, da renda, do emprego, entre outros. Para equilibrar e reduzir essas desigualdades é preciso investir em mudanças estruturais, como a acesso dessas famílias às políticas de geração de renda e inserção não precarizada ao mercado de trabalho, acesso à educação e ao saneamento básico.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Portanto, não se pode compreender a promoção de vidas saudáveis sem uma clara noção de ambiente e das condições em que vivem as crianças, as famílias, as comunidades e, nesse sentido, as iniciativas do setor saúde devem se articular intersetorialmente.

É preciso ficar claro que o enfrentamento dos problemas nutricionais demanda soluções intersetoriais e sustentáveis, sem deixar de reconhecer ações emergenciais como integrantes dos **direitos humanos**, especificamente, o **direito humano à alimentação**, sendo exemplos: a distribuição de alimentos e a transferência de renda (VALENTE, 2002).

No que se refere à situação nutricional, sabe-se muito pouco a respeito das populações indígenas do Brasil. Em estudos nacionais, como o Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF, 1975), a Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição (BRASIL, 1990), e a Pesquisa Nacional sobre Demografia e Saúde (BEMFAM, 1996) os povos indígenas não foram incluídos. Dados sistemáticos e confiáveis não existem, exceto por estudos restritos de formato acadêmico. As metodologias geralmente diferem, dificultando as comparações. Portanto, o reduzido número de trabalhos e a fragmentação de informações disponíveis impossibilitam quaisquer generalizações a respeito do perfil nutricional e de crescimento dos povos indígenas.

A população indígena, como a população em geral, apresenta problemas nutricionais que atingem todas as fases do ciclo de vida, da infância ao envelhecimento, incluindo de doenças infecto-contagiosas a doenças crônicas não transmissíveis. Para tanto, a equipe de saúde deve estar atenta a todos os agravos nutricionais da desnutrição à obesidade, diabetes e hipertensão.

Nas crianças, deve-se dar atenção especial à desnutrição energético-protéica e à anemia ferropriva, podendo haver carências como hipovitaminose A, zinco, cálcio. São problemas que trazem sérias repercussões para estes grupos na vida adulta, cujas ações de controle são prementes na agenda da saúde coletiva da atualidade.

Para a população brasileira, os dados da Pesquisa Nacional sobre Demografia e Saúde (BEMFAM,1996) indicaram uma prevalência de 10,5% de baixa estatura para a idade em crianças menores de cinco anos, valor que contrasta com os valores observados em crianças indígenas, nos estudos analisados.

Alguns estudos e dados coletados pelas equipes multidisciplinares da Funasa demonstram que os povos indígenas tendem a apresentar pesos e estaturas inferiores às

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

medianas da população-referência (Santos, 1993; Ribas, Sganzerla, Zorzatto, Philippi, 2001; Capelli e Koifman, 2001; Ribas, 2001; relatórios institucionais dos DSEIs Maxacali, Mato Grosso do Sul, Xavante; Coimbra Jr, Santos, 1991; Coimbra Jr *et al*, 2002; Leite *et al*, 2003; Martins, Menezes, 1994; Morais *et al*, 2003; Santos, 1991; Weiss, 2003).

Para adultos, observam-se casos prevalentes de obesidade, hipertensão, dislipidemias em algumas aldeias (Gugelmin e Santos, 2001; Capelli e Koifman, 2001; Cardoso, Mattos, Koifman, 2001).

Há estudos que revelam ainda a insegurança alimentar em diversos povos, o não atendimento às recomendações nutricionais da dieta nas diferentes faixas etárias, monotonia alimentar e tendências de perda da prática do aleitamento materno (Verdum, 1995; Ribas, Sganzerla, Zorzatto, Philippi, 2001).

A anemia constitui grave problema nutricional, afetando, sobretudo, crianças e mulheres em idade reprodutiva na população como um todo independente de renda. Além da ingestão insuficiente de determinados alimentos ricos em ferro a ocorrência de anemia também pode estar associada à presença de parasitoses.

Na população brasileira estima-se que, de cada dez gestantes que fazem pré-natal, três são anêmicas, atingindo 50% nas crianças (Arruda, 1995). Entre indígenas, alguns estudos revelam também altas prevalências de anemia entre adultos e crianças (Leite, 1998; Coimbra Jr, 1989; Santos, 1991; Serafim, 1997).

Não há registros sobre a ocorrência de hipovitaminose A entre povos indígenas. Contudo, este deve ser um problema comum em diversas etnias, dados os resultados de estudos de consumo alimentar, onde são verificados os baixos consumos de alimentos fontes de vitamina A.

Em relação a outras carências nutricionais, Vieira Filho *et al.* (1977) relata a ocorrência de beribéri entre os Xavantes, sendo associado a uma dieta baseada quase que exclusivamente em arroz beneficiado. Tal registro sinaliza para os graves impactos nutricionais que podem advir de mudanças na dieta de grupos indígenas, com a diminuição de a diversidade alimentar.

Diante do exposto, mostra-se fundamental o monitoramento da situação alimentar e nutricional das famílias indígenas por meio de um sistema que possa realizar um diagnóstico e acompanhamento atualizado da situação alimentar e

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

nutricional, caracterizando grupos de risco e oferecendo subsídios para a formulação de políticas, estabelecimento de programas e ações.

A Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas que tem por finalidade garantir a assistência à saúde, de acordo com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde, respeitando a diversidade social, cultural, geográfica, histórica e política desses povos, contempla a necessidade de identificação dos casos de risco nutricional, incluindo encaminhamentos e parcerias necessárias para a redução desses problemas.

No Fórum Nacional para Elaboração da Proposta de Política Nacional de Segurança Alimentar e Desenvolvimento Sustentável dos Povos Indígenas do Brasil, que reuniu mais de cento e oitenta lideranças indígenas, em 2003, constatou-se a necessidade de organização de um Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional.

A II Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional realizada em 2004 reforçou a necessidade de implementação do SISVAN em comunidades indígenas.

Essa demanda apontou para a priorização das ações da FUNASA em saúde e nutrição nas áreas indígenas, especialmente da implantação de um Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional Indígena em consonância com a Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas.

Iniciativas recentes de organização da vigilância nutricional nos Distritos de Mato Grosso do Sul, Xavante e no Pólo base de Maxacali mostraram-se eficientes na redução da mortalidade infantil revelando maior resolutividade na atuação das equipes de saúde. A organização e os indicadores utilizados no âmbito desses Distritos foram pensados com base na proposta de Norma Técnica do SISVAN-Indígena na época ainda em finalização. Foram realizadas visitas domiciliares prezando o cuidado especial à criança desnutrida por **toda** a equipe com tratamento e encaminhamento imediato. Em seguida, as equipes realizaram visitas de **monitoramento** domiciliar para observação de situações sociais e de saúde da família com vistas à busca de parcerias. Uma das diversas parcerias realizadas apoiou o início da suplementação de megadoses de vitamina A devido a identificação de supostos casos dessa hipovitaminose.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

CAPÍTULO 1: BASE CONCEITUAL

Intervenção alimentar e nutricional em contexto intercultural

As diferentes crenças e sentimentos, que constituem o fundamento da vida social do ser humano, também são aplicados à comida, ao corpo e a natureza. Os sistemas de representações no que diz respeito ao processo saúde/doença, alimentação/corpo, vida/morte para os povos indígenas são diversos.

A diversidade sócio-cultural dos povos indígenas deve ser considerada na construção de políticas e programas públicos. No campo da saúde, incluído a nutrição, o saber biomédico e o saber tradicional devem levá-la em consideração.

O processo gerador de dados desencadeado pela implantação e implementação da Vigilância Alimentar e Nutricional deve promover ações que incluam a cosmovisão indígena, respeitando os saberes e a diversidade étnica, articulando-os com a atenção à saúde e a nutrição.

Os alimentos e a nutrição têm diversos significados durante todo o processo de vida. Estágios de reclusão, fabricação do corpo, rituais de iniciação, práticas terapêuticas, entre outros, podem levar a uma restrição alimentar que deverá ser considerada na atuação das equipes para identificação dos principais padrões de causalidades dos problemas nutricionais.

Quando se discute crescimento e estado nutricional, fala-se principalmente do processo saúde-doença, sendo assim é importante considerar que cada povo indígena tem suas próprias concepções, valores e formas de vivenciar a saúde, a doença, a nutrição, a desnutrição e a obesidade. A percepção do que é saúde é construída socialmente, variando em cada contexto cultural.

As concepções de corpo são também culturalmente elaboradas e são comumente muito distintas entre povos diferentes. No caso da desnutrição, pode ser que a comunidade considere o baixo peso e a baixa estatura como normais em determinado ciclo de vida. A percepção da gravidade clínica de alguns estados nutricionais pode ser afetada pela admissão cultural da existência destes casos, naturalizando-os ou, possivelmente, confundindo-os com uma biotípiia comum.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

A percepção da vulnerabilidade provocada por doenças pode ser diferente entre a comunidade indígena e a equipe de saúde.

A suplementação de alimentos recomendada pela equipe para a criança desnutrida pode não ser compreendida pela mãe ou cuidador por vários motivos, como estarem fora dos hábitos ou regras alimentares para a idade, um possível não convencimento acerca de sua real necessidade, ou mesmo quanto à adequação da forma de preparo. Aspectos da organização social da comunidade indígena, como os papéis definidos para cada pessoa, regras de distribuição de alimentos, prescrições ou proibições alimentares para a categoria de idade ou o gênero, podem interferir na distribuição pretendida pela equipe de saúde, demandando cuidadoso acompanhamento de cada caso, paciente trabalho de informação e convencimento e mesmo o estudo de alternativas culturalmente aceitas para a intervenção nutricional necessária.

Intervenções em alimentação e nutrição que não respeitem a organização social e visão de mundo dos povos indígenas correm o risco de não serem bem sucedidas na aldeia e na Unidade de Saúde. Para uma atuação mais apropriada e exitosa, evitando confrontos e conflitos entre os saberes, é importante conhecer, ouvir, interagir, trocar experiências e criar vínculo com a comunidade.

O que é Segurança Alimentar e Nutricional?

Segurança Alimentar e Nutricional é a garantia do direito de todos ao acesso a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente e de modo permanente, com base em práticas alimentares saudáveis e sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, nem sequer o sistema alimentar futuro, devendo se realizar em bases sustentáveis, sem perder a condição de realização do ser humano, respeitando as práticas e hábitos alimentares das diferentes culturas. Todo país deve ser soberano para assegurar sua segurança alimentar, respeitando as características culturais de cada povo, manifestadas no ato de se alimentar. É responsabilidade dos estados nacionais assegurarem este direito e devem fazê-lo em obrigatória articulação com a sociedade civil, cada parte cumprindo suas atribuições específicas.

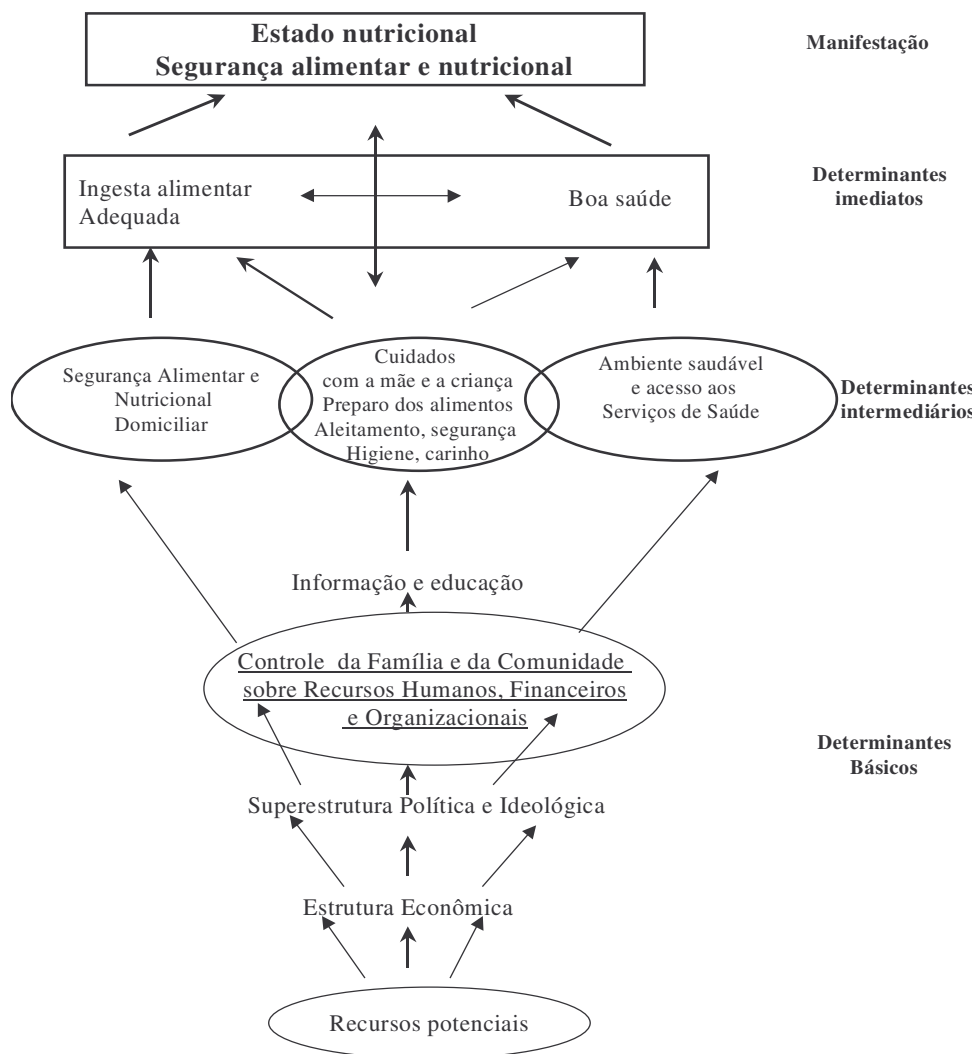
A partir daí é possível identificar as ações prioritárias e os possíveis parceiros nos diferentes níveis de atuação (Gráfico 01): determinantes *imediatos* (manifestações/sintomas

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

nas pessoas), determinantes *intermediários* (dificuldade de acesso a serviços de saúde, capacidade da família de produzir/ adquirir/ armazenar/ conservar e preparar uma alimentação de qualidade com regularidade e sustentabilidade, condições de habitação, acesso à água e saneamento, acesso à educação, condições de emprego e renda, aleitamento materno, vínculo mãe-filho, preparo de alimentos) e *básicos* (condições econômicas, políticas e ideológicas - incluindo aspectos jurídicos, organização social, mecanismos de exclusão, etc).

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Gráfico 1- Determinantes da Segurança Alimentar e Nutricional



Modificado de UNICEF, 1997 in: ACC/SCN, 2000.

Dependendo das ações, serão envolvidas pessoas da família, da equipe de saúde, da comunidade, da sociedade civil organizada ou mesmo de outros setores governamentais. Em cada um destes níveis devemos pensar em ações que promovam o respeito, a proteção e a realização do direito à alimentação e nutrição adequada.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

O QUE É A VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL?

Por definição, o sistema de vigilância alimentar e nutricional (SISVAN) é um sistema que visa descrever e prever de maneira contínua, tendências das condições de nutrição e alimentação de uma população e seus fatores determinantes, com fins de planejamento e avaliação de políticas, programas e ações.

O SISVAN teve origem na Conferência Mundial de Alimentação (1974), pensado teoricamente como um sistema que deveria reunir dados de diferentes setores, como agricultura, economia e saúde. No entanto desde a sua concepção, até os dias de hoje, essa definição conceitual dada pela OPAS (Organização Pan-Americana de Saúde) vem assumindo contornos próprios em cada país, de acordo com os objetivos estratégicos.(Silva, 2002).

No Brasil, o SISVAN foi regulamentado como atribuição do Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da portaria nº080-P de 16/10/90 do MS/Lei orgânica do SUS, que estabeleceu o monitoramento do perfil nutricional, estimulando a organização da produção de dados antropométricos de grupos materno-infantis em centros e postos de saúde do SUS.

De acordo com o Documento Final do Fórum Nacional para elaboração da Política Nacional de Segurança Alimentar e Desenvolvimentos Sustentável dos Povos Indígenas, realizada no Distrito Federal, em novembro de 2003:

“Mostra-se necessário a realização de um processo permanente de compilação, análise e distribuição das informações para a manutenção de um conhecimento atualizado do *estado nutricional dos povos indígenas*, identificando mudanças, causas e tendências, a fim de prever possíveis variações e decidir oportunamente as ações preventivas e corretivas indispensáveis que cada caso demande. Para tanto, deve-se priorizar a implantação de um sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional para formação de uma base de dados da condição nutricional em cada região, através de parcerias entre as comunidades e instituições responsáveis pelo atendimento à saúde.”

Como todo processo de desenvolvimento o SISVAN, no âmbito do Sistema Único de Saúde, também tem sido avaliado e reformulado para que seus objetivos estejam em consonância aos das informações e ações empreendidas no âmbito do setor saúde.

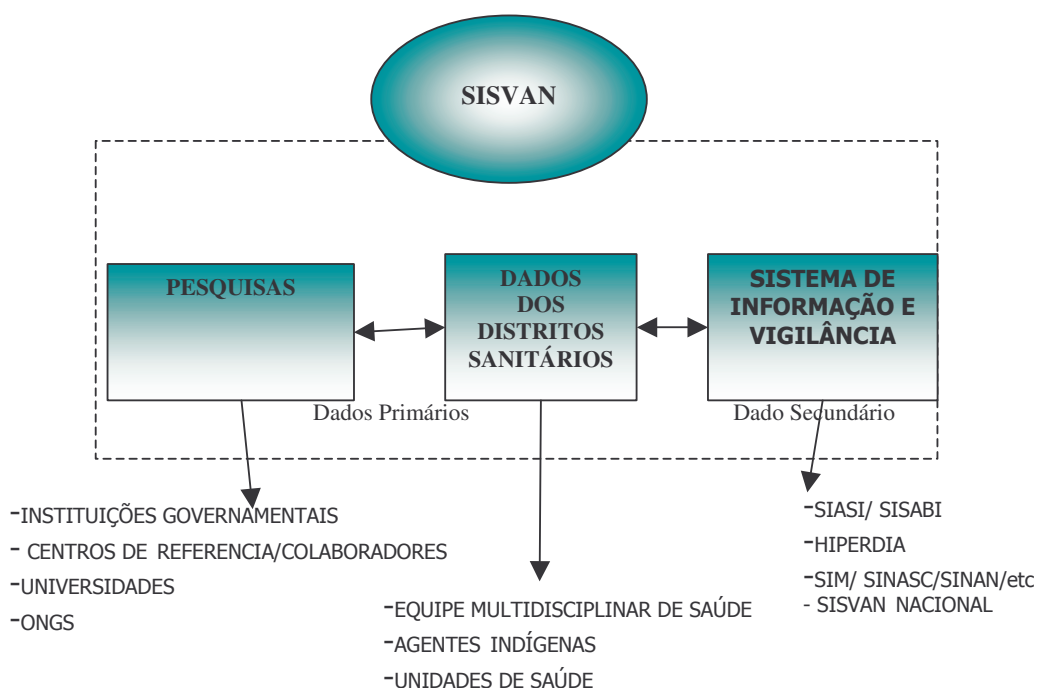
Desde então, os seus rumos têm se voltado na construção de um sistema de informação e vigilância ampliado, com forte componente analítico, que possa responder às

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

principais questões da área de nutrição. Para isto deve associar informações de diversas áreas, como dados da clientela da rede de saúde, às oriundas de pesquisa e outros sistemas de informação.

Com isso, o principal componente da identidade do SISVAN no Brasil é estar próximo das ações locais, tendo, portanto, como sua fonte de dados fundamentais, a utilização de dados/indicadores nutricionais coletados na atenção básica à saúde e incorporados em diversos bancos de dados do MS ou sistemas locais.

O gráfico a seguir exemplifica dados que podem ser analisados juntamente com aqueles coletados pela equipe multidisciplinar ajudando a compor o SISVAN.



O SISVAN possui um importante componente-base de sua identidade, a **ação**. O SISVAN não deve ser apenas um banco de dados, deve ser um instrumento de ação. Apresentamos assim, o conceito de **atitude de vigilância**.

Pode-se entender que a atitude de vigilância começa com a valorização do estado nutricional de indivíduos, ou seja, ter sempre presente que a alteração nutricional é um potencial risco à saúde, sendo condição fundamental de adoecimento e morte.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

A “atitude de valorizar” remete à prática cotidiana, por exemplo quando lidamos com crianças. Há uma vasta gama de trabalhos que destacam a associação e o sinergismo entre **desnutrição e infecção**. Crianças desnutridas são acometidas com mais frequência por patologias infecciosas (diarréia, pneumonia), com maior gravidade dos episódios, em um ciclo vicioso que deteriora cada vez mais o estado nutricional. Esta maior vulnerabilidade das crianças desnutridas, torna-as grupo de atenção prioritária nos serviços de saúde, e a captação e a intervenção precoce evita mortes desnecessárias nos dias de hoje. Valorizar tal vulnerabilidade das crianças desnutridas é ter **atitude de vigilância!**

PORQUE IMPLANTAR A VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NOS DISTRITOS SANITÁRIOS ESPECIAIS INDÍGENAS?

O objetivo de realizar o diagnóstico e acompanhar o estado nutricional da população indígena no âmbito dos Distritos Sanitários Especiais Indígenas é conhecer como se apresentam os agravos nutricionais nesta população propondo medidas, sejam políticas e/ou ações eficazes para todos ou para os grupos de maior risco. O resultado final esperado é que estas informações originem ações que propiciem efetividade no controle dos problemas avaliados, assim como atuem na proteção, na prevenção e na recuperação da saúde da população.

É importante destacar que a organização do SISVAN, proposta para ser realizada no âmbito da atenção à saúde indígena, tem a finalidade de resultar em boa resolutividade dos problemas evidenciados necessitando do envolvimento de **toda** a equipe multidisciplinar.

A atenção nutricional deve estar associada a ações ou intervenções tanto em âmbito clínico, individual quanto coletivo, desde a prevenção e o controle de agravos, até um contexto mais abrangente, atuando na promoção da saúde.

Além disso, o SISVAN nada mais é do que a reorganização do que deve ser a ROTINA da atenção nutricional na saúde pública. O planejamento das ações de nutrição com identificação de grupos/ áreas prioritárias que apresentam maior índice de desnutrição facilitam a demonstração aos gestores das necessidades de recursos humanos, de recursos técnicos, materiais e financeiros.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Portanto, a melhor definição de gastos e de necessidades facilita a atuação não só dos profissionais de saúde, como também dos gestores.

A comunidade indígena se beneficia da melhor organização do serviço de saúde e da identificação precoce e monitoramento das famílias, observável pela redução da mortalidade infantil ao longo dos anos.

CAPÍTULO 2 – PADRÕES DE REFERÊNCIA PARA O DIAGNÓSTICO INDIVIDUAL:

COMO FAZER A VIGILÂNCIA NUTRICIONAL?

O fluxo de dados do SISVAN é a organização do caminho dos dados até a geração da informação na vigilância nutricional: a coleta, o tratamento, a análise e a divulgação das informações.

Para compor o perfil nutricional da população indígena atendida pelas equipes multidisciplinares de saúde (EMSI) e agentes indígenas de saúde (AIS), precisaremos de **dados e informações**.

De um modo geral, os dados a serem coletados e utilizados no SISVAN na atenção à saúde são:

- ❑ Identificação: número do Cartão SUS, residência, nome, sexo, data de nascimento;
- ❑ Estado nutricional: especialmente por meio de medidas antropométricas (peso, estatura/comprimento);
- ❑ Consumo alimentar: aleitamento materno e suplementação alimentar;
- ❑ Morbidade: doenças relacionadas a distúrbios nutricionais, como doenças cardiovasculares e diabetes em adultos além das doenças encontradas em áreas indígenas como a diarreia em crianças, malária entre outras.

A maioria desses dados já está disponível na rotina dos serviços. O papel dos DSEIS será recebe-los, trata-los e analisá-los com uso de instrumental técnico e metodológico.

A informação é o resultante da transformação de um conjunto de dados após tratamento adequado, tornando-os úteis para subsidiar ações, programas e políticas públicas

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

nas diversas instâncias de gerenciamento do sistema. As áreas de interesse do SISVAN na saúde indígena são:

- ❑ Estado nutricional
- ❑ Consumo alimentar
- ❑ Desempenho e qualidade do serviço

Na atenção básica à saúde, o objetivo é produzir informações para:

- ❑ Detectar e assistir adequadamente os indivíduos sob risco;
- ❑ Promover saúde, alimentação e nutrição para todos;
- ❑ Organizar a assistência;
- ❑ Propor programas políticas e ações para os grupos de risco e para a população em geral;
- ❑ Avaliar os resultados dessas proposições.

COMO REALIZAR O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS?

A Organização Mundial de Saúde – OMS define como metodologia de uma população de referência a amostragem representativa de indivíduos saudáveis de uma determinada população que vive em condições socioeconômicas estáveis. A referência recomendada pela OMS e adotada pelo Ministério da Saúde, por meio da Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição, é do *National Center for Health and Statistics* - NCHS. Considerando que as crianças indígenas tendem a crescer de modo semelhante à população em geral quando em situações adequadas, a Fundação Nacional de Saúde pelo Departamento de Saúde Indígena utilizará a mesma referência.

O Ministério da Saúde preconiza como classificação do estado nutricional infantil o percentil, por entender que é a forma de mais fácil compreensão. Portanto, essa forma de classificação será a preconizada para a Vigilância Alimentar e Nutricional para os Distritos Sanitários Especiais Indígenas. Porém, a classificação também pode ser feita com desvio padrão (relaciona-se à média), escore Z (relaciona-se à mediana) e percentuais da média.

Os limites estabelecidos (pontos de corte) pela Vigilância Alimentar e Nutricional são os mesmos adotados pela Área da Saúde da Criança do Ministério da Saúde: Percentil 0.1, Percentil 3, Percentil 10 e Percentil 97.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

PERCENTIL	Diagnóstico Nutricional índice peso/idade
< Percentil 0,1*	Peso Muito Baixo para a Idade
P0,1 -P3	Peso Baixo para a Idade
P3 - P10	Risco Nutricional
P10 -P97	Adequado ou Eutrófico
≥ P97	Risco de Sobrepeso

*Corresponde ao P0,13 compatível com o -3DP (desvio-padrão).

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda o uso internacional dos valores do *National Center for Health Statistics* (NCHS) como referência para avaliação nutricional de crianças menores de cinco anos de idade. Assim, ao usarmos a classificação de percentis de Peso/Idade do Cartão da Criança, esperamos encontrar 3% de crianças abaixo do P3 em uma população de crianças saudáveis; 7% entre P10 e P3 (perfazendo um total de 10% abaixo do P10); e 3% acima do P97. São crianças normais que podem não apresentar patologias nutricionais; apenas são de baixo peso ou de sobrepeso, talvez por herança genética.

Os índices nutricionais mais amplamente usados, recomendados pela Organização Mundial de Saúde e adotados pelo Ministério da Saúde para a avaliação do estado nutricional são:

1) **Peso ao nascer**

O peso ao nascer deve ser valorizado como um indicador das condições de saúde e nutrição da população materno-infantil. O peso ao nascer reflete os problemas nutricionais ocorridos durante o período de concepção e da gestação.

A classificação preconizada pelo Ministério da Saúde é:

< 1.500 g – muito baixo peso

≥1500g e < 2.500 g – baixo peso

≥ 2.500 g – peso adequado

2) **Peso/Idade; Peso/Altura; Altura/Idade**

O índice **Peso/Idade (P/I)** é o que consta no Cartão da Criança. É útil para a triagem inicial dos casos. Porém, ele junta todas as crianças que em algum momento apresentaram déficit nutricional crônica (de longa data, inclusive desnutrição intrauterina, mesmo que a criança atualmente não apresente desnutrição) com aquelas com déficit nutricional atual.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Responde rapidamente a intervenções sendo um ótimo indicador de se o serviço de saúde está conseguindo recuperar a criança.

O índice **Peso/Altura (P/A)** deve ser utilizado de modo a complementar a atenção nutricional individual daquelas crianças abaixo de P3 para P/I ou com o traçado de ganho de peso insatisfatório (descendente ou estacionário) para melhor identificação daquelas que atualmente permanecem com déficit nutricional no momento da avaliação. Indica portanto os casos nos quais a equipe deverá estar mais atenta. Também responde rapidamente às intervenções.

Outro índice é a **Altura/Idade (A/I)** que expressa crescimento linear. Indica somente aquelas crianças que apresentaram déficit nutricional crônico, ou seja, além de comprometer o peso, diminuiu a velocidade de crescimento da criança ao longo do tempo, comprometendo sua altura. Sua análise deve ser cuidadosa, pois não responde rapidamente às intervenções como os índices P/I e P/A.

Todos os índices são importantes, porém revelam informações diferentes.

Por exemplo, o índice P/I nos ajuda a saber quantas crianças realmente apresentaram déficit nutricional em algum momento. Existem crianças que estão com peso adequado e em um mês desenvolvem alguma doença como diarreia e caem de peso sendo classificadas naquele mês com déficit nutricional. No entanto, há crianças que atualmente a família recebe cestas de alimentos e não apresenta déficit nutricional, porém no passado apresentou.

Portanto, o P/I nos ajuda a ter uma dimensão do problema da desnutrição em toda a comunidade, enquanto o P/A nos revela quais crianças permanecem ou estão apresentando desnutrição no momento da coleta.

O P/A é fundamental para priorização do atendimento, encaminhamento para referências, e identificação de doenças associadas à desnutrição principalmente para aquelas abaixo de P0,1 e entre P0,1 e P3.

Para que o diagnóstico nutricional por meio do peso/idade seja uma informação gerada com boa qualidade, são necessários alguns cuidados simples na coleta dos dados:

Para o peso:

O profissional deve estar bem treinado para a coleta

A balança deve estar bem regulada

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

A criança deve estar sem fralda, sem sapatos, de preferência nua ou com o mínimo de roupa.

O registro do valor observado deve ser feito imediatamente após a pesagem, e com bastante atenção.

Para a idade:

São necessárias aproximações no seu cálculo, pois as informações disponíveis nas populações de referência não são para idades exatas.

Recomenda-se a seguinte regra:

Fração de 15 dias: aproxima-se a idade para baixo, isto é, para o mês já completado;

Fração de idade igual ou superior a 16 dias: aproxima-se a idade para cima, ou seja, para o mês a ser completado.

Exemplos:

Maria: 8 meses e 16 dias = 9 meses

Gustavo: 3 anos, 2 meses e 22 dias = 3 anos e 3 meses

Mateus: 2 anos, 1 mês e 7 dias = 2 anos e 1 mês

Passos para o diagnóstico INDIVIDUAL:

Passo 1: Calcular a idade em meses, fazendo as aproximações necessárias

Passo 2: Pesar usando a técnica e os instrumentos adequados

Passo 3: Registrar os dados nas fichas da Vigilância Nutricional/prontuários do serviço.

Passo 4: Marcar o gráfico do cartão da criança

Passo 5: Avaliar o estado nutricional da criança pela faixa etária de percentil (diagnóstico nutricional)

Passo 6: Verificar a inclinação da curva de crescimento para confirmar o diagnóstico nutricional.

Passo 7: Compartilhar o diagnóstico nutricional com a mãe ou cuidador.

Passo 8: Promover atenção diferenciada e prioritária para as crianças abaixo do Percentil 0,1 e nas crianças entre o P0,1 e o Percentil 3; atender periodicamente as crianças entre p3 e p10 ou com traçados desfavoráveis e aquelas com peso adequado

Categorias Alimentares para Aleitamento Materno

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

As categorias de Aleitamento Materno a serem utilizadas para a Vigilância Alimentar e Nutricional no âmbito dos DSEIs são:

- a) **Exclusivo**: quando a criança recebe somente leite materno, diretamente do seio ou extraído, e nenhum outro alimento líquido ou sólido, com exceção de gotas ou xaropes de vitaminas, minerais e /ou medicamentos.
- b) **Predominante**: quando o lactente recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água, como sucos de frutas e chás.
- c) **Alimentação Complementar**: recebe, além do leite materno, alimentos sólidos e semi-sólidos, incluindo o leite não humano.

Dois opções para anotação obrigatória, além das categorias acima mencionadas são:

- d) **Não recebe leite materno**: quando o leite materno não faz parte da alimentação da criança.
- e) **Sem informação**: quando a (o) acompanhante da criança não sabe referir a situação de aleitamento.

O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE GESTANTES:

PORQUE REALIZAR O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL EM GESTANTES?

A Organização Mundial de Saúde reuniu uma série de evidências da relação entre as fases do ciclo de vida no suplemento: Ending Malnutrition by 2020: An Agenda for Change in the Millenium (ACC/SCN, 2000b). Ressaltam a necessidade de atenção à saúde urgente para prevenir nanismo no útero. Pesquisa de campo realizada na Gâmbia revela que o baixo peso ao nascer pode ser reduzido em torno de 40% e a mortalidade infantil em 50% por melhoria da ingestão alimentar durante a gestação. Intervenções de base populacional são necessárias em lugares em que há falta de informação sobre idade gestacional e o baixo peso ao nascer seja maior que 15%.

É cada vez mais claro que as fases do ciclo de vida estão interligadas. Boa nutrição no início da vida – começando pela fase fetal – paga grandes dividendos na infância e vida adulta. Além disso, o impacto da nutrição no início da vida em mulheres jovens pode ter um impacto na saúde de sua criança. Nesse sentido, o investimento na nutrição materno-

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

infantil tem benefícios a curto e longo prazo o que terá uma enorme significância social e econômica.

Essas questões têm ficado cada vez mais importantes nos últimos 50 anos porque a morte precoce na infância por doenças infecciosas tem sido combatida por imunização, uso de soro de reidratação oral, melhoria do saneamento e melhor acesso atenção básica de saúde. Com a melhoria da expectativa de vida, a nutrição se tornou um grande determinante não somente de sobrevivência, mas também de saúde e doença – com todo seu benefício e custo. Novos estudos científicos ampliam profundamente a importância da nutrição materna para o desenvolvimento do feto e efeitos nas idades mais tardias.

Evidências atuais de países em desenvolvimento e desenvolvidos conectam a má-nutrição infantil e materna à saúde na vida adulta e o risco de morte prematura. Crianças com baixo peso ao nascer que subsequentemente ficam com sobrepeso tendem a ter deposição de gordura abdominal, o tipo de gordura relacionado a maior risco cardíaco. Quando um feto sofre falta de nutrientes adequados, ele se adapta metabolicamente para fazer melhor uso do que estiver disponível. Há evidências extensas mostrando como o tamanho adulto, tamanho dos órgãos e metabolismo (como regulação de colesterol) é mudado pela dieta alterada materna e na infância precoce. No entanto, estas mudanças metabólicas podem ser uma desvantagem em um estágio mais avançado da vida se nutrientes forem suficientes.

Por exemplo, mulheres holandesas mal nutridas próximo à segunda Guerra Mundial geraram crianças que atualmente são adultos vulneráveis para diabetes não insulino-dependente, hipertensão arterial e doenças do coração. Essa relação foi associada com gestantes que passaram por falta de alimentos no último trimestre de gestação. Dados da Gâmbia também mostram morte prematura por infecções em adultos de meia-idade nascidos de mães que sofreram falta de alimentação durante períodos de escassez de alimentos.

Nesse sentido, reforça-se a importância da vigilância nutricional em gestantes nas comunidades.

COMO REALIZAR O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL EM GESTANTES?

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Toda gestante tem o direito de receber atenção pré-natal adequada e de qualidade. A avaliação do estado nutricional e o monitoramento do ganho de peso na gestação são cuidados preconizados pelo Ministério da Saúde como rotina de pré-natal e contemplados com a utilização do Cartão da Gestante.

As alterações nutricionais ocorridas antes e durante a gestação têm repercussões na saúde da mãe e da sua criança. Por isso, é importante avaliar e acompanhar o estado nutricional da gestante.

Para avaliar o estado nutricional da gestante são necessários:

- a aferição do peso e da estatura materna e
- o cálculo da idade gestacional.

Primeira consulta/ visita de pré-natal

Na primeira consulta/ visita de pré-natal, a avaliação nutricional da gestante com base em seu peso e sua altura permite conhecer seu Estado Nutricional atual e subsidia a previsão de ganho de peso até o final da gestação.

Esta avaliação deve ser feita conforme descrito a seguir:

1) Calcular o IMC por meio da fórmula:

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura (m}^2\text{)}}$$

2) Realizar o diagnóstico nutricional:

a) Calcule a semana gestacional

A semana gestacional é o tempo que ocorreu entre a concepção e o parto, calculado pela diferença da data de parto, com a data da última menstruação (DUM). O objetivo da coleta da idade gestacional é ajudar na compreensão das condições nutricionais ao nascimento, além do peso.

A DUM pode ser uma informação complicada para se obter, no entanto, é fundamental coletá-la nas comunidades em que for possível mesmo que tenha que ser um dado aproximado.

O recém-nascido, segundo a semana gestacional, é considerado:

- Pré-termo: quando nasce com menos de 37 semanas
- A termo: quando nasce entre 37 e 42 semanas

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

- Pós-termo: quando nasce com mais de 42 semanas

Observação: Quando necessário, arredonde a semana gestacional da seguinte forma: 1, 2, 3 dias – considere o número de semanas completas e 4, 5, 6 dias – considere a semana seguinte. Exemplo:

Gestante com 12 semanas e 2 dias = 12 semanas

Gestante com 12 semanas e 5 dias = 13 semanas

b) Localize na primeira coluna do **Quadro 1**, a semana gestacional calculada e identifique, nas colunas seguintes, em que faixa está situado o IMC da gestante calculado conforme descrito no item (1).

c) Classifique o estado nutricional da gestante segundo IMC por semana gestacional da seguinte forma:

Baixo Peso – quando o valor do IMC calculado for igual ou menor aos valores apresentados na coluna correspondente ao baixo peso.

Adequado - quando o IMC calculado estiver compreendido na faixa de valores apresentados na coluna correspondente ao estado nutricional adequado.

Sobrepeso - quando o IMC calculado estiver compreendido na faixa de valores apresentados na coluna correspondente ao estado nutricional sobrepeso.

Obesidade - quando o valor do IMC for igual ou maior aos valores apresentados na coluna correspondente à obesidade.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Estado nutricional segundo Índice de Massa Corporal (IMC) por semana gestacional

Semana gestação	Baixo peso IMC <	Adequado IMC entre		Sobrepeso IMC entre		Obesidade IMC >
6	19,9	20,0	24,9	25,0	30,0	30,1
8	20,1	20,2	25,0	25,1	30,1	30,2
10	20,2	20,3	25,2	25,3	30,2	30,3
11	20,3	20,4	25,3	25,4	30,3	30,4
12	20,4	20,5	25,4	25,5	30,3	30,4
13	20,6	20,7	25,6	25,7	30,4	30,5
14	20,7	20,8	25,7	25,8	30,5	30,6
15	20,8	20,9	25,8	25,9	30,6	30,7
16	21,0	21,1	25,9	26,0	30,7	30,8
17	21,1	21,2	26,0	26,1	30,8	30,9
18	21,2	21,3	26,1	26,2	30,9	31,0
19	21,4	21,5	26,2	26,3	30,9	31,0
20	21,5	21,6	26,3	26,4	31,0	31,1
21	21,7	21,8	26,4	26,5	31,1	31,2
22	21,8	21,9	26,6	26,7	31,2	31,3
23	22,0	22,1	26,8	26,9	31,3	31,4
24	22,2	22,3	26,9	27,0	31,5	31,6
25	22,4	22,5	27,0	27,1	31,6	31,7
26	22,6	22,7	27,2	27,3	31,7	31,8
27	22,7	22,8	27,3	27,4	31,8	31,9
28	22,9	23,0	27,5	27,6	31,9	32,0
29	23,1	23,2	27,6	27,7	32,0	32,1
30	23,3	23,4	27,8	27,9	32,1	32,2
31	23,4	23,5	27,9	28,0	32,2	32,3
32	23,6	23,7	28,0	28,1	32,3	32,4
33	23,8	23,9	28,1	28,2	32,4	32,5
34	23,9	24,0	28,3	28,4	32,5	32,6
35	24,1	24,2	28,4	28,5	32,6	32,7
36	24,2	24,3	28,5	28,6	32,7	32,8
37	24,4	24,5	28,7	28,8	32,8	32,9
38	24,5	24,6	28,8	28,9	32,9	33,0
39	24,7	24,8	28,9	29,0	33,0	33,1
40	24,9	25,0	29,1	29,2	33,1	33,2
41	25,0	25,1	29,2	29,3	33,2	33,3
42	25,0	25,1	29,2	29,3	33,2	33,3

Fonte: Atalah *et al*, 1997.

Classifique o estado nutricional da gestante segundo IMC por semana gestacional em:

BP (baixo peso), A (adequado), S (sobrepeso), ou O (obesidade).

OBSERVAÇÃO: O ideal é que o IMC considerado no diagnóstico inicial da gestante seja o IMC pré-gestacional (há limite mínimo, ex: 2 meses antes) referido ou o IMC calculado a partir de medição realizada até a 13ª semana gestacional. Caso isso não seja possível, inicie a avaliação da gestante com os dados da primeira consulta/visita de pré-natal, mesmo que esta ocorra após a 13ª semana gestacional.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

3) Estime o ganho de peso para gestantes utilizando abaixo:

Estado Nutricional (IMC)	Ganho de peso total (Kg) no 1º trimestre (até 14ª semana)	Ganho de peso semanal médio (Kg) no 2º e 3º trimestres	Ganho de peso total (Kg)
Baixo peso	2,3	0,5	12-5 – 18,0
Adequado	1,6	0,4	11,5 – 16,0
Sobrepeso	0,9	0,3	7,0 – 11,5
Obesidade	-	0,3	7,0

Fonte: IOM, 1992, adaptado.

Em função do estado nutricional pré-gestacional ou no início do pré-natal (Quadro 1), estime o ganho de peso total até o final da gestação. Para cada situação nutricional inicial (baixo peso, adequado, sobrepeso ou obesidade) há uma faixa de ganho de peso recomendada. Para o 1º trimestre, o ganho de peso foi agrupado para todo período, enquanto que, para o 2º e o 3º trimestres é previsto por semana. Portanto, já na primeira consulta/visita, deve-se estimar quantos gramas a gestante deverá ganhar no 1º trimestre, assim como o ganho por semana até o final da gestação. Esta informação deve ser fornecida à gestante.

Observe que as gestantes deverão ter ganhos de peso distintos de acordo com seu IMC inicial. Para a previsão do ganho, faz-se necessário calcular quanto a gestante já ganhou de peso e quanto ainda deve ganhar até o final da gestação em função da avaliação clínica.

Gestantes de baixo peso deverão ganhar entre 12,5 e 18,0kg durante toda a gestação, sendo este ganho, em *média*, de 2,3kg no primeiro trimestre da gestação (até 14ª semana) e de 0,5kg por semana no 2º e 3º trimestres de gestação. Essa variabilidade de ganho recomendado deve-se ao entendimento de que gestantes com BP acentuado, ou seja, aquelas muito distantes da faixa de normalidade, devem ganhar mais peso (até 18kg) do que aquelas situadas em área próxima à faixa de normalidade, cujo ganho deve situar-se em torno de 12, 5kg.

Da mesma forma, gestantes com IMC adequado devem ganhar, ao final da gestação, entre 11,5 e 16,0kg. Aquelas com sobrepeso devem acumular entre 7,0 e 11,5 kg e as obesas devem apresentar ganho em torno de 7,0 kg, com recomendação específica e diferente por trimestre.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

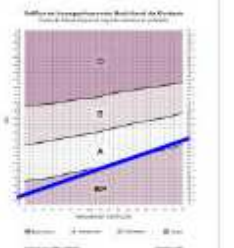
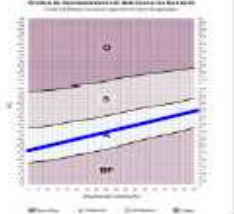
Nas consultas/ visitas subseqüentes, a avaliação nutricional deve ser feita repetindo-se os procedimentos descritos anteriormente.

Esta avaliação permite acompanhar a evolução do ganho de peso durante a gestação e examinar se este ganho está adequado em função do estado nutricional da gestante no início do pré-natal. Este exame pode ser feito com base em dois instrumentos:

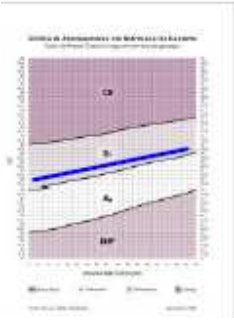
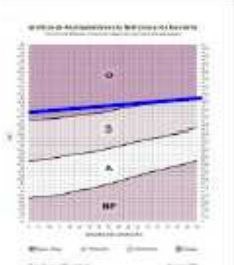
O Quadro 2, que indica qual o ganho recomendado de peso segundo o estado nutricional da gestante no início do pré-natal, e o Gráfico 1 (vide página 31), no qual se acompanha a curva de Índice de massa corporal segundo semana gestacional (ascendente, horizontal, descendente).

Realize o acompanhamento do Estado Nutricional utilizando o Gráfico de IMC por semana gestacional. O gráfico é composto por um eixo horizontal com os valores de semana gestacional e por um eixo vertical com valores de IMC (peso (kg)/altura 2 (m²)). O interior do gráfico apresenta o desenho de três curvas, que delimitam as quatro faixas para classificação do estado nutricional: **Baixo Peso (BP)**, **Adequado (A)**, **Sobrepeso (S)** e **Obesidade (O)**.

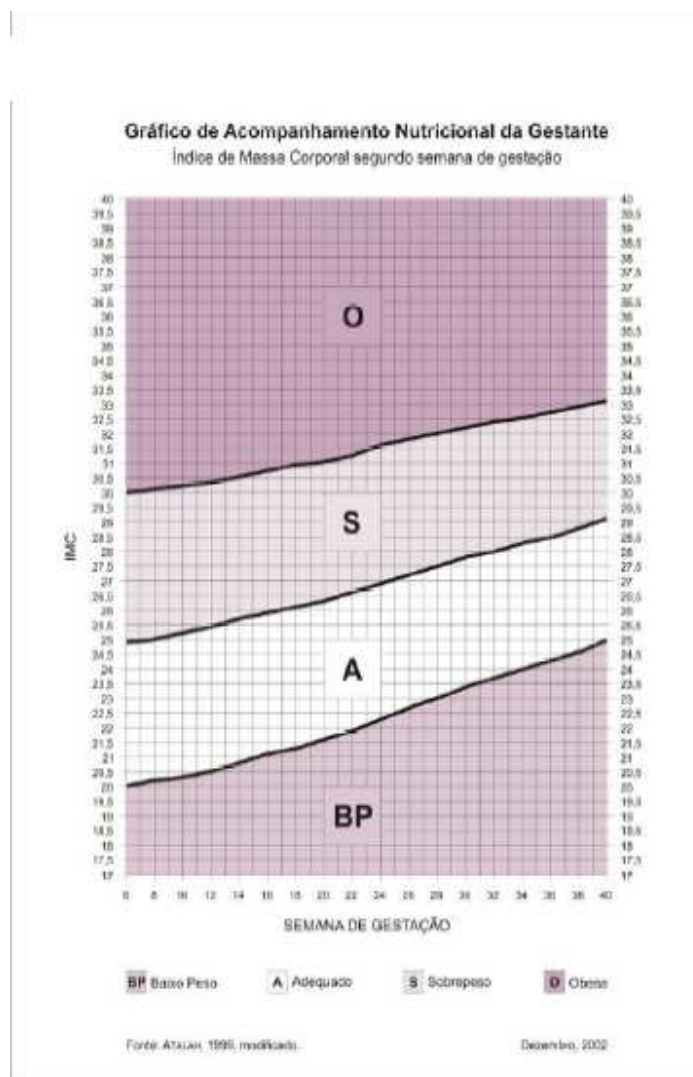
Vale ressaltar que a inclinação recomendada para o traçado ascendente irá variar de acordo com o estado nutricional inicial da gestante, conforme quadro abaixo:

Estado Nutricional da Gestante (1ª avaliação)	Inclinação da curva (gráfico 1)	Exemplo
Baixo Peso (BP)	Curva de ganho de peso deve apresentar inclinação maior que a da curva que delimita a parte inferior da faixa de estado nutricional adequado (A).	
Adequado (A)	Deve apresentar inclinação paralela às curvas que delimitam a área de estado nutricional adequado no gráfico.	
Sobrepeso (SP)	Deve apresentar inclinação ascendente semelhante à da curva que delimita a parte inferior da faixa de sobrepeso ou à	

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

	<p>curva que delimita a parte superior desta faixa, a depender do seu estado nutricional inicial. Por exemplo: se uma gestante de sobrepeso inicia a gestação com IMC próximo ao limite inferior desta faixa, sua curva de ganho de peso deve ter inclinação ascendente semelhante à curva que delimita a parte inferior desta faixa no gráfico.</p>	
Obesidade (O)	<p>Deve apresentar inclinação semelhante ou inferior (desde que ascendente) à curva que delimita a parte inferior da faixa de obesidade.</p>	

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.



É de extrema importância o registro do estado nutricional tanto no prontuário como no Cartão da Gestante. A avaliação do estado nutricional é capaz de fornecer informações importantes para a prevenção e o controle de agravos à saúde e nutrição.

Contudo, vale ressaltar a importância da realização de outros procedimentos que possam complementar o diagnóstico nutricional ou alterar a interpretação deste, conforme a necessidade de cada gestante. Assim, destaca-se a avaliação clínica para detecção de doenças associadas à nutrição (ex: diabetes), a observação da presença de edema que acarreta aumento de peso e prejudica o diagnóstico do estado nutricional, a avaliação laboratorial para diagnóstico de anemia e outras doenças de interesse clínico.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

OBSERVAÇÃO: A Gestante Adolescente

Na população indígena, é de extrema relevância a observação quanto à gestação em adolescentes, pois muitas indígenas engravidam já nessa fase. Deve-se observar que a classificação do estado nutricional na gestação aqui proposta não é específica para gestantes adolescentes, devido ao crescimento e imaturidade biológica, nesta fase do ciclo de vida. No entanto, esta classificação pode ser usada desde que a interpretação dos achados seja flexível e considere a especificidade deste grupo. Para adolescentes que engravidaram dois ou mais anos depois da menarca (em geral maiores de 15 anos), a interpretação dos achados é equivalente à das adultas. Para gestantes que engravidaram menos de dois anos após a menarca, é provável que se observe que muitas serão classificadas como de baixo peso. Estas devem ter sua altura mensurada em todas as consultas/ visitas, pois se encontram ainda em fase de crescimento. Também nestes casos, o mais importante é acompanhar o traçado da curva de ganho de peso, que deverá ser ascendente. Deve-se tratar a gestante adolescente como de risco nutricional, reforçar a abordagem nutricional e aumentar o número de visitas realizadas pelas equipes multidisciplinares de atenção à saúde indígena.

CAPÍTULO 3 - O FLUXO DE DADOS: COLETA, CONSOLIDAÇÃO, ANÁLISE, INTERPRETAÇÃO E DIVULGAÇÃO

O objetivo de definirmos um fluxo de dados para a vigilância alimentar e nutricional é padronizar e agilizar o caminho percorrido pelos dados gerando informações confiáveis e relevantes para as ações de promoção, prevenção e recuperação nutricional. Para isto é preciso organizar o sistema, construindo um fluxo para geração das informações.

1) A Coleta de Dados:

É a geração e registro de dados para a construção de indicadores para o diagnóstico nutricional. É composto por aferição das medidas antropométricas e classificação do estado nutricional, registrados em formulários específicos da Vigilância Nutricional. . Para a garantia de qualidade da coleta, é necessário que haja a seleção de prioridades, o planejamento e organização para a implantação da rotina nas unidades de saúde e acompanhamento das atividades do sistema.

Fases do ciclo de vida prioritários inicialmente para a Funasa	Índices
< 5 anos	Peso / Idade

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

< 5anos	Peso/altura para os diagnosticados como < p 3.
Gestantes	IMC por semana gestacional

A coleta de dados é a base de sustentação do SISVAN por ser a porta de entrada no sistema. Deve ser aproveitada e valorizada tanto pela **GERAÇÃO** de informação quanto para a **AÇÃO** em caso de risco nutricional.

a) Dados a serem coletados:

Os dados vão depender das prioridades de investigação definidas. No caso da população indígena são prioridade **os menores de cinco anos e gestantes**, por serem os grupos mais vulneráveis aos agravos nutricionais.

Portanto os dados preconizados para os DSEIs serão:

Para menores de cinco anos:

Identificação: Nome, data do atendimento, data de nascimento (cálculo da idade), sexo, nº do cartão SUS, tipo de consulta/visita no mês: 1ª consulta/visita ou retorno, identificação da residência.

Antropométrico: Peso na consulta/ visita (altura, obrigatória no caso de crianças entre P maior que 0,1 e menor que 3).

Gestantes:

Identificação: data do atendimento, nome, 1ª consulta/visita ou retorno, residência, data de nascimento, DUM de acordo com a metodologia e a referência recomendados pelo MS.

Antropométrico: Altura (somente na 1ª consulta/ visita caso não seja adolescente) e peso na consulta/visita.

b) Instrumentos necessários para a coleta dos dados selecionados:

Para a realização do diagnóstico nutricional, devem ser identificados os instrumentos necessários para viabilizar a produção de dados, deixando-os disponíveis.

São eles:

Crianças:

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Cartão da Criança, com o gráfico peso/idade em percentis e tabela peso/altura do NCHS em pontos de corte desvio-padrão (para os identificados abaixo de p3) e Mapa Diário de Acompanhamento.

Gestantes:

Para o cálculo do IMC: disco, ou calculadora; tabela para ganho de peso segundo o IMC; Cartão da gestante, com gráfico de ganho de peso e Mapa Diário de Acompanhamento.

Equipamentos: balanças e antropômetros.

c) Quando os dados serão coletados:

A coleta de dados deverá ser diária, pois devemos associar a informação gerada a uma intervenção adequada. Portanto toda clientela atendida pelas equipes de saúde e agentes indígenas de saúde deverá ter seu estado nutricional avaliado.

d) Local da coleta:

Os dados deverão ser coletados na rotina **diária** de visitas e consultas das equipes multidisciplinares de saúde, incluindo os agentes indígenas (AIS), e nas unidades de saúde que prestam atendimento aos usuários indígenas. É importante que a equipe técnica responsável pela organização do SISVAN estabeleça uma rotina de coleta, oferecendo boas condições para os procedimentos e respeitando a realidade local, com critérios pré estabelecidos em conjunto com as EMSI.

e) Responsabilidade pela coleta de dados:

Potencialmente todos da EMSI podem ser responsáveis pela coleta de dados, sendo importante especificar qual profissional realizará cada procedimento. A decisão depende da organização do serviço. Com possibilidade da divisão de tarefas entre agentes indígenas, auxiliares de enfermagem, médicos, enfermeiros, nutricionistas, etc.

O importante é que o serviço estabeleça um processo de padronização de tarefas, no qual todos tenham suas atribuições definidas e sejam capacitados para exercer bem suas atividades.

f) Os procedimentos de coleta

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

A coleta de dados no SISVAN é viabilizada por dois procedimentos básicos:

- ❑ Produção do Dado
 - Aferição de medidas antropométricas
 - Classificação do Estado Nutricional
- ❑ O registro do dado

Aferição - É fundamental que os dados tenham qualidade. A condição fundamental para isto é a uniformidade e padronização dos procedimentos de coleta.

Uma outra condição é a atenção com os equipamentos antropométricos, onde devem ser avaliados o estado de conservação e precisão, adequação às necessidades dos indicadores selecionados, disponibilidade (quantitativo), localização e espaço físico adequado.

Classificação - Para classificação dos estado nutricional, a utilização de gráficos é uma forma rápida e de fácil interpretação visual para a obtenção de um diagnóstico. O Ministério da Saúde preconiza o gráfico de crescimento do Cartão da Criança para crianças menores de cinco anos e os de ganho de peso para a Gestante. Os gráficos são excelentes instrumentos para o diagnóstico e monitoramento individual, pois permitem visualização da evolução do estado nutricional, através da inclinação do desenho da curva obtido, facilitando o seu acompanhamento. O estado nutricional deve ser informado imediatamente após a visita ou consulta e desencadear as orientações/ações necessárias.

Registro dos Dados

É preciso que os dados do diagnóstico nutricional sejam registrados em folhas especiais, que podem ser denominadas de planilhas, mapas, formulários, etc. Estes devem ser padronizados, atendendo aos objetivos do sistema.

A forma ideal de registro dos dados para a vigilância nutricional é a informatizada, o que evita a multiplicidade de entrada e o preenchimento de vários formulários.

Até o momento ainda não dispomos de um módulo informatizado para a vigilância nutricional no âmbito do SIASI. Por isso trabalharemos na perspectiva do registro *manual*.

Os formulários propostos nesta norma seguiram os seguintes requisitos:

- Periodicidade definida: refere-se ao período de coleta de dados.
- Formato harmonioso: para facilitar o preenchimento, de fácil compreensão.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

- Adequação aos indicadores gerados: contém todos os dados necessários para a construção de indicadores previstos, com campos para cálculo dos números absolutos e/ou percentuais de indivíduos segundo sua classificação nutricional.

No preenchimento de formulários recomendamos:

- ❑ Não deixar nenhum campo em branco;
- ❑ Calcular a idade com cuidado (relacionando data de nascimento com data de consulta/ visita);
- ❑ Desenvolver estratégias de identificação para evitar que um indivíduo seja contado mais de uma vez no mês. Isso poderá ser feito anotando-se sempre o tipo de consulta/ visita (primeira vez no mês ou subsequente).

2) Como Analisar?

É a etapa do fluxo da Vigilância nutricional na qual organizamos os dados coletados sobre estado nutricional. Compreende basicamente a verificação de consistência, a ordenação e a consolidação dos dados em formulários padronizados com a finalidade de comparação com outros DSEIs e aldeias.

a) Verificação de Consistência:

É a limpeza dos dados para identificação de erros a fim de corrigi-los ou excluí-los.

Como identificar os erros?

Através de leitura cuidadosa dos formulários, os técnicos responsáveis pelo tratamento dos dados devem avaliar se:

- ❑ Todos os dados previstos foram coletados, como identificação, idade, peso, estado nutricional, ou se há campos em branco, sem informação;
- ❑ Os dados foram coletados conforme a padronização (aproximação de idade, diagnóstico nutricional);
- ❑ Há valores extremos, aberrantes, muito diferentes do esperado (criança com um mês de vida, pesando 10 kg, ou estatura/comprimento, que foi menor que a do mês anterior na mesma criança).

Os erros mais observados nessa etapa são:

- ❑ Omissão da identificação do usuário quando prevista no formulário;

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

- ❑ Preenchimento incorreto da idade e sexo;
- ❑ Valores de peso e estatura extremos para uma determinada faixa etária;
- ❑ Erro na codificação do diagnóstico clínico da Classificação Internacional de Doenças (CID).

O profissional deverá refazer os cálculos do estado nutricional e idade, caso seja constatado aberrações e/ou dados inesperados. O objetivo é corrigir os dados sempre que possível, recuperando-os com qualidade. Se for impossível recuperá-los, estes devem ser retirados do formulário do SISVAN.

Quando por algum desses erros o cálculo do estado nutricional não for possível, a informação a ser colocado no formulário “Mapa mensal de acompanhamento da criança” e no “Mapa mensal de acompanhamento da gestante” é o “Total de crianças (ou gestantes) que não foi possível calcular o estado nutricional”. Dessa forma, é possível saber quantas pessoas foram avaliadas e quantas dessas ficaram sem informação do estado nutricional.

b) Agregação dos dados:

Foram definidos os níveis de agregação a serem minimamente utilizados para descrever a situação nutricional conforme formulários de consolidação da Vigilância Nutricional em anexo. Em crianças menores de cinco anos, a distribuição conforme o estado nutricional se apresenta de modo diferenciado nas diversas frações de idade e, por isso, elegemos a categoria de faixa etária como básica. Nesse caso, as agregações devem contemplar o indicador peso/idade nos pontos de corte:

- $p < 0,1$: peso muito baixo para a idade
- $p_{0,1} \text{ } \vdash \text{ } p_3$: peso baixo para a idade
- $p_3 \text{ } \vdash \text{ } p_{10}$: risco nutricional
- $p_{10} \text{ } \vdash \text{ } p_{97}$: peso adequado para a idade
- $p \geq 97$: sobrepeso

E as faixas etárias em meses:

- 0-5 meses
- 6-11 meses
- 12-23 meses
- 24-35 meses

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

- 36-59 meses

Para gestantes, sugerimos a desagregação por faixa etária e por estado nutricional conforme “Mapa mensal de Acompanhamento da Gestante”. As variáveis são:

Indicadores:

- Baixo Peso
- Adequado
- Sobrepeso
- Obesidade

Faixas etárias:

- 10 a 19 anos
- 20 a 34 anos
- > 35 anos

Como fazer?

Deve-se primeiro agregar os dados, com base nos atendimentos diários, nas categorias selecionadas. É necessário ter os dados ordenados para que se possa dar início à etapa seguinte, de consolidação.

c) Como fazer a consolidação dos dados coletivos?

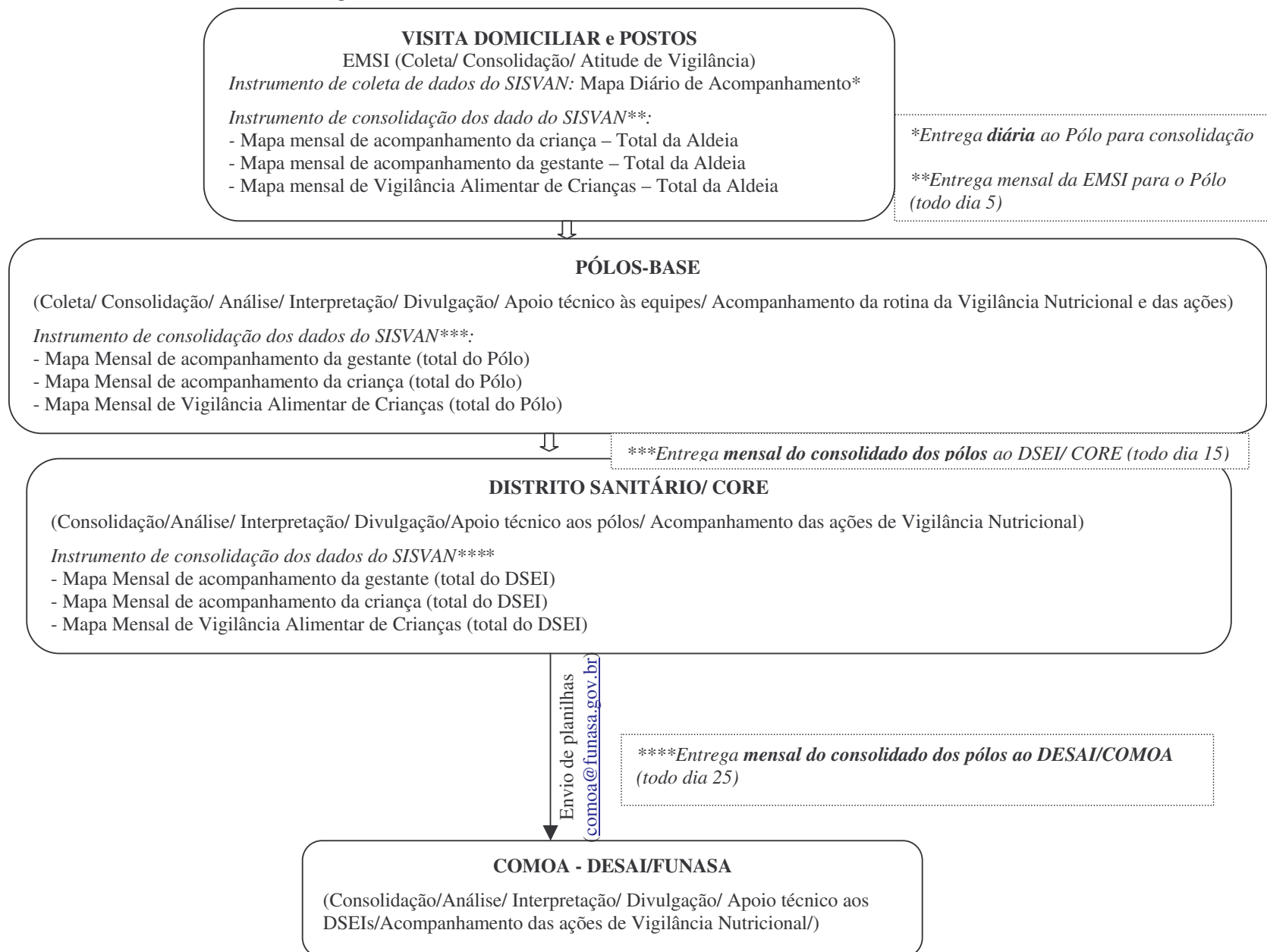
Para consolidar os dados coletados no formulário “Mapa diário de Acompanhamento” no anexo IV uma seqüência deve ser seguida. Os primeiros consolidados chamados “Mapa Mensal de Acompanhamento da criança – Total da Aldeia”, “Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total da Aldeia” e “Mapa mensal de Vigilância Alimentar (total da Aldeia)” deverá ser feito pela EMSI e enviada **mensalmente (todo dia 05 de cada mês ou o próximo dia útil)** ao Pólo-base. Em seguida deve ser enviado ao DSEI **mensalmente (todo dia 15 de cada mês ou o próximo dia útil)** os formulários “Mapa Mensal de Acompanhamento da criança – Total do Pólo”, “Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total do Pólo” e “Mapa mensal de vigilância alimentar de crianças (total do Pólo)”. O DSEI deverá consolidar os dados enviados pelos Pólos e encaminhá-lo ao DESAI **mensalmente (todo dia 25 de cada mês ou o próximo dia útil)** conforme os formulários “Mapa mensal de acompanhamento da Criança – total do

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

DSEI”, “Mapa mensal de acompanhamento da Gestante – total do DSEI” e “Mapa mensal de vigilância alimentar de crianças (total do DSEI)”.

O preenchimento dos formulários encontra-se detalhado no Anexo II. O gráfico a seguir demonstra o fluxo das informações, seu instrumento de coleta e a periodicidade de envio dos formulários.

FLUXO DE INFORMAÇÃO DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL INDÍGENA



Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Não devem ser incluídos em nenhum formulário aqueles casos que não puderam ser visitados no mês para o consolidado. Os percentuais de estados nutricionais devem ser calculados apenas com as pessoas avaliadas no mês.

Cada gerência poderá fazer outras agregações que sejam de interesse. Para todos os formulários deverá ser colocado o percentual e o número absoluto total de crianças ou gestantes ou outra fase do ciclo de vida de interesse que tenham sido avaliadas no mês. Ou seja, não é o total de crianças ou gestantes existentes no Pólo/DSEI e sim o total avaliado.

Cabe destacar que ao fazer o consolidado cada criança/ gestante deve aparecer apenas uma vez no mês (1ª consulta/visita do mês), mesmo que tenha eventualmente sido avaliada mais de uma vez durante o mês. Esse cuidado é necessário para evitar que um indivíduo com vários atendimentos em um mesmo mês seja incluído mais de uma vez na consolidação. Com isso, pode-se analisar o estado nutricional de *peessoas atendidas*. Quando se analisa os dados repetindo a criança/gestante no mês, contando todas as avaliações feitas, estar-se-á trabalhando com número de atendimentos que não é o objetivo da Vigilância Nutricional.

Os consolidados deverão ser feitos apresentando-se o número absoluto de pessoas avaliadas no mês e o percentual. Para o cálculo do percentual deverá ser observado o tipo de formulário. Para cada um deles haverá um cálculo diferente de acordo com o ciclo de vida e com as faixas de diagnóstico nutricional. Ver detalhes do cálculo do percentual no Anexo II.

3) Análise dos Dados/ Interpretação

É a análise dos determinantes de saúde-doença e interpretação dos resultados obtidos, utilizando-se procedimentos que transformarão os dados em informações. Consiste na construção e na interpretação do perfil nutricional na população estudada comparando-o com outras fontes. O uso de ferramentas da estatística e da epidemiologia auxilia na interpretação dessas informações.

O DSEI/CORE terá os dados consolidados de todas as aldeias. Os resultados deverão ser discutidos no Pólo-base com as Equipes e AIS com fins de planejamento e discussão de possibilidades de ação e parcerias. A análise pretende responder às perguntas:

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

o que cada percentual significa (é um valor alto, baixo ou está dentro do esperado)?; Qual a tendência no tempo (variações mensais, semestrais, anuais), variações quanto ao lugar (área geográfica adscrita ao serviço, bairros/regiões de maior risco) e às pessoas (no total do grupo estudado ou por categorias).

Interpretações dos dados coletivos:

- a) A OMS considera população de alto risco para baixo peso ao nascer (BPN) aquelas com taxas de BPN >15% e de Muito Baixo Peso ao Nascer >2%.
- b) O índice P/A é melhor utilizado para o diagnóstico individual de gravidade da desnutrição. Para a análise coletiva, os outros indicadores podem ser usados. A OMS reconhece os seguintes valores de prevalência (%) de P/I e A/I abaixo do P3 (ou -2DP):

Classificação	P/I (%)	A/I (%)
Muito Alta	≥30	≥40
Alta	20 – 29	30 – 39
Média	10 – 19	20 – 29
Baixa	<10	<20

Com essa distribuição dos agravos identificada a EMSI deverá se organizar para as ações coletivas de prevenção, cura, encaminhamento para referência do SUS, mobilização de parcerias locais. Principalmente para os problemas que não são diretamente relacionados ao setor saúde, como agricultura, assistência social, educação, trabalho/renda, etc é fundamental a realização de parcerias.

4) Divulgação dos Dados

É a tradução em textos, gráficos, fotos dos resultados obtidos sobre a informação da situação alimentar e nutricional e das ações realizadas, podendo ser feito por boletins impressos ou eletrônicos, reuniões, artigos, resumos de anais de congresso, etc.

A equipe de saúde deverá discutir os resultados consolidados nas comunidades com as lideranças indígenas a fim de se levantar possíveis soluções e discutir propostas.

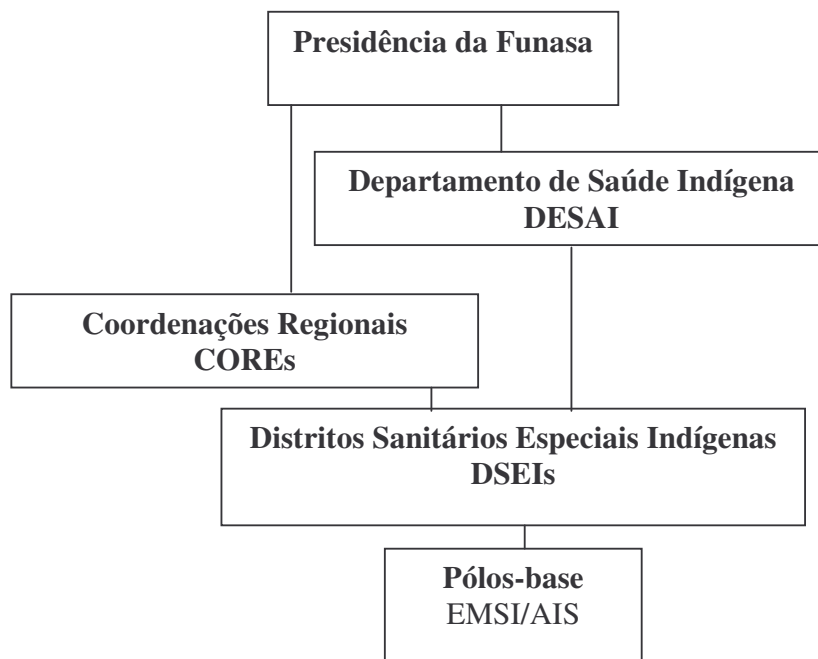
Para tanto, o DESAI se responsabilizará pela retro-alimentação dos DSEIs com os dados comparativos de todos os Ditritos. O mesmo deverá acontecer para as outras instâncias: o DSEI retro-alimentará os pólos com o comparativo de todos os pólos e as ações desenvolvidas e os Pólos-base retro-alimentarão as equipes.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

A divulgação dos dados consolidados deve discutir as melhores ações entre os parceiros e a comunidade indígena. Esta última é um sujeito importante na definição das estratégias de intervenção e acompanhamento das mesmas.

Apresentamos a seguir o organograma da Funasa seguido dos respectivos papéis de cada um para organização da vigilância nutricional.

ORGANOGRAMA da Atenção à Saúde Indígena na Funasa:



Representação da organização do DSEI e Modelo Assistencial de Saúde:



Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

Papel de cada um na Vigilância Alimentar e Nutricional:

Nível Local	<p>AIS:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Continuar a realizar as tarefas que são de sua competência para as outras áreas (tuberculose, imunização, etc); ▪ Realizar visitas domiciliares periódicas conforme Agenda de Compromissos e realidade local para coleta de peso, idade, estatura (se for o caso), identificação de situação social e de saúde da família. ▪ Orientar/ Acompanhar a alimentação saudável, o aleitamento materno, o uso dos medicamentos, o preparo dos alimentos/leite/cesta. ▪ Preencher o cartão da criança, tanto as vacinas quanto a curva de crescimento. ▪ Preencher o prontuário da criança ▪ Preencher o “Mapa diário de acompanhamento” da criança e da gestante. <p>EMSI (outros profissionais: médicos, enfermeiros, nutricionistas, dentistas, etc):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Continuar a realizar as tarefas de sua competência; ▪ Coletar peso e altura de crianças menores de 5 anos idade e gestantes; ▪ Preencher o cartão da criança e da gestante; ▪ Calcular o estado nutricional das crianças e gestantes, informando imediatamente o estado nutricional; ▪ Investigar as possíveis causas do distúrbio nutricional, com infecções associadas ou não à desnutrição, tratando conforme o caso. ▪ Encaminhar os casos graves para o serviço de referência e/ ou para programas (ex. suplementação alimentar); ▪ Reavaliar as crianças para acompanhamento do estado nutricional e doenças associadas ou não à desnutrição conforme Agenda de Compromissos da Saúde Integral da Criança. ▪ Orientar/ Acompanhar a alimentação saudável, o aleitamento materno, o uso dos medicamentos, o preparo dos alimentos/leite/cesta. ▪ Buscar soluções coletivas para o enfrentamento da má nutrição e da insegurança alimentar e nutricional da aldeia; ▪ Fornecer o consolidado das informações da Vigilância Alimentar e Nutricional ao Coordenador Técnico do Pólo. ▪ Discutir com os AIS e na Equipe os problemas nutricionais da aldeia. ▪ Preencher o prontuário da criança ▪ Preencher o “Mapa diário de acompanhamento” da criança e da gestante. ▪ O médico é o responsável pelo preenchimento do campo de CID-10. <p>Pólo-base/ Coordenação técnica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Consolidar os dados das EMSI; ▪ Encaminhar ao DSEI os formulários: Mapa Mensal de acompanhamento da criança e no Mapa Mensal de acompanhamento da gestante; ▪ Promover reuniões com as EMSI para acompanhamento das ações; ▪ Organizar capacitações de aprimoramento das EMSIs e dos AIS sobre antropometria, Vigilância Nutricional, alimentação saudável, etc. ▪ Promover reuniões com possíveis parceiros para projetos de desenvolvimento sustentável.
Nível Distrital/ Regional	<p>DSEI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Consolidar e analisar os dados dos Pólos-base e encaminha-los ao DESAI; ▪ Promover reuniões com os Pólos para acompanhamento das ações; ▪ Promover capacitações em Vigilância Nutricional para os responsáveis pela mesma nos pólos; ▪ Apoiar capacitações em Vigilância Nutricional, antropometria, etc, para AIS e EMSI. ▪ Acompanhar as atividades de monitoramento periódico das crianças desnutridas, em risco nutricional e com estado nutricional adequado.

Norma em versão preliminar sujeita à revisão e alteração.

	CORE: <ul style="list-style-type: none">▪ Analisar os dados encaminhados pelo DSEI.▪ Apoiar as capacitações, parcerias e projetos de desenvolvimento sustentável, prevenção/ recuperação de desnutrição.
Nível Nacional	DESAI <ul style="list-style-type: none">▪ Analisar os dados encaminhados pelos DSEIs e consolida-los, retornando as informações aos mesmos.▪ Apoiar as capacitações, parcerias e projetos de desenvolvimento sustentável, prevenção/ recuperação de desnutrição.▪ Fornecer normatização e padronização técnica.▪ Apoiar a compra de equipamentos necessários para a Vigilância Nutricional.▪ Promover a capacitação dos técnicos responsáveis pela Vigilância Nutricional.▪ Promover pesquisas de base populacional.▪ Promover parcerias nacionais para ações emergenciais, sustentáveis e de apoio à implementação da Vigilância Nutricional.▪ Elaborar o módulo da Vigilância Nutricional informatizado.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

CAPÍTULO 4 - A ATITUDE DE VIGILÂNCIA: COMO REALIZÁ-LA NA ROTINA DA VIGILÂNCIA NUTRICIONAL

As ações de redução, prevenção e cura da desnutrição vão depender muito da realidade local. Ou seja, dos parceiros locais, da cultura da comunidade, da criatividade da equipe, etc.

No entanto, algumas ações podem ser estabelecidas como rotina em qualquer circunstância. Recomendamos que após o diagnóstico inicial, feito através da coleta de dados pela Equipe Multidisciplinar, seja feito, como uma segunda fase, a **visita de monitoramento**.

Essa visita inclui:

- a **busca ativa** por recém-nascidos, crianças/ gestantes não incluídas na listagem e aquelas que não foram encontradas na primeira fase (coleta).

- **observação da situação social** da família (exemplo, se recebem benefícios sociais, se possuem água próximo à casa, e tipo de água usada, se têm panelas ou insumos para preparar alimentos, se os alimentos estão sendo dados às crianças que mais precisam – para isso pode ser feita a visita no horário em que estiverem comendo, se estão diluindo adequadamente o leite, se o preparo dos alimentos está adequado, se há alimentos estragados sendo ingeridos, se residem próximo à lixões, etc).

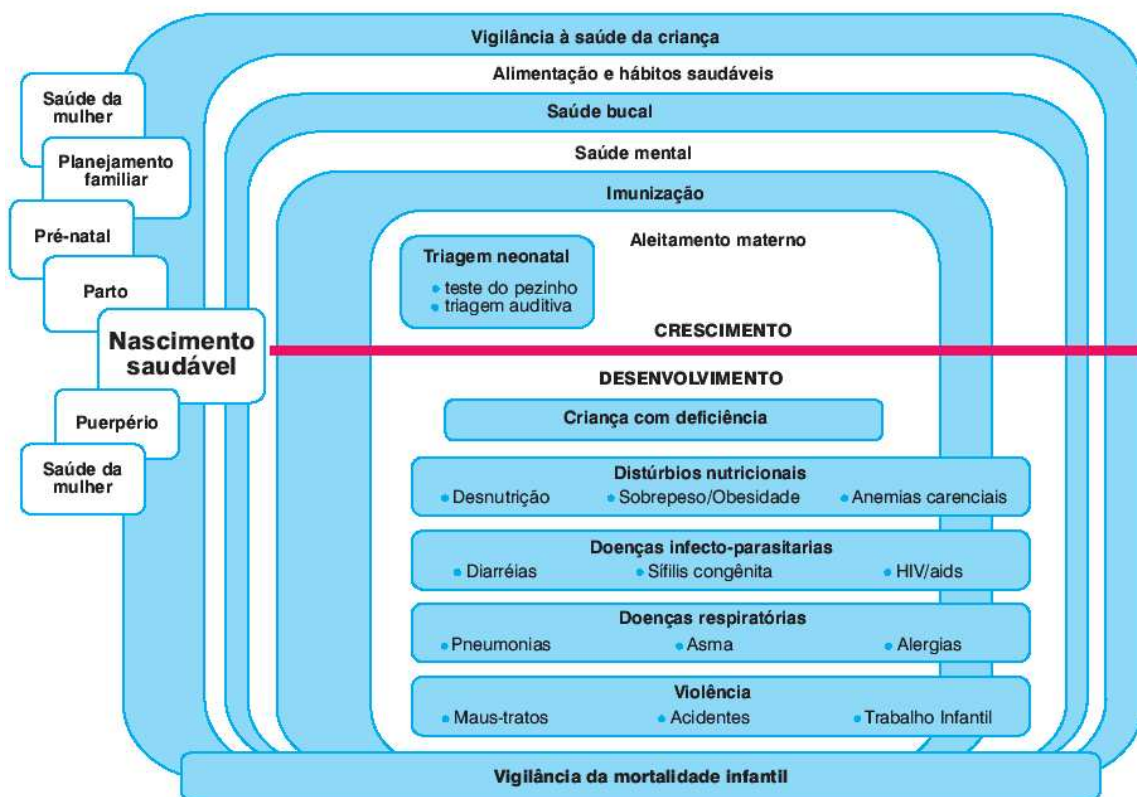
- **observação da saúde** da família (se a família se encontra em área de risco para alguma doença, se há membros da família com doenças, se estão fornecendo/ tomando/ diluindo adequadamente os medicamentos, se há gestantes, nutrízes, gemelares de risco, etc).

- **reavaliação clínica** da criança/ gestante por toda a equipe.

Para a reavaliação clínica, levantamento de saúde e social, recomendamos a observação das recomendações da “Agenda de Compromissos para a Saúde Integral da Criança e Redução da Mortalidade Infantil” do Ministério da Saúde que se encontra resumida no quadro abaixo:

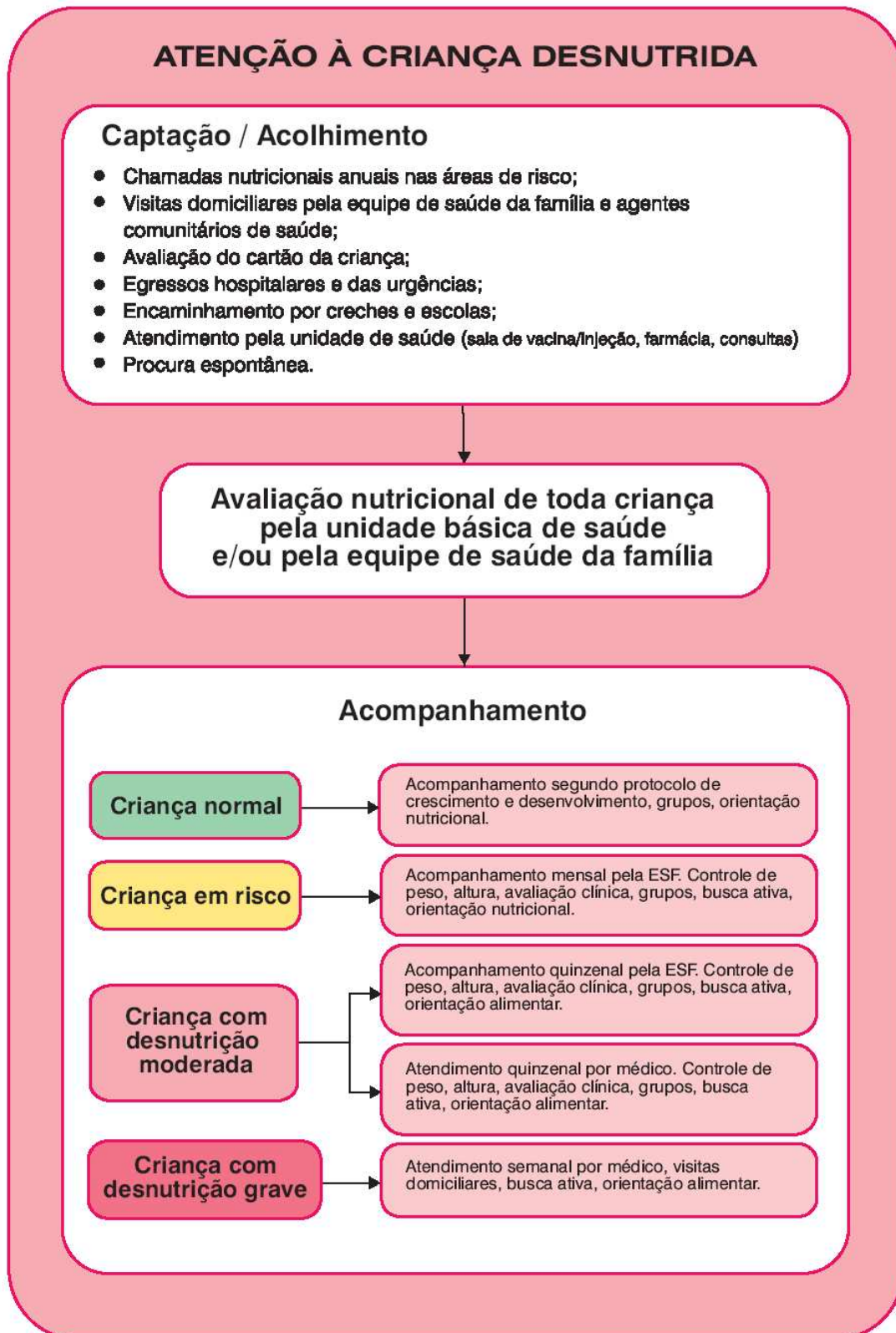
Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA E REDUÇÃO DA MORTALIDADE INFANTIL



34 Agenda de Compromissos para a Saúde Integral da Criança e Redução da Mortalidade Infantil

A **periodicidade** da reavaliação clínica deverá seguir também a Agenda de compromissos, conforme quadro abaixo:



Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

O ideal é que após a avaliação das crianças pelo índice P/I, aquelas crianças classificadas como abaixo de P3 sejam reavaliadas pelo índice P/A para indicativo de priorização no atendimento/ visita. E então se poderia organizar a periodicidade da reavaliação de acordo com os resultados desse último índice, pois daria um quantitativo real de quantas crianças possuem desnutrição atual.

A desnutrição por si só não é fatal, porém ela aumenta a mortalidade quando alguma doença está associada a ela. Daí a importância de a equipe toda acompanhar urgentemente aquelas crianças que atualmente estão com déficit nutricional, principalmente grave ($<P0,1$).

Recomendamos, ainda, a orientação alimentar na infância conforme os “10 Passos da alimentação saudável para crianças menores de 2 anos” do Ministério da Saúde. As recomendações nutricionais são as mesmas para todas as crianças independentemente da cultura. As adaptações necessárias devem ser feitas em relação ao tipo de alimento consumido, aos rituais, aos tabus que se relacionam ao hábito de comer. Devem ser priorizados os alimentos locais, organizando parcerias para ajudar no fornecimento de alimentação mais variada, colorida e em quantidade suficiente. Abaixo, os 10 Passos:

PASSO 1 - Dar somente leite materno até os seis meses, sem oferecer água, chás ou quaisquer outros alimentos.

PASSO 2 - A partir dos seis meses, oferecer de forma lenta e gradual outros alimentos, mantendo o leite materno até os dois anos de idade ou mais.

PASSO 3 - A partir dos seis meses, dar alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, leguminosas, frutas e legumes) três vezes ao dia, se a criança receber leite materno, e cinco vezes ao dia, se estiver desmamada.

PASSO 4 - A alimentação complementar deve ser oferecida sem rigidez de horários, respeitando-se sempre a vontade da criança.

PASSO 5 - A alimentação complementar deve ser espessa desde o início e oferecida de colher; começar com consistência pastosa (papas /purês) e, gradativamente, aumentar a sua consistência até chegar à alimentação da família.

PASSO 6 - Oferecer à criança diferentes alimentos ao dia. Uma alimentação variada é uma alimentação colorida.

PASSO 7 - Estimular o consumo diário de frutas, verduras e legumes nas refeições.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

PASSO 8 – Evitar açúcar, café, enlatados, frituras, refrigerantes, balas, salgadinhos e outras guloseimas, nos primeiros anos de vida. Usar sal com moderação.

PASSO 9 - Cuidar da higiene no preparo e manuseio dos alimentos; garantir o seu armazenamento e conservação adequados.

PASSO 10 - Estimular a criança doente e convalescente a se alimentar, oferecendo sua alimentação habitual e seus alimentos preferidos, respeitando a sua aceitação.

Ressaltamos que apesar de a prática do aleitamento materno em comunidades indígenas ser considerada regra, atualmente, com mais de 500 anos de contato em algumas comunidades essa questão precisa ser retomada, principalmente no que se refere ao aleitamento materno EXCLUSIVO, sem água, chás ou outros alimentos.

Além disso, há também, a incorporação da cultura do desmame precoce na cultura indígena, a introdução do leite artificial pelos serviços de saúde em diversos casos que variam do nascimento de gemelares a casos de desnutrição não relacionados à falta de alimentos nas casas.

Sabemos, no entanto, por observações pontuais, da introdução de leites artificiais, em casos que incluem desde desnutrição até nascimento de gemelares mostrando-se relevante a avaliação do uso e do aumento da distribuição desse tipo de alimento nesses povos.

A introdução de leite de vaca tem uma série de implicações adversas à saúde em menores de um ano incluindo aumento de diarreias. Para a população indígena a precaução é necessária e ainda maior que para a população em geral devido à situação peculiar de saúde, social, econômica e histórica vividas pelos mesmos.

Soma-se a isso o fato de que, de acordo com os dados fornecidos por equipes multidisciplinares da Funasa e por pesquisas pontuais, percebe-se que entre os problemas alimentares mais frequentes estão aqueles que envolvem a introdução de alimentos a partir dos 6 meses.

Devem ser prioritariamente observados para esses casos se há diluição incorreta de leite; uso de água não tratada; fornecimento de alimentos estragados, inclusive do leite artificial; falta de alimentos na casa; e monotonia alimentar.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

BIBLIOGRAFIA

ACC-SCN, 2000 - Administrative Committee on Coordination, Sub-Committee on Nutrition; International Food Policy Research Institute. Fourth Report on the World Nutrition Situation, January 2000: Nutrition Throughout the life cycle. Geneva, ACC/SCN, 121p. 612.3 1014.

ACC-SCN, 2000b. Ending Malnutrition by 2020: An Agenda for Change in the Millennium. *Food and Nutrition Bulletin*, vol. 21, no. 3 (supplement), Canada: The United Nations University, 2000, ISSN 0379-5721.

ARRUDA, B.K.G., 1995., Saúde e Nutrição: Os grandes desafios. *Revista do IMIP*, vol. 09, n.º 01, jun/95.

BEMFAM (Sociedade Civil Bem-Estar Familiar no Brasil). *Programa de Pesquisas em Demografia e Saúde (DHS)*. Pesquisa Nacional sobre Demografia e Saúde, 1996.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. *Indicadores básicos para a saúde no Brasil: conceitos e aplicações*. Rede Interagencial de Informações para a Saúde – RIPSAs. Brasília, 2002.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Série A *Normas e Manuais técnicos: Vigilância alimentar e nutricional – SISVAN: orientações básicas para coleta, processamento, a análise de dados e a informação em serviços de saúde*. Brasília, DF, 2004.

BRASIL. MS (MINISTÉRIO DA SAÚDE). *Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição – resultados preliminares e condições nutricionais da população brasileira*. Brasília: IPEA (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada)/ IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística)/ INAN (Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição)/ Ministério da Saúde, 1990.

BRASIL. OPAS. OMS. FUNASA. *Epidemiologia das desigualdades em saúde no Brasil: um estudo exploratório*. Brasília, 2002.

CAPELLI, J. C. S. & KOIFMAN, S. Avaliação do estado nutricional da comunidade indígena Parketêjê, Bom Jesus do Tocantins, Pará, Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, 17:433-437.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

CARDOSO, A. M.; MATTOS, I. E. & KOIFMAN, R. J., 2001. Prevalência de fatores de risco para doenças cardiovasculares na população Guarani-Mbyá do Estado do Rio de Janeiro. *Cadernos de Saúde Pública*, 17:345-354.

CARDOSO, MATTOS, KOIFMAN. In: Saúde dos Povos Indígenas no Brasil: perspectivas atuais. *Cadernos de Saúde Pública*. Vol. 17, nº 2, mar/ abr, 2001. ISSN 0102-311X.

COIMBRA Jr., C. E. A., & SANTOS, R. V., 1991. Avaliação do estado nutricional num contexto de mudanças sócio-econômica: o grupo indígena Suruí do estado de Rondônia, Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, 7:538-562.

COIMBRA Jr., C. E. A., 1989. *From Shifiting Cultivation to Coffee Farming: the impact of change on the health and ecology of the Suruí Indians in the Brazilian Amazon*. Ph. D. Dissertation, Bloomington: Indiana University.

COIMBRA Jr., C. E. A.; FLOWERS, N. M.; SANTOS, R. V. & SALZANO, F. M., 2002. *The Xavante in transition: health, ecology, and bioanthropology in Central Brazil*. Ann Arbor: University of Michigan Press.

ERTHAL. In: Saúde dos Povos Indígenas no Brasil: perspectivas atuais. *Cadernos de Saúde Pública*. Vol. 17, nº 2, mar/ abr, 2001. ISSN 0102-311X.

ESCOBAR, COIMBRA JR, CAMACHO, PORTELA. In: Saúde dos Povos Indígenas no Brasil: perspectivas atuais. *Cadernos de Saúde Pública*. Vol. 17, nº 2, mar/ abr, 2001. ISSN 0102-311X.

GUGELMIN, S. A.; SANTOS, R. V., 2001. Ecologia humana e antropometria nutricional de adultos Xavante, Mato Grosso. *Jornal de Pediatria*, 77:17-22.

IBGE. Estudo Nacional das Despesas Familiares (ENDEF). 1974/1975, Rio de Janeiro, 1978.

INESC. Mapa da fome entre os povos indígenas no Brasil (II). Contribuição à Formulação de Políticas de Segurança Alimentar Sustentáveis. INESC, 1995.

LEITE, M., 1998. *Avaliação do estado nutricional da população Xavante de São José, Terra Indígena Sangradouro-Volta Grande, Mato Grosso*. Dissertação de Mestrado, Rio de Janeiro: Escola Nacional de Saúde Pública, Fundação Oswaldo Cruz.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

MARTINS, S. J. & MENEZES, R. C., 1994. Evolução do estado nutricional de menores de 5 anos em aldeias indígenas da tribo Parakanã, na Amazônia oriental brasileira (1989-1991). *Revista de Saúde Pública*, 28:1-8.

MORAIS, M. B.; FAGUNDES NETO, U. L.; MATTOS, A. P. & BARUZZI, R. G., 2003. Estado nutricional de crianças índias do Alto Xingu em 1980 e 1992 e evolução pondero-estatural entre o primeiro e o quarto anos de vida. *Cadernos de Saúde Pública*, 19:543-550.

RIBAS, D. L. B. PHILIPPI, S. T. *Saúde e nutrição de crianças indígenas Terena, Mato Grosso do Sul, Brasil*. Tese de doutorado. USP: São Paulo, 2001.

RIBAS, SGANZERLA, ZORZATTO, PHILIPPI. In: Saúde dos Povos Indígenas no Brasil: perspectivas atuais. *Cadernos de Saúde Pública*. Vol. 17, nº 2, mar/ abr, 2001. ISSN 0102-311X.

SANTOS, R. Crescimento físico e estado nutricional entre crianças indígenas brasileiras. In: Crescimento e Desenvolvimento Físico da Criança Brasileira. *Cadernos de Saúde Pública*. Vol. 9. Suplemento 1, 1993. ISSN 0102-311X

SANTOS, R. V., 1991. *Coping with cahanfge in native amazônia: a bioanthropological study of the Gavião, Suruí, and Zoró, Tupí-Mondé speaking societies from Brazil*. Ph. D. Dissertation, Bloomington: Indiana University.

SERAFIM, M. G., 1997. *Hábitos alimentares e nível de hemoglobina em crianças indígenas Guarani, menores de 5 anos, dos estados de São Paulo e do Rio de Janeiro*. Dissertação de mestrado, São Paulo: Escola Paulista de Medicina.

SILVA, D. O.; ENGSTROM, E. M.; ZABOROWISKI, E. L. SISVAN: instrumento para o combate aos distúrbios nutricionais na atenção à saúde: o diagnóstico coletivo. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2002.

VALENTE, F. L. S. *Direito Humano à Alimentação desafios e conquistas*. Rio Grande do Sul: Ed. Cortez, 2002.

VERDUM, R., 1995. Mapa da fome entre os povos indígenas no Brasil (II). In: *Mapa da Fome entre os povos indígenas no Brasil(II): contribuição à formulação de políticas de segurança alimentar sustentáveis* (INESC, PETI/MN, ANAI/BA, Ação da Cidadania contra

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

a Fome, a Miséria e pela Vida, orgs.), pp. 7-15, Brasília: Instituto de Estudos Sócio-Econômicos.

VIEIRA FILHO, J. P. B., 1997. O *diabetes mellitus* e as glicemias de jejum dos índios Caripuna e Palikur. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 23:175-178.

WEISS, M. C. V. *Contato interétnico, perfil saúde-doença e modelos de intervenção em saúde indígena: o caso Enawenê-Nawê, Mato Grosso*. In: COIMBRA Jr., C. E. A. *Epidemiologia e saúde dos povos indígenas no Brasil*. Rio de Janeiro: Ed. Fiocruz/Abrasco, 2003.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

ANEXO I – LISTA DE INDICADORES PARA TODAS AS FASES DO CICLO DE VIDA

Tabela 1. Elenco básico de indicadores de avaliação nutricional.

Ciclo de vida	Indicadores		
	Denominação	Índice	Ponto de corte
Crianças* (<10 anos)	Muito baixo peso ao nascer	Peso ao nascer	<1.500g
	Baixo peso ao nascer		1.500g - 2.500 g
	Peso muito baixo para idade	Peso/Idade	< p 0,1
	Peso baixo para idade		≥ p 0,1 e < p3
	Risco nutricional		≥ p 3 e < p10
	Adequado		≥p10 – p97
	Risco de sobrepeso		≥ p97
	Estatura muito baixa	Altura/Idade	< p 0,1
			≥ p 0,1 e < p3
			≥ p 3 e < p10
			≥p10 – p97
	Baixa estatura		≥ p97
	Vigilância para baixa estatura	Peso/ Altura	< p 0,1
	Adequado		≥ p 0,1 e < p3
	Alta estatura		≥ p 3 e < p10
	Peso muito baixo para altura		≥p10 – p97
Peso baixo para altura		≥ p97	
Risco nutricional		< p 0,1	
Adequado		≥ p 0,1 e < p3	
Risco de sobrepeso		≥ p 3 e < p10	
		≥p10 – p97	
		≥ p97	
Gestantes* (>10 anos e < 60 anos)	Peso baixo	IMC por semana gestacional	Variável por semana gestacional
	Adequado		
	Sobrepeso		
	Obesidade		
	Ganho de peso insuficiente	Ganho de peso/ Idade gestacional	< p 25
	Ganho de peso excessivo		> p 90
Adolescentes (≥10 e < 20 anos)	Peso baixo	IMC e percentil	<P5
	Adequado		>P5 e <P85
	Sobrepeso		≥P85
Adulto (≥20 e <60 anos)	Peso baixo	IMC	< 18,5
	Adequado		18,5-<25
	Sobrepeso		≥ 25 e < 30
	Obesidade		≥ 30
	Risco aumentado de complicações metabólicas	Circunferência da cintura	<u>Masculino</u> ≥ 102 cm
		<u>Feminino</u> ≥ 88 cm	
Idoso (≥ 60 anos)	Peso baixo	IMC	≤ 22
	Sobrepeso/ Obesidade		≥ 27

* Grupo prioritário/ inicial para a Vigilância Nutricional da população indígena são as gestantes e crianças de 0 a 60 meses.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

ANEXO II – PADRONIZAÇÃO PARA O PREENCHIMENTO DOS FORMULÁRIOS

Dados Gerais de Identificação

Os formulários começam com a identificação da instituição e do local em que a coleta das informações foram realizadas. Para tanto, devem ser preenchidos obrigatoriamente os dados referentes a DSEI, CORE, Pólo-Base, Aldeia, Mês/ano, etnia.

Outro dado de identificação presente apenas no Mapa Diário de Acompanhamento se refere ao nome do Profissional de saúde/ AIS. Este deverá ser preenchido com o nome do profissional responsável pela coleta das informações.

Mapa Diário de Acompanhamento

Este mapa deverá ser preenchido diariamente.

1. Data de atendimento – data em que os dados foram coletados. Campo obrigatório.
2. Residência – identificação da casa da criança ou indivíduo atendido. Campo obrigatório.
3. Primeira consulta/visita no mês (1ª) ou retorno (R) – Esta informação é fundamental para não haver duplicidade no momento da consolidação de dados. Deverá ser preenchido “1ª” caso seja a primeira visita/consulta que a criança ou indivíduo está fazendo no mês. E deverá ser escrito “R” caso seja uma visita ou consulta de retorno. Campo obrigatório.
4. Cartão SUS – este campo deverá ser preenchido conforme o número do cartão SUS do indígena, caso ele o tenha.
5. Nome – é o nome da criança ou gestante ou indivíduo avaliado. Campo obrigatório.
6. Sexo – deverá ser respondido com duas variáveis. “F” para sexo feminino e “M” para sexo masculino. Campo obrigatório.
7. Data de nascimento – o formato a ser utilizado é DD/MM/AA ou DD/MM/AAAA. Não deverá ser colocada a idade da pessoa. Campo obrigatório.
8. Peso (kg) – é o peso coletado no dia da visita ou consulta. Deve ser fornecido na medida ‘quilogramas’ e não em ‘gramas’. Campo obrigatório.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

9. Estatura – este campo é obrigatório para todas as fases do ciclo de vida, com exceção de criança. Para criança recomendamos a coleta de estatura para os casos diagnosticados como desnutrição (\leq P3) para o índice P/I.
10. Unidade de Medida (cm/m) – este campo se torna obrigatório se a medida da estatura for realizada.
11. Estado Nutricional – deve ser preenchido no momento da visita/ consulta a fim de ser informada à mãe ou responsável. O preenchimento deve seguir a legenda (1), localizada no verso do formulário, conforme a fase do ciclo de vida.
 - a. Para crianças deverá ser preenchido “1” para Menor que P0,1 (Peso muito baixo para idade); “2” para Igual ou maior que P0,1 e menor que P3 (Peso baixo para idade); “3” para Igual ou maior que P3 e menor que P10 (Risco nutricional); “4” para Igual ou maior que P10 e menor que P97 (Normal / Eutrófico); “5” para Igual ou maior que P97 (Sobrepeso/ Obesidade).
 - b. Para gestantes: o resultado do cálculo de estado nutricional deverá ser preenchido conforme a classificação: “1” para Baixo Peso; “2” para Adequado; “3” para Sobrepeso; “4” para Obesidade.
 - c. Para outras fases do ciclo de vida (adolescente, adulto, idoso), deverá ser preenchido caso a Equipe local já acompanhe esses grupos. Utilizará a classificação padronizada no verso do formulário.
12. Recebe Bolsa-Família – resposta dicotômica (sim ou não) para caso a família receba esse benefício social de responsabilidade do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Campo obrigatório.
13. Recebe cesta de alimentos – resposta dicotômica (sim ou não) para o recebimento de qualquer tipo de cestas de alimentos pela família independente do órgão ou instituição fornecedora. Campo obrigatório.
14. Recebe leite animal – resposta dicotômica (sim ou não) caso a criança receba leite animal. Campo obrigatório.
15. Aleitamento materno – campo obrigatório para criança. Devendo ser preenchido conforme classificação da legenda (2) no verso do formulário, em que “1” indica aleitamento exclusivo; “2” Aleitamento Predominante; “3” Alimentação Complementar; “4” Não recebe leite materno; “5” sem informação.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

16. Vacinação em dia – resposta dicotômica (sim ou não) caso a criança ou gestante esteja com a vacinação em dia conforme observação da Caderneta da Criança ou Cartão da Gestante. Campo obrigatório para criança.
17. Data da última menstruação – campo obrigatório para gestante. Devendo ser utilizado o formato DD/MM/AA ou DD/MM/AAAA.
18. Peso pré-gestacional – campo opcional. Este dado deve ser preenchido em quilogramas (kg).
19. Faz pré-natal - resposta dicotômica (sim ou não) caso a gestante tenha feito algum acompanhamento de pré-natal. Campo obrigatório para gestante.
20. Circunferência da Cintura – campo opcional para avaliação de estado nutricional de adultos. Deverá ser preenchido em centímetros.
21. Risco – campo opcional para Risco para Doenças Crônicas de resposta dicotômica (sim ou não) conforme dado de circunferência da cintura. Ver Legenda (3).
22. Amamentando – campo obrigatório para classificação de gestante ou adulto do sexo feminino que esteja amamentando.
23. Doenças Associadas (CID) – campo opcional. Preenchimento deverá ser feito unicamente pelo profissional médico ou enfermeiro, em visita domiciliar ou consulta utilizando-se a classificação do CID-10. Um resumo do CID-10 encontra-se no verso do formulário na legenda 4.

OBS: O dado de Peso ao nascer será coletado no cadastro demográfico da família no SIASI em fase de adaptação.

Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança – Total da Aldeia (da EMSI para o Pólo-base) e Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança – Total do Pólo (do Pólo para o DSEI) e Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança – Total do DSEI (do DSEI para o DESAI)

É importante no formulário “Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança – Total da Aldeia (da EMSI para o Pólo-base)” o preenchimento do campo **Aldeia** na Identificação. Este formulário deverá ser consolidado mensalmente pela equipe e repassado ao Pólo-base.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Esse formulário é de preenchimento igual ao “Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança – Total do Pólo (do Pólo para o DSEI)” e ao “Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança – Total do DSEI (do DSEI para o DESAI)”, sendo diferente o fato de que será feito o consolidado total do pólo (somando-se todas as aldeias) e o consolidado total do DSEI (somando-se o resultado de todos os pólos), respectivamente, não sendo identificado a aldeia. A identificação do Pólo somente será feita para o “Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança – Total do Pólo”. O fluxo seguirá mensalmente do Pólo-base para o DSEI e do DSEI para o DESAI, nessa ordem.

Aqui, previamente deverão ser agrupadas as crianças conforme faixa etária: 0 |- 6 meses; 6 |- 12 meses; 12 |- 24 meses; 24 |- 36 meses; 36 |- 60 meses. O estado nutricional deverá ser agrupado por número absoluto (Qtd) e percentual (%) sobre o total de crianças avaliadas no mês, conforme classificação: $p < 0,1$; $p 0,1$ |- $p 3$; $p 3$ |- $p 10$; $p 10$ |- $p 97$; $\geq p 97$.

Caso existam crianças que foram acompanhadas conforme o Mapa Diário de Acompanhamento, porém devido a informações incorretas ou incompletas não foi possível calcular o estado nutricional, esse quantitativo deverá ser acrescentado somente como número absoluto na célula “Total de crianças em que não foi possível calcular o estado nutricional”.

As células “Total por faixa etária” e “Total por estado nutricional” representam o somatório de todas as colunas anteriores, incluindo somente as crianças com estado nutricional calculado.

Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total da Aldeia (da EMSI para o Pólo-base) e Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total do Pólo (do Pólo-base para o DSEI) e Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total do Pólo (do Pólo-base para o DSEI)

É importante no formulário “Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total da Aldeia (da EMSI para o Pólo-base)”, o preenchimento do campo **Aldeia** na Identificação. Esse formulário deverá ser consolidado mensalmente pela equipe e repassado ao Pólo-base.

O preenchimento é igual ao “Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total do Pólo (do Pólo para o DSEI)” e ao “Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante –

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Total do DSEI (do DSEI para o DESAI)”, sendo diferenciado a forma de consolidar no qual será feito o total do pólo (somando-se todas as aldeias) e o total do DSEI (somando-se todas os Pólos), respectivamente, não sendo identificado as aldeias. A identificação do Pólo somente será feita para o “Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante – Total do Pólo”. E o fluxo será enviado todo mês do Pólo-base para o DSEI, e do DSEI para o DESAI, respectivamente.

As gestantes deverão ser agrupadas conforme faixa etária: 10 - 19 anos; 20 – 34 anos; > 35 anos.

O agrupamento para o estado nutricional deverá ser por número absoluto (Qtd) e percentual (%) sobre o total de gestantes avaliadas no mês, conforme classificação: baixo peso; adequado; sobrepeso; obesidade.

Caso existam gestantes que foram acompanhadas conforme o Mapa Diário de Acompanhamento, porém devido a informações incorretas ou incompletas não foi possível calcular o estado nutricional, esse quantitativo deverá ser acrescentado como número absoluto e percentual na célula “Total de gestantes em que não foi possível avaliar o estado nutricional”.

As células “Total por estado nutricional” e “Total por faixa etária” representam o somatório de todas as colunas anteriores, incluindo somente aquelas gestantes com estado nutricional calculado.

Mapa Mensal de Vigilância Alimentar de Crianças (total da Aldeia), Mapa Mensal de Vigilância Alimentar de Crianças (total do Pólo), Mapa Mensal de Vigilância Alimentar de Crianças (total do DSEI)

O “Mapa mensal de Vigilância Alimentar de Crianças (total da Aldeia)” deverá ser consolidado mensalmente pela equipe e repassado ao Pólo-base. Na identificação ressalta-se a importância da identificação da aldeia.

O preenchimento é igual para “Mapa Mensal de Vigilância Alimentar (total do Pólo)” e para o “Mapa Mensal de Vigilância Alimentar (total do DSEI)”, sendo diferenciado a forma de consolidar. Para o total do pólo, soma-se todas as aldeias não sendo identificado as aldeias. E para o total do DSEI, soma-se todos os Pólos, não se identificando aldeias ou

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

pólos. O fluxo será enviado todo mês do Pólo-base para o DSEI, e do DSEI para o DESAI, respectivamente.

As crianças deverão ser agrupadas conforme faixa etária: 0 |- 6 meses; 6 |- 12 meses; 12 |- 24 meses; 24 |-60 meses.

O total de crianças avaliadas no mês irá mudar conforme o consolidado. Para a aldeia, será o total de crianças avaliadas na Aldeia naquele mês. Se o consolidado for o total do Pólo, o número absoluto deverá ser aquele correspondente ao total de crianças avaliadas no Pólo naquele mês. O mesmo deve ser feito para o Distrito.

A seguir deverá ser informado em número absoluto e percentual o “Tipo de aleitamento entre as crianças avaliadas no mês”. Para cada faixa etária sendo preenchido o quantitativo para aleitamento exclusivo, predominante, complementar, e ainda se não recebe leite materno. O número absoluto e percentual daquelas crianças avaliadas no mês das quais não foi possível obter a informação sobre o tipo de aleitamento deverá ser preenchido no campo sem informação (S/I).

Outro dado importante nesses formulários diz respeito aos benefícios sociais recebidos entre as crianças avaliadas no mês. Também deverão ser contabilizados por número absoluto e percentual para cada faixa etária. Os benefícios são Bolsa Família do Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, Cestas de Alimentos (independentemente do órgão que as fornece), ou recebimento de leite não humano (em pó ou fluido).

Para aquelas crianças das quais não foi possível obter a informação sobre o recebimento de benefício social deverão ser agrupadas no campo “Sem informação (S/I)”.

As células “Total por faixa etária”, “Total por tipo de aleitamento” e “Total por tipo de benefício” representam o somatório de todas as colunas anteriores, incluindo somente aquelas crianças das quais foi possível obter as informações.

Cálculo do Percentual para todos os formulários:

O percentual a ser calculado para cada formulário deve ser feito com cuidado de modo a evitar extrapolações incorretas. Para tanto, devem ser observados especialmente os denominadores de cada fórmula. Como segue:

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Formulário	Cálculos de percentual para uso nos formulários próprios da Vigilância Nutricional
“Mapa mensal de Acompanhamento da Criança – total da aldeia”.	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças da Aldeia em determinada faixa etária e estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças avaliadas no mês da aldeia em determinada faixa etária}} \times 100$ <p style="text-align: center;">E:</p> $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de crianças menores de 60 meses em determinado estado nutricional}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 60 meses avaliadas na Aldeia no mês}} \times 100$
“Mapa mensal de Acompanhamento da Criança – total do Pólo-base”.	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças do Pólo em determinada faixa etária e estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças avaliadas no mês do Pólo em determinada faixa etária}} \times 100$ <p style="text-align: center;">Ex:</p> $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de crianças menores de 60 meses e } <P0,1}{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 60m avaliadas no Pólo no mês}} \times 100$
“Mapa mensal de acompanhamento da Criança (total do DSEI)”	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças do DSEI em determinada faixa etária e estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças avaliadas no mês do DSEI em determinada faixa etária}} \times 100$ <p style="text-align: center;">Ex:</p> $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de crianças menores de 60 meses e } <P0,1}{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 60 meses avaliadas no DSEI no mês}} \times 100$
“Mapa mensal de acompanhamento da gestante – total da aldeia”	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes da Aldeia em determinada faixa etária e estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes avaliadas da Aldeia no mês na mesma faixa etária}} \times 100$ $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a com baixo peso no mês de fevereiro}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a avaliadas na Aldeia em fevereiro}} \times 100$
“Mapa mensal de acompanhamento da gestante – total do Pólo-base”	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes do Pólo em determinada faixa etária e estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes avaliadas do Pólo no mês na mesma faixa etária}} \times 100$ $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes do Pólo com baixo peso no mês de fevereiro}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas no Pólo em fevereiro}} \times 100$
“Mapa mensal de acompanhamento da gestante (total do DSEI)”	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes do DSEI em determinada faixa etária e estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes avaliadas do DSEI no mês na mesma faixa etária}} \times 100$ $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes com baixo peso no mês de fevereiro}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas no DSEI em fevereiro}} \times 100$
“Mapa mensal de Vigilância alimentar de crianças – total da aldeia”	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças por tipo de aleitamento na aldeia por faixa etária no mês}}{\text{total de crianças por faixa etária avaliadas no mês na aldeia}} \times 100$ <p style="text-align: center;">E:</p> $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças por benefício social, na aldeia, por faixa etária no mês}}{\text{total de crianças e faixa etária avaliadas no mês na aldeia}} \times 100$
“Mapa mensal de Vigilância alimentar de crianças – total do pólo”	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças por tipo de aleitamento no pólo por faixa etária no mês}}{\text{total de crianças e faixa etária avaliadas no mês no pólo}} \times 100$ <p style="text-align: center;">E:</p> $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças por benefício social, no pólo, por faixa etária no mês}}{\text{total de crianças e faixa etária avaliadas no mês no pólo por faixa etária}} \times 100$

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

“Mapa mensal de Vigilância alimentar de crianças – total do DSEI”	$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças por tipo de aleitamento no DSEI por faixa etária no mês.}}{\text{total de crianças e faixa etária avaliadas no mês no DSEI}} \times 100$ <p style="text-align: center;">E:</p> $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças por benefício social, no DSEI, por faixa etária no mês}}{\text{total de crianças e faixa etária avaliadas no mês no DSEI}} \times 100$
---	--

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

ANEXO III - COMO FAZER A ANTROPOMETRIA?

Para a vigilância do estado nutricional é preconizado o método antropométrico. A antropometria é um método de investigação em nutrição baseado na medição das variações físicas e na composição corporal global.

É aplicável em todo o ciclo de vida e permite a classificação de indivíduos/grupos segundo o seu estado nutricional. Esse método tem como vantagens ser barato, simples, de fácil obtenção e padronização, além de pouco invasivo.

Além disso, possibilita que o diagnóstico individual seja agrupado e analisado de modo a fornecer o diagnóstico de coletividades, que se tornará o perfil nutricional de um determinado grupo.

A utilização da antropometria como método de avaliação do estado nutricional, além de ser universalmente aceita, é apontada como sendo o melhor indicador do estado nutricional para ser usado em grupos populacionais.

Crianças menores de 2 anos

As crianças menores de 2 anos devem ser pesadas e medidas sempre despidas e na presença da mãe ou outra pessoa da família. Uma pessoa que convive com a criança dá mais segurança e tranquilidade a ela facilitando a tomada das medidas além de auxiliar a pessoa que está coletando o dado na hora de tirar a roupa da criança.

Utilizando a balança suspensa

A balança suspensa deve ser utilizada na aldeia.

1. A balança suspensa deve ser pendurada em local seguro e em altura que permita uma boa visualização da escala. Normalmente na altura dos olhos da (o) antropometrista.
2. Observe se o ponteiro da balança está zerado, caso contrário tare a balança.
3. Com o auxílio de uma pessoa, pode ser da própria mãe, coloque a criança despida no suporte.
4. Mantenha a criança parada o máximo possível nessa posição.
5. Leia o peso diretamente no relógio
6. Anote no formulário da criança.
7. Retire a criança do suporte.
8. Marque o peso na curva de crescimento no Cartão da Criança e interprete a evolução
9. Compartilhe com a mãe ou parente o diagnóstico nutricional da criança.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Utilizando a balança pediátrica com plataforma digital

A balança com plataforma é para ser utilizada no Posto de Saúde em cima de uma bancada ou mesa.

1. Ligue e espere zerar a balança.
2. Com o auxílio de uma pessoa, pode ser da própria mãe, coloque a criança despida no centro da balança, deitada ou sentada de modo que o peso fique distribuído no prato.
3. Mantenha a criança parada o máximo possível nessa posição.
4. Aguarde o aparecimento do valor do peso no visor e faça a leitura.
5. Anote no formulário da criança.
6. Retire a criança.
7. Marque o peso na curva de crescimento no Cartão da Criança e interprete a evolução
8. Compartilhe com a mãe ou parente o diagnóstico nutricional da criança.

Utilizando o antropômetro transportável infantil

A coleta do comprimento da criança na aldeia deverá ser com o antropômetro transportável em cima de uma mesa ou no chão em local plano. Se realizar o procedimento no chão colocar um pano ou toalha sob a terra.

A criança deve está descalça e sem adornos na cabeça.

1. Com auxílio da mãe ou de outra pessoa da família, deite a criança na superfície plana e no centro do antropômetro.
2. Mantenha a cabeça contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço ereto e o queixo afastado do peito.
3. Os ombros devem estar totalmente em contato com a superfície de apoio do antropômetro e os braços estendidos ao longo do corpo.
4. As nádegas e os calcanhares da criança devem está em pleno contato com a superfície que apóia o antropômetro.
5. Pressione, cuidadosamente os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos. Junte os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas.
6. Leve a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

7. Realize a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada.
8. Anote o resultado em formulário da criança.
9. Retire a criança.
10. Compartilhe a informação com a(o) mãe ou parente que a acompanhou.

Utilizando o antropômetro infantil

A coleta do comprimento da criança no Posto de Saúde deverá ser com o antropômetro em cima de uma mesa.

A criança deve estar descalça e sem adornos na cabeça.

1. Com auxílio da mãe ou de outra pessoa da família, deite a criança na superfície plana e no centro do antropômetro.
2. Mantenha a cabeça contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço ereto e o queixo afastado do peito.
3. Os ombros devem estar totalmente em contato com a superfície de apoio do antropômetro e os braços estendidos ao longo do corpo.
4. As nádegas e os calcanhares da criança devem estar em pleno contato com a superfície que apoia o antropômetro.
5. Pressione, cuidadosamente os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que eles fiquem estendidos. Junte os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas.
6. Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam.
7. Realizar a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada.
8. Anotar o resultado em formulário da criança.
9. Retirar a criança.
10. Compartilhe a informação com a (o) mãe ou parente que a acompanhou.

Crianças maiores de 2 anos e gestantes

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

As crianças maiores de 2 anos e gestantes devem ser pesadas descalças e com roupas leves. Os adornos de cabeça, braço e perna que sejam pesados deverão ser retirados para não interferir no peso.

Utilizando a balança digital com plataforma

A balança digital com plataforma será utilizada na aldeia.

Para pesar a criança com menos de 2 anos de idade

1. Acople o prato à balança
2. Siga as mesmas instruções da balança pediátrica com plataforma digital descrita acima

Para pesar crianças maiores de 2 anos de idade e gestantes

1. Ligue a balança e espere que no visor apareça o zero
2. A criança/gestante a ser pesada deverá subir no equipamento descalça e com uma roupa bem leve, posicionando-se no centro da balança.
3. Realize a leitura do peso após a fixação do valor no visor.
4. Anote o peso na ficha. O peso das crianças deverá também ser anotado no Cartão da Criança.
5. Compartilhe a informação com mãe ou parente que acompanhou a criança

Utilizando balança mecânica com plataforma

A balança mecânica com plataforma será utilizada no Posto de Saúde e deverá está afastada da parede.

1. Destrave a balança.
2. Verifique se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibre-lo, girando lentamente o calibrador. Espere até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.
3. Trave a balança e deixe a criança ou a gestante subir na plataforma descalça e com mínimo de roupa e adornos possíveis.
4. Posicione a pessoa de costa para a balança, de forma ereta, com os braços estendidos ao longo do corpo.
5. Destrave a balança.
6. Mova o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos.

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

7. Mova o cursor menor para marcar as gramas.
8. Espere até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados.
9. Trave a balança novamente.
10. Peça para a pessoa sair de cima da balança.
11. Realize a leitura de frente para o equipamento, a fim de visualizar os valores apontados pelos cursores.
12. Anote o peso da pessoa na ficha e quando for criança anote também no Cartão da Criança.
13. Retorne os cursores ao zero.
14. Compartilhe a informação com mãe ou parente que acompanhou a criança

Utilizando o antropômetro transportável

Este equipamento será utilizado na aldeia para a coleta da altura da criança maior de 2 anos e gestantes.

1. Procure uma superfície mais plana possível.
2. Monte o antropômetro, de forma que a plataforma fique no chão.
3. Posicione a pessoa no centro da plataforma. A pessoa deverá estar descalça e sem adornos na cabeça.
4. Encoste as nádegas e a cabeça na régua
5. Mantenha a pessoa, com os pés juntos, o corpo ereto, os braços estendidos ao longo do corpo, a cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos.
6. Abaixar a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo.
7. Realize a leitura segurando a parte móvel e peça para a pessoa sair do equipamento.
8. Confirme a leitura e anote na ficha.
9. Compartilhe a informação com mãe ou parente que acompanhou a criança

Utilizando o antropômetro fixo na parede

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Este equipamento será utilizado no Posto de Saúde para a coleta da altura da criança maior de 2 anos e gestantes.

1. Posicione a pessoa no centro do equipamento. A pessoa deverá está descalça e sem adornos na cabeça.
2. Encoste os ombros, as nádegas e os calcanhares em contato com o antropômetro fixado na parede.
3. Mantenha a pessoa, com os pés juntos, o corpo ereto, os braços estendidos ao longo do corpo, a cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos.
4. Abaixee a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo.
5. Realize a leitura segurando a parte móvel e peça para a pessoa sair do equipamento.
6. Confirme a leitura e anote na ficha.
7. Compartilhe a informação com mãe ou parente que acompanhou a criança

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

ANEXO IV - TABELAS SIMPLIFICADAS PARA USO NA ROTINA DO SERVIÇO CRIANÇA - MENINAS

Tabela 1: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO FEMININO para menores de 7 anos

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
0 meses	1,8	2,3	2,6	3,2	3,9
1 meses	2,2	2,9	3,2	4,0	5,0
2 meses	2,7	3,4	3,8	4,7	6,0
3 meses	3,2	4,0	4,4	5,4	6,9
4 meses	3,7	4,6	5,0	6,0	7,6
5 meses	4,1	5,1	5,6	6,7	8,3
6 meses	4,6	5,6	6,1	7,2	8,9
7 meses	5,0	6,0	6,5	7,7	9,5
8 meses	5,3	6,4	7,0	8,2	10,0
9 meses	5,7	6,7	7,3	8,6	10,4
10 meses	5,9	7,0	7,6	8,9	10,8
11 meses	6,2	7,3	7,9	9,2	11,2
12 meses	6,4	7,6	8,2	9,5	11,5
13 meses	6,6	7,8	8,4	9,8	11,8
14 meses	6,7	8,0	8,6	10,0	12,0
15 meses	6,9	8,1	8,8	10,2	12,3
16 meses	7,0	8,3	9,0	10,4	12,5
17 meses	7,2	8,5	9,2	10,6	12,7
18 meses	7,3	8,6	9,3	10,8	13,0
19 meses	7,5	8,8	9,5	11,0	13,2
20 meses	7,6	8,9	9,7	11,2	13,4
21 meses	7,7	9,1	9,8	11,4	13,6
22 meses	7,9	9,3	10,0	11,5	13,9
23 meses	8,0	9,4	10,2	11,7	14,1
24 meses (2 anos)	8,3	9,6	10,3	11,8	14,4
2,1 (25 meses)	8,4	9,7	10,5	12,0	14,8
2,2 (26 meses)	8,5	9,9	10,6	12,2	15,1
2,3 (27 meses)	8,6	10,1	10,8	12,4	15,4
2,4 (28 meses)	8,8	10,2	11,0	12,6	15,7
2,5 (29 meses)	8,9	10,4	11,1	12,8	16,0
2,6 (30 meses)	9,0	10,5	11,3	13,0	16,2

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Tabela 1: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO FEMININO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
2,7 (31 meses)	9,1	10,6	11,5	13,2	16,5
2,8 (32 meses)	9,2	10,8	11,6	13,4	16,8
2,9 (33 meses)	9,4	10,9	11,8	13,6	17,0
2,10 (34 meses)	9,5	11,1	11,9	13,8	17,3
2,11 (35 meses)	9,6	11,2	12,1	13,9	17,5
3 (36 meses)	9,7	11,3	12,2	14,1	17,8
3,1 (37 meses)	9,8	11,5	12,4	14,3	18,0
3,2 (38 meses)	9,9	11,6	12,5	14,4	18,3
3,3 (39 meses)	10,0	11,7	12,6	14,6	18,5
3,4 (40 meses)	10,1	11,8	12,8	14,8	18,7
3,5 (41 meses)	10,2	12,0	12,9	14,9	18,9
3,6 (42 meses)	10,3	12,1	13,0	15,1	19,1
3,7 (43 meses)	10,4	12,2	13,2	15,2	19,4
3,8 (44 meses)	10,5	12,3	13,3	15,4	19,6
3,9 (45 meses)	10,6	12,4	13,4	15,5	19,8
3,10 (46 meses)	10,7	12,5	13,5	15,7	20,0
3,11 (47 meses)	10,8	12,6	13,7	15,8	20,2
4 (48 meses)	10,9	12,8	13,8	16,0	20,4
4,1 (49 meses)	10,9	12,9	13,9	16,1	20,6
4,2 (50 meses)	11,0	13,0	14,0	16,2	20,8
4,3 (51 meses)	11,1	13,1	14,1	16,4	21,0
4,4 (52 meses)	11,2	13,2	14,3	16,5	21,2
4,5 (53 meses)	11,3	13,3	14,4	16,7	21,4
4,6 (54 meses)	11,4	13,4	14,5	16,8	21,6
4,7 (55 meses)	11,5	13,5	14,6	17,0	21,8
4,8 (56 meses)	11,5	13,6	14,7	17,1	22,1
4,9 (57 meses)	11,6	13,7	14,8	17,2	22,3
4,10 (58 meses)	11,7	13,8	15,0	17,4	22,5
4,11 (59 meses)	11,8	13,9	15,1	17,5	22,7

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Tabela 1: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO FEMININO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
5 (60 meses)	11,9	14,0	15,2	17,7	22,9
5,1 (61 meses)	11,9	14,1	15,3	17,8	23,1
5,2 (62 meses)	12,0	14,2	15,4	18,0	23,3
5,3 (63 meses)	12,1	14,3	15,5	18,1	23,6
5,4 (64 meses)	12,2	14,4	15,7	18,3	23,8
5,5 (65 meses)	12,2	14,5	15,8	18,4	24,0
5,6 (66 meses)	12,3	14,6	15,9	18,6	24,3
5,7 (67 meses)	12,4	14,7	16,0	18,7	24,5
5,8 (68 meses)	12,5	14,9	16,1	18,9	24,8
5,9 (69 meses)	12,5	15,0	16,3	19,0	25,0
5,10 (70 meses)	12,6	15,1	16,4	19,2	25,3
5,11 (71 meses)	12,7	15,2	16,5	19,4	25,5
6 (72 meses)	12,8	15,3	16,6	19,5	25,8
6,1 (73 meses)	12,8	15,4	16,8	19,7	26,1
6,2 (74 meses)	12,9	15,5	16,9	19,9	26,4
6,3 (75 meses)	13,0	15,6	17,0	20,0	26,7
6,4 (76 meses)	13,0	15,7	17,2	20,2	27,0
6,5 (77 meses)	13,1	15,8	17,3	20,4	27,3
6,6 (78 meses)	13,2	15,9	17,4	20,6	27,6
6,7 (79 meses)	13,2	16,1	17,6	20,8	27,9
6,8 (80 meses)	13,3	16,2	17,7	21,0	28,3
6,9 (81 meses)	13,4	16,3	17,9	21,2	28,6
6,10 (82 meses)	13,4	16,4	18,0	21,4	29,0
6,11 (83 meses)	13,5	16,5	18,2	21,6	29,3

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

CRIANÇA - MENINOS

Tabela 2: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO MASCULINO para menores de 7 anos

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
0 meses	2,0	2,5	2,7	3,3	4,2
1 meses	2,2	3,0	3,4	4,3	5,6
2 meses	2,6	3,6	4,1	5,2	6,7
3 meses	3,1	4,2	4,8	6,0	7,6
4 meses	3,7	4,8	5,4	6,7	8,4
5 meses	4,3	5,4	6,0	7,3	9,1
6 meses	4,9	6,0	6,6	7,8	9,7
7 meses	5,4	6,5	7,1	8,3	10,2
8 meses	5,9	7,0	7,5	8,8	10,7
9 meses	6,3	7,4	7,9	9,2	11,1
10 meses	6,6	7,7	8,3	9,5	11,5
11 meses	6,9	8,0	8,6	9,9	11,9
12 meses	7,1	8,2	8,8	10,2	12,2
13 meses	7,3	8,5	9,1	10,4	12,5
14 meses	7,5	8,7	9,3	10,7	12,8
15 meses	7,6	8,8	9,5	10,9	13,1
16 meses	7,7	9,0	9,6	11,1	13,3
17 meses	7,8	9,1	9,8	11,3	13,6
18 meses	7,9	9,3	10,0	11,5	13,8
19 meses	8,0	9,4	10,1	11,7	14,0
20 meses	8,1	9,5	10,3	11,8	14,2
21 meses	8,3	9,7	10,4	12,0	14,4
22 meses	8,4	9,8	10,6	12,2	14,6
23 meses	8,5	9,9	10,7	12,4	14,8
24 meses (2 anos)	9,0	10,2	10,9	12,3	15,5
2,1 (25 meses)	9,0	10,3	11,0	12,5	15,7
2,2 (26 meses)	9,1	10,4	11,2	12,7	15,9
2,3 (27 meses)	9,1	10,6	11,3	12,9	16,1
2,4 (28 meses)	9,2	10,7	11,5	13,1	16,4
2,5 (29 meses)	9,3	10,8	11,6	13,3	16,6

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Tabela 2: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO MASCULINO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
2,6 (30 meses)	9,4	10,9	11,7	13,5	16,8
2,7 (31 meses)	9,4	11,0	11,9	13,7	17,0
2,8 (32 meses)	9,5	11,1	12,0	13,9	17,2
2,9 (33 meses)	9,6	11,3	12,2	14,1	17,4
2,10 (34 meses)	9,7	11,4	12,3	14,3	17,6
2,11 (35 meses)	9,7	11,5	12,4	14,4	17,8
3,6 meses (3 anos)	9,8	11,6	12,6	14,6	18,0
3,1 (37 meses)	9,9	11,7	12,7	14,8	18,2
3,2 (38 meses)	10,0	11,9	12,9	15,0	18,5
3,3 (39 meses)	10,1	12,0	13,0	15,2	18,7
3,4 (40 meses)	10,2	12,1	13,1	15,3	18,9
3,5 (41 meses)	10,3	12,2	13,3	15,5	19,1
3,6 (42 meses)	10,4	12,4	13,4	15,7	19,3
3,7 (43 meses)	10,5	12,5	13,6	15,8	19,5
3,8 (44 meses)	10,6	12,6	13,7	16,0	19,7
3,9 (45 meses)	10,7	12,7	13,8	16,2	19,9
3,10 (46 meses)	10,8	12,9	14,0	16,4	20,1
3,11 (47 meses)	10,9	13,0	14,1	16,5	20,3
4,8 meses (4 anos)	11,0	13,1	14,3	16,7	20,5
4,1 (49 meses)	11,1	13,2	14,4	16,9	20,8
4,2 (50 meses)	11,2	13,4	14,5	17,0	21,0
4,3 (51 meses)	11,3	13,5	14,7	17,2	21,2
4,4 (52 meses)	11,4	13,6	14,8	17,4	21,4
4,5 (53 meses)	11,5	13,8	15,0	17,5	21,6
4,6 (54 meses)	11,6	13,9	15,1	17,7	21,8
4,7 (55 meses)	11,8	14,0	15,2	17,9	22,1
4,8 (56 meses)	11,9	14,2	15,4	18,0	22,3
4,9 (57 meses)	12,0	14,3	15,5	18,2	22,5
4,10 (58 meses)	12,1	14,4	15,7	18,3	22,7
4,11 (59 meses)	12,2	14,6	15,8	18,5	23,0

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

Tabela 2: Peso / Idade (Padrão NCHS) - SEXO MASCULINO para menores de 7 anos (continuação)

Estado Nutricional / Idade	p < 0,1 Peso muito baixo para idade	p 3 Peso baixo para idade	p 10 Risco Nutricional	p 50 Eutrofia (Média)	p 97 Risco de Sobrepeso
60 meses (5 anos)	12,3	14,7	16,0	18,7	23,2
5,1 (61 meses)	12,4	14,8	16,1	18,8	23,4
5,2 (62 meses)	12,6	15,0	16,2	19,0	23,7
5,3 (63 meses)	12,7	15,1	16,4	19,2	23,9
5,4 (64 meses)	12,8	15,2	16,5	19,3	24,2
5,5 (65 meses)	12,9	15,4	16,7	19,5	24,4
5,6 (66 meses)	13,0	15,5	16,8	19,7	24,7
5,7 (67 meses)	13,1	15,6	17,0	19,8	24,9
5,8 (68 meses)	13,2	15,8	17,1	20,0	25,2
5,9 (69 meses)	13,4	15,9	17,3	20,2	25,4
5,10 (70 meses)	13,5	16,0	17,4	20,3	25,7
5,11 (71 meses)	13,6	16,2	17,5	20,5	25,9
72 meses (06 anos)	13,7	16,3	17,7	20,7	26,2
6,1 (73 meses)	13,8	16,4	17,8	20,9	26,5
6,2 (74 meses)	13,9	16,6	18,0	21,0	26,8
6,3 (75 meses)	14,0	16,7	18,1	21,2	27,0
6,4 (76 meses)	14,1	16,8	18,3	21,4	27,3
6,5 (77 meses)	14,2	17,0	18,4	21,6	27,6
6,6 (78 meses)	14,3	17,1	18,6	21,7	27,9
6,7 (79 meses)	14,4	17,2	18,7	21,9	28,2
6,8 (80 meses)	14,6	17,4	18,9	22,1	28,5
6,9 (81 meses)	14,7	17,5	19,0	22,3	28,8
6,10 (82 meses)	14,8	17,6	19,2	22,5	29,1
6,11 (83 meses)	14,9	17,8	19,3	22,7	29,4

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

GESTANTE:

Tabela 4. IMC para Idade Gestacional

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

Semana gestação	Baixo peso IMC ≤	Adequado IMC entre	Sobrepeso IMC entre	Obesidade IMC >
6	19,9	20,0 24,9	25,0 30,0	30,1
8	20,1	20,2 25,0	25,1 30,1	30,2
10	20,2	20,3 25,2	25,3 30,2	30,3
11	20,3	20,4 25,3	25,4 30,3	30,4
12	20,4	20,5 25,4	25,5 30,3	30,4
13	20,6	20,7 25,6	25,7 30,4	30,5
14	20,7	20,8 25,7	25,8 30,5	30,6
15	20,8	20,9 25,8	25,9 30,6	30,7
16	21,0	21,1 25,9	26,0 30,7	30,8
17	21,1	21,2 26,0	26,1 30,8	30,9
18	21,2	21,3 26,1	26,2 30,9	31,0
19	21,4	21,5 26,2	26,3 30,9	31,0
20	21,5	21,6 26,3	26,4 31,0	31,1
21	21,7	21,8 26,4	26,5 31,1	31,2
22	21,8	21,9 26,6	26,7 31,2	31,3
23	22,0	22,1 26,8	26,9 31,3	31,4
24	22,2	22,3 26,9	27,0 31,5	31,6
25	22,4	22,5 27,0	27,1 31,6	31,7
26	22,6	22,7 27,2	27,3 31,7	31,8
27	22,7	22,8 27,3	27,4 31,8	31,9
28	22,9	23,0 27,5	27,6 31,9	32,0
29	23,1	23,2 27,6	27,7 32,0	32,1
30	23,3	23,4 27,8	27,9 32,1	32,2
31	23,4	23,5 27,9	28,0 32,2	32,3
32	23,6	23,7 28,0	28,1 32,3	32,4
33	23,8	23,9 28,1	28,2 32,4	32,5
34	23,9	24,0 28,3	28,4 32,5	32,6
35	24,1	24,2 28,4	28,5 32,6	32,7
36	24,2	24,3 28,5	28,6 32,7	32,8
37	24,4	24,5 28,7	28,8 32,8	32,9
38	24,5	24,6 28,8	28,9 32,9	33,0
39	24,7	24,8 28,9	29,0 33,0	33,1
40	24,9	25,0 29,1	29,2 33,1	33,2
41	25,0	25,1 29,2	29,3 33,2	33,3
42	25,0	25,1 29,2	29,3 33,2	33,3

Tabela 5. Ganho de Peso recomendado - Gestante

Estado Nutricional Inicial (IMC)	Ganho de peso (kg) total no 1º trimestre	Ganho de peso (kg) semanal médio no 2º e 3º trimestres	Ganho de peso (kg) total na gestação
Baixo Peso (BP)	2,3	0,5	12,5 - 18,0
Adequado (A)	1,6	0,4	11,5 - 16,0
Sobrepeso (S)	0,9	0,3	7,0 - 11,5
Obesidade (O)	-	0,3	7,0

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

ANEXO III – NCHS COMPLETO

ANEXO IV – FORMULÁRIOS DA VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Norma em versão preliminar sujeito à revisão e alteração.

**ANEXO V – CONTATOS PARA ESCLARECIMENTO SOBRE O SISVAN-INDÍGENA
NA FUNASA (BRASÍLIA)**

DF	FUNASA	Aline Rodrigues Diniz Caldas - DESAI (aline.caldas@funasa.gov.br) Elaine Martins Pasquim - DESAI (elaine.pasquim@funasa.gov.br) Eveline Cunha Moura - VIGISUS (eveline.moura@funasa.gov.br)
----	--------	---

OBS: O técnico indicado na 32ª sessão do comitê permanente de nutrição da ONU pelos DSEIs serão os contatos para a vigilância nutricional **após capacitação a ser realizada pelo DESAI ao longo de 2005.**

Índice das Tabelas do NCHS

TABELAS DA NCHS	2
NCHS - COMPRIMENTO POR IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 0 A 36 MESES.....	2
NCHS - ESTATURA POR IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 2 A 18 ANOS	3
NCHS - COMPRIMENTO POR IDADE PARA SEXO FEMININO DE 0 A 36 MESES.....	8
NCHS - ESTATURA PELA IDADE PARA SEXO FEMININO DE 2 A 18 ANOS	9
NCHS - PESO POR IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 0 A 36 MESES.....	14
NCHS - PESO POR IDADE PARA SEXO MASCULINO DE 2 A 18 ANOS.....	15
NCHS - PESO POR IDADE PARA SEXO FEMININO DE 0 A 36 MESES	20
NCHS - PESO POR IDADE PARA SEXO FEMININO DE 2 A 18 ANOS	21
NCHS - PESO POR COMPRIMENTO PARA SEXO MASCULINO DE 49-103 CM DE ESTATURA.....	26
NCHS - PESO POR ESTATURA DE SEXO MASCULINO DE 55 A 145 CM DE ESTATURA.....	29
NCHS - PESO POR COMPRIMENTO PARA SEXO FEMININO DE 49 A 101 CM DE ESTATURA	33
NCHS - PESO POR ESTATURA PARA SEXO FEMININO DE 55 A 137 CM DE ESTATURA	36

TABELAS

Tabelas da NCHS

NCHS - Comprimento por Idade para Sexo Masculino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
0	46,2	46,7	47,6	48,6	49,3	49,9	50,5	51,1	51,7	52,4	53,4	54,2	54,8	43,6	45,9	48,2	50,5	52,8	55,1	57,4
1	49,9	50,5	51,4	52,5	53,3	53,9	54,6	55,2	55,9	56,6	57,7	58,6	59,2	47,2	49,7	52,1	54,6	57,0	59,5	61,9
2	53,2	53,9	54,8	55,9	56,7	57,4	58,1	58,7	59,4	60,2	61,4	62,3	62,9	50,4	52,9	55,5	58,1	60,7	63,2	65,8
3	56,1	56,8	57,7	58,9	59,7	60,4	61,1	61,8	62,5	63,3	64,5	65,5	66,1	53,2	55,8	58,5	61,1	63,7	66,4	69,0
4	58,6	59,3	60,3	61,4	62,3	63,0	63,7	64,4	65,1	66,0	67,1	68,1	68,7	55,6	58,3	61,0	63,7	66,4	69,1	71,7
5	60,8	61,5	62,5	63,6	64,5	65,2	65,9	66,6	67,3	68,2	69,4	70,3	71,0	57,8	60,5	63,2	65,9	68,6	71,3	74,0
6	62,8	63,4	64,4	65,6	66,4	67,1	67,8	68,5	69,2	70,1	71,3	72,2	72,9	59,8	62,4	65,1	67,8	70,5	73,2	75,9
7	64,5	65,1	66,1	67,2	68,1	68,8	69,5	70,2	70,9	71,7	72,9	73,9	74,5	61,5	64,1	66,8	69,5	72,2	74,8	77,5
8	66,0	66,6	67,6	68,7	69,6	70,3	71,0	71,6	72,4	73,2	74,4	75,3	76,0	63,0	65,7	68,3	71,0	73,6	76,3	78,9
9	67,4	68,0	68,9	70,1	70,9	71,7	72,3	73,0	73,7	74,6	75,7	76,7	77,3	64,4	67,0	69,7	72,3	75,0	77,6	80,3
10	68,7	69,3	70,2	71,4	72,2	73,0	73,6	74,3	75,0	75,9	77,0	78,0	78,6	65,7	68,3	71,0	73,6	76,3	78,9	81,6
11	69,9	70,5	71,5	72,6	73,5	74,2	74,9	75,6	76,3	77,1	78,3	79,3	79,9	66,9	69,6	72,2	74,9	77,5	80,2	82,9
12	71,0	71,6	72,6	73,8	74,7	75,4	76,1	76,8	77,5	78,4	79,5	80,5	81,2	68,0	70,7	73,4	76,1	78,8	81,5	84,2
13	72,1	72,7	73,7	74,9	75,8	76,5	77,2	77,9	78,7	79,5	80,7	81,7	82,4	69,0	71,8	74,5	77,2	80,0	82,7	85,5
14	73,1	73,8	74,8	76,0	76,9	77,6	78,3	79,1	79,8	80,7	81,9	82,9	83,6	70,0	72,8	75,6	78,3	81,1	83,9	86,7
15	74,1	74,7	75,8	77,0	77,9	78,7	79,4	80,1	80,9	81,8	83,1	84,1	84,8	70,9	73,7	76,6	79,4	82,3	85,1	88,0
16	75,0	75,7	76,7	78,0	78,9	79,7	80,4	81,2	82,0	82,9	84,2	85,2	85,9	71,7	74,6	77,5	80,4	83,4	86,3	89,2
17	75,9	76,6	77,6	78,9	79,9	80,7	81,4	82,2	83,0	83,9	85,3	86,3	87,0	72,5	75,5	78,5	81,4	84,4	87,4	90,4
18	76,7	77,4	78,5	79,8	80,8	81,6	82,4	83,2	84,0	85,0	86,3	87,4	88,1	73,3	76,3	79,4	82,4	85,4	88,5	91,5
19	77,5	78,2	79,4	80,7	81,7	82,6	83,3	84,1	85,0	86,0	87,3	88,4	89,2	74,0	77,1	80,2	83,3	86,4	89,5	92,7
20	78,3	79,0	80,2	81,6	82,6	83,4	84,2	85,0	85,9	86,9	88,3	89,5	90,2	74,7	77,9	81,1	84,2	87,4	90,6	93,8
21	79,1	79,8	81,0	82,4	83,4	84,3	85,1	85,9	86,8	87,8	89,3	90,4	91,2	75,4	78,7	81,9	85,1	88,4	91,6	94,8
22	79,8	80,6	81,8	83,2	84,3	85,2	86,0	86,8	87,7	88,7	90,2	91,4	92,2	76,1	79,4	82,7	86,0	89,3	92,5	95,8
23	80,6	81,3	82,6	84,0	85,1	86,0	86,8	87,7	88,6	89,6	91,1	92,3	93,1	76,8	80,2	83,5	86,8	90,2	93,5	96,8
24	81,3	82,1	83,3	84,8	85,9	86,8	87,6	88,5	89,4	90,5	92,0	93,2	94,0	77,5	80,9	84,3	87,6	91,0	94,4	97,7
25	82,1	82,9	84,1	85,6	86,7	87,6	88,5	89,3	90,2	91,3	92,8	94,0	94,8	78,3	81,7	85,1	88,5	91,8	95,2	98,6
26	82,8	83,6	84,9	86,4	87,5	88,4	89,2	90,1	91,0	92,1	93,6	94,9	95,7	79,0	82,4	85,8	89,2	92,7	96,1	99,5
27	83,6	84,4	85,6	87,1	88,2	89,2	90,0	90,9	91,8	92,9	94,4	95,7	96,5	79,8	83,2	86,6	90,0	93,4	96,9	100,3
28	84,4	85,2	86,4	87,9	89,0	89,9	90,8	91,7	92,6	93,7	95,2	96,4	97,2	80,5	83,9	87,4	90,8	94,2	97,6	101,1
29	85,1	85,9	87,2	88,7	89,8	90,7	91,6	92,4	93,3	94,4	95,9	97,2	98,0	81,3	84,7	88,1	91,6	95,0	98,4	101,8
30	85,8	86,7	87,9	89,4	90,5	91,4	92,3	93,2	94,1	95,2	96,7	97,9	98,7	82,0	85,4	88,9	92,3	95,7	99,2	102,6
31	86,6	87,4	88,6	90,1	91,2	92,2	93,0	93,9	94,8	95,9	97,4	98,7	99,5	82,7	86,2	89,6	93,0	96,5	99,9	103,3
32	87,3	88,1	89,3	90,9	91,9	92,9	93,7	94,6	95,5	96,6	98,2	99,4	100,2	83,4	86,9	90,3	93,7	97,2	100,6	104,1

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
33	88,0	88,8	90,0	91,6	92,6	93,6	94,5	95,3	96,3	97,4	98,9	100,1	100,9	84,1	87,6	91,0	94,5	97,9	101,4	104,8
34	88,6	89,4	90,7	92,2	93,3	94,3	95,2	96,0	97,0	98,1	99,6	100,9	101,7	84,7	88,2	91,7	95,2	98,6	102,1	105,6
35	89,3	90,1	91,4	92,9	94,0	95,0	95,8	96,7	97,7	98,8	100,3	101,6	102,4	85,4	88,8	92,3	95,8	99,3	102,8	106,3
36	89,9	90,7	92,0	93,5	94,7	95,6	96,5	97,4	98,4	99,5	101,0	102,3	103,2	85,9	89,4	93,0	96,5	100,1	103,6	107,1

NCHS - Estatura por Idade para Sexo Masculino de 2 a 18 anos

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
2,0	79,6	80,4	81,5	82,9	83,9	84,8	85,6	86,4	87,3	88,3	89,7	90,8	91,6	76,0	79,2	82,4	85,6	88,8	92,0	95,2
2,1	80,3	81,1	82,3	83,7	84,7	85,6	86,4	87,2	88,1	89,2	90,6	91,8	92,5	76,7	79,9	83,2	86,4	89,7	92,9	96,2
2,2	81,0	81,8	83,0	84,5	85,5	86,4	87,2	88,1	89,0	90,0	91,5	92,7	93,5	77,3	80,6	83,9	87,2	90,6	93,9	97,2
2,3	81,7	82,5	83,8	85,2	86,3	87,2	88,1	88,9	89,8	90,9	92,4	93,6	94,4	78,0	81,3	84,7	88,1	91,4	94,8	98,1
2,4	82,4	83,2	84,5	86,0	87,1	88,0	88,9	89,7	90,7	91,7	93,2	94,5	95,3	78,6	82,0	85,4	88,9	92,3	95,7	99,1
2,5	83,1	83,9	85,2	86,7	87,8	88,8	89,7	90,5	91,5	92,6	94,1	95,4	96,2	79,2	82,7	86,2	89,7	93,1	96,6	100,1
2,6	83,8	84,6	85,9	87,5	88,6	89,5	90,4	91,3	92,3	93,4	94,9	96,2	97,1	79,9	83,4	86,9	90,4	94,0	97,5	101,0
2,7	84,5	85,3	86,6	88,2	89,3	90,3	91,2	92,1	93,1	94,2	95,8	97,1	97,9	80,5	84,1	87,6	91,2	94,8	98,3	101,9
2,8	85,2	86,0	87,3	88,9	90,1	91,0	92,0	92,9	93,9	95,0	96,6	97,9	98,8	81,1	84,7	88,3	92,0	95,6	99,2	102,8
2,9	85,8	86,7	88,0	89,6	90,8	91,8	92,7	93,6	94,6	95,8	97,4	98,8	99,6	81,7	85,4	89,0	92,7	96,4	100,1	103,7
2,10	86,5	87,3	88,7	90,3	91,5	92,5	93,5	94,4	95,4	96,6	98,2	99,6	100,5	82,3	86,0	89,7	93,5	97,2	100,9	104,6
2,11	87,1	88,0	89,4	91,0	92,2	93,2	94,2	95,1	96,2	97,4	99,0	100,4	101,3	82,9	86,7	90,4	94,2	98,0	101,7	105,5
3,0	87,8	88,7	90,0	91,7	92,9	94,0	94,9	95,9	96,9	98,1	99,8	101,2	102,1	83,5	87,3	91,1	94,9	98,7	102,5	106,3
3,1	88,4	89,3	90,7	92,4	93,6	94,7	95,6	96,6	97,7	98,9	100,6	102,0	102,9	84,1	87,9	91,8	95,6	99,5	103,3	107,2
3,2	89,0	89,9	91,3	93,1	94,3	95,4	96,3	97,3	98,4	99,6	101,3	102,7	103,7	84,7	88,6	92,4	96,3	100,2	104,1	108,0
3,3	89,6	90,6	92,0	93,7	95,0	96,0	97,0	98,0	99,1	100,4	102,1	103,5	104,4	85,2	89,2	93,1	97,0	101,0	104,9	108,8
3,4	90,2	91,2	92,6	94,4	95,6	96,7	97,7	98,7	99,8	101,1	102,8	104,3	105,2	85,8	89,8	93,8	97,7	101,7	105,7	109,7
3,5	90,9	91,8	93,3	95,0	96,3	97,4	98,4	99,4	100,5	101,8	103,6	105,0	106,0	86,4	90,4	94,4	98,4	102,4	106,4	110,5
3,6	91,5	92,4	93,9	95,7	97,0	98,1	99,1	100,1	101,2	102,5	104,3	105,7	106,7	86,9	91,0	95,0	99,1	103,1	107,2	111,2
3,7	92,0	93,0	94,5	96,3	97,6	98,7	99,7	100,8	101,9	103,2	105,0	106,5	107,4	87,5	91,6	95,7	99,7	103,8	107,9	112,0
3,8	92,6	93,6	95,1	96,9	98,2	99,4	100,4	101,4	102,6	103,9	105,7	107,2	108,2	88,0	92,1	96,3	100,4	104,5	108,7	112,8
3,9	93,2	94,2	95,7	97,5	98,9	100,0	101,0	102,1	103,2	104,6	106,4	107,9	108,9	88,6	92,7	96,9	101,0	105,2	109,4	113,5
3,10	93,8	94,8	96,3	98,2	99,5	100,6	101,7	102,8	103,9	105,2	107,1	108,6	109,6	89,1	93,3	97,5	101,7	105,9	110,1	114,3
3,11	94,4	95,4	96,9	98,8	100,1	101,3	102,3	103,4	104,5	105,9	107,7	109,3	110,3	89,6	93,9	98,1	102,3	106,6	110,8	115,0
4,0	94,9	95,9	97,5	99,4	100,7	101,9	102,9	104,0	105,2	106,5	108,4	110,0	111,0	90,2	94,4	98,7	102,9	107,2	111,5	115,7
4,1	95,5	96,5	98,1	100,0	101,3	102,5	103,6	104,7	105,8	107,2	109,1	110,6	111,6	90,7	95,0	99,3	103,6	107,9	112,2	116,5
4,2	96,0	97,1	98,6	100,5	101,9	103,1	104,2	105,3	106,4	107,8	109,7	111,3	112,3	91,2	95,5	99,9	104,2	108,5	112,8	117,2
4,3	96,6	97,6	99,2	101,1	102,5	103,7	104,8	105,9	107,1	108,4	110,4	111,9	113,0	91,7	96,1	100,4	104,8	109,1	113,5	117,8
4,4	97,1	98,2	99,8	101,7	103,1	104,3	105,4	106,5	107,7	109,1	111,0	112,6	113,6	92,2	96,6	101,0	105,4	109,8	114,2	118,5
4,5	97,7	98,7	100,3	102,3	103,7	104,9	106,0	107,1	108,3	109,7	111,6	113,2	114,3	92,7	97,1	101,6	106,0	110,4	114,8	119,2
4,6	98,2	99,2	100,9	102,8	104,2	105,4	106,6	107,7	108,9	110,3	112,2	113,9	114,9	93,2	97,7	102,1	106,6	111,0	115,4	119,9
4,7	98,7	99,8	101,4	103,4	104,8	106,0	107,1	108,3	109,5	110,9	112,9	114,5	115,5	93,7	98,2	102,7	107,1	111,6	116,1	120,5
4,8	99,2	100,3	101,9	103,9	105,3	106,6	107,7	108,8	110,1	111,5	113,5	115,1	116,2	94,2	98,7	103,2	107,7	112,2	116,7	121,2

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
4,9	99,8	100,8	102,5	104,5	105,9	107,1	108,3	109,4	110,6	112,1	114,1	115,7	116,8	94,7	99,2	103,7	108,3	112,8	117,3	121,8
4,10	100,3	101,3	103,0	105,0	106,4	107,7	108,8	110,0	111,2	112,7	114,7	116,3	117,4	95,2	99,7	104,3	108,8	113,4	117,9	122,5
4,11	100,8	101,9	103,5	105,5	107,0	108,2	109,4	110,5	111,8	113,2	115,2	116,9	118,0	95,7	100,2	104,8	109,4	114,0	118,5	123,1
5,0	101,3	102,4	104,0	106,1	107,5	108,8	109,9	111,1	112,3	113,8	115,8	117,5	118,6	96,1	100,7	105,3	109,9	114,5	119,1	123,7
5,1	101,8	102,9	104,5	106,6	108,0	109,3	110,5	111,6	112,9	114,4	116,4	118,1	119,2	96,6	101,2	105,8	110,5	115,1	119,7	124,3
5,2	102,3	103,4	105,1	107,1	108,6	109,8	111,0	112,2	113,4	114,9	117,0	118,6	119,7	97,1	101,7	106,4	111,0	115,6	120,3	124,9
5,3	102,8	103,9	105,6	107,6	109,1	110,4	111,5	112,7	114,0	115,5	117,5	119,2	120,3	97,5	102,2	106,9	111,5	116,2	120,9	125,5
5,4	103,2	104,3	106,0	108,1	109,6	110,9	112,1	113,2	114,5	116,0	118,1	119,8	120,9	98,0	102,7	107,4	112,1	116,8	121,4	126,1
5,5	103,7	104,8	106,5	108,6	110,1	111,4	112,6	113,8	115,1	116,5	118,6	120,3	121,4	98,4	103,2	107,9	112,6	117,3	122,0	126,7
5,6	104,2	105,3	107,0	109,1	110,6	111,9	113,1	114,3	115,6	117,1	119,2	120,9	122,0	98,9	103,6	108,4	113,1	117,8	122,6	127,3
5,7	104,7	105,8	107,5	109,6	111,1	112,4	113,6	114,8	116,1	117,6	119,7	121,4	122,6	99,3	104,1	108,9	113,6	118,4	123,1	127,9
5,8	105,1	106,3	108,0	110,1	111,6	112,9	114,1	115,3	116,6	118,1	120,2	122,0	123,1	99,8	104,6	109,3	114,1	118,9	123,7	128,4
5,9	105,6	106,7	108,5	110,6	112,1	113,4	114,6	115,8	117,1	118,7	120,8	122,5	123,6	100,2	105,0	109,8	114,6	119,4	124,2	129,0
5,10	106,0	107,2	108,9	111,1	112,6	113,9	115,1	116,3	117,6	119,2	121,3	123,0	124,2	100,7	105,5	110,3	115,1	119,9	124,7	129,6
5,11	106,5	107,6	109,4	111,5	113,1	114,4	115,6	116,8	118,1	119,7	121,8	123,6	124,7	101,1	105,9	110,8	115,6	120,4	125,3	130,1
6,0	107,0	108,1	109,9	112,0	113,5	114,9	116,1	117,3	118,6	120,2	122,3	124,1	125,2	101,5	106,4	111,2	116,1	121,0	125,8	130,7
6,1	107,4	108,6	110,3	112,5	114,0	115,3	116,6	117,8	119,1	120,7	122,8	124,6	125,8	101,9	106,8	111,7	116,6	121,5	126,3	131,2
6,2	107,8	109,0	110,8	112,9	114,5	115,8	117,1	118,3	119,6	121,2	123,3	125,1	126,3	102,4	107,3	112,2	117,1	122,0	126,9	131,8
6,3	108,3	109,4	111,2	113,4	115,0	116,3	117,5	118,8	120,1	121,7	123,8	125,6	126,8	102,8	107,7	112,6	117,5	122,5	127,4	132,3
6,4	108,7	109,9	111,7	113,9	115,4	116,8	118,0	119,3	120,6	122,2	124,3	126,1	127,3	103,2	108,1	113,1	118,0	123,0	127,9	132,8
6,5	109,2	110,3	112,1	114,3	115,9	117,2	118,5	119,7	121,1	122,7	124,8	126,6	127,8	103,6	108,6	113,5	118,5	123,4	128,4	133,4
6,6	109,6	110,8	112,6	114,8	116,3	117,7	119,0	120,2	121,6	123,1	125,3	127,1	128,3	104,0	109,0	114,0	119,0	123,9	128,9	133,9
6,7	110,0	111,2	113,0	115,2	116,8	118,1	119,4	120,7	122,0	123,6	125,8	127,6	128,8	104,4	109,4	114,4	119,4	124,4	129,4	134,4
6,8	110,4	111,6	113,4	115,7	117,2	118,6	119,9	121,1	122,5	124,1	126,3	128,1	129,3	104,8	109,8	114,9	119,9	124,9	129,9	134,9
6,9	110,9	112,1	113,9	116,1	117,7	119,1	120,3	121,6	123,0	124,6	126,8	128,6	129,8	105,2	110,3	115,3	120,3	125,4	130,4	135,4
6,10	111,3	112,5	114,3	116,5	118,1	119,5	120,8	122,1	123,4	125,0	127,3	129,1	130,3	105,6	110,7	115,7	120,8	125,8	130,9	136,0
6,11	111,7	112,9	114,7	117,0	118,6	120,0	121,2	122,5	123,9	125,5	127,7	129,6	130,8	106,0	111,1	116,2	121,2	126,3	131,4	136,5
7,0	112,1	113,3	115,2	117,4	119,0	120,4	121,7	123,0	124,4	126,0	128,2	130,1	131,3	106,4	111,5	116,6	121,7	126,8	131,9	137,0
7,1	112,5	113,7	115,6	117,8	119,5	120,8	122,1	123,4	124,8	126,4	128,7	130,6	131,8	106,8	111,9	117,0	122,1	127,3	132,4	137,5
7,2	112,9	114,1	116,0	118,3	119,9	121,3	122,6	123,9	125,3	126,9	129,2	131,0	132,3	107,2	112,3	117,5	122,6	127,7	132,9	138,0
7,3	113,3	114,6	116,4	118,7	120,3	121,7	123,0	124,3	125,7	127,4	129,6	131,5	132,7	107,6	112,7	117,9	123,0	128,2	133,3	138,5
7,4	113,7	115,0	116,8	119,1	120,8	122,2	123,5	124,8	126,2	127,8	130,1	132,0	133,2	108,0	113,1	118,3	123,5	128,7	133,8	139,0
7,5	114,1	115,4	117,3	119,5	121,2	122,6	123,9	125,2	126,6	128,3	130,6	132,5	133,7	108,3	113,5	118,7	123,9	129,1	134,3	139,5
7,6	114,5	115,8	117,7	120,0	121,6	123,0	124,4	125,7	127,1	128,8	131,0	132,9	134,2	108,7	113,9	119,1	124,4	129,6	134,8	140,0
7,7	114,9	116,2	118,1	120,4	122,0	123,5	124,8	126,1	127,5	129,2	131,5	133,4	134,7	109,1	114,3	119,6	124,8	130,0	135,3	140,5
7,8	115,3	116,6	118,5	120,8	122,5	123,9	125,2	126,6	128,0	129,7	132,0	133,9	135,1	109,5	114,7	120,0	125,2	130,5	135,8	141,0
7,9	115,7	117,0	118,9	121,2	122,9	124,3	125,7	127,0	128,4	130,1	132,4	134,4	135,6	109,8	115,1	120,4	125,7	131,0	136,2	141,5
7,10	116,1	117,4	119,3	121,6	123,3	124,8	126,1	127,4	128,9	130,6	132,9	134,8	136,1	110,2	115,5	120,8	126,1	131,4	136,7	142,0
7,11	116,5	117,8	119,7	122,1	123,7	125,2	126,5	127,9	129,3	131,0	133,4	135,3	136,6	110,6	115,9	121,2	126,5	131,9	137,2	142,5
8,0	116,9	118,2	120,1	122,5	124,2	125,6	127,0	128,3	129,8	131,5	133,8	135,8	137,0	110,9	116,3	121,6	127,0	132,3	137,7	143,0
8,1	117,3	118,6	120,5	122,9	124,6	126,0	127,4	128,8	130,2	131,9	134,3	136,2	137,5	111,3	116,7	122,0	127,4	132,8	138,2	143,5
8,2	117,7	119,0	120,9	123,3	125,0	126,5	127,8	129,2	130,7	132,4	134,8	136,7	138,0	111,6	117,0	122,4	127,8	133,2	138,6	144,0
8,3	118,1	119,3	121,3	123,7	125,4	126,9	128,3	129,6	131,1	132,8	135,2	137,2	138,5	112,0	117,4	122,8	128,3	133,7	139,1	144,5
8,4	118,4	119,7	121,7	124,1	125,8	127,3	128,7	130,1	131,6	133,3	135,7	137,7	139,0	112,4	117,8	123,2	128,7	134,1	139,6	145,0

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
8,5	118,8	120,1	122,1	124,5	126,3	127,7	129,1	130,5	132,0	133,7	136,1	138,1	139,4	112,7	118,2	123,7	129,1	134,6	140,1	145,6
8,6	119,2	120,5	122,5	124,9	126,7	128,2	129,6	131,0	132,4	134,2	136,6	138,6	139,9	113,1	118,6	124,1	129,6	135,1	140,6	146,1
8,7	119,6	120,9	122,9	125,3	127,1	128,6	130,0	131,4	132,9	134,6	137,1	139,1	140,4	113,4	118,9	124,5	130,0	135,5	141,1	146,6
8,8	120,0	121,3	123,3	125,7	127,5	129,0	130,4	131,8	133,3	135,1	137,5	139,6	140,9	113,8	119,3	124,9	130,4	136,0	141,5	147,1
8,9	120,4	121,7	123,7	126,2	127,9	129,4	130,9	132,3	133,8	135,6	138,0	140,0	141,4	114,1	119,7	125,3	130,9	136,4	142,0	147,6
8,10	120,7	122,1	124,1	126,6	128,3	129,9	131,3	132,7	134,2	136,0	138,5	140,5	141,9	114,5	120,1	125,7	131,3	136,9	142,5	148,1
8,11	121,1	122,4	124,5	127,0	128,8	130,3	131,7	133,2	134,7	136,5	139,0	141,0	142,3	114,8	120,4	126,1	131,7	137,4	143,0	148,7
9,0	121,5	122,8	124,9	127,4	129,2	130,7	132,2	133,6	135,1	136,9	139,4	141,5	142,8	115,1	120,8	126,5	132,2	137,8	143,5	149,2
9,1	121,9	123,2	125,3	127,8	129,6	131,2	132,6	134,0	135,6	137,4	139,9	142,0	143,3	115,5	121,2	126,9	132,6	138,3	144,0	149,7
9,2	122,2	123,6	125,7	128,2	130,0	131,6	133,0	134,5	136,0	137,9	140,4	142,5	143,8	115,8	121,6	127,3	133,0	138,8	144,5	150,3
9,3	122,6	124,0	126,1	128,6	130,5	132,0	133,5	134,9	136,5	138,3	140,9	143,0	144,3	116,2	121,9	127,7	133,5	139,2	145,0	150,8
9,4	123,0	124,4	126,5	129,0	130,9	132,4	133,9	135,4	137,0	138,8	141,4	143,5	144,8	116,5	122,3	128,1	133,9	139,7	145,5	151,3
9,5	123,4	124,8	126,9	129,4	131,3	132,9	134,4	135,8	137,4	139,3	141,8	144,0	145,3	116,8	122,7	128,5	134,4	140,2	146,0	151,9
9,6	123,7	125,1	127,3	129,9	131,7	133,3	134,8	136,3	137,9	139,8	142,3	144,5	145,9	117,2	123,1	128,9	134,8	140,7	146,6	152,4
9,7	124,1	125,5	127,7	130,3	132,1	133,8	135,3	136,7	138,4	140,2	142,8	145,0	146,4	117,5	123,4	129,3	135,3	141,2	147,1	153,0
9,8	124,5	125,9	128,1	130,7	132,6	134,2	135,7	137,2	138,8	140,7	143,3	145,5	146,9	117,8	123,8	129,7	135,7	141,6	147,6	153,5
9,9	124,9	126,3	128,5	131,1	133,0	134,6	136,1	137,7	139,3	141,2	143,8	146,0	147,4	118,2	124,2	130,2	136,1	142,1	148,1	154,1
9,10	125,3	126,7	128,9	131,5	133,4	135,1	136,6	138,1	139,8	141,7	144,3	146,5	147,9	118,5	124,5	130,6	136,6	142,6	148,7	154,7
9,11	125,6	127,1	129,3	131,9	133,9	135,5	137,1	138,6	140,2	142,2	144,8	147,0	148,5	118,8	124,9	131,0	137,1	143,1	149,2	155,3
10,0	126,0	127,5	129,7	132,4	134,3	136,0	137,5	139,1	140,7	142,7	145,3	147,6	149,0	119,2	125,3	131,4	137,5	143,6	149,7	155,9
10,1	126,4	127,9	130,1	132,8	134,7	136,4	138,0	139,5	141,2	143,2	145,9	148,1	149,6	119,5	125,7	131,8	138,0	144,1	150,3	156,4
10,2	126,8	128,2	130,5	133,2	135,2	136,9	138,4	140,0	141,7	143,7	146,4	148,6	150,1	119,8	126,0	132,2	138,4	144,6	150,8	157,0
10,3	127,2	128,6	130,9	133,7	135,6	137,3	138,9	140,5	142,2	144,2	146,9	149,2	150,7	120,2	126,4	132,7	138,9	145,2	151,4	157,6
10,4	127,5	129,0	131,3	134,1	136,1	137,8	139,4	141,0	142,7	144,7	147,4	149,7	151,2	120,5	126,8	133,1	139,4	145,7	152,0	158,3
10,5	127,9	129,4	131,7	134,5	136,5	138,2	139,9	141,5	143,2	145,2	148,0	150,3	151,8	120,8	127,2	133,5	139,9	146,2	152,5	158,9
10,6	128,3	129,8	132,1	135,0	137,0	138,7	140,3	141,9	143,7	145,7	148,5	150,8	152,3	121,2	127,6	133,9	140,3	146,7	153,1	159,5
10,7	128,7	130,2	132,6	135,4	137,4	139,2	140,8	142,4	144,2	146,2	149,1	151,4	152,9	121,5	127,9	134,4	140,8	147,2	153,7	160,1
10,8	129,1	130,6	133,0	135,8	137,9	139,6	141,3	142,9	144,7	146,8	149,6	152,0	153,5	121,8	128,3	134,8	141,3	147,8	154,3	160,8
10,9	129,5	131,0	133,4	136,3	138,3	140,1	141,8	143,4	145,2	147,3	150,2	152,5	154,1	122,2	128,7	135,2	141,8	148,3	154,9	161,4
10,10	129,9	131,4	133,8	136,7	138,8	140,6	142,3	143,9	145,7	147,8	150,7	153,1	154,7	122,5	129,1	135,7	142,3	148,9	155,5	162,1
10,11	130,3	131,8	134,2	137,2	139,3	141,1	142,8	144,5	146,3	148,4	151,3	153,7	155,3	122,8	129,5	136,1	142,8	149,4	156,1	162,7
11,0	130,6	132,2	134,7	137,6	139,8	141,6	143,3	145,0	146,8	148,9	151,9	154,3	155,9	123,1	129,9	136,6	143,3	150,0	156,7	163,4
11,1	131,0	132,6	135,1	138,1	140,2	142,1	143,8	145,5	147,3	149,5	152,5	154,9	156,5	123,5	130,2	137,0	143,8	150,5	157,3	164,1
11,2	131,4	133,1	135,5	138,5	140,7	142,6	144,3	146,0	147,9	150,0	153,0	155,5	157,1	123,8	130,6	137,5	144,3	151,1	157,9	164,8
11,3	131,8	133,5	136,0	139,0	141,2	143,1	144,8	146,5	148,4	150,6	153,6	156,1	157,8	124,1	131,0	137,9	144,8	151,7	158,6	165,5
11,4	132,2	133,9	136,4	139,5	141,7	143,6	145,3	147,1	149,0	151,2	154,2	156,8	158,4	124,5	131,4	138,4	145,3	152,3	159,2	166,2
11,5	132,6	134,3	136,8	139,9	142,2	144,1	145,8	147,6	149,5	151,8	154,8	157,4	159,0	124,8	131,8	138,8	145,8	152,9	159,9	166,9
11,6	133,0	134,7	137,3	140,4	142,7	144,6	146,4	148,2	150,1	152,3	155,5	158,0	159,7	125,1	132,2	139,3	146,4	153,5	160,5	167,6
11,7	133,5	135,1	137,7	140,9	143,2	145,1	146,9	148,7	150,7	152,9	156,1	158,7	160,4	125,5	132,6	139,8	146,9	154,1	161,2	168,4
11,8	133,9	135,6	138,2	141,4	143,7	145,6	147,4	149,3	151,2	153,5	156,7	159,3	161,0	125,8	133,0	140,2	147,4	154,7	161,9	169,1
11,9	134,3	136,0	138,6	141,9	144,2	146,1	148,0	149,8	151,8	154,1	157,3	160,0	161,7	126,1	133,4	140,7	148,0	155,3	162,6	169,9
11,10	134,7	136,4	139,1	142,3	144,7	146,7	148,5	150,4	152,4	154,7	158,0	160,7	162,4	126,5	133,8	141,2	148,5	155,9	163,3	170,6
11,11	135,1	136,9	139,6	142,8	145,2	147,2	149,1	151,0	153,0	155,4	158,6	161,3	163,1	126,8	134,2	141,7	149,1	156,5	164,0	171,4
12,0	135,5	137,3	140,0	143,3	145,7	147,8	149,7	151,6	153,6	156,0	159,3	162,0	163,8	127,1	134,6	142,1	149,7	157,2	164,7	172,2

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
12,1	136,0	137,7	140,5	143,8	146,2	148,3	150,2	152,1	154,2	156,6	159,9	162,7	164,5	127,5	135,1	142,6	150,2	157,8	165,4	172,9
12,2	136,4	138,2	141,0	144,3	146,8	148,8	150,8	152,7	154,8	157,2	160,6	163,4	165,2	127,8	135,5	143,1	150,8	158,4	166,1	173,7
12,3	136,8	138,6	141,4	144,8	147,3	149,4	151,3	153,3	155,4	157,8	161,2	164,0	165,9	128,2	135,9	143,6	151,3	159,1	166,8	174,5
12,4	137,3	139,1	141,9	145,3	147,8	149,9	151,9	153,9	156,0	158,5	161,9	164,7	166,6	128,5	136,3	144,1	151,9	159,7	167,5	175,3
12,5	137,7	139,5	142,4	145,9	148,4	150,5	152,5	154,5	156,6	159,1	162,5	165,4	167,3	128,9	136,8	144,6	152,5	160,3	168,2	176,0
12,6	138,1	140,0	142,9	146,4	148,9	151,0	153,0	155,0	157,2	159,7	163,2	166,1	167,9	129,3	137,2	145,1	153,0	161,0	168,9	176,8
12,7	138,6	140,5	143,4	146,9	149,4	151,6	153,6	155,6	157,8	160,3	163,9	166,8	168,6	129,6	137,6	145,6	153,6	161,6	169,6	177,6
12,8	139,0	140,9	143,9	147,4	150,0	152,1	154,2	156,2	158,4	161,0	164,5	167,4	169,3	130,0	138,1	146,1	154,2	162,2	170,3	178,3
12,9	139,5	141,4	144,4	147,9	150,5	152,7	154,8	156,8	159,0	161,6	165,2	168,1	170,0	130,4	138,5	146,6	154,8	162,9	171,0	179,1
12,10	140,0	141,9	144,9	148,4	151,0	153,3	155,3	157,4	159,6	162,2	165,8	168,8	170,7	130,8	139,0	147,2	155,3	163,5	171,7	179,8
12,11	140,4	142,4	145,4	149,0	151,6	153,8	155,9	158,0	160,2	162,8	166,4	169,4	171,4	131,2	139,4	147,7	155,9	164,1	172,4	180,6
13,0	140,9	142,9	145,9	149,5	152,1	154,4	156,5	158,6	160,8	163,4	167,1	170,1	172,0	131,6	139,9	148,2	156,5	164,7	173,0	181,3
13,1	141,4	143,3	146,4	150,0	152,7	154,9	157,0	159,1	161,4	164,0	167,7	170,7	172,7	132,1	140,4	148,7	157,0	165,4	173,7	182,0
13,2	141,9	143,8	146,9	150,6	153,2	155,5	157,6	159,7	162,0	164,7	168,3	171,4	173,4	132,5	140,9	149,2	157,6	166,0	174,4	182,7
13,3	142,3	144,3	147,4	151,1	153,8	156,0	158,2	160,3	162,6	165,3	169,0	172,0	174,0	132,9	141,3	149,8	158,2	166,6	175,0	183,4
13,4	142,8	144,8	147,9	151,6	154,3	156,6	158,7	160,9	163,2	165,9	169,6	172,6	174,6	133,4	141,8	150,3	158,7	167,2	175,6	184,1
13,5	143,3	145,3	148,4	152,2	154,8	157,1	159,3	161,4	163,7	166,4	170,2	173,3	175,3	133,8	142,3	150,8	159,3	167,8	176,3	184,8
13,6	143,8	145,9	148,9	152,7	155,4	157,7	159,9	162,0	164,3	167,0	170,8	173,9	175,9	134,3	142,8	151,3	159,9	168,4	176,9	185,4
13,7	144,4	146,4	149,5	153,2	155,9	158,2	160,4	162,6	164,9	167,6	171,4	174,5	176,5	134,8	143,3	151,9	160,4	168,9	177,5	186,0
13,8	144,9	146,9	150,0	153,8	156,5	158,8	161,0	163,1	165,4	168,2	171,9	175,0	177,1	135,3	143,9	152,4	161,0	169,5	178,1	186,6
13,9	145,4	147,4	150,5	154,3	157,0	159,3	161,5	163,7	166,0	168,7	172,5	175,6	177,6	135,8	144,4	152,9	161,5	170,1	178,6	187,2
13,10	145,9	148,0	151,1	154,8	157,6	159,9	162,1	164,2	166,5	169,3	173,0	176,1	178,2	136,3	144,9	153,5	162,1	170,6	179,2	187,8
13,11	146,5	148,5	151,6	155,4	158,1	160,4	162,6	164,8	167,1	169,8	173,6	176,7	178,7	136,9	145,4	154,0	162,6	171,2	179,7	188,3
14,0	147,0	149,0	152,1	155,9	158,6	161,0	163,1	165,3	167,6	170,3	174,1	177,2	179,2	137,4	146,0	154,6	163,1	171,7	180,2	188,8
14,1	147,6	149,6	152,7	156,5	159,2	161,5	163,6	165,8	168,1	170,8	174,6	177,7	179,7	138,0	146,5	155,1	163,6	172,2	180,8	189,3
14,2	148,1	150,1	153,2	157,0	159,7	162,0	164,2	166,3	168,6	171,4	175,1	178,2	180,2	138,6	147,1	155,6	164,2	172,7	181,2	189,8
14,3	148,7	150,7	153,8	157,6	160,3	162,6	164,7	166,8	169,1	171,8	175,6	178,7	180,7	139,2	147,7	156,2	164,7	173,2	181,7	190,2
14,4	149,3	151,3	154,3	158,1	160,8	163,0	165,2	167,3	169,6	172,3	176,1	179,1	181,1	139,8	148,2	156,7	165,2	173,7	182,1	190,6
14,5	149,8	151,8	154,9	158,6	161,3	163,6	165,7	167,8	170,1	172,8	176,5	179,6	181,6	140,4	148,8	157,3	165,7	174,1	182,6	191,0
14,6	150,4	152,4	155,4	159,1	161,8	164,1	166,2	168,3	170,6	173,3	177,0	180,0	182,0	141,0	149,4	157,8	166,2	174,6	183,0	191,4
14,7	151,0	152,9	156,0	159,7	162,3	164,6	166,7	168,8	171,1	173,7	177,4	180,4	182,4	141,6	150,0	158,3	166,7	175,0	183,4	191,7
14,8	151,6	153,5	156,5	160,2	162,8	165,1	167,2	169,3	171,5	174,1	177,8	180,8	182,8	142,3	150,6	158,9	167,2	175,5	183,8	192,1
14,9	152,1	154,1	157,1	160,7	163,3	165,5	167,6	169,7	172,0	174,6	178,2	181,2	183,1	142,9	151,1	159,4	167,6	175,9	184,1	192,4
14,10	152,7	154,6	157,6	161,2	163,8	166,0	168,1	170,2	172,4	175,0	178,6	181,6	183,5	143,5	151,7	159,9	168,1	176,3	184,5	192,7
14,11	153,3	155,2	158,1	161,7	164,3	166,5	168,6	170,6	172,8	175,4	179,0	181,9	183,8	144,2	152,3	160,4	168,6	176,7	184,8	192,9
15,0	153,8	155,7	158,7	162,2	164,8	167,0	169,0	171,0	173,2	175,8	179,3	182,3	184,2	144,8	152,9	160,9	169,0	177,1	185,1	193,2
15,1	154,4	156,3	159,2	162,7	165,2	167,4	169,4	171,5	173,6	176,2	179,7	182,6	184,5	145,5	153,5	161,4	169,4	177,4	185,4	193,4
15,2	155,0	156,8	159,7	163,2	165,7	167,9	169,9	171,9	174,0	176,5	180,0	182,9	184,8	146,1	154,0	161,9	169,9	177,8	185,7	193,6
15,3	155,5	157,4	160,2	163,7	166,2	168,3	170,3	172,3	174,4	176,9	180,3	183,2	185,1	146,7	154,6	162,4	170,3	178,1	186,0	193,8
15,4	156,1	157,9	160,7	164,1	166,6	168,7	170,7	172,7	174,8	177,2	180,7	183,5	185,3	147,3	155,1	162,9	170,7	178,5	186,2	194,0
15,5	156,6	158,4	161,2	164,6	167,0	169,1	171,1	173,0	175,1	177,6	181,0	183,8	185,6	148,0	155,7	163,4	171,1	178,8	186,5	194,2
15,6	157,1	158,9	161,7	165,0	167,5	169,5	171,5	173,4	175,5	177,9	181,3	184,0	185,8	148,6	156,2	163,8	171,5	179,1	186,7	194,4
15,7	157,6	159,4	162,2	165,5	167,9	169,9	171,8	173,8	175,8	178,2	181,5	184,3	186,1	149,2	156,7	164,3	171,8	179,4	187,0	194,5
15,8	158,1	159,9	162,6	165,9	168,3	170,3	172,2	174,1	176,1	178,5	181,8	184,5	186,3	149,8	157,2	164,7	172,2	179,7	187,2	194,7

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
15,9	158,6	160,4	163,1	166,3	168,7	170,7	172,6	174,4	176,4	178,8	182,1	184,8	186,5	150,3	157,7	165,2	172,6	180,0	187,4	194,8
15,10	159,1	160,8	163,5	166,7	169,1	171,0	172,9	174,8	176,8	179,1	182,3	185,0	186,7	150,9	158,2	165,6	172,9	180,2	187,6	194,9
15,11	159,6	161,3	163,9	167,1	169,4	171,4	173,2	175,1	177,0	179,3	182,5	185,2	186,9	151,4	158,7	166,0	173,2	180,5	187,8	195,0
16,0	160,0	161,7	164,3	167,5	169,8	171,7	173,5	175,4	177,3	179,6	182,8	185,4	187,1	152,0	159,2	166,4	173,5	180,7	187,9	195,1
16,1	160,4	162,1	164,7	167,9	170,1	172,0	173,8	175,7	177,6	179,8	183,0	185,6	187,2	152,5	159,6	166,7	173,8	181,0	188,1	195,2
16,2	160,9	162,5	165,1	168,2	170,4	172,4	174,1	175,9	177,8	180,1	183,2	185,7	187,4	153,0	160,0	167,1	174,1	181,2	188,2	195,3
16,3	161,3	162,9	165,5	168,5	170,7	172,6	174,4	176,2	178,1	180,3	183,4	185,9	187,6	153,4	160,4	167,4	174,4	181,4	188,4	195,4
16,4	161,6	163,3	165,8	168,8	171,0	172,9	174,7	176,4	178,3	180,5	183,6	186,1	187,7	153,9	160,8	167,7	174,7	181,6	188,5	195,5
16,5	162,0	163,6	166,1	169,1	171,3	173,2	174,9	176,7	178,5	180,7	183,7	186,2	187,8	154,3	161,2	168,1	174,9	181,8	188,7	195,5
16,6	162,3	163,9	166,4	169,4	171,6	173,4	175,2	176,9	178,7	180,9	183,9	186,4	188,0	154,7	161,5	168,3	175,2	182,0	188,8	195,6
16,7	162,7	164,2	166,7	169,7	171,8	173,7	175,4	177,1	178,9	181,1	184,0	186,5	188,1	155,1	161,8	168,6	175,4	182,1	188,9	195,7
16,8	162,9	164,5	167,0	169,9	172,1	173,9	175,6	177,3	179,1	181,2	184,2	186,6	188,2	155,4	162,1	168,9	175,6	182,3	189,0	195,7
16,9	163,2	164,8	167,2	170,1	172,3	174,1	175,8	177,4	179,3	181,4	184,3	186,7	188,3	155,8	162,4	169,1	175,8	182,4	189,1	195,8
16,10	163,5	165,0	167,4	170,3	172,5	174,2	175,9	177,6	179,4	181,5	184,4	186,8	188,4	156,0	162,7	169,3	175,9	182,6	189,2	195,8
16,11	163,7	165,2	167,6	170,5	172,6	174,4	176,1	177,8	179,5	181,6	184,5	186,9	188,5	156,3	162,9	169,5	176,1	182,7	189,3	195,9
17,0	163,9	165,4	167,8	170,7	172,8	174,6	176,2	177,9	179,7	181,8	184,6	187,0	188,6	156,5	163,1	169,7	176,2	182,8	189,4	195,9
17,1	164,0	165,6	168,0	170,8	172,9	174,7	176,3	178,0	179,8	181,9	184,7	187,1	188,7	156,7	163,2	169,8	176,3	182,9	189,4	196,0
17,2	164,2	165,7	168,1	171,0	173,0	174,8	176,4	178,1	179,9	181,9	184,8	187,2	188,7	156,9	163,4	169,9	176,4	183,0	189,5	196,0
17,3	164,3	165,8	168,2	171,1	173,1	174,9	176,5	178,2	180,0	182,0	184,9	187,3	188,8	157,0	163,5	170,0	176,5	183,1	189,6	196,1
17,4	164,4	165,9	168,3	171,1	173,2	175,0	176,6	178,3	180,0	182,1	185,0	187,3	188,9	157,1	163,6	170,1	176,6	183,1	189,6	196,2
17,5	164,4	166,0	168,3	171,2	173,3	175,0	176,7	178,3	180,1	182,2	185,0	187,4	188,9	157,1	163,7	170,2	176,7	183,2	189,7	196,2
17,6	164,5	166,0	168,4	171,2	173,3	175,1	176,7	178,4	180,1	182,2	185,1	187,5	189,0	157,2	163,7	170,2	176,7	183,2	189,8	196,3
17,7	164,5	166,0	168,4	171,3	173,3	175,1	176,8	178,4	180,2	182,3	185,1	187,5	189,0	157,2	163,7	170,2	176,8	183,3	189,8	196,3
17,8	164,5	166,1	168,4	171,3	173,4	175,1	176,8	178,5	180,2	182,3	185,2	187,5	189,1	157,2	163,7	170,3	176,8	183,3	189,9	196,4
17,9	164,5	166,1	168,4	171,3	173,4	175,2	176,8	178,5	180,2	182,3	185,2	187,6	189,1	157,2	163,7	170,3	176,8	183,4	189,9	196,5
17,10	164,5	166,0	168,4	171,3	173,4	175,2	176,8	178,5	180,3	182,3	185,2	187,6	189,2	157,1	163,7	170,3	176,8	183,4	189,9	196,5
17,11	164,5	166,0	168,4	171,3	173,4	175,2	176,8	178,5	180,3	182,4	185,3	187,6	189,2	157,1	163,7	170,2	176,8	183,4	190,0	196,6
18,0	164,4	166,0	168,4	171,3	173,4	175,2	176,8	178,5	180,3	182,4	185,3	187,7	189,2	157,0	163,6	170,2	176,8	183,4	190,0	196,6

NCHS - Comprimento por Idade para Sexo Feminino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
0	45,8	46,3	47,1	48,0	48,7	49,3	49,9	50,4	51,0	51,7	52,6	53,4	53,9	43,4	45,5	47,7	49,9	52,0	54,2	56,4
1	49,2	49,8	50,6	51,6	52,3	53,0	53,5	54,1	54,8	55,5	56,5	57,3	57,9	46,7	49,0	51,2	53,5	55,8	58,1	60,4
2	52,2	52,8	53,7	54,7	55,5	56,1	56,8	57,4	58,0	58,8	59,8	60,7	61,3	49,6	52,0	54,4	56,8	59,2	61,6	64,0
3	54,9	55,5	56,4	57,5	58,2	58,9	59,5	60,2	60,9	61,6	62,7	63,6	64,2	52,1	54,6	57,1	59,5	62,0	64,5	67,0
4	57,2	57,8	58,7	59,8	60,6	61,3	62,0	62,6	63,3	64,1	65,2	66,2	66,8	54,3	56,9	59,4	62,0	64,5	67,1	69,6
5	59,2	59,8	60,7	61,9	62,7	63,4	64,1	64,7	65,4	66,3	67,4	68,4	69,0	56,3	58,9	61,5	64,1	66,7	69,3	71,9
6	61,0	61,6	62,5	63,7	64,5	65,3	65,9	66,6	67,3	68,2	69,3	70,3	70,9	58,0	60,6	63,3	65,9	68,6	71,2	73,9
7	62,5	63,2	64,1	65,3	66,2	66,9	67,6	68,3	69,0	69,8	71,0	72,0	72,6	59,5	62,2	64,9	67,6	70,2	72,9	75,6
8	64,0	64,6	65,6	66,8	67,6	68,4	69,1	69,7	70,5	71,3	72,5	73,5	74,2	60,9	63,7	66,4	69,1	71,8	74,5	77,2
9	65,3	66,0	66,9	68,1	69,0	69,8	70,4	71,1	71,9	72,8	74,0	74,9	75,6	62,2	65,0	67,7	70,4	73,2	75,9	78,7
10	66,6	67,2	68,2	69,5	70,3	71,1	71,8	72,5	73,2	74,1	75,3	76,3	77,0	63,5	66,2	69,0	71,8	74,5	77,3	80,1
11	67,8	68,5	69,5	70,7	71,6	72,4	73,1	73,8	74,5	75,4	76,6	77,7	78,3	64,7	67,5	70,3	73,1	75,9	78,7	81,5
12	69,0	69,6	70,7	71,9	72,8	73,6	74,3	75,0	75,8	76,7	77,9	79,0	79,6	65,8	68,6	71,5	74,3	77,1	80,0	82,8
13	70,1	70,8	71,8	73,1	74,0	74,8	75,5	76,2	77,0	77,9	79,2	80,2	80,9	66,9	69,8	72,6	75,5	78,4	81,2	84,1
14	71,2	71,9	72,9	74,2	75,1	75,9	76,7	77,4	78,2	79,1	80,4	81,4	82,1	67,9	70,8	73,7	76,7	79,6	82,5	85,4
15	72,2	72,9	74,0	75,3	76,2	77,0	77,8	78,5	79,3	80,3	81,6	82,6	83,3	68,9	71,9	74,8	77,8	80,7	83,7	86,6
16	73,2	73,9	75,0	76,3	77,3	78,1	78,9	79,6	80,4	81,4	82,7	83,8	84,5	69,9	72,9	75,9	78,9	81,8	84,8	87,8
17	74,2	74,9	76,0	77,4	78,3	79,1	79,9	80,7	81,5	82,5	83,8	84,9	85,6	70,8	73,8	76,9	79,9	82,9	86,0	89,0
18	75,1	75,9	77,0	78,3	79,3	80,1	80,9	81,7	82,5	83,5	84,9	86,0	86,7	71,7	74,8	77,9	80,9	84,0	87,1	90,1
19	76,1	76,8	77,9	79,3	80,3	81,1	81,9	82,7	83,5	84,5	85,9	87,0	87,8	72,6	75,7	78,8	81,9	85,0	88,1	91,2
20	77,0	77,7	78,8	80,2	81,2	82,1	82,9	83,7	84,5	85,5	86,9	88,0	88,8	73,4	76,6	79,7	82,9	86,0	89,2	92,3
21	77,8	78,6	79,7	81,1	82,1	83,0	83,8	84,6	85,5	86,5	87,9	89,0	89,8	74,3	77,4	80,6	83,8	87,0	90,2	93,4
22	78,7	79,4	80,6	82,0	83,0	83,9	84,7	85,5	86,4	87,4	88,8	90,0	90,8	75,1	78,3	81,5	84,7	87,9	91,1	94,4
23	79,5	80,3	81,4	82,9	83,9	84,8	85,6	86,4	87,3	88,3	89,8	90,9	91,7	75,9	79,1	82,4	85,6	88,9	92,1	95,3
24	80,3	81,1	82,3	83,7	84,8	85,6	86,5	87,3	88,2	89,2	90,7	91,9	92,6	76,6	79,9	83,2	86,5	89,8	93,0	96,3
25	81,1	81,9	83,1	84,5	85,6	86,5	87,3	88,2	89,1	90,1	91,6	92,8	93,5	77,4	80,7	84,0	87,3	90,6	93,9	97,2
26	81,9	82,7	83,9	85,4	86,4	87,3	88,2	89,0	89,9	91,0	92,4	93,6	94,4	78,2	81,5	84,8	88,2	91,5	94,8	98,1
27	82,7	83,5	84,7	86,2	87,2	88,1	89,0	89,8	90,7	91,8	93,3	94,5	95,3	78,9	82,3	85,6	89,0	92,3	95,7	99,0
28	83,4	84,2	85,5	86,9	88,0	88,9	89,8	90,6	91,5	92,6	94,1	95,3	96,1	79,7	83,0	86,4	89,8	93,1	96,5	99,9
29	84,2	85,0	86,2	87,7	88,8	89,7	90,6	91,4	92,3	93,4	94,9	96,1	96,9	80,4	83,8	87,2	90,6	93,9	97,3	100,7
30	84,9	85,7	86,9	88,4	89,5	90,5	91,3	92,2	93,1	94,2	95,7	96,9	97,7	81,1	84,5	87,9	91,3	94,7	98,1	101,5
31	85,6	86,4	87,7	89,2	90,3	91,2	92,1	92,9	93,9	95,0	96,5	97,7	98,5	81,8	85,2	88,6	92,1	95,5	98,9	102,4
32	86,3	87,1	88,4	89,9	91,0	91,9	92,8	93,7	94,6	95,7	97,2	98,5	99,3	82,4	85,9	89,3	92,8	96,3	99,7	103,2
33	87,0	87,8	89,1	90,6	91,7	92,6	93,5	94,4	95,3	96,4	98,0	99,2	100,1	83,1	86,6	90,0	93,5	97,0	100,5	104,0
34	87,6	88,4	89,7	91,3	92,4	93,3	94,2	95,1	96,1	97,2	98,7	100,0	100,8	83,7	87,2	90,7	94,2	97,7	101,2	104,7
35	88,2	89,1	90,4	91,9	93,0	94,0	94,9	95,8	96,8	97,9	99,4	100,7	101,6	84,3	87,8	91,4	94,9	98,4	102,0	105,5
36	88,8	89,7	91,0	92,6	93,7	94,7	95,6	96,5	97,4	98,6	100,2	101,5	102,3	84,8	88,4	92,0	95,6	99,1	102,7	106,3

NCHS - Estatura pela Idade para Sexo Feminino de 2 a 18 anos

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
2,0	78,5	79,2	80,4	81,8	82,8	83,7	84,5	85,3	86,2	87,2	88,6	89,8	90,5	74,9	78,1	81,3	84,5	87,7	90,9	94,1
2,1	79,2	80,0	81,2	82,6	83,6	84,5	85,4	86,2	87,1	88,1	89,5	90,7	91,5	75,6	78,8	82,1	85,4	88,6	91,9	95,1
2,2	80,0	80,8	82,0	83,4	84,5	85,4	86,2	87,0	87,9	89,0	90,5	91,7	92,4	76,3	79,6	82,9	86,2	89,5	92,8	96,2
2,3	80,7	81,5	82,7	84,2	85,3	86,2	87,0	87,9	88,8	89,9	91,4	92,6	93,4	77,0	80,3	83,7	87,0	90,4	93,8	97,1
2,4	81,4	82,3	83,5	85,0	86,1	87,0	87,9	88,7	89,7	90,7	92,2	93,5	94,3	77,6	81,0	84,5	87,9	91,3	94,7	98,1
2,5	82,2	83,0	84,2	85,8	86,9	87,8	88,7	89,5	90,5	91,6	93,1	94,4	95,2	78,3	81,8	85,2	88,7	92,1	95,6	99,0
2,6	82,9	83,7	85,0	86,5	87,6	88,6	89,5	90,3	91,3	92,4	93,9	95,2	96,0	79,0	82,5	86,0	89,5	93,0	96,5	100,0
2,7	83,6	84,4	85,7	87,3	88,4	89,3	90,2	91,1	92,1	93,2	94,8	96,1	96,9	79,6	83,2	86,7	90,2	93,8	97,3	100,9
2,8	84,3	85,1	86,4	88,0	89,1	90,1	91,0	91,9	92,9	94,0	95,6	96,9	97,7	80,3	83,8	87,4	91,0	94,6	98,2	101,7
2,9	84,9	85,8	87,1	88,7	89,8	90,8	91,7	92,7	93,6	94,8	96,4	97,7	98,6	80,9	84,5	88,1	91,7	95,4	99,0	102,6
2,10	85,6	86,5	87,8	89,4	90,6	91,6	92,5	93,4	94,4	95,6	97,2	98,5	99,4	81,5	85,2	88,8	92,5	96,1	99,8	103,4
2,11	86,3	87,1	88,5	90,1	91,3	92,3	93,2	94,1	95,1	96,3	97,9	99,3	100,1	82,1	85,8	89,5	93,2	96,9	100,6	104,3
3,0	86,9	87,8	89,1	90,8	92,0	93,0	93,9	94,9	95,9	97,0	98,7	100,0	100,9	82,8	86,5	90,2	93,9	97,6	101,4	105,1
3,1	87,6	88,4	89,8	91,5	92,6	93,7	94,6	95,6	96,6	97,8	99,4	100,8	101,7	83,4	87,1	90,9	94,6	98,4	102,1	105,9
3,2	88,2	89,1	90,4	92,1	93,3	94,3	95,3	96,3	97,3	98,5	100,1	101,5	102,4	84,0	87,7	91,5	95,3	99,1	102,9	106,6
3,3	88,8	89,7	91,1	92,8	94,0	95,0	96,0	96,9	98,0	99,2	100,9	102,2	103,1	84,5	88,4	92,2	96,0	99,8	103,6	107,4
3,4	89,4	90,3	91,7	93,4	94,6	95,7	96,6	97,6	98,6	99,9	101,6	103,0	103,9	85,1	89,0	92,8	96,6	100,5	104,3	108,2
3,5	90,0	90,9	92,3	94,0	95,3	96,3	97,3	98,3	99,3	100,5	102,2	103,6	104,6	85,7	89,6	93,4	97,3	101,2	105,0	108,9
3,6	90,6	91,5	92,9	94,7	95,9	97,0	97,9	98,9	100,0	101,2	102,9	104,3	105,3	86,3	90,2	94,0	97,9	101,8	105,7	109,6
3,7	91,2	92,1	93,5	95,3	96,5	97,6	98,6	99,6	100,6	101,9	103,6	105,0	105,9	86,8	90,7	94,7	98,6	102,5	106,4	110,3
3,8	91,8	92,7	94,1	95,9	97,1	98,2	99,2	100,2	101,3	102,5	104,3	105,7	106,6	87,4	91,3	95,3	99,2	103,1	107,1	111,0
3,9	92,3	93,3	94,7	96,5	97,7	98,8	99,8	100,8	101,9	103,2	104,9	106,3	107,3	87,9	91,9	95,8	99,8	103,8	107,8	111,7
3,10	92,9	93,9	95,3	97,1	98,3	99,4	100,4	101,4	102,5	103,8	105,6	107,0	107,9	88,4	92,4	96,4	100,4	104,4	108,4	112,4
3,11	93,5	94,4	95,9	97,6	98,9	100,0	101,0	102,1	103,1	104,4	106,2	107,6	108,6	89,0	93,0	97,0	101,0	105,1	109,1	113,1
4,0	94,0	95,0	96,4	98,2	99,5	100,6	101,6	102,7	103,8	105,0	106,8	108,3	109,2	89,5	93,5	97,6	101,6	105,7	109,7	113,8
4,1	94,6	95,5	97,0	98,8	100,1	101,2	102,2	103,3	104,4	105,6	107,4	108,9	109,9	90,0	94,1	98,1	102,2	106,3	110,4	114,4
4,2	95,1	96,1	97,5	99,3	100,7	101,8	102,8	103,8	105,0	106,3	108,1	109,5	110,5	90,5	94,6	98,7	102,8	106,9	111,0	115,1
4,3	95,6	96,6	98,1	99,9	101,2	102,3	103,4	104,4	105,5	106,9	108,7	110,2	111,1	91,0	95,1	99,3	103,4	107,5	111,6	115,8
4,4	96,1	97,1	98,6	100,5	101,8	102,9	104,0	105,0	106,1	107,5	109,3	110,8	111,8	91,5	95,6	99,8	104,0	108,1	112,3	116,4
4,5	96,6	97,6	99,2	101,0	102,3	103,5	104,5	105,6	106,7	108,0	109,9	111,4	112,4	92,0	96,1	100,3	104,5	108,7	112,9	117,1
4,6	97,2	98,1	99,7	101,5	102,9	104,0	105,1	106,2	107,3	108,6	110,5	112,0	113,0	92,4	96,7	100,9	105,1	109,3	113,5	117,7
4,7	97,7	98,7	100,2	102,1	103,4	104,6	105,6	106,7	107,9	109,2	111,1	112,6	113,6	92,9	97,1	101,4	105,6	109,9	114,1	118,4
4,8	98,1	99,2	100,7	102,6	104,0	105,1	106,2	107,3	108,4	109,8	111,7	113,2	114,2	93,4	97,6	101,9	106,2	110,5	114,8	119,0
4,9	98,6	99,7	101,2	103,1	104,5	105,7	106,7	107,8	109,0	110,4	112,3	113,8	114,9	93,8	98,1	102,4	106,7	111,1	115,4	119,7
4,10	99,1	100,1	101,7	103,6	105,0	106,2	107,3	108,4	109,6	111,0	112,9	114,4	115,5	94,3	98,6	102,9	107,3	111,6	116,0	120,3
4,11	99,6	100,6	102,2	104,2	105,5	106,7	107,8	109,0	110,1	111,5	113,5	115,1	116,1	94,7	99,1	103,5	107,8	112,2	116,6	121,0
5,0	100,1	101,1	102,7	104,7	106,1	107,3	108,4	109,5	110,7	112,1	114,0	115,7	116,7	95,1	99,5	104,0	108,4	112,8	117,2	121,6
5,1	100,5	101,6	103,2	105,2	106,6	107,8	108,9	110,0	111,3	112,7	114,6	116,3	117,3	95,5	100,0	104,5	108,9	113,4	117,8	122,3
5,2	101,0	102,1	103,7	105,7	107,1	108,3	109,5	110,6	111,8	113,2	115,2	116,8	117,9	96,0	100,5	105,0	109,5	113,9	118,4	122,9
5,3	101,5	102,5	104,2	106,2	107,6	108,8	110,0	111,1	112,4	113,8	115,8	117,4	118,5	96,4	100,9	105,4	110,0	114,5	119,1	123,6
5,4	101,9	103,0	104,6	106,7	108,1	109,4	110,5	111,7	112,9	114,4	116,4	118,0	119,1	96,8	101,4	105,9	110,5	115,1	119,7	124,2

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
5,5	102,4	103,4	105,1	107,1	108,6	109,9	111,0	112,2	113,5	114,9	117,0	118,6	119,7	97,2	101,8	106,4	111,0	115,7	120,3	124,9
5,6	102,8	103,9	105,6	107,6	109,1	110,4	111,6	112,7	114,0	115,5	117,5	119,2	120,3	97,6	102,2	106,9	111,6	116,2	120,9	125,5
5,7	103,2	104,3	106,1	108,1	109,6	110,9	112,1	113,3	114,5	116,0	118,1	119,8	120,9	98,0	102,7	107,4	112,1	116,8	121,5	126,2
5,8	103,7	104,8	106,5	108,6	110,1	111,4	112,6	113,8	115,1	116,6	118,7	120,4	121,5	98,4	103,1	107,9	112,6	117,3	122,1	126,8
5,9	104,1	105,2	107,0	109,1	110,6	111,9	113,1	114,3	115,6	117,1	119,2	121,0	122,1	98,8	103,5	108,3	113,1	117,9	122,7	127,5
5,10	104,5	105,7	107,4	109,6	111,1	112,4	113,6	114,8	116,1	117,7	119,8	121,6	122,7	99,1	104,0	108,8	113,6	118,4	123,3	128,1
5,11	105,0	106,1	107,9	110,0	111,6	112,9	114,1	115,4	116,7	118,2	120,4	122,1	123,3	99,5	104,4	109,3	114,1	119,0	123,9	128,7
6,0	105,4	106,5	108,3	110,5	112,1	113,4	114,6	115,9	117,2	118,8	120,9	122,7	123,9	99,9	104,8	109,7	114,6	119,6	124,5	129,4
6,1	105,8	107,0	108,8	111,0	112,5	113,9	115,1	116,4	117,7	119,3	121,5	123,3	124,5	100,2	105,2	110,2	115,1	120,1	125,1	130,0
6,2	106,2	107,4	109,2	111,4	113,0	114,4	115,6	116,9	118,3	119,9	122,1	123,9	125,1	100,6	105,6	110,6	115,6	120,6	125,7	130,7
6,3	106,6	107,8	109,7	111,9	113,5	114,9	116,1	117,4	118,8	120,4	122,6	124,5	125,7	101,0	106,0	111,1	116,1	121,2	126,3	131,3
6,4	107,0	108,2	110,1	112,3	114,0	115,3	116,6	117,9	119,3	120,9	123,2	125,0	126,2	101,3	106,4	111,5	116,6	121,7	126,8	131,9
6,5	107,4	108,7	110,5	112,8	114,4	115,8	117,1	118,4	119,8	121,5	123,7	125,6	126,8	101,7	106,8	112,0	117,1	122,3	127,4	132,6
6,6	107,9	109,1	111,0	113,3	114,9	116,3	117,6	118,9	120,4	122,0	124,3	126,2	127,4	102,0	107,2	112,4	117,6	122,8	128,0	133,2
6,7	108,3	109,5	111,4	113,7	115,4	116,8	118,1	119,5	120,9	122,5	124,8	126,7	128,0	102,4	107,6	112,9	118,1	123,4	128,6	133,9
6,8	108,7	109,9	111,8	114,2	115,8	117,3	118,6	120,0	121,4	123,1	125,4	127,3	128,6	102,7	108,0	113,3	118,6	123,9	129,2	134,5
6,9	109,1	110,3	112,3	114,6	116,3	117,8	119,1	120,5	121,9	123,6	125,9	127,9	129,1	103,1	108,4	113,8	119,1	124,4	129,8	135,1
6,10	109,5	110,7	112,7	115,1	116,8	118,2	119,6	121,0	122,4	124,1	126,5	128,5	129,7	103,4	108,8	114,2	119,6	125,0	130,4	135,8
6,11	109,9	111,2	113,1	115,5	117,2	118,7	120,1	121,5	122,9	124,7	127,0	129,0	130,3	103,8	109,2	114,7	120,1	125,5	131,0	136,4
7,0	110,3	111,6	113,6	116,0	117,7	119,2	120,6	122,0	123,4	125,2	127,6	129,6	130,9	104,1	109,6	115,1	120,6	126,1	131,5	137,0
7,1	110,7	112,0	114,0	116,4	118,2	119,7	121,1	122,5	124,0	125,7	128,1	130,2	131,5	104,5	110,0	115,5	121,1	126,6	132,1	137,6
7,2	111,1	112,4	114,4	116,9	118,6	120,1	121,5	123,0	124,5	126,2	128,7	130,7	132,0	104,8	110,4	116,0	121,5	127,1	132,7	138,3
7,3	111,5	112,8	114,8	117,3	119,1	120,6	122,0	123,5	125,0	126,8	129,2	131,3	132,6	105,2	110,8	116,4	122,0	127,7	133,3	138,9
7,4	111,9	113,2	115,3	117,7	119,5	121,1	122,5	124,0	125,5	127,3	129,8	131,8	133,2	105,5	111,2	116,8	122,5	128,2	133,9	139,5
7,5	112,2	113,6	115,7	118,2	120,0	121,6	123,0	124,4	126,0	127,8	130,3	132,4	133,8	105,9	111,6	117,3	123,0	128,7	134,4	140,1
7,6	112,6	114,0	116,1	118,6	120,5	122,0	123,5	124,9	126,5	128,3	130,9	133,0	134,3	106,2	112,0	117,7	123,5	129,2	135,0	140,8
7,7	113,0	114,4	116,5	119,1	120,9	122,5	124,0	125,4	127,0	128,9	131,4	133,5	134,9	106,5	112,4	118,2	124,0	129,8	135,6	141,4
7,8	113,4	114,8	116,9	119,5	121,4	123,0	124,5	125,9	127,5	129,4	132,0	134,1	135,5	106,9	112,7	118,6	124,5	130,3	136,2	142,0
7,9	113,8	115,2	117,4	120,0	121,8	123,4	124,9	126,4	128,0	129,9	132,5	134,6	136,0	107,2	113,1	119,0	124,9	130,8	136,7	142,6
7,10	114,2	115,6	117,8	120,4	122,3	123,9	125,4	126,9	128,5	130,4	133,0	135,2	136,6	107,6	113,5	119,5	125,4	131,4	137,3	143,2
7,11	114,6	116,0	118,2	120,9	122,8	124,4	125,9	127,4	129,0	130,9	133,6	135,8	137,2	107,9	113,9	119,9	125,9	131,9	137,9	143,9
8,0	115,0	116,5	118,7	121,3	123,2	124,9	126,4	127,9	129,5	131,5	134,1	136,3	137,7	108,3	114,3	120,4	126,4	132,4	138,4	144,5
8,1	115,4	116,9	119,1	121,8	123,7	125,3	126,9	128,4	130,1	132,0	134,7	136,9	138,3	108,6	114,7	120,8	126,9	132,9	139,0	145,1
8,2	115,8	117,3	119,5	122,2	124,1	125,8	127,4	128,9	130,6	132,5	135,2	137,4	138,9	109,0	115,1	121,2	127,4	133,5	139,6	145,7
8,3	116,2	117,7	119,9	122,6	124,6	126,3	127,8	129,4	131,1	133,0	135,7	138,0	139,4	109,4	115,5	121,7	127,8	134,0	140,2	146,3
8,4	116,7	118,1	120,4	123,1	125,1	126,7	128,3	129,9	131,6	133,5	136,3	138,5	140,0	109,7	115,9	122,1	128,3	134,5	140,7	146,9
8,5	117,1	118,5	120,8	123,6	125,5	127,2	128,8	130,4	132,1	134,1	136,8	139,1	140,6	110,1	116,3	122,6	128,8	135,0	141,3	147,5
8,6	117,5	119,0	121,2	124,0	126,0	127,7	129,3	130,9	132,6	134,6	137,3	139,6	141,1	110,4	116,7	123,0	129,3	135,6	141,9	148,1
8,7	117,9	119,4	121,7	124,5	126,5	128,2	129,8	131,4	133,1	135,1	137,9	140,2	141,7	110,8	117,1	123,5	129,8	136,1	142,4	148,8
8,8	118,3	119,8	122,1	124,9	126,9	128,7	130,3	131,9	133,6	135,6	138,4	140,7	142,2	111,2	117,5	123,9	130,3	136,6	143,0	149,4
8,9	118,7	120,2	122,6	125,4	127,4	129,1	130,8	132,4	134,1	136,1	139,0	141,3	142,8	111,6	118,0	124,4	130,8	137,2	143,6	150,0
8,10	119,1	120,7	123,0	125,8	127,9	129,6	131,2	132,9	134,6	136,7	139,5	141,8	143,4	111,9	118,4	124,8	131,2	137,7	144,1	150,6
8,11	119,6	121,1	123,4	126,3	128,3	130,1	131,7	133,4	135,1	137,2	140,0	142,4	143,9	112,3	118,8	125,3	131,7	138,2	144,7	151,2
9,0	120,0	121,5	123,9	126,8	128,8	130,6	132,2	133,9	135,6	137,7	140,6	142,9	144,5	112,7	119,2	125,7	132,2	138,7	145,3	151,8

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
9,1	120,4	122,0	124,3	127,2	129,3	131,1	132,7	134,4	136,2	138,2	141,1	143,5	145,0	113,1	119,6	126,2	132,7	139,3	145,8	152,4
9,2	120,9	122,4	124,8	127,7	129,8	131,6	133,2	134,9	136,7	138,8	141,7	144,0	145,6	113,5	120,1	126,7	133,2	139,8	146,4	153,0
9,3	121,3	122,9	125,3	128,2	130,3	132,1	133,7	135,4	137,2	139,3	142,2	144,6	146,2	113,9	120,5	127,1	133,7	140,3	146,9	153,5
9,4	121,7	123,3	125,7	128,6	130,7	132,5	134,2	135,9	137,7	139,8	142,7	145,1	146,7	114,3	121,0	127,6	134,2	140,9	147,5	154,1
9,5	122,2	123,8	126,2	129,1	131,2	133,0	134,7	136,4	138,2	140,3	143,3	145,7	147,3	114,7	121,4	128,1	134,7	141,4	148,1	154,7
9,6	122,6	124,2	126,7	129,6	131,7	133,5	135,2	136,9	138,7	140,9	143,8	146,2	147,8	115,2	121,8	128,5	135,2	141,9	148,6	155,3
9,7	123,1	124,7	127,1	130,1	132,2	134,0	135,7	137,4	139,3	141,4	144,4	146,8	148,4	115,6	122,3	129,0	135,7	142,5	149,2	155,9
9,8	123,6	125,2	127,6	130,6	132,7	134,5	136,2	138,0	139,8	141,9	144,9	147,3	148,9	116,0	122,8	129,5	136,2	143,0	149,7	156,5
9,9	124,0	125,6	128,1	131,1	133,2	135,0	136,8	138,5	140,3	142,5	145,4	147,9	149,5	116,4	123,2	130,0	136,8	143,5	150,3	157,1
9,10	124,5	126,1	128,6	131,6	133,7	135,6	137,3	139,0	140,8	143,0	146,0	148,5	150,1	116,9	123,7	130,5	137,3	144,1	150,9	157,7
9,11	125,0	126,6	129,1	132,1	134,2	136,1	137,8	139,5	141,4	143,5	146,5	149,0	150,6	117,3	124,2	131,0	137,8	144,6	151,4	158,2
10,0	125,4	127,1	129,5	132,6	134,7	136,6	138,3	140,0	141,9	144,1	147,1	149,6	151,2	117,8	124,6	131,5	138,3	145,1	152,0	158,8
10,1	125,9	127,6	130,0	133,1	135,2	137,1	138,8	140,6	142,4	144,6	147,6	150,1	151,7	118,3	125,1	132,0	138,8	145,7	152,5	159,4
10,2	126,4	128,1	130,6	133,6	135,8	137,6	139,4	141,1	143,0	145,1	148,2	150,7	152,3	118,7	125,6	132,5	139,4	146,2	153,1	160,0
10,3	126,9	128,6	131,1	134,1	136,3	138,1	139,9	141,6	143,5	145,7	148,7	151,2	152,8	119,2	126,1	133,0	139,9	146,8	153,7	160,5
10,4	127,4	129,1	131,6	134,6	136,8	138,7	140,4	142,2	144,0	146,2	149,3	151,8	153,4	119,7	126,6	133,5	140,4	147,3	154,2	161,1
10,5	127,9	129,6	132,1	135,1	137,3	139,2	140,9	142,7	144,6	146,8	149,8	152,3	154,0	120,2	127,1	134,0	140,9	147,9	154,8	161,7
10,6	128,5	130,1	132,6	135,7	137,9	139,7	141,5	143,2	145,1	147,3	150,4	152,9	154,5	120,7	127,6	134,6	141,5	148,4	155,3	162,3
10,7	129,0	130,6	133,1	136,2	138,4	140,3	142,0	143,8	145,7	147,9	150,9	153,4	155,1	121,2	128,2	135,1	142,0	149,0	155,9	162,8
10,8	129,5	131,2	133,7	136,7	138,9	140,8	142,6	144,3	146,2	148,4	151,5	154,0	155,6	121,8	128,7	135,6	142,6	149,5	156,4	163,4
10,9	130,1	131,7	134,2	137,3	139,5	141,4	143,1	144,9	146,8	149,0	152,0	154,5	156,2	122,3	129,2	136,2	143,1	150,1	157,0	163,9
10,10	130,6	132,2	134,8	137,8	140,0	141,9	143,7	145,4	147,3	149,5	152,6	155,1	156,7	122,8	129,8	136,7	143,7	150,6	157,6	164,5
10,11	131,2	132,8	135,3	138,4	140,6	142,5	144,2	146,0	147,9	150,1	153,1	155,6	157,3	123,4	130,3	137,3	144,2	151,2	158,1	165,1
11,0	131,7	133,4	135,9	138,9	141,1	143,0	144,8	146,5	148,4	150,6	153,7	156,2	157,8	123,9	130,9	137,8	144,8	151,7	158,7	165,6
11,1	132,3	133,9	136,4	139,5	141,7	143,6	145,3	147,1	149,0	151,2	154,2	156,8	158,4	124,5	131,5	138,4	145,3	152,3	159,2	166,2
11,2	132,9	134,5	137,0	140,1	142,3	144,2	145,9	147,7	149,5	151,8	154,8	157,3	159,0	125,1	132,0	139,0	145,9	152,8	159,8	166,7
11,3	133,4	135,1	137,6	140,6	142,8	144,7	146,5	148,2	150,1	152,3	155,4	157,9	159,5	125,7	132,6	139,5	146,5	153,4	160,3	167,3
11,4	134,0	135,7	138,2	141,2	143,4	145,3	147,0	148,8	150,7	152,9	155,9	158,4	160,1	126,3	133,2	140,1	147,0	154,0	160,9	167,8
11,5	134,6	136,2	138,8	141,8	144,0	145,9	147,6	149,4	151,2	153,4	156,5	159,0	160,6	126,9	133,8	140,7	147,6	154,5	161,4	168,4
11,6	135,2	136,8	139,3	142,4	144,6	146,4	148,2	149,9	151,8	154,0	157,0	159,5	161,2	127,5	134,4	141,3	148,2	155,1	162,0	168,9
11,7	135,8	137,4	139,9	142,9	145,1	147,0	148,8	150,5	152,4	154,6	157,6	160,1	161,7	128,1	135,0	141,9	148,8	155,6	162,5	169,4
11,8	136,4	138,0	140,5	143,5	145,7	147,6	149,3	151,1	152,9	155,1	158,1	160,6	162,3	128,7	135,6	142,4	149,3	156,2	163,1	170,0
11,9	137,0	138,6	141,1	144,1	146,3	148,1	149,9	151,6	153,5	155,7	158,7	161,2	162,8	129,3	136,1	143,0	149,9	156,7	163,6	170,5
11,10	137,5	139,2	141,6	144,7	146,8	148,7	150,4	152,2	154,0	156,2	159,2	161,7	163,3	129,9	136,7	143,6	150,4	157,3	164,1	171,0
11,11	138,1	139,7	142,2	145,2	147,4	149,2	151,0	152,7	154,6	156,7	159,7	162,2	163,8	130,5	137,3	144,1	151,0	157,8	164,7	171,5
12,0	138,7	140,3	142,8	145,8	147,9	149,8	151,5	153,2	155,1	157,3	160,3	162,7	164,4	131,1	137,9	144,7	151,5	158,3	165,2	172,0
12,1	139,2	140,9	143,3	146,3	148,5	150,3	152,1	153,8	155,6	157,8	160,8	163,3	164,9	131,6	138,4	145,2	152,1	158,9	165,7	172,5
12,2	139,8	141,4	143,9	146,9	149,0	150,9	152,6	154,3	156,1	158,3	161,3	163,8	165,4	132,2	139,0	145,8	152,6	159,4	166,2	173,0
12,3	140,3	141,9	144,4	147,4	149,5	151,4	153,1	154,8	156,6	158,8	161,8	164,2	165,8	132,8	139,5	146,3	153,1	159,9	166,6	173,4
12,4	140,9	142,5	144,9	147,9	150,1	151,9	153,6	155,3	157,1	159,3	162,3	164,7	166,3	133,3	140,1	146,8	153,6	160,4	167,1	173,9
12,5	141,4	143,0	145,4	148,4	150,6	152,4	154,1	155,8	157,6	159,8	162,7	165,2	166,8	133,8	140,6	147,3	154,1	160,8	167,6	174,3
12,6	141,9	143,5	145,9	148,9	151,0	152,9	154,6	156,3	158,1	160,2	163,2	165,6	167,2	134,4	141,1	147,8	154,6	161,3	168,0	174,8
12,7	142,4	144,0	146,4	149,4	151,5	153,3	155,0	156,7	158,6	160,7	163,7	166,1	167,7	134,9	141,6	148,3	155,0	161,8	168,5	175,2
12,8	142,9	144,5	146,9	149,8	152,0	153,8	155,5	157,2	159,0	161,1	164,1	166,5	168,1	135,4	142,1	148,8	155,5	162,2	168,9	175,6

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
12,9	143,3	144,9	147,3	150,3	152,4	154,2	155,9	157,6	159,4	161,6	164,5	166,9	168,5	135,8	142,5	149,2	155,9	162,6	169,3	176,0
12,10	143,8	145,3	147,8	150,7	152,8	154,6	156,3	158,0	159,9	162,0	164,9	167,3	168,9	136,3	143,0	149,7	156,3	163,0	169,7	176,4
12,11	144,2	145,8	148,2	151,1	153,2	155,1	156,7	158,4	160,2	162,4	165,3	167,7	169,3	136,7	143,4	150,1	156,7	163,4	170,1	176,8
13,0	144,6	146,2	148,6	151,5	153,6	155,4	157,1	158,8	160,6	162,7	165,7	168,1	169,7	137,1	143,8	150,5	157,1	163,8	170,5	177,1
13,1	144,9	146,5	148,9	151,9	154,0	155,8	157,5	159,2	161,0	163,1	166,0	168,5	170,0	137,5	144,2	150,8	157,5	164,2	170,8	177,5
13,2	145,3	146,9	149,3	152,2	154,3	156,1	157,8	159,5	161,3	163,4	166,4	168,8	170,4	137,8	144,5	151,2	157,8	164,5	171,2	177,8
13,3	145,6	147,2	149,6	152,6	154,7	156,5	158,2	159,8	161,7	163,8	166,7	169,1	170,7	138,2	144,8	151,5	158,2	164,8	171,5	178,1
13,4	145,9	147,5	149,9	152,9	155,0	156,8	158,5	160,2	162,0	164,1	167,0	169,4	171,0	138,5	145,1	151,8	158,5	165,1	171,8	178,5
13,5	146,2	147,8	150,2	153,2	155,3	157,1	158,8	160,4	162,3	164,4	167,3	169,7	171,3	138,8	145,4	152,1	158,8	165,4	172,1	178,7
13,6	146,5	148,1	150,5	153,4	155,5	157,3	159,0	160,7	162,5	164,6	167,6	170,0	171,6	139,0	145,7	152,4	159,0	165,7	172,4	179,0
13,7	146,8	148,3	150,8	153,7	155,8	157,6	159,3	161,0	162,8	164,9	167,8	170,3	171,8	139,3	146,0	152,6	159,3	166,0	172,6	179,3
13,8	147,0	148,6	151,0	153,9	156,0	157,8	159,5	161,2	163,0	165,1	168,1	170,5	172,1	139,5	146,2	152,9	159,5	166,2	172,9	179,5
13,9	147,2	148,8	151,2	154,1	156,3	158,1	159,8	161,5	163,3	165,4	168,3	170,7	172,3	139,8	146,4	153,1	159,8	166,4	173,1	179,8
13,10	147,4	149,0	151,4	154,4	156,5	158,3	160,0	161,7	163,5	165,6	168,5	171,0	172,5	140,0	146,6	153,3	160,0	166,7	173,3	180,0
13,11	147,6	149,2	151,6	154,6	156,7	158,5	160,2	161,9	163,7	165,8	168,7	171,2	172,7	140,1	146,8	153,5	160,2	166,9	173,5	180,2
14,0	147,8	149,4	151,8	154,7	156,9	158,7	160,4	162,1	163,9	166,0	168,9	171,4	172,9	140,3	147,0	153,7	160,4	167,0	173,7	180,4
14,1	147,9	149,5	152,0	154,9	157,0	158,8	160,5	162,2	164,0	166,2	169,1	171,5	173,1	140,5	147,2	153,8	160,5	167,2	173,9	180,6
14,2	148,1	149,7	152,1	155,1	157,2	159,0	160,7	162,4	164,2	166,3	169,3	171,7	173,3	140,6	147,3	154,0	160,7	167,4	174,1	180,8
14,3	148,2	149,8	152,3	155,2	157,3	159,1	160,8	162,5	164,4	166,5	169,4	171,9	173,5	140,7	147,4	154,1	160,8	167,6	174,3	181,0
14,4	148,4	149,9	152,4	155,3	157,5	159,3	161,0	162,7	164,5	166,6	169,6	172,0	173,6	140,9	147,6	154,3	161,0	167,7	174,4	181,1
14,5	148,5	150,1	152,5	155,5	157,6	159,4	161,1	162,8	164,6	166,8	169,7	172,2	173,8	141,0	147,7	154,4	161,1	167,8	174,5	181,3
14,6	148,6	150,2	152,6	155,6	157,7	159,5	161,2	162,9	164,8	166,9	169,8	172,3	173,9	141,1	147,8	154,5	161,2	168,0	174,7	181,4
14,7	148,7	150,3	152,7	155,7	157,8	159,6	161,3	163,0	164,9	167,0	170,0	172,4	174,0	141,2	147,9	154,6	161,3	168,1	174,8	181,5
14,8	148,8	150,4	152,8	155,8	157,9	159,7	161,4	163,2	165,0	167,1	170,1	172,5	174,1	141,3	148,0	154,7	161,4	168,2	174,9	181,6
14,9	148,9	150,5	152,9	155,9	158,0	159,8	161,5	163,2	165,1	167,2	170,2	172,6	174,2	141,3	148,1	154,8	161,5	168,3	175,0	181,8
14,10	148,9	150,5	153,0	156,0	158,1	159,9	161,6	163,3	165,2	167,3	170,3	172,7	174,3	141,4	148,1	154,9	161,6	168,4	175,1	181,8
14,11	149,0	150,6	153,1	156,0	158,2	160,0	161,7	163,4	165,2	167,4	170,4	172,8	174,4	141,5	148,2	155,0	161,7	168,5	175,2	181,9
15,0	149,1	150,7	153,1	156,1	158,2	160,1	161,8	163,5	165,3	167,5	170,4	172,9	174,5	141,5	148,3	155,0	161,8	168,5	175,3	182,0
15,1	149,2	150,8	153,2	156,2	158,3	160,1	161,9	163,6	165,4	167,5	170,5	173,0	174,5	141,6	148,4	155,1	161,9	168,6	175,3	182,1
15,2	149,2	150,8	153,3	156,2	158,4	160,2	161,9	163,6	165,5	167,6	170,6	173,0	174,6	141,7	148,4	155,2	161,9	168,7	175,4	182,2
15,3	149,3	150,9	153,3	156,3	158,4	160,3	162,0	163,7	165,5	167,7	170,6	173,1	174,7	141,7	148,5	155,2	162,0	168,7	175,5	182,2
15,4	149,3	150,9	153,4	156,4	158,5	160,3	162,0	163,7	165,6	167,7	170,7	173,1	174,7	141,8	148,5	155,3	162,0	168,8	175,5	182,3
15,5	149,4	151,0	153,4	156,4	158,5	160,4	162,1	163,8	165,6	167,8	170,7	173,2	174,8	141,9	148,6	155,3	162,1	168,8	175,6	182,3
15,6	149,5	151,1	153,5	156,5	158,6	160,4	162,1	163,8	165,7	167,8	170,8	173,2	174,8	141,9	148,7	155,4	162,1	168,9	175,6	182,3
15,7	149,5	151,1	153,6	156,5	158,7	160,5	162,2	163,9	165,7	167,8	170,8	173,2	174,8	142,0	148,7	155,5	162,2	168,9	175,6	182,4
15,8	149,6	151,2	153,6	156,6	158,7	160,5	162,2	163,9	165,8	167,9	170,8	173,3	174,9	142,1	148,8	155,5	162,2	168,9	175,7	182,4
15,9	149,7	151,2	153,7	156,6	158,8	160,6	162,3	164,0	165,8	167,9	170,9	173,3	174,9	142,1	148,9	155,6	162,3	169,0	175,7	182,4
15,10	149,7	151,3	153,7	156,7	158,8	160,6	162,3	164,0	165,8	168,0	170,9	173,3	174,9	142,2	148,9	155,6	162,3	169,0	175,7	182,4
15,11	149,8	151,4	153,8	156,7	158,9	160,7	162,4	164,1	165,9	168,0	170,9	173,4	174,9	142,3	149,0	155,7	162,4	169,0	175,7	182,4
16,0	149,9	151,4	153,9	156,8	158,9	160,7	162,4	164,1	165,9	168,0	171,0	173,4	175,0	142,4	149,1	155,7	162,4	169,1	175,7	182,4
16,1	150,0	151,5	153,9	156,9	159,0	160,8	162,5	164,1	165,9	168,1	171,0	173,4	175,0	142,5	149,2	155,8	162,5	169,1	175,8	182,4
16,2	150,0	151,6	154,0	156,9	159,0	160,8	162,5	164,2	166,0	168,1	171,0	173,4	175,0	142,6	149,3	155,9	162,5	169,1	175,8	182,4
16,3	150,1	151,7	154,1	157,0	159,1	160,9	162,6	164,2	166,0	168,1	171,0	173,4	175,0	142,8	149,4	156,0	162,6	169,2	175,8	182,4
16,4	150,2	151,8	154,2	157,1	159,2	160,9	162,6	164,3	166,1	168,2	171,0	173,4	175,0	142,9	149,5	156,0	162,6	169,2	175,8	182,3

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
16,5	150,3	151,9	154,3	157,2	159,2	161,0	162,7	164,3	166,1	168,2	171,1	173,4	175,0	143,0	149,6	156,1	162,7	169,2	175,8	182,3
16,6	150,4	152,0	154,4	157,2	159,3	161,1	162,7	164,4	166,1	168,2	171,1	173,5	175,0	143,2	149,7	156,2	162,7	169,2	175,8	182,3
16,7	150,6	152,1	154,5	157,3	159,4	161,1	162,8	164,4	166,2	168,2	171,1	173,5	175,0	143,3	149,8	156,3	162,8	169,3	175,8	182,3
16,8	150,7	152,2	154,5	157,4	159,4	161,2	162,8	164,5	166,2	168,3	171,1	173,5	175,0	143,4	149,9	156,4	162,8	169,3	175,8	182,2
16,9	150,8	152,3	154,6	157,5	159,5	161,3	162,9	164,5	166,3	168,3	171,1	173,5	175,0	143,6	150,0	156,5	162,9	169,3	175,8	182,2
16,10	150,9	152,4	154,7	157,6	159,6	161,3	162,9	164,6	166,3	168,3	171,2	173,5	175,0	143,7	150,1	156,5	162,9	169,3	175,8	182,2
16,11	151,0	152,5	154,8	157,6	159,7	161,4	163,0	164,6	166,3	168,4	171,2	173,5	175,0	143,9	150,3	156,6	163,0	169,4	175,7	182,1
17,0	151,1	152,6	154,9	157,7	159,7	161,5	163,1	164,7	166,4	168,4	171,2	173,5	175,0	144,1	150,4	156,7	163,1	169,4	175,7	182,1
17,1	151,3	152,7	155,0	157,8	159,8	161,5	163,1	164,7	166,4	168,4	171,2	173,5	175,0	144,2	150,5	156,8	163,1	169,4	175,7	182,0
17,2	151,4	152,9	155,1	157,9	159,9	161,6	163,2	164,8	166,5	168,5	171,2	173,5	175,0	144,4	150,6	156,9	163,2	169,4	175,7	182,0
17,3	151,5	153,0	155,2	158,0	160,0	161,7	163,2	164,8	166,5	168,5	171,2	173,5	175,0	144,5	150,8	157,0	163,2	169,5	175,7	181,9
17,4	151,6	153,1	155,3	158,1	160,0	161,7	163,3	164,9	166,5	168,5	171,2	173,5	175,0	144,7	150,9	157,1	163,3	169,5	175,7	181,9
17,5	151,7	153,2	155,4	158,1	160,1	161,8	163,3	164,9	166,6	168,5	171,3	173,5	175,0	144,8	151,0	157,2	163,3	169,5	175,7	181,9
17,6	151,8	153,3	155,5	158,2	160,2	161,8	163,4	165,0	166,6	168,6	171,3	173,5	174,9	145,0	151,1	157,3	163,4	169,5	175,7	181,8
17,7	152,0	153,4	155,6	158,3	160,3	161,9	163,5	165,0	166,7	168,6	171,3	173,5	174,9	145,1	151,2	157,3	163,5	169,6	175,7	181,8
17,8	152,1	153,5	155,7	158,4	160,3	162,0	163,5	165,0	166,7	168,6	171,3	173,5	174,9	145,3	151,4	157,4	163,5	169,6	175,7	181,7
17,9	152,2	153,6	155,8	158,5	160,4	162,0	163,6	165,1	166,7	168,6	171,3	173,5	174,9	145,4	151,5	157,5	163,6	169,6	175,7	181,7
17,10	152,3	153,7	155,9	158,5	160,5	162,1	163,6	165,1	166,8	168,7	171,3	173,5	174,9	145,6	151,6	157,6	163,6	169,6	175,6	181,7
17,11	152,4	153,8	156,0	158,6	160,5	162,1	163,7	165,2	166,8	168,7	171,3	173,5	174,9	145,7	151,7	157,7	163,7	169,7	175,6	181,6
18,0	152,5	153,9	156,1	158,7	160,6	162,2	163,7	165,2	166,8	168,7	171,4	173,5	174,9	145,8	151,8	157,7	163,7	169,7	175,6	181,6

NCHS - Peso por Idade para Sexo Masculino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
0	2,5	2,6	2,7	2,9	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,9	4,1	4,2	2,0	2,4	2,9	3,3	3,8	4,3	4,8
1	3,0	3,2	3,4	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,6	4,9	5,1	5,4	5,6	2,2	2,9	3,6	4,3	5,0	5,6	6,3
2	3,6	3,8	4,1	4,5	4,7	5,0	5,2	5,4	5,6	5,9	6,2	6,5	6,7	2,6	3,5	4,3	5,2	6,0	6,8	7,6
3	4,2	4,4	4,8	5,2	5,5	5,7	6,0	6,2	6,4	6,7	7,1	7,4	7,6	3,1	4,1	5,0	6,0	6,9	7,7	8,6
4	4,8	5,1	5,4	5,8	6,2	6,4	6,7	6,9	7,2	7,5	7,9	8,2	8,4	3,7	4,7	5,7	6,7	7,6	8,5	9,4
5	5,4	5,7	6,0	6,5	6,8	7,0	7,3	7,5	7,8	8,1	8,5	8,9	9,1	4,3	5,3	6,3	7,3	8,2	9,2	10,1
6	6,0	6,2	6,6	7,0	7,3	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	9,1	9,4	9,7	4,9	5,9	6,9	7,8	8,8	9,8	10,8
7	6,5	6,7	7,1	7,5	7,8	8,1	8,3	8,6	8,9	9,2	9,6	10,0	10,2	5,4	6,4	7,4	8,3	9,3	10,3	11,3
8	7,0	7,2	7,5	8,0	8,3	8,5	8,8	9,0	9,3	9,6	10,1	10,5	10,7	5,9	6,9	7,8	8,8	9,8	10,8	11,8
9	7,4	7,6	7,9	8,4	8,7	8,9	9,2	9,4	9,7	10,1	10,5	10,9	11,1	6,3	7,2	8,2	9,2	10,2	11,3	12,3
10	7,7	7,9	8,3	8,7	9,0	9,3	9,5	9,8	10,1	10,4	10,9	11,3	11,5	6,6	7,6	8,6	9,5	10,6	11,7	12,7
11	8,0	8,2	8,6	9,0	9,3	9,6	9,9	10,1	10,4	10,8	11,3	11,6	11,9	6,9	7,9	8,9	9,9	10,9	12,0	13,1
12	8,2	8,5	8,8	9,3	9,6	9,9	10,2	10,4	10,7	11,1	11,6	12,0	12,2	7,1	8,1	9,1	10,2	11,3	12,4	13,5
13	8,5	8,7	9,1	9,5	9,9	10,1	10,4	10,7	11,0	11,4	11,9	12,3	12,5	7,3	8,3	9,4	10,4	11,5	12,7	13,8
14	8,7	8,9	9,3	9,8	10,1	10,4	10,7	10,9	11,3	11,6	12,1	12,6	12,8	7,5	8,5	9,6	10,7	11,8	13,0	14,1
15	8,8	9,1	9,5	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,5	11,9	12,4	12,8	13,1	7,6	8,7	9,8	10,9	12,0	13,2	14,4
16	9,0	9,2	9,6	10,1	10,5	10,8	11,1	11,4	11,7	12,1	12,6	13,0	13,3	7,7	8,8	10,0	11,1	12,3	13,5	14,7
17	9,1	9,4	9,8	10,3	10,7	11,0	11,3	11,6	11,9	12,3	12,8	13,3	13,6	7,8	9,0	10,1	11,3	12,5	13,7	14,9
18	9,3	9,5	10,0	10,5	10,9	11,2	11,5	11,8	12,1	12,5	13,0	13,5	13,8	7,9	9,1	10,3	11,5	12,7	13,9	15,2
19	9,4	9,7	10,1	10,6	11,0	11,4	11,7	12,0	12,3	12,7	13,3	13,7	14,0	8,0	9,2	10,5	11,7	12,9	14,1	15,4
20	9,5	9,8	10,3	10,8	11,2	11,5	11,8	12,2	12,5	12,9	13,5	13,9	14,2	8,1	9,4	10,6	11,8	13,1	14,4	15,6
21	9,7	10,0	10,4	11,0	11,4	11,7	12,0	12,4	12,7	13,1	13,7	14,1	14,4	8,3	9,5	10,8	12,0	13,3	14,6	15,8
22	9,8	10,1	10,6	11,1	11,5	11,9	12,2	12,5	12,9	13,3	13,9	14,3	14,6	8,4	9,7	10,9	12,2	13,5	14,8	16,0
23	9,9	10,3	10,7	11,3	11,7	12,1	12,4	12,7	13,1	13,5	14,1	14,5	14,8	8,5	9,8	11,1	12,4	13,7	15,0	16,3
24	10,1	10,4	10,9	11,5	11,9	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,2	14,7	15,0	8,6	9,9	11,3	12,6	13,9	15,2	16,5
25	10,2	10,5	11,0	11,6	12,1	12,4	12,8	13,1	13,5	13,9	14,4	14,9	15,2	8,7	10,1	11,4	12,8	14,1	15,4	16,7
26	10,4	10,7	11,2	11,8	12,2	12,6	13,0	13,3	13,6	14,1	14,6	15,1	15,4	8,8	10,2	11,6	13,0	14,3	15,6	16,9
27	10,5	10,8	11,3	12,0	12,4	12,8	13,1	13,5	13,8	14,2	14,8	15,3	15,6	8,9	10,3	11,7	13,1	14,5	15,8	17,1
28	10,6	11,0	11,5	12,1	12,6	13,0	13,3	13,7	14,0	14,4	15,0	15,5	15,8	9,1	10,5	11,9	13,3	14,6	16,0	17,3
29	10,8	11,1	11,7	12,3	12,7	13,1	13,5	13,8	14,2	14,6	15,2	15,7	16,0	9,2	10,6	12,1	13,5	14,8	16,2	17,5
30	10,9	11,3	11,8	12,4	12,9	13,3	13,7	14,0	14,4	14,8	15,4	15,9	16,2	9,3	10,8	12,2	13,7	15,0	16,4	17,7
31	11,1	11,4	12,0	12,6	13,1	13,5	13,8	14,2	14,6	15,0	15,6	16,1	16,4	9,4	10,9	12,4	13,8	15,2	16,6	17,9
32	11,2	11,6	12,1	12,8	13,2	13,6	14,0	14,4	14,7	15,2	15,8	16,3	16,6	9,5	11,0	12,5	14,0	15,4	16,8	18,2
33	11,3	11,7	12,3	12,9	13,4	13,8	14,2	14,5	14,9	15,4	16,0	16,5	16,8	9,7	11,2	12,7	14,2	15,6	17,0	18,4
34	11,5	11,8	12,4	13,1	13,6	14,0	14,4	14,7	15,1	15,6	16,2	16,7	17,0	9,8	11,3	12,8	14,4	15,8	17,2	18,6
35	11,6	12,0	12,5	13,2	13,7	14,1	14,5	14,9	15,3	15,7	16,4	16,9	17,3	9,9	11,4	13,0	14,5	16,0	17,4	18,9
36	11,8	12,1	12,7	13,4	13,9	14,3	14,7	15,1	15,5	15,9	16,6	17,1	17,5	10,0	11,6	13,1	14,7	16,2	17,7	19,1

NCHS - Peso por Idade para Sexo Masculino de 2 a 18 anos

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
2,0	10,2	10,5	10,9	11,4	11,8	12,1	12,3	12,8	13,2	13,8	14,5	15,1	15,5	9,0	10,1	11,2	12,3	14,0	15,7	17,4
2,1	10,3	10,6	11,0	11,6	11,9	12,2	12,5	13,0	13,4	14,0	14,7	15,3	15,7	9,0	10,2	11,4	12,5	14,2	15,9	17,6
2,2	10,4	10,7	11,2	11,7	12,1	12,4	12,7	13,2	13,6	14,2	14,9	15,5	15,9	9,1	10,3	11,5	12,7	14,4	16,1	17,8
2,3	10,6	10,9	11,3	11,9	12,3	12,6	12,9	13,4	13,8	14,4	15,1	15,7	16,1	9,1	10,4	11,7	12,9	14,6	16,3	18,0
2,4	10,7	11,0	11,5	12,0	12,4	12,8	13,1	13,6	14,0	14,6	15,3	16,0	16,4	9,2	10,5	11,8	13,1	14,8	16,6	18,3
2,5	10,8	11,1	11,6	12,2	12,6	13,0	13,3	13,8	14,2	14,8	15,5	16,2	16,6	9,3	10,6	12,0	13,3	15,1	16,8	18,5
2,6	10,9	11,2	11,7	12,3	12,8	13,2	13,5	14,0	14,4	15,0	15,7	16,4	16,8	9,4	10,7	12,1	13,5	15,3	17,0	18,7
2,7	11,0	11,4	11,9	12,5	13,0	13,3	13,7	14,1	14,6	15,2	15,9	16,6	17,0	9,4	10,9	12,3	13,7	15,5	17,2	19,0
2,8	11,1	11,5	12,0	12,7	13,1	13,5	13,9	14,3	14,8	15,4	16,1	16,8	17,2	9,5	11,0	12,4	13,9	15,7	17,4	19,2
2,9	11,3	11,6	12,2	12,8	13,3	13,7	14,1	14,5	15,0	15,6	16,4	17,0	17,4	9,6	11,1	12,6	14,1	15,9	17,6	19,4
2,10	11,4	11,7	12,3	13,0	13,5	13,9	14,3	14,7	15,2	15,8	16,6	17,2	17,6	9,7	11,2	12,7	14,3	16,0	17,8	19,6
2,11	11,5	11,9	12,4	13,1	13,6	14,0	14,4	14,9	15,4	16,0	16,8	17,4	17,8	9,7	11,3	12,9	14,4	16,2	18,0	19,8
3,0	11,6	12,0	12,6	13,3	13,8	14,2	14,6	15,1	15,6	16,2	17,0	17,6	18,0	9,8	11,4	13,0	14,6	16,4	18,3	20,1
3,1	11,7	12,1	12,7	13,4	13,9	14,4	14,8	15,3	15,8	16,3	17,2	17,8	18,2	9,9	11,5	13,2	14,8	16,6	18,5	20,3
3,2	11,9	12,3	12,9	13,6	14,1	14,6	15,0	15,4	15,9	16,5	17,3	18,0	18,5	10,0	11,7	13,3	15,0	16,8	18,7	20,5
3,3	12,0	12,4	13,0	13,7	14,3	14,7	15,2	15,6	16,1	16,7	17,5	18,2	18,7	10,1	11,8	13,5	15,2	17,0	18,9	20,7
3,4	12,1	12,5	13,1	13,9	14,4	14,9	15,3	15,8	16,3	16,9	17,7	18,4	18,9	10,2	11,9	13,6	15,3	17,2	19,1	21,0
3,5	12,2	12,6	13,3	14,0	14,6	15,1	15,5	16,0	16,5	17,1	17,9	18,6	19,1	10,3	12,0	13,8	15,5	17,4	19,3	21,2
3,6	12,4	12,8	13,4	14,2	14,8	15,2	15,7	16,2	16,7	17,3	18,1	18,8	19,3	10,4	12,1	13,9	15,7	17,6	19,5	21,4
3,7	12,5	12,9	13,6	14,3	14,9	15,4	15,8	16,3	16,9	17,5	18,3	19,0	19,5	10,5	12,3	14,1	15,8	17,8	19,7	21,7
3,8	12,6	13,0	13,7	14,5	15,1	15,6	16,0	16,5	17,0	17,7	18,5	19,2	19,7	10,6	12,4	14,2	16,0	18,0	19,9	21,9
3,9	12,7	13,2	13,8	14,6	15,2	15,7	16,2	16,7	17,2	17,9	18,7	19,4	19,9	10,7	12,5	14,4	16,2	18,2	20,1	22,1
3,10	12,9	13,3	14,0	14,8	15,4	15,9	16,4	16,9	17,4	18,0	18,9	19,7	20,1	10,8	12,6	14,5	16,4	18,4	20,4	22,4
3,11	13,0	13,4	14,1	14,9	15,5	16,1	16,5	17,0	17,6	18,2	19,1	19,9	20,3	10,9	12,8	14,6	16,5	18,6	20,6	22,6
4,0	13,1	13,6	14,3	15,1	15,7	16,2	16,7	17,2	17,8	18,4	19,3	20,1	20,5	11,0	12,9	14,8	16,7	18,7	20,8	22,8
4,1	13,2	13,7	14,4	15,2	15,9	16,4	16,9	17,4	17,9	18,6	19,5	20,3	20,8	11,1	13,0	14,9	16,9	18,9	21,0	23,1
4,2	13,4	13,8	14,5	15,4	16,0	16,5	17,0	17,6	18,1	18,8	19,7	20,5	21,0	11,2	13,1	15,1	17,0	19,1	21,2	23,3
4,3	13,5	14,0	14,7	15,5	16,2	16,7	17,2	17,7	18,3	19,0	19,9	20,7	21,2	11,3	13,3	15,2	17,2	19,3	21,4	23,6
4,4	13,6	14,1	14,8	15,7	16,3	16,9	17,4	17,9	18,5	19,2	20,1	20,9	21,4	11,4	13,4	15,4	17,4	19,5	21,7	23,8
4,5	13,8	14,2	15,0	15,8	16,5	17,0	17,5	18,1	18,7	19,4	20,3	21,1	21,6	11,5	13,5	15,5	17,5	19,7	21,9	24,1
4,6	13,9	14,4	15,1	16,0	16,6	17,2	17,7	18,2	18,8	19,5	20,5	21,3	21,8	11,6	13,7	15,7	17,7	19,9	22,1	24,3
4,7	14,0	14,5	15,2	16,1	16,8	17,3	17,9	18,4	19,0	19,7	20,7	21,5	22,1	11,8	13,8	15,8	17,9	20,1	22,3	24,6
4,8	14,2	14,6	15,4	16,3	16,9	17,5	18,0	18,6	19,2	19,9	20,9	21,8	22,3	11,9	13,9	16,0	18,0	20,3	22,6	24,8
4,9	14,3	14,8	15,5	16,4	17,1	17,7	18,2	18,8	19,4	20,1	21,1	22,0	22,5	12,0	14,0	16,1	18,2	20,5	22,8	25,1
4,10	14,4	14,9	15,7	16,6	17,3	17,8	18,3	18,9	19,6	20,3	21,3	22,2	22,7	12,1	14,2	16,3	18,3	20,7	23,0	25,4
4,11	14,6	15,1	15,8	16,7	17,4	18,0	18,5	19,1	19,8	20,5	21,6	22,4	23,0	12,2	14,3	16,4	18,5	20,9	23,3	25,6
5,0	14,7	15,2	16,0	16,9	17,6	18,1	18,7	19,3	19,9	20,7	21,8	22,6	23,2	12,3	14,4	16,6	18,7	21,1	23,5	25,9
5,1	14,8	15,3	16,1	17,0	17,7	18,3	18,8	19,5	20,1	20,9	22,0	22,9	23,4	12,4	14,6	16,7	18,8	21,3	23,7	26,2
5,2	15,0	15,5	16,2	17,2	17,9	18,5	19,0	19,6	20,3	21,1	22,2	23,1	23,7	12,6	14,7	16,9	19,0	21,5	24,0	26,5
5,3	15,1	15,6	16,4	17,3	18,0	18,6	19,2	19,8	20,5	21,3	22,4	23,3	23,9	12,7	14,8	17,0	19,2	21,7	24,2	26,7
5,4	15,2	15,7	16,5	17,5	18,2	18,8	19,3	20,0	20,7	21,5	22,6	23,6	24,2	12,8	15,0	17,1	19,3	21,9	24,5	27,0

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
5,5	15,4	15,9	16,7	17,6	18,3	18,9	19,5	20,2	20,9	21,7	22,8	23,8	24,4	12,9	15,1	17,3	19,5	22,1	24,7	27,3
5,6	15,5	16,0	16,8	17,8	18,5	19,1	19,7	20,3	21,1	21,9	23,1	24,0	24,7	13,0	15,2	17,4	19,7	22,3	25,0	27,6
5,7	15,6	16,2	17,0	18,0	18,7	19,3	19,8	20,5	21,2	22,1	23,3	24,3	24,9	13,1	15,4	17,6	19,8	22,5	25,2	27,9
5,8	15,8	16,3	17,1	18,1	18,8	19,4	20,0	20,7	21,4	22,3	23,5	24,5	25,2	13,2	15,5	17,7	20,0	22,7	25,5	28,2
5,9	15,9	16,4	17,3	18,3	19,0	19,6	20,2	20,9	21,6	22,5	23,7	24,8	25,4	13,4	15,6	17,9	20,2	23,0	25,7	28,5
5,10	16,0	16,6	17,4	18,4	19,1	19,8	20,3	21,1	21,8	22,7	24,0	25,0	25,7	13,5	15,8	18,0	20,3	23,2	26,0	28,9
5,11	16,2	16,7	17,5	18,6	19,3	19,9	20,5	21,2	22,0	22,9	24,2	25,3	25,9	13,6	15,9	18,2	20,5	23,4	26,3	29,2
6,0	16,3	16,8	17,7	18,7	19,5	20,1	20,7	21,4	22,2	23,2	24,5	25,5	26,2	13,7	16,0	18,4	20,7	23,6	26,6	29,5
6,1	16,4	17,0	17,8	18,9	19,6	20,3	20,9	21,6	22,4	23,4	24,7	25,8	26,5	13,8	16,2	18,5	20,9	23,8	26,8	29,8
6,2	16,6	17,1	18,0	19,0	19,8	20,4	21,0	21,8	22,6	23,6	24,9	26,0	26,8	13,9	16,3	18,7	21,0	24,1	27,1	30,2
6,3	16,7	17,3	18,1	19,2	20,0	20,6	21,2	22,0	22,8	23,8	25,2	26,3	27,0	14,0	16,4	18,8	21,2	24,3	27,4	30,5
6,4	16,8	17,4	18,3	19,3	20,1	20,8	21,4	22,2	23,0	24,0	25,4	26,6	27,3	14,1	16,5	19,0	21,4	24,5	27,7	30,9
6,5	17,0	17,5	18,4	19,5	20,3	20,9	21,6	22,4	23,2	24,3	25,7	26,9	27,6	14,2	16,7	19,1	21,6	24,8	28,0	31,2
6,6	17,1	17,7	18,6	19,7	20,4	21,1	21,7	22,6	23,5	24,5	25,9	27,1	27,9	14,3	16,8	19,3	21,7	25,0	28,3	31,6
6,7	17,2	17,8	18,7	19,8	20,6	21,3	21,9	22,8	23,7	24,7	26,2	27,4	28,2	14,4	16,9	19,4	21,9	25,3	28,6	31,9
6,8	17,4	18,0	18,9	20,0	20,8	21,5	22,1	23,0	23,9	25,0	26,5	27,7	28,5	14,6	17,1	19,6	22,1	25,5	28,9	32,3
6,9	17,5	18,1	19,0	20,1	21,0	21,6	22,3	23,2	24,1	25,2	26,7	28,0	28,8	14,7	17,2	19,7	22,3	25,8	29,2	32,7
6,10	17,6	18,2	19,2	20,3	21,1	21,8	22,5	23,4	24,3	25,5	27,0	28,3	29,1	14,8	17,3	19,9	22,5	26,0	29,5	33,1
6,11	17,8	18,4	19,3	20,5	21,3	22,0	22,7	23,6	24,6	25,7	27,3	28,6	29,4	14,9	17,5	20,1	22,7	26,3	29,9	33,5
7,0	17,9	18,5	19,5	20,6	21,5	22,2	22,9	23,8	24,8	25,9	27,6	28,9	29,8	15,0	17,6	20,2	22,9	26,5	30,2	33,9
7,1	18,0	18,7	19,6	20,8	21,6	22,4	23,0	24,0	25,0	26,2	27,8	29,2	30,1	15,1	17,7	20,4	23,0	26,8	30,5	34,3
7,2	18,2	18,8	19,8	21,0	21,8	22,6	23,2	24,2	25,2	26,5	28,1	29,5	30,4	15,1	17,8	20,5	23,2	27,1	30,9	34,7
7,3	18,3	18,9	19,9	21,1	22,0	22,7	23,4	24,4	25,5	26,7	28,4	29,8	30,8	15,2	18,0	20,7	23,4	27,3	31,2	35,1
7,4	18,4	19,1	20,1	21,3	22,2	22,9	23,6	24,6	25,7	27,0	28,7	30,2	31,1	15,3	18,1	20,9	23,6	27,6	31,6	35,5
7,5	18,6	19,2	20,2	21,5	22,4	23,1	23,8	24,9	26,0	27,2	29,0	30,5	31,5	15,4	18,2	21,0	23,8	27,9	31,9	36,0
7,6	18,7	19,4	20,4	21,6	22,5	23,3	24,0	25,1	26,2	27,5	29,3	30,8	31,8	15,5	18,4	21,2	24,0	28,2	32,3	36,4
7,7	18,8	19,5	20,5	21,8	22,7	23,5	24,2	25,3	26,4	27,8	29,6	31,2	32,2	15,6	18,5	21,4	24,2	28,5	32,7	36,9
7,8	18,9	19,6	20,7	22,0	22,9	23,7	24,4	25,5	26,7	28,1	30,0	31,5	32,5	15,7	18,6	21,5	24,4	28,7	33,0	37,3
7,9	19,1	19,8	20,9	22,2	23,1	23,9	24,7	25,8	27,0	28,3	30,3	31,9	32,9	15,8	18,7	21,7	24,7	29,0	33,4	37,8
7,10	19,2	19,9	21,0	22,3	23,3	24,1	24,9	26,0	27,2	28,6	30,6	32,2	33,3	15,8	18,9	21,9	24,9	29,3	33,8	38,3
7,11	19,3	20,1	21,2	22,5	23,5	24,3	25,1	26,2	27,5	28,9	30,9	32,6	33,7	15,9	19,0	22,0	25,1	29,6	34,2	38,8
8,0	19,5	20,2	21,3	22,7	23,7	24,5	25,3	26,5	27,7	29,2	31,3	33,0	34,1	16,0	19,1	22,2	25,3	30,0	34,6	39,3
8,1	19,6	20,3	21,5	22,9	23,9	24,7	25,5	26,7	28,0	29,5	31,6	33,3	34,5	16,1	19,2	22,4	25,5	30,3	35,0	39,8
8,2	19,7	20,5	21,6	23,0	24,1	24,9	25,7	27,0	28,3	29,8	32,0	33,7	34,9	16,1	19,3	22,5	25,7	30,6	35,4	40,3
8,3	19,8	20,6	21,8	23,2	24,3	25,1	26,0	27,2	28,6	30,1	32,3	34,1	35,3	16,2	19,5	22,7	26,0	30,9	35,9	40,8
8,4	20,0	20,8	22,0	23,4	24,5	25,4	26,2	27,5	28,8	30,4	32,7	34,5	35,7	16,3	19,6	22,9	26,2	31,2	36,3	41,3
8,5	20,1	20,9	22,1	23,6	24,7	25,6	26,4	27,7	29,1	30,8	33,0	34,9	36,1	16,3	19,7	23,1	26,4	31,6	36,7	41,9
8,6	20,2	21,0	22,3	23,8	24,9	25,8	26,7	28,0	29,4	31,1	33,4	35,3	36,5	16,4	19,8	23,2	26,7	31,9	37,2	42,4
8,7	20,4	21,2	22,4	24,0	25,1	26,0	26,9	28,3	29,7	31,4	33,8	35,7	37,0	16,5	19,9	23,4	26,9	32,3	37,6	43,0
8,8	20,5	21,3	22,6	24,2	25,3	26,2	27,1	28,5	30,0	31,7	34,1	36,1	37,4	16,5	20,1	23,6	27,1	32,6	38,1	43,5
8,9	20,6	21,5	22,8	24,4	25,5	26,5	27,4	28,8	30,3	32,1	34,5	36,5	37,9	16,6	20,2	23,8	27,4	32,9	38,5	44,1
8,10	20,7	21,6	22,9	24,5	25,7	26,7	27,6	29,1	30,6	32,4	34,9	37,0	38,3	16,6	20,3	24,0	27,6	33,3	39,0	44,7
8,11	20,9	21,7	23,1	24,7	25,9	26,9	27,9	29,3	30,9	32,8	35,3	37,4	38,8	16,7	20,4	24,2	27,9	33,7	39,5	45,2
9,0	21,0	21,9	23,3	24,9	26,1	27,2	28,1	29,6	31,2	33,1	35,7	37,8	39,2	16,8	20,5	24,3	28,1	34,0	39,9	45,8

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
9,1	21,1	22,0	23,4	25,1	26,4	27,4	28,4	29,9	31,5	33,4	36,1	38,3	39,7	16,8	20,7	24,5	28,4	34,4	40,4	46,4
9,2	21,3	22,2	23,6	25,3	26,6	27,7	28,6	30,2	31,9	33,8	36,5	38,7	40,2	16,9	20,8	24,7	28,6	34,8	40,9	47,0
9,3	21,4	22,3	23,8	25,5	26,8	27,9	28,9	30,5	32,2	34,2	36,9	39,2	40,6	16,9	20,9	24,9	28,9	35,2	41,4	47,6
9,4	21,5	22,5	24,0	25,8	27,0	28,2	29,2	30,8	32,5	34,5	37,3	39,6	41,1	17,0	21,0	25,1	29,2	35,5	41,9	48,2
9,5	21,7	22,6	24,1	26,0	27,3	28,4	29,5	31,1	32,8	34,9	37,7	40,1	41,6	17,0	21,2	25,3	29,5	35,9	42,4	48,9
9,6	21,8	22,8	24,3	26,2	27,5	28,7	29,7	31,4	33,2	35,3	38,2	40,6	42,1	17,1	21,3	25,5	29,7	36,3	42,9	49,5
9,7	22,0	23,0	24,5	26,4	27,8	28,9	30,0	31,7	33,5	35,6	38,6	41,0	42,6	17,2	21,4	25,7	30,0	36,7	43,4	50,1
9,8	22,1	23,1	24,7	26,6	28,0	29,2	30,3	32,0	33,9	36,0	39,0	41,5	43,1	17,2	21,6	25,9	30,3	37,1	43,9	50,7
9,9	22,2	23,3	24,9	26,8	28,2	29,4	30,6	32,3	34,2	36,4	39,5	42,0	43,6	17,3	21,7	26,1	30,6	37,5	44,4	51,4
9,10	22,4	23,5	25,1	27,1	28,5	29,7	30,9	32,6	34,6	36,8	39,9	42,5	44,1	17,4	21,9	26,4	30,9	37,9	45,0	52,0
9,11	22,5	23,6	25,3	27,3	28,7	30,0	31,1	33,0	34,9	37,2	40,3	43,0	44,6	17,4	22,0	26,6	31,1	38,3	45,5	52,7
10,0	22,7	23,8	25,5	27,5	29,0	30,3	31,4	33,3	35,3	37,6	40,8	43,4	45,2	17,5	22,1	26,8	31,4	38,7	46,0	53,3
10,1	22,9	24,0	25,7	27,8	29,3	30,5	31,7	33,6	35,6	38,0	41,2	43,9	45,7	17,6	22,3	27,0	31,7	39,2	46,6	54,0
10,2	23,0	24,1	25,9	28,0	29,5	30,8	32,0	34,0	36,0	38,4	41,7	44,4	46,2	17,6	22,4	27,2	32,0	39,6	47,1	54,6
10,3	23,2	24,3	26,1	28,2	29,8	31,1	32,4	34,3	36,4	38,8	42,2	44,9	46,8	17,7	22,6	27,5	32,4	40,0	47,7	55,3
10,4	23,3	24,5	26,3	28,5	30,1	31,4	32,7	34,6	36,7	39,2	42,6	45,5	47,3	17,8	22,8	27,7	32,7	40,4	48,2	56,0
10,5	23,5	24,7	26,5	28,7	30,3	31,7	33,0	35,0	37,1	39,6	43,1	46,0	47,8	17,9	22,9	27,9	33,0	40,9	48,8	56,7
10,6	23,7	24,9	26,7	29,0	30,6	32,0	33,3	35,3	37,5	40,0	43,6	46,5	48,4	18,0	23,1	28,2	33,3	41,3	49,3	57,3
10,7	23,9	25,1	27,0	29,3	30,9	32,3	33,6	35,7	37,9	40,5	44,0	47,0	48,9	18,1	23,2	28,4	33,6	41,8	49,9	58,0
10,8	24,0	25,3	27,2	29,5	31,2	32,6	33,9	36,0	38,3	40,9	44,5	47,5	49,5	18,1	23,4	28,7	33,9	42,2	50,4	58,7
10,9	24,2	25,5	27,4	29,8	31,5	32,9	34,3	36,4	38,7	41,3	45,0	48,0	50,0	18,2	23,6	28,9	34,3	42,6	51,0	59,4
10,10	24,4	25,7	27,7	30,1	31,8	33,2	34,6	36,8	39,1	41,8	45,5	48,6	50,6	18,3	23,8	29,2	34,6	43,1	51,6	60,1
10,11	24,6	25,9	27,9	30,3	32,1	33,6	35,0	37,1	39,5	42,2	46,0	49,1	51,1	18,5	24,0	29,5	35,0	43,6	52,2	60,8
11,0	24,8	26,1	28,1	30,6	32,4	33,9	35,3	37,5	39,9	42,6	46,5	49,6	51,7	18,6	24,1	29,7	35,3	44,0	52,7	61,5
11,1	25,0	26,3	28,4	30,9	32,7	34,2	35,6	37,9	40,3	43,1	47,0	50,2	52,3	18,7	24,3	30,0	35,6	44,5	53,3	62,2
11,2	25,2	26,6	28,7	31,2	33,0	34,5	36,0	38,3	40,7	43,5	47,5	50,7	52,8	18,8	24,5	30,3	36,0	45,0	53,9	62,9
11,3	25,4	26,8	28,9	31,5	33,3	34,9	36,4	38,7	41,1	44,0	48,0	51,3	53,4	18,9	24,7	30,5	36,4	45,4	54,5	63,6
11,4	25,6	27,0	29,2	31,8	33,6	35,2	36,7	39,0	41,5	44,4	48,5	51,8	54,0	19,0	24,9	30,8	36,7	45,9	55,1	64,3
11,5	25,9	27,3	29,4	32,1	34,0	35,6	37,1	39,4	42,0	44,9	49,0	52,4	54,6	19,2	25,2	31,1	37,1	46,4	55,7	65,0
11,6	26,1	27,5	29,7	32,4	34,3	35,9	37,5	39,8	42,4	45,4	49,5	52,9	55,1	19,3	25,4	31,4	37,5	46,9	56,3	65,7
11,7	26,3	27,8	30,0	32,7	34,6	36,3	37,8	40,2	42,8	45,8	50,0	53,5	55,7	19,5	25,6	31,7	37,8	47,3	56,9	66,4
11,8	26,6	28,0	30,3	33,0	35,0	36,6	38,2	40,6	43,3	46,3	50,5	54,0	56,3	19,6	25,8	32,0	38,2	47,8	57,5	67,1
11,9	26,8	28,3	30,6	33,3	35,3	37,0	38,6	41,1	43,7	46,8	51,1	54,6	56,9	19,8	26,1	32,3	38,6	48,3	58,1	67,8
11,10	27,0	28,5	30,9	33,6	35,7	37,4	39,0	41,5	44,1	47,3	51,6	55,2	57,5	19,9	26,3	32,6	39,0	48,8	58,7	68,5
11,11	27,3	28,8	31,2	34,0	36,0	37,8	39,4	41,9	44,6	47,7	52,1	55,7	58,1	20,1	26,5	33,0	39,4	49,3	59,3	69,2
12,0	27,6	29,1	31,5	34,3	36,4	38,1	39,8	42,3	45,0	48,2	52,6	56,3	58,7	20,3	26,8	33,3	39,8	49,8	59,9	69,9
12,1	27,8	29,4	31,8	34,7	36,7	38,5	40,2	42,8	45,5	48,7	53,2	56,9	59,3	20,5	27,1	33,6	40,2	50,3	60,5	70,6
12,2	28,1	29,7	32,1	35,0	37,1	38,9	40,6	43,2	46,0	49,2	53,7	57,4	59,9	20,7	27,3	34,0	40,6	50,8	61,1	71,3
12,3	28,4	30,0	32,4	35,4	37,5	39,3	41,0	43,6	46,4	49,7	54,3	58,0	60,5	20,9	27,6	34,3	41,0	51,3	61,7	72,0
12,4	28,7	30,3	32,7	35,7	37,9	39,7	41,4	44,1	46,9	50,2	54,8	58,6	61,1	21,1	27,9	34,6	41,4	51,9	62,3	72,7
12,5	29,0	30,6	33,1	36,1	38,3	40,1	41,8	44,5	47,4	50,7	55,3	59,2	61,7	21,3	28,2	35,0	41,8	52,4	62,9	73,4
12,6	29,3	30,9	33,4	36,5	38,6	40,5	42,3	45,0	47,8	51,2	55,9	59,8	62,3	21,5	28,4	35,4	42,3	52,9	63,5	74,1
12,7	29,6	31,2	33,8	36,8	39,0	40,9	42,7	45,4	48,3	51,7	56,4	60,3	62,9	21,8	28,7	35,7	42,7	53,4	64,1	74,9
12,8	29,9	31,6	34,1	37,2	39,4	41,4	43,1	45,9	48,8	52,2	57,0	60,9	63,5	22,0	29,0	36,1	43,1	53,9	64,8	75,6

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
12,9	30,2	31,9	34,5	37,6	39,9	41,8	43,6	46,3	49,3	52,8	57,5	61,5	64,1	22,3	29,4	36,5	43,6	54,5	65,4	76,3
12,10	30,5	32,2	34,8	38,0	40,3	42,2	44,0	46,8	49,8	53,3	58,1	62,1	64,7	22,5	29,7	36,9	44,0	55,0	66,0	77,0
12,11	30,9	32,6	35,2	38,4	40,7	42,7	44,5	47,3	50,3	53,8	58,7	62,7	65,3	22,8	30,0	37,3	44,5	55,5	66,6	77,7
13,0	31,2	32,9	35,6	38,8	41,1	43,1	45,0	47,8	50,8	54,3	59,2	63,3	65,9	23,1	30,4	37,7	45,0	56,1	67,2	78,3
13,1	31,6	33,3	36,0	39,2	41,6	43,6	45,4	48,3	51,3	54,9	59,8	63,9	66,5	23,3	30,7	38,1	45,4	56,6	67,8	79,0
13,2	31,9	33,7	36,4	39,6	42,0	44,0	45,9	48,7	51,8	55,4	60,3	64,4	67,1	23,6	31,1	38,5	45,9	57,2	68,5	79,7
13,3	32,3	34,1	36,8	40,1	42,4	44,5	46,4	49,2	52,3	55,9	60,9	65,0	67,7	23,9	31,4	38,9	46,4	57,7	69,1	80,4
13,4	32,7	34,5	37,2	40,5	42,9	44,9	46,8	49,7	52,8	56,5	61,5	65,6	68,3	24,2	31,8	39,3	46,8	58,3	69,7	81,1
13,5	33,1	34,8	37,6	40,9	43,3	45,4	47,3	50,2	53,3	57,0	62,0	66,2	68,9	24,6	32,2	39,7	47,3	58,8	70,3	81,8
13,6	33,4	35,2	38,0	41,4	43,8	45,9	47,8	50,7	53,9	57,5	62,6	66,8	69,5	24,9	32,5	40,2	47,8	59,4	70,9	82,5
13,7	33,8	35,6	38,4	41,8	44,3	46,3	48,3	51,2	54,4	58,1	63,2	67,4	70,2	25,2	32,9	40,6	48,3	59,9	71,5	83,2
13,8	34,2	36,1	38,9	42,3	44,7	46,8	48,8	51,7	54,9	58,6	63,8	68,0	70,8	25,6	33,3	41,0	48,8	60,5	72,1	83,8
13,9	34,6	36,5	39,3	42,7	45,2	47,3	49,3	52,3	55,4	59,2	64,3	68,6	71,4	25,9	33,7	41,5	49,3	61,0	72,8	84,5
13,10	35,0	36,9	39,7	43,2	45,7	47,8	49,8	52,8	56,0	59,7	64,9	69,2	72,0	26,3	34,1	41,9	49,8	61,6	73,4	85,2
13,11	35,4	37,3	40,2	43,6	46,1	48,3	50,3	53,3	56,5	60,2	65,5	69,8	72,6	26,6	34,5	42,4	50,3	62,1	74,0	85,8
14,0	35,9	37,7	40,6	44,1	46,6	48,8	50,8	53,8	57,0	60,8	66,0	70,4	73,2	27,0	34,9	42,8	50,8	62,7	74,6	86,5
14,1	36,3	38,2	41,1	44,6	47,1	49,3	51,3	54,3	57,5	61,3	66,6	70,9	73,8	27,4	35,3	43,3	51,3	63,2	75,2	87,1
14,2	36,7	38,6	41,5	45,0	47,6	49,7	51,8	54,8	58,1	61,9	67,2	71,5	74,4	27,7	35,7	43,8	51,8	63,8	75,8	87,8
14,3	37,1	39,0	41,9	45,5	48,0	50,2	52,3	55,3	58,6	62,4	67,7	72,1	75,0	28,1	36,2	44,2	52,3	64,3	76,4	88,4
14,4	37,5	39,4	42,4	46,0	48,5	50,7	52,8	55,8	59,1	63,0	68,3	72,7	75,5	28,5	36,6	44,7	52,8	64,9	77,0	89,1
14,5	38,0	39,9	42,8	46,4	49,0	51,2	53,3	56,3	59,6	63,5	68,8	73,3	76,1	28,9	37,0	45,1	53,3	65,4	77,6	89,7
14,6	38,4	40,3	43,3	46,9	49,5	51,7	53,8	56,9	60,2	64,0	69,4	73,8	76,7	29,2	37,4	45,6	53,8	66,0	78,2	90,4
14,7	38,8	40,7	43,7	47,3	50,0	52,2	54,3	57,4	60,7	64,6	70,0	74,4	77,3	29,6	37,8	46,0	54,3	66,5	78,8	91,0
14,8	39,2	41,2	44,2	47,8	50,4	52,7	54,8	57,9	61,2	65,1	70,5	75,0	77,9	30,0	38,3	46,5	54,8	67,0	79,3	91,6
14,9	39,7	41,6	44,6	48,3	50,9	53,1	55,2	58,4	61,7	65,6	71,1	75,5	78,4	30,4	38,7	47,0	55,2	67,6	79,9	92,2
14,10	40,1	42,1	45,1	48,7	51,4	53,6	55,7	58,9	62,2	66,2	71,6	76,1	79,0	30,8	39,1	47,4	55,7	68,1	80,5	92,9
14,11	40,5	42,5	45,5	49,2	51,8	54,1	56,2	59,4	62,7	66,7	72,1	76,6	79,6	31,2	39,5	47,9	56,2	68,6	81,1	93,5
15,0	40,9	42,9	46,0	49,6	52,3	54,6	56,7	59,9	63,2	67,2	72,7	77,2	80,1	31,6	39,9	48,3	56,7	69,2	81,6	94,1
15,1	41,4	43,3	46,4	50,1	52,8	55,1	57,2	60,4	63,7	67,7	73,2	77,7	80,7	31,9	40,4	48,8	57,2	69,7	82,2	94,7
15,2	41,8	43,8	46,8	50,6	53,2	55,5	57,7	60,8	64,2	68,2	73,7	78,3	81,2	32,3	40,8	49,2	57,7	70,2	82,7	95,3
15,3	42,2	44,2	47,3	51,0	53,7	56,0	58,1	61,3	64,7	68,7	74,2	78,8	81,8	32,7	41,2	49,7	58,1	70,7	83,3	95,9
15,4	42,6	44,6	47,7	51,4	54,1	56,4	58,6	61,8	65,2	69,2	74,8	79,3	82,3	33,1	41,6	50,1	58,6	71,2	83,8	96,4
15,5	43,0	45,0	48,1	51,9	54,6	56,9	59,1	62,3	65,7	69,7	75,3	79,9	82,9	33,5	42,0	50,5	59,1	71,7	84,4	97,0
15,6	43,4	45,4	48,5	52,3	55,0	57,3	59,5	62,7	66,2	70,2	75,8	80,4	83,4	33,8	42,4	51,0	59,5	72,2	84,9	97,6
15,7	43,8	45,8	49,0	52,7	55,5	57,8	60,0	63,2	66,6	70,7	76,3	80,9	83,9	34,2	42,8	51,4	60,0	72,7	85,4	98,2
15,8	44,2	46,2	49,4	53,2	55,9	58,2	60,4	63,6	67,1	71,2	76,8	81,4	84,4	34,6	43,2	51,8	60,4	73,2	85,9	98,7
15,9	44,6	46,6	49,8	53,6	56,3	58,7	60,8	64,1	67,6	71,6	77,3	81,9	84,9	35,0	43,6	52,2	60,8	73,6	86,5	99,3
15,10	45,0	47,0	50,2	54,0	56,7	59,1	61,3	64,5	68,0	72,1	77,7	82,4	85,4	35,3	44,0	52,6	61,3	74,1	87,0	99,8
15,11	45,4	47,4	50,6	54,4	57,1	59,5	61,7	65,0	68,4	72,5	78,2	82,9	85,9	35,7	44,3	53,0	61,7	74,6	87,5	100,3
16,0	45,7	47,8	51,0	54,8	57,5	59,9	62,1	65,4	68,9	73,0	78,7	83,4	86,4	36,0	44,7	53,4	62,1	75,0	87,9	100,9
16,1	46,1	48,2	51,3	55,2	57,9	60,3	62,5	65,8	69,3	73,4	79,1	83,8	86,9	36,4	45,1	53,8	62,5	75,5	88,4	101,4
16,2	46,5	48,5	51,7	55,6	58,3	60,7	62,9	66,2	69,7	73,8	79,6	84,3	87,4	36,7	45,4	54,2	62,9	75,9	88,9	101,9
16,3	46,8	48,9	52,1	55,9	58,7	61,1	63,3	66,6	70,1	74,3	80,0	84,7	87,8	37,0	45,8	54,5	63,3	76,3	89,4	102,4
16,4	47,2	49,2	52,4	56,3	59,1	61,4	63,7	67,0	70,5	74,7	80,4	85,2	88,3	37,4	46,1	54,9	63,7	76,8	89,8	102,9

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
16,5	47,5	49,6	52,8	56,6	59,4	61,8	64,0	67,4	70,9	75,1	80,9	85,6	88,7	37,7	46,5	55,3	64,0	77,2	90,3	103,4
16,6	47,8	49,9	53,1	57,0	59,8	62,2	64,4	67,7	71,3	75,5	81,3	86,1	89,2	38,0	46,8	55,6	64,4	77,6	90,7	103,9
16,7	48,2	50,2	53,4	57,3	60,1	62,5	64,7	68,1	71,7	75,9	81,7	86,5	89,6	38,3	47,1	55,9	64,7	78,0	91,2	104,4
16,8	48,5	50,6	53,8	57,6	60,4	62,8	65,1	68,4	72,0	76,2	82,1	86,9	90,0	38,6	47,4	56,2	65,1	78,3	91,6	104,8
16,9	48,8	50,9	54,1	58,0	60,8	63,2	65,4	68,8	72,4	76,6	82,5	87,3	90,4	38,9	47,7	56,6	65,4	78,7	92,0	105,3
16,10	49,1	51,2	54,4	58,3	61,1	63,5	65,7	69,1	72,7	77,0	82,8	87,7	90,8	39,2	48,0	56,9	65,7	79,1	92,4	105,8
16,11	49,3	51,4	54,7	58,6	61,4	63,8	66,0	69,4	73,0	77,3	83,2	88,1	91,2	39,4	48,3	57,2	66,0	79,4	92,8	106,2
17,0	49,6	51,7	54,9	58,8	61,7	64,1	66,3	69,7	73,4	77,6	83,5	88,4	91,6	39,7	48,6	57,4	66,3	79,8	93,2	106,6
17,1	49,9	52,0	55,2	59,1	61,9	64,3	66,6	70,0	73,7	77,9	83,9	88,8	92,0	39,9	48,8	57,7	66,6	80,1	93,6	107,1
17,2	50,1	52,2	55,4	59,4	62,2	64,6	66,8	70,3	74,0	78,3	84,2	89,1	92,3	40,2	49,1	57,9	66,8	80,4	93,9	107,5
17,3	50,3	52,4	55,7	59,6	62,4	64,8	67,1	70,5	74,2	78,5	84,5	89,5	92,7	40,4	49,3	58,2	67,1	80,7	94,3	107,9
17,4	50,6	52,7	55,9	59,8	62,7	65,1	67,3	70,8	74,5	78,8	84,8	89,8	93,0	40,6	49,5	58,4	67,3	81,0	94,6	108,3
17,5	50,8	52,9	56,1	60,1	62,9	65,3	67,6	71,0	74,8	79,1	85,1	90,1	93,4	40,8	49,7	58,6	67,6	81,3	95,0	108,7
17,6	51,0	53,1	56,3	60,3	63,1	65,5	67,8	71,3	75,0	79,4	85,4	90,4	93,7	41,0	49,9	58,9	67,8	81,5	95,3	109,1
17,7	51,2	53,3	56,5	60,5	63,3	65,7	68,0	71,5	75,2	79,6	85,7	90,7	94,0	41,2	50,1	59,0	68,0	81,8	95,6	109,4
17,8	51,3	53,5	56,7	60,7	63,5	65,9	68,2	71,7	75,5	79,9	86,0	91,0	94,3	41,3	50,3	59,2	68,2	82,1	95,9	109,8
17,9	51,5	53,6	56,9	60,8	63,7	66,1	68,4	71,9	75,7	80,1	86,2	91,3	94,6	41,5	50,5	59,4	68,4	82,3	96,2	110,1
17,10	51,7	53,8	57,1	61,0	63,9	66,3	68,6	72,1	75,9	80,3	86,5	91,5	94,8	41,6	50,6	59,6	68,6	82,5	96,5	110,5
17,11	51,8	54,0	57,2	61,2	64,0	66,4	68,7	72,3	76,1	80,5	86,7	91,8	95,1	41,8	50,8	59,7	68,7	82,7	96,8	110,8
18,0	52,0	54,1	57,4	61,3	64,2	66,6	68,9	72,4	76,3	80,7	86,9	92,0	95,3	41,9	50,9	59,9	68,9	82,9	97,0	111,1

NCHS - Peso por Idade para Sexo Feminino de 0 a 36 meses

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
0	2,3	2,4	2,6	2,8	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,8	3,9	1,8	2,2	2,7	3,2	3,6	4,0	4,3
1	2,9	3,0	3,2	3,5	3,7	3,8	4,0	4,1	4,3	4,4	4,7	4,9	5,0	2,2	2,8	3,4	4,0	4,5	5,1	5,6
2	3,4	3,6	3,8	4,1	4,4	4,5	4,7	4,9	5,1	5,3	5,6	5,8	6,0	2,7	3,3	4,0	4,7	5,4	6,1	6,7
3	4,0	4,2	4,4	4,8	5,0	5,2	5,4	5,6	5,8	6,1	6,4	6,7	6,9	3,2	3,9	4,7	5,4	6,2	7,0	7,7
4	4,6	4,7	5,0	5,4	5,6	5,8	6,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,4	7,6	3,7	4,5	5,3	6,0	6,9	7,7	8,6
5	5,1	5,3	5,6	6,0	6,2	6,4	6,7	6,9	7,1	7,4	7,8	8,1	8,3	4,1	5,0	5,8	6,7	7,5	8,4	9,3
6	5,6	5,8	6,1	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,7	8,0	8,4	8,7	8,9	4,6	5,5	6,3	7,2	8,1	9,0	10,0
7	6,0	6,2	6,5	6,9	7,2	7,5	7,7	7,9	8,2	8,5	8,9	9,3	9,5	5,0	5,9	6,8	7,7	8,7	9,6	10,5
8	6,4	6,6	7,0	7,4	7,7	7,9	8,2	8,4	8,7	9,0	9,4	9,8	10,0	5,3	6,3	7,2	8,2	9,1	10,1	11,1
9	6,7	7,0	7,3	7,7	8,1	8,3	8,6	8,8	9,1	9,4	9,8	10,2	10,4	5,7	6,6	7,6	8,6	9,6	10,5	11,5
10	7,0	7,3	7,6	8,1	8,4	8,7	8,9	9,2	9,4	9,8	10,2	10,6	10,8	5,9	6,9	7,9	8,9	9,9	10,9	11,9
11	7,3	7,6	7,9	8,4	8,7	9,0	9,2	9,5	9,8	10,1	10,6	10,9	11,2	6,2	7,2	8,2	9,2	10,3	11,3	12,3
12	7,6	7,8	8,2	8,6	9,0	9,3	9,5	9,8	10,1	10,4	10,9	11,2	11,5	6,4	7,4	8,5	9,5	10,6	11,6	12,7
13	7,8	8,0	8,4	8,9	9,2	9,5	9,8	10,1	10,3	10,7	11,1	11,5	11,8	6,6	7,6	8,7	9,8	10,8	11,9	13,0
14	8,0	8,2	8,6	9,1	9,5	9,8	10,0	10,3	10,6	10,9	11,4	11,8	12,0	6,7	7,8	8,9	10,0	11,1	12,2	13,2
15	8,1	8,4	8,8	9,3	9,7	10,0	10,2	10,5	10,8	11,2	11,6	12,0	12,3	6,9	8,0	9,1	10,2	11,3	12,4	13,5
16	8,3	8,6	9,0	9,5	9,9	10,2	10,4	10,7	11,0	11,4	11,9	12,3	12,5	7,0	8,2	9,3	10,4	11,5	12,6	13,7
17	8,5	8,7	9,2	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,6	12,1	12,5	12,7	7,2	8,3	9,5	10,6	11,8	12,9	14,0
18	8,6	8,9	9,3	9,8	10,2	10,5	10,8	11,1	11,4	11,8	12,3	12,7	13,0	7,3	8,5	9,7	10,8	12,0	13,1	14,2
19	8,8	9,1	9,5	10,0	10,4	10,7	11,0	11,3	11,6	12,0	12,5	12,9	13,2	7,5	8,6	9,8	11,0	12,2	13,3	14,5
20	8,9	9,2	9,7	10,2	10,6	10,9	11,2	11,5	11,8	12,2	12,7	13,1	13,4	7,6	8,8	10,0	11,2	12,4	13,5	14,7
21	9,1	9,4	9,8	10,4	10,7	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,9	13,3	13,6	7,7	9,0	10,2	11,4	12,6	13,8	15,0
22	9,3	9,5	10,0	10,5	10,9	11,2	11,5	11,9	12,2	12,6	13,1	13,6	13,9	7,9	9,1	10,3	11,5	12,8	14,0	15,2
23	9,4	9,7	10,2	10,7	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,3	13,8	14,1	8,0	9,3	10,5	11,7	13,0	14,2	15,5
24	9,6	9,9	10,3	10,9	11,3	11,6	11,9	12,2	12,6	13,0	13,6	14,0	14,3	8,2	9,4	10,7	11,9	13,2	14,5	15,8
25	9,7	10,0	10,5	11,0	11,4	11,8	12,1	12,4	12,8	13,2	13,8	14,2	14,6	8,3	9,6	10,8	12,1	13,4	14,7	16,0
26	9,9	10,2	10,6	11,2	11,6	11,9	12,3	12,6	13,0	13,4	14,0	14,5	14,8	8,5	9,7	11,0	12,3	13,6	14,9	16,3
27	10,1	10,3	10,8	11,4	11,8	12,1	12,4	12,8	13,1	13,6	14,2	14,7	15,0	8,6	9,9	11,2	12,4	13,8	15,2	16,6
28	10,2	10,5	11,0	11,5	11,9	12,3	12,6	13,0	13,3	13,8	14,4	14,9	15,2	8,8	10,1	11,3	12,6	14,0	15,4	16,8
29	10,4	10,7	11,1	11,7	12,1	12,4	12,8	13,1	13,5	14,0	14,6	15,1	15,5	8,9	10,2	11,5	12,8	14,2	15,6	17,1
30	10,5	10,8	11,3	11,8	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,2	14,8	15,3	15,7	9,1	10,3	11,6	12,9	14,4	15,9	17,3
31	10,6	11,0	11,4	12,0	12,4	12,8	13,1	13,5	13,9	14,4	15,0	15,6	15,9	9,2	10,5	11,8	13,1	14,6	16,1	17,6
32	10,8	11,1	11,6	12,2	12,6	12,9	13,3	13,7	14,1	14,6	15,2	15,8	16,1	9,3	10,6	11,9	13,3	14,8	16,3	17,8
33	10,9	11,2	11,7	12,3	12,7	13,1	13,4	13,8	14,2	14,7	15,4	16,0	16,3	9,4	10,7	12,1	13,4	15,0	16,5	18,1
34	11,0	11,4	11,9	12,5	12,9	13,3	13,6	14,0	14,4	14,9	15,6	16,2	16,6	9,5	10,9	12,2	13,6	15,2	16,7	18,3
35	11,2	11,5	12,0	12,6	13,0	13,4	13,8	14,2	14,6	15,1	15,8	16,4	16,8	9,6	11,0	12,4	13,8	15,4	16,9	18,5
36	11,3	11,6	12,1	12,7	13,2	13,6	13,9	14,3	14,8	15,3	16,0	16,6	17,0	9,7	11,1	12,5	13,9	15,5	17,1	18,8

NCHS - Peso por Idade para Sexo Feminino de 2 a 18 anos

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
2,0	9,6	9,9	10,3	10,8	11,2	11,5	11,8	12,2	12,5	13,0	13,6	14,1	14,4	8,3	9,4	10,6	11,8	13,2	14,6	16,0
2,1	9,7	10,0	10,5	11,0	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,2	13,9	14,4	14,8	8,4	9,6	10,8	12,0	13,5	14,9	16,4
2,2	9,9	10,2	10,6	11,2	11,6	11,9	12,2	12,6	13,0	13,5	14,2	14,7	15,1	8,5	9,8	11,0	12,2	13,7	15,2	16,8
2,3	10,1	10,4	10,8	11,4	11,8	12,1	12,4	12,8	13,3	13,7	14,4	15,0	15,4	8,6	9,9	11,2	12,4	14,0	15,6	17,1
2,4	10,2	10,5	11,0	11,6	12,0	12,3	12,6	13,0	13,5	14,0	14,7	15,3	15,7	8,8	10,1	11,3	12,6	14,2	15,9	17,5
2,5	10,4	10,7	11,1	11,7	12,1	12,5	12,8	13,3	13,7	14,2	15,0	15,6	16,0	8,9	10,2	11,5	12,8	14,5	16,1	17,8
2,6	10,5	10,8	11,3	11,9	12,3	12,7	13,0	13,5	13,9	14,5	15,2	15,8	16,2	9,0	10,3	11,7	13,0	14,7	16,4	18,1
2,7	10,6	11,0	11,5	12,1	12,5	12,9	13,2	13,7	14,1	14,7	15,5	16,1	16,5	9,1	10,5	11,9	13,2	15,0	16,7	18,5
2,8	10,8	11,1	11,6	12,2	12,7	13,0	13,4	13,9	14,3	14,9	15,7	16,3	16,8	9,2	10,6	12,0	13,4	15,2	17,0	18,8
2,9	10,9	11,3	11,8	12,4	12,8	13,2	13,6	14,0	14,5	15,1	15,9	16,6	17,0	9,4	10,8	12,2	13,6	15,4	17,2	19,1
2,10	11,1	11,4	11,9	12,6	13,0	13,4	13,8	14,2	14,7	15,3	16,2	16,8	17,3	9,5	10,9	12,3	13,8	15,6	17,5	19,4
2,11	11,2	11,5	12,1	12,7	13,2	13,6	13,9	14,4	14,9	15,5	16,4	17,1	17,5	9,6	11,0	12,5	13,9	15,8	17,8	19,7
3,0	11,3	11,7	12,2	12,9	13,3	13,7	14,1	14,6	15,1	15,7	16,6	17,3	17,8	9,7	11,2	12,6	14,1	16,1	18,0	20,0
3,1	11,5	11,8	12,4	13,0	13,5	13,9	14,3	14,8	15,3	15,9	16,8	17,5	18,0	9,8	11,3	12,8	14,3	16,3	18,3	20,2
3,2	11,6	11,9	12,5	13,2	13,6	14,1	14,4	15,0	15,5	16,1	17,0	17,8	18,3	9,9	11,4	12,9	14,4	16,5	18,5	20,5
3,3	11,7	12,1	12,6	13,3	13,8	14,2	14,6	15,1	15,7	16,3	17,2	18,0	18,5	10,0	11,5	13,1	14,6	16,7	18,7	20,8
3,4	11,8	12,2	12,8	13,4	13,9	14,4	14,8	15,3	15,9	16,5	17,4	18,2	18,7	10,1	11,6	13,2	14,8	16,9	19,0	21,1
3,5	12,0	12,3	12,9	13,6	14,1	14,5	14,9	15,5	16,0	16,7	17,6	18,4	18,9	10,2	11,8	13,3	14,9	17,0	19,2	21,3
3,6	12,1	12,5	13,0	13,7	14,2	14,7	15,1	15,6	16,2	16,9	17,8	18,6	19,1	10,3	11,9	13,5	15,1	17,2	19,4	21,6
3,7	12,2	12,6	13,2	13,9	14,4	14,8	15,2	15,8	16,4	17,1	18,0	18,8	19,4	10,4	12,0	13,6	15,2	17,4	19,6	21,8
3,8	12,3	12,7	13,3	14,0	14,5	15,0	15,4	15,9	16,5	17,3	18,2	19,0	19,6	10,5	12,1	13,7	15,4	17,6	19,8	22,1
3,9	12,4	12,8	13,4	14,1	14,7	15,1	15,5	16,1	16,7	17,4	18,4	19,3	19,8	10,6	12,2	13,9	15,5	17,8	20,1	22,3
3,10	12,5	12,9	13,5	14,3	14,8	15,2	15,7	16,3	16,9	17,6	18,6	19,5	20,0	10,7	12,3	14,0	15,7	18,0	20,3	22,6
3,11	12,6	13,0	13,7	14,4	14,9	15,4	15,8	16,4	17,0	17,8	18,8	19,7	20,2	10,8	12,4	14,1	15,8	18,1	20,5	22,8
4,0	12,8	13,2	13,8	14,5	15,1	15,5	16,0	16,6	17,2	18,0	19,0	19,9	20,4	10,9	12,6	14,3	16,0	18,3	20,7	23,1
4,1	12,9	13,3	13,9	14,7	15,2	15,7	16,1	16,7	17,4	18,1	19,2	20,0	20,6	10,9	12,7	14,4	16,1	18,5	20,9	23,3
4,2	13,0	13,4	14,0	14,8	15,3	15,8	16,2	16,9	17,5	18,3	19,4	20,2	20,8	11,0	12,8	14,5	16,2	18,7	21,1	23,5
4,3	13,1	13,5	14,1	14,9	15,5	15,9	16,4	17,0	17,7	18,5	19,5	20,4	21,0	11,1	12,9	14,6	16,4	18,9	21,3	23,8
4,4	13,2	13,6	14,3	15,0	15,6	16,1	16,5	17,2	17,8	18,6	19,7	20,6	21,2	11,2	13,0	14,8	16,5	19,0	21,5	24,0
4,5	13,3	13,7	14,4	15,2	15,7	16,2	16,7	17,3	18,0	18,8	19,9	20,8	21,4	11,3	13,1	14,9	16,7	19,2	21,7	24,3
4,6	13,4	13,8	14,5	15,3	15,9	16,4	16,8	17,5	18,2	19,0	20,1	21,0	21,6	11,4	13,2	15,0	16,8	19,4	21,9	24,5
4,7	13,5	13,9	14,6	15,4	16,0	16,5	17,0	17,6	18,3	19,1	20,3	21,2	21,8	11,5	13,3	15,1	17,0	19,6	22,2	24,8
4,8	13,6	14,1	14,7	15,5	16,1	16,6	17,1	17,8	18,5	19,3	20,5	21,4	22,1	11,5	13,4	15,2	17,1	19,7	22,4	25,0
4,9	13,7	14,2	14,8	15,7	16,3	16,8	17,2	17,9	18,6	19,5	20,7	21,6	22,3	11,6	13,5	15,4	17,2	19,9	22,6	25,3
4,10	13,8	14,3	15,0	15,8	16,4	16,9	17,4	18,1	18,8	19,7	20,8	21,8	22,5	11,7	13,6	15,5	17,4	20,1	22,8	25,5
4,11	13,9	14,4	15,1	15,9	16,5	17,0	17,5	18,2	19,0	19,8	21,0	22,0	22,7	11,8	13,7	15,6	17,5	20,3	23,0	25,8

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
5,0	14,0	14,5	15,2	16,0	16,7	17,2	17,7	18,4	19,1	20,0	21,2	22,2	22,9	11,9	13,8	15,7	17,7	20,4	23,2	26,0
5,1	14,1	14,6	15,3	16,2	16,8	17,3	17,8	18,5	19,3	20,2	21,4	22,5	23,1	11,9	13,9	15,9	17,8	20,6	23,5	26,3
5,2	14,2	14,7	15,4	16,3	16,9	17,5	18,0	18,7	19,5	20,4	21,6	22,7	23,3	12,0	14,0	16,0	18,0	20,8	23,7	26,5
5,3	14,3	14,8	15,5	16,4	17,1	17,6	18,1	18,8	19,6	20,5	21,8	22,9	23,6	12,1	14,1	16,1	18,1	21,0	23,9	26,8
5,4	14,4	14,9	15,7	16,5	17,2	17,7	18,3	19,0	19,8	20,7	22,0	23,1	23,8	12,2	14,2	16,2	18,3	21,2	24,1	27,1
5,5	14,5	15,0	15,8	16,7	17,3	17,9	18,4	19,2	20,0	20,9	22,2	23,3	24,0	12,2	14,3	16,4	18,4	21,4	24,4	27,4
5,6	14,6	15,1	15,9	16,8	17,5	18,0	18,6	19,3	20,1	21,1	22,4	23,6	24,3	12,3	14,4	16,5	18,6	21,6	24,6	27,7
5,7	14,7	15,2	16,0	16,9	17,6	18,2	18,7	19,5	20,3	21,3	22,7	23,8	24,5	12,4	14,5	16,6	18,7	21,8	24,9	28,0
5,8	14,9	15,4	16,1	17,1	17,7	18,3	18,9	19,7	20,5	21,5	22,9	24,0	24,8	12,5	14,6	16,7	18,9	22,0	25,1	28,3
5,9	15,0	15,5	16,3	17,2	17,9	18,5	19,0	19,8	20,7	21,7	23,1	24,3	25,0	12,5	14,7	16,9	19,0	22,2	25,4	28,6
5,10	15,1	15,6	16,4	17,3	18,0	18,6	19,2	20,0	20,9	21,9	23,3	24,5	25,3	12,6	14,8	17,0	19,2	22,4	25,7	28,9
5,11	15,2	15,7	16,5	17,5	18,2	18,8	19,4	20,2	21,1	22,1	23,6	24,8	25,5	12,7	14,9	17,1	19,4	22,6	25,9	29,2
6,0	15,3	15,8	16,6	17,6	18,3	19,0	19,5	20,4	21,3	22,3	23,8	25,0	25,8	12,8	15,0	17,3	19,5	22,9	26,2	29,6
6,1	15,4	15,9	16,8	17,8	18,5	19,1	19,7	20,6	21,5	22,6	24,1	25,3	26,1	12,8	15,1	17,4	19,7	23,1	26,5	29,9
6,2	15,5	16,0	16,9	17,9	18,7	19,3	19,9	20,7	21,7	22,8	24,3	25,6	26,4	12,9	15,2	17,5	19,9	23,3	26,8	30,2
6,3	15,6	16,2	17,0	18,1	18,8	19,5	20,0	20,9	21,9	23,0	24,6	25,8	26,7	13,0	15,3	17,7	20,0	23,6	27,1	30,6
6,4	15,7	16,3	17,2	18,2	19,0	19,6	20,2	21,1	22,1	23,2	24,8	26,1	27,0	13,0	15,4	17,8	20,2	23,8	27,4	31,0
6,5	15,8	16,4	17,3	18,4	19,1	19,8	20,4	21,3	22,3	23,5	25,1	26,4	27,3	13,1	15,5	18,0	20,4	24,1	27,7	31,4
6,6	15,9	16,5	17,4	18,5	19,3	20,0	20,6	21,5	22,6	23,7	25,4	26,7	27,6	13,2	15,7	18,1	20,6	24,3	28,0	31,8
6,7	16,1	16,7	17,6	18,7	19,5	20,2	20,8	21,8	22,8	24,0	25,7	27,0	27,9	13,2	15,8	18,3	20,8	24,6	28,4	32,2
6,8	16,2	16,8	17,7	18,8	19,7	20,3	21,0	22,0	23,0	24,2	25,9	27,3	28,3	13,3	15,9	18,4	21,0	24,9	28,7	32,6
6,9	16,3	16,9	17,9	19,0	19,8	20,5	21,2	22,2	23,3	24,5	26,2	27,7	28,6	13,4	16,0	18,6	21,2	25,1	29,1	33,0
6,10	16,4	17,0	18,0	19,2	20,0	20,7	21,4	22,4	23,5	24,8	26,6	28,0	29,0	13,4	16,1	18,8	21,4	25,4	29,4	33,5
6,11	16,5	17,2	18,2	19,3	20,2	20,9	21,6	22,7	23,8	25,1	26,9	28,4	29,3	13,5	16,2	18,9	21,6	25,7	29,8	33,9
7,0	16,7	17,3	18,3	19,5	20,4	21,1	21,8	22,9	24,0	25,4	27,2	28,7	29,7	13,6	16,3	19,1	21,8	26,0	30,2	34,4
7,1	16,8	17,4	18,5	19,7	20,6	21,4	22,1	23,1	24,3	25,7	27,5	29,1	30,1	13,6	16,5	19,3	22,1	26,3	30,6	34,9
7,2	16,9	17,6	18,6	19,9	20,8	21,6	22,3	23,4	24,6	26,0	27,9	29,5	30,5	13,7	16,6	19,4	22,3	26,6	31,0	35,4
7,3	17,0	17,7	18,8	20,1	21,0	21,8	22,5	23,7	24,9	26,3	28,2	29,8	30,9	13,8	16,7	19,6	22,5	27,0	31,4	35,9
7,4	17,2	17,9	19,0	20,3	21,2	22,0	22,8	23,9	25,1	26,6	28,6	30,2	31,3	13,9	16,8	19,8	22,8	27,3	31,8	36,4
7,5	17,3	18,0	19,1	20,5	21,4	22,2	23,0	24,2	25,4	26,9	28,9	30,6	31,7	13,9	16,9	20,0	23,0	27,6	32,3	36,9
7,6	17,4	18,2	19,3	20,7	21,6	22,5	23,3	24,5	25,7	27,2	29,3	31,0	32,2	14,0	17,1	20,2	23,3	28,0	32,7	37,5
7,7	17,6	18,3	19,5	20,9	21,9	22,7	23,5	24,7	26,0	27,6	29,7	31,5	32,6	14,1	17,2	20,4	23,5	28,3	33,2	38,0
7,8	17,7	18,5	19,6	21,1	22,1	23,0	23,8	25,0	26,4	27,9	30,1	31,9	33,1	14,1	17,3	20,6	23,8	28,7	33,6	38,6
7,9	17,9	18,6	19,8	21,3	22,3	23,2	24,0	25,3	26,7	28,3	30,5	32,3	33,5	14,2	17,5	20,8	24,0	29,1	34,1	39,2
7,10	18,0	18,8	20,0	21,5	22,5	23,4	24,3	25,6	27,0	28,6	30,9	32,8	34,0	14,3	17,6	21,0	24,3	29,5	34,6	39,8
7,11	18,2	19,0	20,2	21,7	22,8	23,7	24,6	25,9	27,3	29,0	31,3	33,2	34,5	14,3	17,7	21,2	24,6	29,8	35,1	40,4
8,0	18,3	19,1	20,4	21,9	23,0	24,0	24,8	26,2	27,7	29,4	31,7	33,7	35,0	14,4	17,9	21,4	24,8	30,2	35,6	41,0
8,1	18,4	19,3	20,6	22,1	23,3	24,2	25,1	26,5	28,0	29,7	32,2	34,2	35,4	14,5	18,0	21,6	25,1	30,6	36,1	41,6
8,2	18,6	19,5	20,8	22,4	23,5	24,5	25,4	26,8	28,3	30,1	32,6	34,6	35,9	14,6	18,2	21,8	25,4	31,0	36,6	42,2

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
8,3	18,8	19,6	21,0	22,6	23,8	24,8	25,7	27,1	28,7	30,5	33,0	35,1	36,5	14,6	18,3	22,0	25,7	31,4	37,1	42,9
8,4	18,9	19,8	21,2	22,8	24,0	25,0	26,0	27,5	29,0	30,9	33,5	35,6	37,0	14,7	18,5	22,2	26,0	31,8	37,7	43,5
8,5	19,1	20,0	21,4	23,1	24,3	25,3	26,3	27,8	29,4	31,3	33,9	36,1	37,5	14,8	18,6	22,5	26,3	32,2	38,2	44,1
8,6	19,2	20,2	21,6	23,3	24,5	25,6	26,6	28,1	29,8	31,7	34,4	36,6	38,0	14,9	18,8	22,7	26,6	32,7	38,7	44,8
8,7	19,4	20,3	21,8	23,5	24,8	25,9	26,9	28,5	30,1	32,1	34,8	37,1	38,5	14,9	18,9	22,9	26,9	33,1	39,3	45,5
8,8	19,6	20,5	22,0	23,8	25,1	26,2	27,2	28,8	30,5	32,5	35,3	37,6	39,1	15,0	19,1	23,1	27,2	33,5	39,8	46,1
8,9	19,7	20,7	22,2	24,0	25,3	26,5	27,5	29,1	30,9	32,9	35,8	38,1	39,6	15,1	19,2	23,4	27,5	33,9	40,4	46,8
8,10	19,9	20,9	22,4	24,3	25,6	26,8	27,8	29,5	31,3	33,3	36,2	38,6	40,2	15,2	19,4	23,6	27,8	34,4	41,0	47,5
8,11	20,1	21,1	22,6	24,5	25,9	27,1	28,1	29,8	31,6	33,8	36,7	39,1	40,7	15,3	19,6	23,9	28,1	34,8	41,5	48,2
9,0	20,2	21,3	22,9	24,8	26,2	27,4	28,5	30,2	32,0	34,2	37,2	39,7	41,3	15,4	19,7	24,1	28,5	35,3	42,1	48,9
9,1	20,4	21,5	23,1	25,0	26,5	27,7	28,8	30,5	32,4	34,6	37,7	40,2	41,8	15,5	19,9	24,3	28,8	35,7	42,7	49,6
9,2	20,6	21,7	23,3	25,3	26,7	28,0	29,1	30,9	32,8	35,1	38,2	40,7	42,4	15,5	20,1	24,6	29,1	36,2	43,2	50,3
9,3	20,8	21,9	23,5	25,6	27,0	28,3	29,4	31,3	33,2	35,5	38,7	41,3	43,0	15,6	20,2	24,8	29,4	36,6	43,8	51,0
9,4	21,0	22,1	23,8	25,8	27,3	28,6	29,8	31,6	33,6	35,9	39,2	41,8	43,5	15,7	20,4	25,1	29,8	37,1	44,4	51,7
9,5	21,2	22,3	24,0	26,1	27,6	28,9	30,1	32,0	34,0	36,4	39,7	42,4	44,1	15,8	20,6	25,4	30,1	37,6	45,0	52,5
9,6	21,3	22,5	24,3	26,4	27,9	29,2	30,5	32,4	34,4	36,8	40,2	42,9	44,7	15,9	20,8	25,6	30,5	38,0	45,6	53,2
9,7	21,5	22,7	24,5	26,7	28,2	29,6	30,8	32,7	34,8	37,3	40,7	43,5	45,3	16,0	21,0	25,9	30,8	38,5	46,2	53,9
9,8	21,7	22,9	24,7	26,9	28,5	29,9	31,1	33,1	35,2	37,7	41,2	44,0	45,9	16,1	21,1	26,1	31,1	39,0	46,8	54,6
9,9	21,9	23,1	25,0	27,2	28,8	30,2	31,5	33,5	35,7	38,2	41,7	44,6	46,5	16,2	21,3	26,4	31,5	39,4	47,4	55,3
9,10	22,1	23,4	25,2	27,5	29,1	30,5	31,8	33,9	36,1	38,6	42,2	45,1	47,0	16,4	21,5	26,7	31,8	39,9	48,0	56,1
9,11	22,3	23,6	25,5	27,8	29,4	30,9	32,2	34,3	36,5	39,1	42,7	45,7	47,6	16,5	21,7	27,0	32,2	40,4	48,6	56,8
10,0	22,5	23,8	25,7	28,1	29,8	31,2	32,5	34,7	36,9	39,6	43,2	46,2	48,2	16,6	21,9	27,2	32,5	40,9	49,2	57,5
10,1	22,7	24,0	26,0	28,4	30,1	31,5	32,9	35,0	37,3	40,0	43,7	46,8	48,8	16,7	22,1	27,5	32,9	41,4	49,8	58,3
10,2	23,0	24,2	26,2	28,7	30,4	31,9	33,3	35,4	37,8	40,5	44,3	47,4	49,4	16,8	22,3	27,8	33,3	41,8	50,4	59,0
10,3	23,2	24,5	26,5	28,9	30,7	32,2	33,6	35,8	38,2	40,9	44,8	47,9	50,0	16,9	22,5	28,1	33,6	42,3	51,0	59,7
10,4	23,4	24,7	26,8	29,2	31,0	32,6	34,0	36,2	38,6	41,4	45,3	48,5	50,6	17,1	22,7	28,3	34,0	42,8	51,6	60,4
10,5	23,6	25,0	27,0	29,5	31,4	32,9	34,4	36,6	39,0	41,9	45,8	49,1	51,2	17,2	22,9	28,6	34,4	43,3	52,2	61,2
10,6	23,8	25,2	27,3	29,8	31,7	33,3	34,7	37,0	39,5	42,3	46,3	49,6	51,8	17,3	23,1	28,9	34,7	43,8	52,8	61,9
10,7	24,0	25,4	27,6	30,1	32,0	33,6	35,1	37,4	39,9	42,8	46,9	50,2	52,4	17,5	23,3	29,2	35,1	44,3	53,4	62,6
10,8	24,3	25,7	27,8	30,5	32,3	34,0	35,5	37,8	40,3	43,3	47,4	50,7	52,9	17,6	23,6	29,5	35,5	44,8	54,0	63,3
10,9	24,5	25,9	28,1	30,8	32,7	34,3	35,8	38,2	40,8	43,8	47,9	51,3	53,5	17,8	23,8	29,8	35,8	45,2	54,6	64,1
10,10	24,7	26,2	28,4	31,1	33,0	34,7	36,2	38,6	41,2	44,2	48,4	51,9	54,1	17,9	24,0	30,1	36,2	45,7	55,2	64,8
10,11	25,0	26,4	28,7	31,4	33,3	35,0	36,6	39,0	41,6	44,7	48,9	52,4	54,7	18,1	24,2	30,4	36,6	46,2	55,8	65,5
11,0	25,2	26,7	28,9	31,7	33,7	35,4	37,0	39,4	42,1	45,2	49,4	53,0	55,3	18,2	24,5	30,7	37,0	46,7	56,4	66,2
11,1	25,4	26,9	29,2	32,0	34,0	35,7	37,3	39,8	42,5	45,6	50,0	53,5	55,9	18,4	24,7	31,0	37,3	47,2	57,0	66,9
11,2	25,7	27,2	29,5	32,3	34,4	36,1	37,7	40,2	42,9	46,1	50,5	54,1	56,4	18,5	24,9	31,3	37,7	47,7	57,6	67,6
11,3	25,9	27,5	29,8	32,6	34,7	36,4	38,1	40,6	43,4	46,6	51,0	54,6	57,0	18,7	25,2	31,6	38,1	48,2	58,2	68,3
11,4	26,2	27,7	30,1	33,0	35,0	36,8	38,5	41,0	43,8	47,0	51,5	55,2	57,6	18,9	25,4	31,9	38,5	48,6	58,8	69,0
11,5	26,4	28,0	30,4	33,3	35,4	37,2	38,8	41,4	44,2	47,5	52,0	55,7	58,2	19,0	25,6	32,2	38,8	49,1	59,4	69,7

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
11,6	26,7	28,3	30,7	33,6	35,7	37,5	39,2	41,9	44,7	48,0	52,5	56,3	58,7	19,2	25,9	32,6	39,2	49,6	60,0	70,3
11,7	26,9	28,5	31,0	33,9	36,1	37,9	39,6	42,3	45,1	48,4	53,0	56,8	59,3	19,4	26,1	32,9	39,6	50,1	60,5	71,0
11,8	27,2	28,8	31,3	34,3	36,4	38,3	40,0	42,7	45,5	48,9	53,5	57,4	59,9	19,6	26,4	33,2	40,0	50,5	61,1	71,7
11,9	27,5	29,1	31,6	34,6	36,8	38,6	40,4	43,1	46,0	49,3	54,0	57,9	60,4	19,8	26,6	33,5	40,4	51,0	61,7	72,3
11,10	27,7	29,4	31,9	34,9	37,1	39,0	40,8	43,5	46,4	49,8	54,5	58,4	61,0	20,0	26,9	33,8	40,8	51,5	62,2	73,0
11,11	28,0	29,6	32,2	35,3	37,5	39,4	41,1	43,9	46,8	50,3	55,0	58,9	61,5	20,2	27,2	34,2	41,1	52,0	62,8	73,6
12,0	28,3	29,9	32,5	35,6	37,8	39,7	41,5	44,3	47,2	50,7	55,5	59,5	62,0	20,4	27,4	34,5	41,5	52,4	63,3	74,2
12,1	28,5	30,2	32,8	35,9	38,2	40,1	41,9	44,7	47,7	51,2	56,0	60,0	62,6	20,6	27,7	34,8	41,9	52,9	63,9	74,8
12,2	28,8	30,5	33,1	36,3	38,5	40,5	42,3	45,1	48,1	51,6	56,5	60,5	63,1	20,8	28,0	35,1	42,3	53,4	64,4	75,5
12,3	29,1	30,8	33,4	36,6	38,9	40,9	42,7	45,5	48,5	52,1	56,9	61,0	63,6	21,0	28,2	35,5	42,7	53,8	64,9	76,1
12,4	29,4	31,1	33,7	36,9	39,3	41,2	43,1	45,9	48,9	52,5	57,4	61,5	64,1	21,2	28,5	35,8	43,1	54,3	65,5	76,7
12,5	29,7	31,4	34,1	37,3	39,6	41,6	43,5	46,3	49,4	52,9	57,9	62,0	64,6	21,5	28,8	36,1	43,5	54,7	66,0	77,2
12,6	30,0	31,7	34,4	37,6	40,0	42,0	43,8	46,7	49,8	53,4	58,4	62,5	65,1	21,7	29,1	36,5	43,8	55,2	66,5	77,8
12,7	30,2	32,0	34,7	38,0	40,3	42,3	44,2	47,1	50,2	53,8	58,8	63,0	65,6	21,9	29,4	36,8	44,2	55,6	67,0	78,4
12,8	30,5	32,3	35,0	38,3	40,7	42,7	44,6	47,5	50,6	54,2	59,3	63,4	66,1	22,2	29,6	37,1	44,6	56,0	67,5	78,9
12,9	30,8	32,6	35,3	38,6	41,0	43,1	45,0	47,9	51,0	54,7	59,7	63,9	66,6	22,4	29,9	37,5	45,0	56,5	68,0	79,5
12,10	31,1	32,9	35,7	39,0	41,4	43,4	45,4	48,3	51,4	55,1	60,2	64,4	67,1	22,7	30,2	37,8	45,4	56,9	68,5	80,0
12,11	31,4	33,2	36,0	39,3	41,7	43,8	45,7	48,7	51,8	55,5	60,6	64,8	67,6	22,9	30,5	38,1	45,7	57,3	68,9	80,6
13,0	31,7	33,5	36,3	39,7	42,1	44,2	46,1	49,0	52,2	55,9	61,0	65,3	68,0	23,1	30,8	38,4	46,1	57,8	69,4	81,1
13,1	32,0	33,8	36,6	40,0	42,4	44,5	46,5	49,4	52,6	56,3	61,5	65,7	68,5	23,4	31,1	38,8	46,5	58,2	69,9	81,6
13,2	32,3	34,1	36,9	40,3	42,8	44,9	46,8	49,8	53,0	56,7	61,9	66,2	68,9	23,6	31,4	39,1	46,8	58,6	70,3	82,1
13,3	32,6	34,4	37,2	40,7	43,1	45,2	47,2	50,2	53,4	57,1	62,3	66,6	69,4	23,9	31,7	39,4	47,2	59,0	70,8	82,6
13,4	32,9	34,7	37,6	41,0	43,5	45,6	47,6	50,6	53,8	57,5	62,7	67,0	69,8	24,2	32,0	39,8	47,6	59,4	71,2	83,1
13,5	33,2	35,0	37,9	41,3	43,8	45,9	47,9	50,9	54,1	57,9	63,1	67,4	70,3	24,4	32,2	40,1	47,9	59,8	71,7	83,5
13,6	33,5	35,3	38,2	41,6	44,1	46,3	48,3	51,3	54,5	58,3	63,5	67,9	70,7	24,7	32,5	40,4	48,3	60,2	72,1	84,0
13,7	33,8	35,6	38,5	42,0	44,5	46,6	48,6	51,6	54,9	58,7	63,9	68,3	71,1	24,9	32,8	40,7	48,6	60,6	72,5	84,4
13,8	34,0	35,9	38,8	42,3	44,8	46,9	49,0	52,0	55,2	59,0	64,3	68,7	71,5	25,2	33,1	41,0	49,0	60,9	72,9	84,9
13,9	34,3	36,2	39,1	42,6	45,1	47,3	49,3	52,3	55,6	59,4	64,7	69,0	71,9	25,4	33,4	41,3	49,3	61,3	73,3	85,3
13,10	34,6	36,5	39,4	42,9	45,4	47,6	49,6	52,7	55,9	59,8	65,1	69,4	72,3	25,7	33,7	41,7	49,6	61,7	73,7	85,7
13,11	34,9	36,8	39,7	43,2	45,8	47,9	50,0	53,0	56,3	60,1	65,4	69,8	72,7	26,0	34,0	42,0	50,0	62,0	74,1	86,2
14,0	35,2	37,1	40,0	43,5	46,1	48,2	50,3	53,3	56,6	60,5	65,8	70,2	73,0	26,2	34,2	42,3	50,3	62,4	74,5	86,6
14,1	35,5	37,4	40,3	43,8	46,4	48,6	50,6	53,7	57,0	60,8	66,1	70,5	73,4	26,5	34,5	42,6	50,6	62,7	74,8	86,9
14,2	35,8	37,7	40,6	44,1	46,7	48,9	50,9	54,0	57,3	61,1	66,5	70,9	73,7	26,7	34,8	42,9	50,9	63,0	75,2	87,3
14,3	36,0	37,9	40,9	44,4	47,0	49,2	51,2	54,3	57,6	61,5	66,8	71,2	74,1	27,0	35,1	43,1	51,2	63,4	75,5	87,7
14,4	36,3	38,2	41,2	44,7	47,3	49,5	51,5	54,6	57,9	61,8	67,1	71,6	74,4	27,3	35,3	43,4	51,5	63,7	75,9	88,1
14,5	36,6	38,5	41,4	45,0	47,6	49,8	51,8	54,9	58,2	62,1	67,4	71,9	74,8	27,5	35,6	43,7	51,8	64,0	76,2	88,4
14,6	36,8	38,8	41,7	45,3	47,8	50,0	52,1	55,2	58,5	62,4	67,8	72,2	75,1	27,8	35,9	44,0	52,1	64,3	76,5	88,7
14,7	37,1	39,0	42,0	45,5	48,1	50,3	52,4	55,5	58,8	62,7	68,1	72,5	75,4	28,0	36,1	44,3	52,4	64,6	76,8	89,1
14,8	37,4	39,3	42,2	45,8	48,4	50,6	52,7	55,8	59,1	63,0	68,4	72,8	75,7	28,3	36,4	44,5	52,7	64,9	77,1	89,4

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
14,9	37,6	39,5	42,5	46,1	48,7	50,9	52,9	56,0	59,4	63,2	68,6	73,1	76,0	28,5	36,6	44,8	52,9	65,2	77,4	89,7
14,10	37,9	39,8	42,7	46,3	48,9	51,1	53,2	56,3	59,6	63,5	68,9	73,4	76,3	28,8	36,9	45,0	53,2	65,5	77,7	90,0
14,11	38,1	40,0	43,0	46,6	49,2	51,4	53,4	56,5	59,9	63,8	69,2	73,6	76,5	29,0	37,1	45,3	53,4	65,7	78,0	90,3
15,0	38,3	40,3	43,2	46,8	49,4	51,6	53,7	56,8	60,1	64,0	69,4	73,9	76,8	29,2	37,4	45,5	53,7	66,0	78,3	90,6
15,1	38,6	40,5	43,5	47,1	49,6	51,9	53,9	57,0	60,4	64,3	69,7	74,1	77,1	29,5	37,6	45,8	53,9	66,2	78,5	90,8
15,2	38,8	40,7	43,7	47,3	49,9	52,1	54,1	57,3	60,6	64,5	69,9	74,4	77,3	29,7	37,9	46,0	54,1	66,4	78,8	91,1
15,3	39,0	41,0	43,9	47,5	50,1	52,3	54,4	57,5	60,8	64,7	70,1	74,6	77,5	29,9	38,1	46,2	54,4	66,7	79,0	91,3
15,4	39,3	41,2	44,1	47,7	50,3	52,5	54,6	57,7	61,0	64,9	70,4	74,8	77,8	30,2	38,3	46,4	54,6	66,9	79,2	91,5
15,5	39,5	41,4	44,4	47,9	50,5	52,7	54,8	57,9	61,2	65,1	70,6	75,1	78,0	30,4	38,5	46,6	54,8	67,1	79,4	91,8
15,6	39,7	41,6	44,6	48,1	50,7	52,9	55,0	58,1	61,4	65,3	70,8	75,3	78,2	30,6	38,7	46,8	55,0	67,3	79,6	92,0
15,7	39,9	41,8	44,7	48,3	50,9	53,1	55,1	58,3	61,6	65,5	71,0	75,4	78,4	30,8	38,9	47,0	55,1	67,5	79,8	92,2
15,8	40,1	42,0	44,9	48,5	51,1	53,3	55,3	58,4	61,8	65,7	71,1	75,6	78,5	31,0	39,1	47,2	55,3	67,7	80,0	92,3
15,9	40,3	42,2	45,1	48,7	51,2	53,4	55,5	58,6	61,9	65,9	71,3	75,8	78,7	31,2	39,3	47,4	55,5	67,8	80,2	92,5
15,10	40,5	42,4	45,3	48,8	51,4	53,6	55,6	58,7	62,1	66,0	71,5	75,9	78,9	31,4	39,5	47,6	55,6	68,0	80,3	92,7
15,11	40,6	42,5	45,4	49,0	51,5	53,7	55,8	58,9	62,2	66,2	71,6	76,1	79,0	31,6	39,7	47,7	55,8	68,1	80,5	92,8
16,0	40,8	42,7	45,6	49,1	51,7	53,9	55,9	59,0	62,4	66,3	71,7	76,2	79,1	31,8	39,8	47,9	55,9	68,2	80,6	93,0
16,1	41,0	42,8	45,8	49,3	51,8	54,0	56,0	59,1	62,5	66,4	71,9	76,3	79,3	32,0	40,0	48,0	56,0	68,4	80,7	93,1
16,2	41,1	43,0	45,9	49,4	51,9	54,1	56,1	59,2	62,6	66,5	72,0	76,5	79,4	32,2	40,2	48,1	56,1	68,5	80,8	93,2
16,3	41,2	43,1	46,0	49,5	52,0	54,2	56,2	59,3	62,7	66,6	72,1	76,6	79,5	32,4	40,3	48,3	56,2	68,6	81,0	93,3
16,4	41,4	43,3	46,1	49,6	52,1	54,3	56,3	59,4	62,8	66,7	72,2	76,7	79,6	32,5	40,4	48,4	56,3	68,7	81,0	93,4
16,5	41,5	43,4	46,3	49,7	52,2	54,4	56,4	59,5	62,9	66,8	72,2	76,7	79,7	32,7	40,6	48,5	56,4	68,7	81,1	93,5
16,6	41,6	43,5	46,4	49,8	52,3	54,4	56,4	59,6	62,9	66,9	72,3	76,8	79,7	32,8	40,7	48,6	56,4	68,8	81,2	93,6
16,7	41,8	43,6	46,5	49,9	52,4	54,5	56,5	59,6	63,0	66,9	72,4	76,9	79,8	33,0	40,8	48,7	56,5	68,9	81,3	93,6
16,8	41,9	43,7	46,6	50,0	52,5	54,6	56,6	59,7	63,0	67,0	72,4	76,9	79,8	33,1	40,9	48,7	56,6	68,9	81,3	93,7
16,9	42,0	43,8	46,6	50,1	52,5	54,6	56,6	59,7	63,1	67,0	72,5	77,0	79,9	33,3	41,1	48,8	56,6	69,0	81,4	93,7
16,10	42,1	43,9	46,7	50,1	52,6	54,7	56,6	59,8	63,1	67,1	72,5	77,0	79,9	33,4	41,2	48,9	56,6	69,0	81,4	93,8
16,11	42,2	44,0	46,8	50,2	52,6	54,7	56,7	59,8	63,2	67,1	72,5	77,0	80,0	33,6	41,3	49,0	56,7	69,0	81,4	93,8
17,0	42,3	44,1	46,9	50,2	52,7	54,7	56,7	59,8	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	33,7	41,3	49,0	56,7	69,1	81,5	93,8
17,1	42,3	44,1	46,9	50,3	52,7	54,8	56,7	59,8	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	33,8	41,4	49,1	56,7	69,1	81,5	93,9
17,2	42,4	44,2	47,0	50,3	52,7	54,8	56,7	59,9	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	33,9	41,5	49,1	56,7	69,1	81,5	93,9
17,3	42,5	44,3	47,0	50,4	52,8	54,8	56,7	59,9	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	34,0	41,6	49,2	56,7	69,1	81,5	93,9
17,4	42,6	44,3	47,1	50,4	52,8	54,8	56,7	59,9	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	34,1	41,7	49,2	56,7	69,1	81,5	93,9
17,5	42,6	44,4	47,1	50,4	52,8	54,8	56,7	59,9	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	34,2	41,7	49,2	56,7	69,1	81,5	93,9
17,6	42,7	44,4	47,2	50,4	52,8	54,8	56,7	59,9	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	34,3	41,8	49,3	56,7	69,1	81,5	93,8
17,7	42,7	44,5	47,2	50,5	52,8	54,8	56,7	59,8	63,2	67,1	72,6	77,1	80,0	34,4	41,9	49,3	56,7	69,1	81,5	93,8
17,8	42,8	44,5	47,2	50,5	52,8	54,8	56,7	59,8	63,2	67,1	72,5	77,0	80,0	34,5	41,9	49,3	56,7	69,1	81,4	93,8
17,9	42,8	44,6	47,2	50,5	52,8	54,8	56,7	59,8	63,2	67,1	72,5	77,0	79,9	34,6	42,0	49,3	56,7	69,0	81,4	93,8
17,10	42,9	44,6	47,3	50,5	52,8	54,8	56,7	59,8	63,1	67,1	72,5	77,0	79,9	34,7	42,0	49,3	56,7	69,0	81,4	93,7
17,11	42,9	44,6	47,3	50,5	52,8	54,8	56,6	59,8	63,1	67,0	72,5	77,0	79,9	34,8	42,0	49,3	56,6	69,0	81,4	93,7

Idade	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	- 3DE	- 2DE	- 1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
18,0	42,9	44,7	47,3	50,5	52,8	54,8	56,6	59,7	63,1	67,0	72,5	76,9	79,9	34,8	42,1	49,4	56,6	69,0	81,3	93,7

NCHS - Peso por Comprimento para Sexo Masculino de 49-103 cm de Estatura

Comp	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
49,0	2,5	2,6	2,7	2,9	3,0	3,1	3,1	3,3	3,4	3,6	3,8	4,0	4,1	2,1	2,5	2,8	3,1	3,7	4,2	4,7
49,5	2,5	2,6	2,8	2,9	3,0	3,1	3,2	3,4	3,5	3,7	3,9	4,1	4,2	2,1	2,5	2,9	3,2	3,7	4,3	4,8
50,0	2,6	2,7	2,8	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,6	3,7	4,0	4,2	4,3	2,2	2,5	2,9	3,3	3,8	4,4	4,9
50,5	2,6	2,7	2,9	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,8	4,1	4,3	4,4	2,2	2,6	3,0	3,4	3,9	4,5	5,0
51,0	2,7	2,8	2,9	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,8	3,9	4,2	4,4	4,5	2,2	2,6	3,1	3,5	4,0	4,6	5,1
51,5	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3	3,5	3,6	3,7	3,9	4,0	4,3	4,5	4,6	2,3	2,7	3,1	3,6	4,1	4,7	5,2
52,0	2,8	2,9	3,1	3,3	3,4	3,6	3,7	3,8	4,0	4,1	4,4	4,6	4,7	2,3	2,8	3,2	3,7	4,2	4,8	5,4
52,5	2,9	3,0	3,2	3,4	3,5	3,7	3,8	3,9	4,1	4,3	4,5	4,7	4,9	2,4	2,8	3,3	3,8	4,3	4,9	5,5
53,0	3,0	3,1	3,3	3,5	3,6	3,8	3,9	4,0	4,2	4,4	4,6	4,8	5,0	2,4	2,9	3,4	3,9	4,5	5,0	5,6
53,5	3,0	3,2	3,3	3,6	3,7	3,9	4,0	4,1	4,3	4,5	4,7	5,0	5,1	2,5	3,0	3,5	4,0	4,6	5,2	5,8
54,0	3,1	3,3	3,4	3,7	3,8	4,0	4,1	4,3	4,4	4,6	4,9	5,1	5,2	2,6	3,1	3,6	4,1	4,7	5,3	5,9
54,5	3,2	3,3	3,5	3,8	3,9	4,1	4,2	4,4	4,5	4,7	5,0	5,2	5,4	2,6	3,2	3,7	4,2	4,8	5,4	6,0
55,0	3,3	3,4	3,6	3,9	4,1	4,2	4,3	4,5	4,7	4,9	5,1	5,4	5,5	2,7	3,3	3,8	4,3	5,0	5,6	6,2
55,5	3,4	3,5	3,7	4,0	4,2	4,3	4,5	4,6	4,8	5,0	5,3	5,5	5,6	2,8	3,3	3,9	4,5	5,1	5,7	6,3
56,0	3,5	3,7	3,9	4,1	4,3	4,4	4,6	4,7	4,9	5,1	5,4	5,6	5,8	2,9	3,5	4,0	4,6	5,2	5,9	6,5
56,5	3,6	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6	4,7	4,9	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9	3,0	3,6	4,1	4,7	5,4	6,0	6,6
57,0	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,7	4,8	5,0	5,2	5,4	5,7	5,9	6,1	3,1	3,7	4,3	4,8	5,5	6,1	6,8
57,5	3,8	4,0	4,2	4,5	4,7	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,8	6,1	6,2	3,2	3,8	4,4	5,0	5,6	6,3	7,0
58,0	4,0	4,1	4,3	4,6	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	6,0	6,2	6,4	3,3	3,9	4,5	5,1	5,8	6,4	7,1
58,5	4,1	4,2	4,4	4,7	4,9	5,1	5,2	5,4	5,6	5,8	6,1	6,4	6,5	3,4	4,0	4,6	5,2	5,9	6,6	7,3
59,0	4,2	4,3	4,6	4,9	5,0	5,2	5,4	5,6	5,7	6,0	6,3	6,5	6,7	3,5	4,1	4,8	5,4	6,1	6,7	7,4
59,5	4,3	4,5	4,7	5,0	5,2	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,4	6,7	6,8	3,6	4,2	4,9	5,5	6,2	6,9	7,6
60,0	4,4	4,6	4,8	5,1	5,3	5,5	5,7	5,8	6,0	6,2	6,6	6,8	7,0	3,7	4,4	5,0	5,7	6,4	7,1	7,8
60,5	4,6	4,7	5,0	5,3	5,5	5,6	5,8	6,0	6,2	6,4	6,7	7,0	7,1	3,8	4,5	5,1	5,8	6,5	7,2	7,9
61,0	4,7	4,9	5,1	5,4	5,6	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,9	7,1	7,3	4,0	4,6	5,3	5,9	6,7	7,4	8,1
61,5	4,8	5,0	5,2	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7	7,0	7,3	7,4	4,1	4,8	5,4	6,1	6,8	7,5	8,3
62,0	5,0	5,1	5,4	5,7	5,9	6,1	6,2	6,4	6,6	6,8	7,2	7,4	7,6	4,2	4,9	5,6	6,2	7,0	7,7	8,4
62,5	5,1	5,3	5,5	5,8	6,0	6,2	6,4	6,6	6,8	7,0	7,3	7,6	7,8	4,3	5,0	5,7	6,4	7,1	7,8	8,6
63,0	5,2	5,4	5,6	5,9	6,2	6,4	6,5	6,7	6,9	7,1	7,5	7,7	7,9	4,5	5,2	5,8	6,5	7,3	8,0	8,8
63,5	5,4	5,5	5,8	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,6	7,9	8,1	4,6	5,3	6,0	6,7	7,4	8,2	8,9
64,0	5,5	5,7	5,9	6,2	6,5	6,6	6,8	7,0	7,2	7,5	7,8	8,1	8,2	4,7	5,4	6,1	6,8	7,6	8,3	9,1

Comp	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
64,5	5,6	5,8	6,1	6,4	6,6	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,9	8,2	8,4	4,9	5,6	6,3	7,0	7,7	8,5	9,3
65,0	5,8	6,0	6,2	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,5	7,8	8,1	8,4	8,6	5,0	5,7	6,4	7,1	7,9	8,7	9,4
65,5	5,9	6,1	6,3	6,7	6,9	7,1	7,3	7,5	7,7	7,9	8,3	8,5	8,7	5,1	5,8	6,5	7,3	8,0	8,8	9,6
66,0	6,1	6,2	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	8,9	5,3	6,0	6,7	7,4	8,2	9,0	9,8
66,5	6,2	6,4	6,6	6,9	7,2	7,4	7,6	7,8	8,0	8,2	8,6	8,9	9,0	5,4	6,1	6,8	7,6	8,3	9,1	9,9
67,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,3	7,5	7,7	7,9	8,1	8,4	8,7	9,0	9,2	5,5	6,2	7,0	7,7	8,5	9,3	10,1
67,5	6,5	6,6	6,9	7,2	7,5	7,7	7,8	8,0	8,3	8,5	8,9	9,2	9,4	5,7	6,4	7,1	7,8	8,6	9,5	10,3
68,0	6,6	6,8	7,0	7,4	7,6	7,8	8,0	8,2	8,4	8,7	9,0	9,3	9,5	5,8	6,5	7,3	8,0	8,8	9,6	10,4
68,5	6,7	6,9	7,2	7,5	7,7	7,9	8,1	8,3	8,6	8,8	9,2	9,5	9,7	5,9	6,6	7,4	8,1	8,9	9,8	10,6
69,0	6,9	7,0	7,3	7,6	7,9	8,1	8,3	8,5	8,7	9,0	9,3	9,6	9,8	6,0	6,8	7,5	8,3	9,1	9,9	10,7
69,5	7,0	7,2	7,4	7,8	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,1	9,5	9,8	10,0	6,2	6,9	7,7	8,4	9,2	10,1	10,9
70,0	7,1	7,3	7,6	7,9	8,2	8,4	8,5	8,8	9,0	9,3	9,6	9,9	10,1	6,3	7,0	7,8	8,5	9,4	10,2	11,1
70,5	7,3	7,4	7,7	8,0	8,3	8,5	8,7	8,9	9,1	9,4	9,8	10,1	10,3	6,4	7,2	7,9	8,7	9,5	10,4	11,2
71,0	7,4	7,6	7,8	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,3	9,5	9,9	10,2	10,4	6,5	7,3	8,1	8,8	9,7	10,5	11,4
71,5	7,5	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8	8,9	9,2	9,4	9,7	10,1	10,4	10,6	6,7	7,4	8,2	8,9	9,8	10,7	11,5
72,0	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	8,9	9,1	9,3	9,5	9,8	10,2	10,5	10,7	6,8	7,5	8,3	9,1	9,9	10,8	11,7
72,5	7,7	7,9	8,2	8,6	8,8	9,0	9,2	9,4	9,7	9,9	10,3	10,6	10,9	6,9	7,7	8,4	9,2	10,1	11,0	11,8
73,0	7,9	8,0	8,3	8,7	8,9	9,1	9,3	9,6	9,8	10,1	10,5	10,8	11,0	7,0	7,8	8,6	9,3	10,2	11,1	12,0
73,5	8,0	8,2	8,5	8,8	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,6	10,9	11,1	7,1	7,9	8,7	9,5	10,3	11,2	12,1
74,0	8,1	8,3	8,6	8,9	9,2	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,7	11,0	11,3	7,2	8,0	8,8	9,6	10,5	11,4	12,3
74,5	8,2	8,4	8,7	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,5	10,9	11,2	11,4	7,3	8,1	8,9	9,7	10,6	11,5	12,4
75,0	8,3	8,5	8,8	9,1	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,6	11,0	11,3	11,5	7,4	8,2	9,0	9,8	10,7	11,6	12,5
75,5	8,4	8,6	8,9	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,4	10,7	11,1	11,4	11,7	7,5	8,3	9,1	9,9	10,8	11,8	12,7
76,0	8,5	8,7	9,0	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,5	10,8	11,2	11,6	11,8	7,6	8,4	9,2	10,0	11,0	11,9	12,8
76,5	8,6	8,8	9,1	9,5	9,7	10,0	10,2	10,4	10,6	10,9	11,3	11,7	11,9	7,7	8,5	9,3	10,2	11,1	12,0	12,9
77,0	8,7	8,9	9,2	9,6	9,8	10,1	10,3	10,5	10,8	11,1	11,5	11,8	12,0	7,8	8,6	9,4	10,3	11,2	12,1	13,1
77,5	8,8	9,0	9,3	9,7	9,9	10,2	10,4	10,6	10,9	11,2	11,6	11,9	12,2	7,9	8,7	9,5	10,4	11,3	12,3	13,2
78,0	8,9	9,1	9,4	9,8	10,0	10,3	10,5	10,7	11,0	11,3	11,7	12,0	12,3	8,0	8,8	9,7	10,5	11,4	12,4	13,3
78,5	9,0	9,2	9,5	9,9	10,2	10,4	10,6	10,8	11,1	11,4	11,8	12,2	12,4	8,1	8,9	9,8	10,6	11,6	12,5	13,5
79,0	9,1	9,3	9,6	10,0	10,3	10,5	10,7	10,9	11,2	11,5	11,9	12,3	12,5	8,2	9,0	9,9	10,7	11,7	12,6	13,6
79,5	9,2	9,4	9,7	10,1	10,4	10,6	10,8	11,1	11,3	11,6	12,0	12,4	12,6	8,2	9,1	10,0	10,8	11,8	12,7	13,7
80,0	9,3	9,5	9,8	10,2	10,5	10,7	10,9	11,2	11,4	11,7	12,2	12,5	12,7	8,3	9,2	10,1	10,9	11,9	12,9	13,8
80,5	9,4	9,6	9,9	10,3	10,6	10,8	11,0	11,3	11,5	11,8	12,3	12,6	12,9	8,4	9,3	10,1	11,0	12,0	13,0	14,0
81,0	9,5	9,7	10,0	10,4	10,7	10,9	11,1	11,4	11,6	11,9	12,4	12,7	13,0	8,5	9,4	10,2	11,1	12,1	13,1	14,1
81,5	9,6	9,8	10,1	10,5	10,8	11,0	11,2	11,5	11,7	12,1	12,5	12,9	13,1	8,6	9,5	10,3	11,2	12,2	13,2	14,2
82,0	9,7	9,9	10,2	10,6	10,9	11,1	11,3	11,6	11,8	12,2	12,6	13,0	13,2	8,7	9,6	10,4	11,3	12,3	13,3	14,3
82,5	9,8	10,0	10,3	10,7	11,0	11,2	11,4	11,7	12,0	12,3	12,7	13,1	13,3	8,8	9,6	10,5	11,4	12,4	13,4	14,4
83,0	9,8	10,1	10,4	10,8	11,1	11,3	11,5	11,8	12,1	12,4	12,8	13,2	13,4	8,8	9,7	10,6	11,5	12,5	13,5	14,6
83,5	9,9	10,1	10,5	10,9	11,2	11,4	11,6	11,9	12,2	12,5	12,9	13,3	13,5	8,9	9,8	10,7	11,6	12,6	13,7	14,7

Comp	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
84,0	10,0	10,2	10,6	11,0	11,3	11,5	11,7	12,0	12,3	12,6	13,0	13,4	13,6	9,0	9,9	10,8	11,7	12,8	13,8	14,8
84,5	10,1	10,3	10,7	11,1	11,4	11,6	11,8	12,1	12,4	12,7	13,1	13,5	13,8	9,1	10,0	10,9	11,8	12,9	13,9	14,9
85,0	10,2	10,4	10,8	11,2	11,4	11,7	11,9	12,2	12,5	12,8	13,3	13,6	13,9	9,2	10,1	11,0	11,9	13,0	14,0	15,0
85,5	10,3	10,5	10,8	11,3	11,5	11,8	12,0	12,3	12,6	12,9	13,4	13,7	14,0	9,3	10,2	11,1	12,0	13,1	14,1	15,1
86,0	10,4	10,6	10,9	11,4	11,6	11,9	12,1	12,4	12,7	13,0	13,5	13,8	14,1	9,3	10,3	11,2	12,1	13,2	14,2	15,3
86,5	10,5	10,7	11,0	11,4	11,7	12,0	12,2	12,5	12,8	13,1	13,6	14,0	14,2	9,4	10,4	11,3	12,2	13,3	14,3	15,4
87,0	10,6	10,8	11,1	11,5	11,8	12,1	12,3	12,6	12,9	13,2	13,7	14,1	14,3	9,5	10,5	11,4	12,3	13,4	14,4	15,5
87,5	10,7	10,9	11,2	11,6	11,9	12,2	12,4	12,7	13,0	13,3	13,8	14,2	14,4	9,6	10,5	11,5	12,4	13,5	14,6	15,6
88,0	10,8	11,0	11,3	11,7	12,0	12,3	12,5	12,8	13,1	13,4	13,9	14,3	14,5	9,7	10,6	11,6	12,5	13,6	14,7	15,7
88,5	10,8	11,1	11,4	11,8	12,2	12,4	12,7	12,9	13,2	13,5	14,0	14,4	14,6	9,8	10,7	11,7	12,7	13,7	14,8	15,8
89,0	10,9	11,2	11,5	11,9	12,3	12,5	12,8	13,0	13,3	13,7	14,1	14,5	14,8	9,9	10,8	11,8	12,8	13,8	14,9	16,0
89,5	11,0	11,3	11,6	12,0	12,4	12,6	12,9	13,1	13,4	13,8	14,2	14,6	14,9	10,0	10,9	11,9	12,9	13,9	15,0	16,1
90,0	11,1	11,4	11,7	12,2	12,5	12,7	13,0	13,2	13,5	13,9	14,3	14,7	15,0	10,0	11,0	12,0	13,0	14,0	15,1	16,2
90,5	11,2	11,5	11,8	12,3	12,6	12,8	13,1	13,4	13,6	14,0	14,5	14,8	15,1	10,1	11,1	12,1	13,1	14,2	15,2	16,3
91,0	11,3	11,6	11,9	12,4	12,7	12,9	13,2	13,5	13,8	14,1	14,6	15,0	15,2	10,2	11,2	12,2	13,2	14,3	15,3	16,4
91,5	11,4	11,7	12,0	12,5	12,8	13,1	13,3	13,6	13,9	14,2	14,7	15,1	15,3	10,3	11,3	12,3	13,3	14,4	15,5	16,5
92,0	11,5	11,8	12,1	12,6	12,9	13,2	13,4	13,7	14,0	14,3	14,8	15,2	15,5	10,4	11,4	12,4	13,4	14,5	15,6	16,7
92,5	11,7	11,9	12,3	12,7	13,0	13,3	13,5	13,8	14,1	14,4	14,9	15,3	15,6	10,5	11,5	12,5	13,5	14,6	15,7	16,8
93,0	11,8	12,0	12,4	12,8	13,1	13,4	13,7	13,9	14,2	14,6	15,0	15,4	15,7	10,6	11,6	12,6	13,7	14,7	15,8	16,9
93,5	11,9	12,1	12,5	12,9	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,7	15,2	15,6	15,8	10,7	11,7	12,8	13,8	14,9	15,9	17,0
94,0	12,0	12,2	12,6	13,0	13,4	13,6	13,9	14,2	14,5	14,8	15,3	15,7	15,9	10,8	11,9	12,9	13,9	15,0	16,1	17,1
94,5	12,1	12,3	12,7	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,6	14,9	15,4	15,8	16,1	10,9	12,0	13,0	14,0	15,1	16,2	17,3
95,0	12,2	12,4	12,8	13,3	13,6	13,9	14,1	14,4	14,7	15,1	15,5	15,9	16,2	11,0	12,1	13,1	14,1	15,2	16,3	17,4
95,5	12,3	12,6	12,9	13,4	13,7	14,0	14,3	14,5	14,8	15,2	15,7	16,1	16,3	11,2	12,2	13,2	14,3	15,4	16,4	17,5
96,0	12,4	12,7	13,1	13,5	13,8	14,1	14,4	14,7	15,0	15,3	15,8	16,2	16,4	11,3	12,3	13,3	14,4	15,5	16,6	17,7
96,5	12,5	12,8	13,2	13,6	14,0	14,3	14,5	14,8	15,1	15,4	15,9	16,3	16,6	11,4	12,4	13,5	14,5	15,6	16,7	17,8
97,0	12,7	12,9	13,3	13,8	14,1	14,4	14,7	14,9	15,2	15,6	16,1	16,4	16,7	11,5	12,5	13,6	14,7	15,7	16,8	17,9
97,5	12,8	13,0	13,4	13,9	14,2	14,5	14,8	15,1	15,4	15,7	16,2	16,6	16,8	11,6	12,7	13,7	14,8	15,9	17,0	18,1
98,0	12,9	13,2	13,5	14,0	14,4	14,7	14,9	15,2	15,5	15,8	16,3	16,7	17,0	11,7	12,8	13,9	14,9	16,0	17,1	18,2
98,5	13,0	13,3	13,7	14,2	14,5	14,8	15,1	15,3	15,6	16,0	16,5	16,9	17,1	11,8	12,9	14,0	15,1	16,2	17,2	18,3
99,0	13,1	13,4	13,8	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,6	17,0	17,3	11,9	13,0	14,1	15,2	16,3	17,4	18,5
99,5	13,3	13,5	13,9	14,4	14,8	15,1	15,4	15,6	15,9	16,3	16,8	17,1	17,4	12,0	13,1	14,2	15,4	16,4	17,5	18,6
100,0	13,4	13,7	14,1	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,4	16,9	17,3	17,6	12,1	13,3	14,4	15,5	16,6	17,7	18,8
100,5	13,5	13,8	14,2	14,7	15,1	15,4	15,7	15,9	16,2	16,6	17,1	17,4	17,7	12,2	13,4	14,5	15,7	16,7	17,8	18,9
101,0	13,6	13,9	14,3	14,8	15,2	15,5	15,8	16,1	16,4	16,7	17,2	17,6	17,9	12,3	13,5	14,7	15,8	16,9	18,0	19,1
101,5	13,8	14,0	14,5	15,0	15,4	15,7	16,0	16,2	16,5	16,9	17,4	17,8	18,0	12,5	13,6	14,8	16,0	17,1	18,1	19,2
102,0	13,9	14,2	14,6	15,1	15,5	15,8	16,1	16,4	16,7	17,0	17,5	17,9	18,2	12,6	13,8	14,9	16,1	17,2	18,3	19,4
102,5	14,0	14,3	14,7	15,3	15,7	16,0	16,3	16,6	16,9	17,2	17,7	18,1	18,3	12,7	13,9	15,1	16,3	17,4	18,5	19,6
103,0	14,2	14,4	14,9	15,4	15,8	16,1	16,5	16,7	17,0	17,4	17,8	18,2	18,5	12,8	14,0	15,2	16,5	17,5	18,6	19,7

NCHS - Peso por Estatura de Sexo Masculino de 55 a 145 cm de Estatura

Estat	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
55,0	2,9	3,1	3,3	3,7	3,9	4,1	4,3	4,6	4,9	5,3	5,9	6,3	6,6	2,0	2,8	3,6	4,3	5,5	6,7	7,9
55,5	3,0	3,2	3,5	3,8	4,1	4,3	4,5	4,8	5,1	5,5	6,0	6,5	6,8	2,2	2,9	3,7	4,5	5,7	6,9	8,1
56,0	3,2	3,4	3,7	4,0	4,3	4,5	4,7	5,0	5,3	5,7	6,2	6,7	6,9	2,3	3,1	3,9	4,7	5,9	7,1	8,3
56,5	3,3	3,5	3,8	4,2	4,4	4,7	4,9	5,2	5,5	5,9	6,4	6,8	7,1	2,4	3,2	4,1	4,9	6,1	7,3	8,4
57,0	3,5	3,7	4,0	4,3	4,6	4,8	5,0	5,3	5,7	6,0	6,6	7,0	7,3	2,6	3,4	4,2	5,0	6,2	7,4	8,6
57,5	3,6	3,8	4,1	4,5	4,8	5,0	5,2	5,5	5,8	6,2	6,7	7,2	7,4	2,7	3,5	4,4	5,2	6,4	7,6	8,8
58,0	3,8	4,0	4,3	4,7	4,9	5,2	5,4	5,7	6,0	6,4	6,9	7,3	7,6	2,8	3,7	4,5	5,4	6,6	7,8	9,0
58,5	3,9	4,1	4,4	4,8	5,1	5,3	5,5	5,8	6,2	6,5	7,1	7,5	7,8	3,0	3,8	4,7	5,5	6,7	7,9	9,1
59,0	4,1	4,3	4,6	5,0	5,2	5,5	5,7	6,0	6,3	6,7	7,2	7,7	7,9	3,1	4,0	4,8	5,7	6,9	8,1	9,3
59,5	4,2	4,4	4,7	5,1	5,4	5,6	5,9	6,2	6,5	6,9	7,4	7,8	8,1	3,2	4,1	5,0	5,9	7,1	8,2	9,4
60,0	4,4	4,6	4,9	5,3	5,6	5,8	6,0	6,3	6,6	7,0	7,6	8,0	8,3	3,4	4,3	5,1	6,0	7,2	8,4	9,6
60,5	4,5	4,7	5,0	5,4	5,7	6,0	6,2	6,5	6,8	7,2	7,7	8,1	8,4	3,5	4,4	5,3	6,2	7,4	8,6	9,8
61,0	4,6	4,8	5,2	5,6	5,9	6,1	6,3	6,6	7,0	7,3	7,9	8,3	8,6	3,6	4,5	5,4	6,3	7,5	8,7	9,9
61,5	4,8	5,0	5,3	5,7	6,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,5	8,0	8,5	8,7	3,8	4,7	5,6	6,5	7,7	8,9	10,1
62,0	4,9	5,1	5,5	5,9	6,2	6,4	6,6	6,9	7,3	7,6	8,2	8,6	8,9	3,9	4,8	5,7	6,6	7,8	9,0	10,2
62,5	5,0	5,3	5,6	6,0	6,3	6,5	6,8	7,1	7,4	7,8	8,3	8,8	9,1	4,0	4,9	5,9	6,8	8,0	9,2	10,4
63,0	5,2	5,4	5,7	6,1	6,4	6,7	6,9	7,2	7,6	7,9	8,5	8,9	9,2	4,1	5,1	6,0	6,9	8,1	9,3	10,6
63,5	5,3	5,5	5,9	6,3	6,6	6,8	7,1	7,4	7,7	8,1	8,6	9,1	9,4	4,3	5,2	6,1	7,1	8,3	9,5	10,7
64,0	5,4	5,7	6,0	6,4	6,7	7,0	7,2	7,5	7,8	8,2	8,8	9,2	9,5	4,4	5,3	6,3	7,2	8,4	9,6	10,9
64,5	5,6	5,8	6,1	6,5	6,8	7,1	7,3	7,7	8,0	8,4	8,9	9,4	9,7	4,5	5,5	6,4	7,3	8,6	9,8	11,0
65,0	5,7	5,9	6,3	6,7	7,0	7,2	7,5	7,8	8,1	8,5	9,1	9,5	9,8	4,6	5,6	6,5	7,5	8,7	9,9	11,2
65,5	5,8	6,0	6,4	6,8	7,1	7,4	7,6	7,9	8,3	8,7	9,2	9,7	9,9	4,7	5,7	6,7	7,6	8,9	10,1	11,3
66,0	5,9	6,2	6,5	6,9	7,2	7,5	7,7	8,1	8,4	8,8	9,3	9,8	10,1	4,9	5,8	6,8	7,7	9,0	10,2	11,5
66,5	6,1	6,3	6,6	7,1	7,4	7,6	7,9	8,2	8,5	8,9	9,5	9,9	10,2	5,0	6,0	6,9	7,9	9,1	10,4	11,6
67,0	6,2	6,4	6,8	7,2	7,5	7,8	8,0	8,3	8,7	9,1	9,6	10,1	10,4	5,1	6,1	7,0	8,0	9,3	10,5	11,8
67,5	6,3	6,5	6,9	7,3	7,6	7,9	8,1	8,5	8,8	9,2	9,8	10,2	10,5	5,2	6,2	7,2	8,1	9,4	10,7	11,9
68,0	6,4	6,7	7,0	7,4	7,8	8,0	8,3	8,6	8,9	9,3	9,9	10,4	10,7	5,3	6,3	7,3	8,3	9,5	10,8	12,1
68,5	6,6	6,8	7,1	7,6	7,9	8,1	8,4	8,7	9,1	9,5	10,0	10,5	10,8	5,5	6,4	7,4	8,4	9,7	10,9	12,2
69,0	6,7	6,9	7,3	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8	9,2	9,6	10,2	10,6	10,9	5,6	6,6	7,5	8,5	9,8	11,1	12,4
69,5	6,8	7,0	7,4	7,8	8,1	8,4	8,6	9,0	9,3	9,7	10,3	10,8	11,1	5,7	6,7	7,7	8,6	9,9	11,2	12,5
70,0	6,9	7,1	7,5	7,9	8,2	8,5	8,8	9,1	9,4	9,8	10,4	10,9	11,2	5,8	6,8	7,8	8,8	10,1	11,4	12,7
70,5	7,0	7,3	7,6	8,0	8,4	8,6	8,9	9,2	9,6	10,0	10,5	11,0	11,3	5,9	6,9	7,9	8,9	10,2	11,5	12,8
71,0	7,1	7,4	7,7	8,2	8,5	8,7	9,0	9,3	9,7	10,1	10,7	11,2	11,5	6,0	7,0	8,0	9,0	10,3	11,6	12,9

Estat	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
71,5	7,2	7,5	7,8	8,3	8,6	8,9	9,1	9,4	9,8	10,2	10,8	11,3	11,6	6,1	7,1	8,1	9,1	10,4	11,8	13,1
72,0	7,4	7,6	8,0	8,4	8,7	9,0	9,2	9,6	9,9	10,3	10,9	11,4	11,7	6,3	7,2	8,2	9,2	10,6	11,9	13,2
72,5	7,5	7,7	8,1	8,5	8,8	9,1	9,3	9,7	10,0	10,5	11,1	11,5	11,9	6,4	7,4	8,3	9,3	10,7	12,0	13,4
73,0	7,6	7,8	8,2	8,6	8,9	9,2	9,5	9,8	10,2	10,6	11,2	11,7	12,0	6,5	7,5	8,5	9,5	10,8	12,1	13,5
73,5	7,7	7,9	8,3	8,7	9,0	9,3	9,6	9,9	10,3	10,7	11,3	11,8	12,1	6,6	7,6	8,6	9,6	10,9	12,3	13,6
74,0	7,8	8,0	8,4	8,8	9,2	9,4	9,7	10,0	10,4	10,8	11,4	11,9	12,2	6,7	7,7	8,7	9,7	11,0	12,4	13,8
74,5	7,9	8,2	8,5	9,0	9,3	9,5	9,8	10,1	10,5	10,9	11,5	12,0	12,4	6,8	7,8	8,8	9,8	11,2	12,5	13,9
75,0	8,0	8,3	8,6	9,1	9,4	9,7	9,9	10,3	10,6	11,1	11,7	12,2	12,5	6,9	7,9	8,9	9,9	11,3	12,7	14,0
75,5	8,1	8,4	8,7	9,2	9,5	9,8	10,0	10,4	10,7	11,2	11,8	12,3	12,6	7,0	8,0	9,0	10,0	11,4	12,8	14,2
76,0	8,2	8,5	8,8	9,3	9,6	9,9	10,1	10,5	10,9	11,3	11,9	12,4	12,7	7,1	8,1	9,1	10,1	11,5	12,9	14,3
76,5	8,3	8,6	8,9	9,4	9,7	10,0	10,2	10,6	11,0	11,4	12,0	12,5	12,9	7,2	8,2	9,2	10,2	11,6	13,0	14,4
77,0	8,4	8,7	9,1	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,1	11,5	12,1	12,7	13,0	7,3	8,3	9,3	10,4	11,8	13,2	14,5
77,5	8,6	8,8	9,2	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,2	11,6	12,3	12,8	13,1	7,4	8,4	9,4	10,5	11,9	13,3	14,7
78,0	8,7	8,9	9,3	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,3	11,8	12,4	12,9	13,2	7,5	8,5	9,6	10,6	12,0	13,4	14,8
78,5	8,8	9,0	9,4	9,8	10,1	10,4	10,7	11,0	11,4	11,9	12,5	13,0	13,3	7,6	8,6	9,7	10,7	12,1	13,5	14,9
79,0	8,9	9,1	9,5	9,9	10,3	10,5	10,8	11,2	11,5	12,0	12,6	13,1	13,5	7,7	8,7	9,8	10,8	12,2	13,6	15,1
79,5	9,0	9,2	9,6	10,0	10,4	10,6	10,9	11,3	11,6	12,1	12,7	13,2	13,6	7,8	8,8	9,9	10,9	12,3	13,8	15,2
80,0	9,1	9,3	9,7	10,1	10,5	10,8	11,0	11,4	11,8	12,2	12,8	13,4	13,7	7,9	8,9	10,0	11,0	12,4	13,9	15,3
80,5	9,2	9,4	9,8	10,2	10,6	10,9	11,1	11,5	11,9	12,3	13,0	13,5	13,8	8,0	9,0	10,1	11,1	12,6	14,0	15,4
81,0	9,3	9,5	9,9	10,4	10,7	11,0	11,2	11,6	12,0	12,4	13,1	13,6	13,9	8,1	9,1	10,2	11,2	12,7	14,1	15,5
81,5	9,4	9,6	10,0	10,5	10,8	11,1	11,3	11,7	12,1	12,6	13,2	13,7	14,1	8,2	9,2	10,3	11,3	12,8	14,2	15,7
82,0	9,5	9,7	10,1	10,6	10,9	11,2	11,5	11,8	12,2	12,7	13,3	13,8	14,2	8,3	9,3	10,4	11,5	12,9	14,3	15,8
82,5	9,6	9,8	10,2	10,7	11,0	11,3	11,6	11,9	12,3	12,8	13,4	13,9	14,3	8,4	9,4	10,5	11,6	13,0	14,5	15,9
83,0	9,7	9,9	10,3	10,8	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,9	13,5	14,1	14,4	8,5	9,5	10,6	11,7	13,1	14,6	16,0
83,5	9,8	10,0	10,4	10,9	11,2	11,5	11,8	12,2	12,5	13,0	13,6	14,2	14,5	8,6	9,6	10,7	11,8	13,2	14,7	16,1
84,0	9,9	10,1	10,5	11,0	11,3	11,6	11,9	12,3	12,7	13,1	13,8	14,3	14,6	8,7	9,7	10,8	11,9	13,3	14,8	16,2
84,5	10,0	10,2	10,6	11,1	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,2	13,9	14,4	14,7	8,8	9,8	10,9	12,0	13,5	14,9	16,4
85,0	10,1	10,3	10,7	11,2	11,5	11,8	12,1	12,5	12,9	13,3	14,0	14,5	14,9	8,9	9,9	11,0	12,1	13,6	15,0	16,5
85,5	10,2	10,4	10,8	11,3	11,7	12,0	12,2	12,6	13,0	13,5	14,1	14,6	15,0	8,9	10,0	11,1	12,2	13,7	15,1	16,6
86,0	10,3	10,5	10,9	11,4	11,8	12,1	12,3	12,7	13,1	13,6	14,2	14,7	15,1	9,0	10,1	11,2	12,3	13,8	15,3	16,7
86,5	10,4	10,6	11,0	11,5	11,9	12,2	12,5	12,8	13,2	13,7	14,3	14,9	15,2	9,1	10,2	11,3	12,5	13,9	15,4	16,8
87,0	10,5	10,7	11,1	11,6	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,8	14,4	15,0	15,3	9,2	10,3	11,5	12,6	14,0	15,5	16,9
87,5	10,6	10,8	11,2	11,7	12,1	12,4	12,7	13,1	13,4	13,9	14,6	15,1	15,4	9,3	10,4	11,6	12,7	14,1	15,6	17,1
88,0	10,7	10,9	11,3	11,8	12,2	12,5	12,8	13,2	13,6	14,0	14,7	15,2	15,5	9,4	10,5	11,7	12,8	14,3	15,7	17,2
88,5	10,8	11,0	11,5	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,1	14,8	15,3	15,7	9,5	10,6	11,8	12,9	14,4	15,8	17,3
89,0	10,9	11,1	11,6	12,1	12,4	12,7	13,0	13,4	13,8	14,3	14,9	15,4	15,8	9,6	10,7	11,9	13,0	14,5	16,0	17,4
89,5	11,0	11,2	11,7	12,2	12,5	12,9	13,1	13,5	13,9	14,4	15,0	15,5	15,9	9,7	10,8	12,0	13,1	14,6	16,1	17,5
90,0	11,1	11,3	11,8	12,3	12,6	13,0	13,3	13,6	14,0	14,5	15,1	15,7	16,0	9,8	10,9	12,1	13,3	14,7	16,2	17,6
90,5	11,2	11,4	11,9	12,4	12,8	13,1	13,4	13,7	14,1	14,6	15,3	15,8	16,1	9,9	11,0	12,2	13,4	14,8	16,3	17,8

Estad	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
91,0	11,3	11,5	12,0	12,5	12,9	13,2	13,5	13,9	14,3	14,7	15,4	15,9	16,2	9,9	11,1	12,3	13,5	15,0	16,4	17,9
91,5	11,4	11,7	12,1	12,6	13,0	13,3	13,6	14,0	14,4	14,8	15,5	16,0	16,4	10,0	11,2	12,4	13,6	15,1	16,5	18,0
92,0	11,5	11,8	12,2	12,7	13,1	13,4	13,7	14,1	14,5	15,0	15,6	16,1	16,5	10,1	11,3	12,5	13,7	15,2	16,7	18,1
92,5	11,6	11,9	12,3	12,8	13,2	13,5	13,9	14,2	14,6	15,1	15,7	16,3	16,6	10,2	11,4	12,6	13,9	15,3	16,8	18,3
93,0	11,7	12,0	12,4	12,9	13,3	13,7	14,0	14,3	14,7	15,2	15,9	16,4	16,7	10,3	11,5	12,8	14,0	15,4	16,9	18,4
93,5	11,8	12,1	12,5	13,1	13,4	13,8	14,1	14,5	14,9	15,3	16,0	16,5	16,9	10,4	11,6	12,9	14,1	15,6	17,0	18,5
94,0	11,9	12,2	12,6	13,2	13,6	13,9	14,2	14,6	15,0	15,5	16,1	16,6	17,0	10,5	11,7	13,0	14,2	15,7	17,2	18,6
94,5	12,0	12,3	12,7	13,3	13,7	14,0	14,3	14,7	15,1	15,6	16,2	16,8	17,1	10,6	11,8	13,1	14,3	15,8	17,3	18,8
95,0	12,1	12,4	12,8	13,4	13,8	14,1	14,5	14,8	15,2	15,7	16,4	16,9	17,2	10,7	11,9	13,2	14,5	15,9	17,4	18,9
95,5	12,2	12,5	13,0	13,5	13,9	14,3	14,6	15,0	15,4	15,8	16,5	17,0	17,4	10,8	12,0	13,3	14,6	16,1	17,5	19,0
96,0	12,3	12,6	13,1	13,6	14,0	14,4	14,7	15,1	15,5	16,0	16,6	17,1	17,5	10,9	12,1	13,4	14,7	16,2	17,7	19,2
96,5	12,4	12,7	13,2	13,7	14,2	14,5	14,8	15,2	15,6	16,1	16,7	17,3	17,6	11,0	12,2	13,5	14,8	16,3	17,8	19,3
97,0	12,5	12,8	13,3	13,9	14,3	14,6	15,0	15,3	15,7	16,2	16,9	17,4	17,8	11,0	12,4	13,7	15,0	16,5	17,9	19,4
97,5	12,6	12,9	13,4	14,0	14,4	14,8	15,1	15,5	15,9	16,3	17,0	17,5	17,9	11,1	12,5	13,8	15,1	16,6	18,1	19,6
98,0	12,7	13,0	13,5	14,1	14,5	14,9	15,2	15,6	16,0	16,5	17,1	17,7	18,0	11,2	12,6	13,9	15,2	16,7	18,2	19,7
98,5	12,8	13,1	13,6	14,2	14,6	15,0	15,4	15,7	16,1	16,6	17,3	17,8	18,2	11,3	12,7	14,0	15,4	16,9	18,4	19,9
99,0	12,9	13,3	13,8	14,3	14,8	15,1	15,5	15,9	16,3	16,8	17,4	18,0	18,3	11,4	12,8	14,1	15,5	17,0	18,5	20,0
99,5	13,1	13,4	13,9	14,5	14,9	15,3	15,6	16,0	16,4	16,9	17,6	18,1	18,5	11,5	12,9	14,3	15,6	17,1	18,6	20,2
100,0	13,2	13,5	14,0	14,6	15,0	15,4	15,7	16,1	16,5	17,0	17,7	18,2	18,6	11,6	13,0	14,4	15,7	17,3	18,8	20,3
100,5	13,3	13,6	14,1	14,7	15,2	15,5	15,9	16,3	16,7	17,2	17,8	18,4	18,8	11,7	13,1	14,5	15,9	17,4	18,9	20,5
101,0	13,4	13,7	14,2	14,8	15,3	15,7	16,0	16,4	16,8	17,3	18,0	18,5	18,9	11,8	13,2	14,6	16,0	17,5	19,1	20,6
101,5	13,5	13,8	14,3	15,0	15,4	15,8	16,2	16,5	17,0	17,4	18,1	18,7	19,1	11,9	13,3	14,7	16,2	17,7	19,2	20,8
102,0	13,6	14,0	14,5	15,1	15,5	15,9	16,3	16,7	17,1	17,6	18,3	18,8	19,2	12,0	13,4	14,9	16,3	17,8	19,4	20,9
102,5	13,7	14,1	14,6	15,2	15,7	16,1	16,4	16,8	17,2	17,7	18,4	19,0	19,4	12,1	13,6	15,0	16,4	18,0	19,5	21,1
103,0	13,9	14,2	14,7	15,4	15,8	16,2	16,6	17,0	17,4	17,9	18,6	19,1	19,5	12,2	13,7	15,1	16,6	18,1	19,7	21,3
103,5	14,0	14,3	14,8	15,5	15,9	16,3	16,7	17,1	17,5	18,0	18,7	19,3	19,7	12,3	13,8	15,3	16,7	18,3	19,9	21,4
104,0	14,1	14,4	15,0	15,6	16,1	16,5	16,9	17,3	17,7	18,2	18,9	19,5	19,8	12,4	13,9	15,4	16,9	18,4	20,0	21,6
104,5	14,2	14,6	15,1	15,7	16,2	16,6	17,0	17,4	17,8	18,3	19,0	19,6	20,0	12,6	14,0	15,5	17,0	18,6	20,2	21,8
105,0	14,3	14,7	15,2	15,9	16,4	16,8	17,1	17,5	18,0	18,5	19,2	19,8	20,2	12,7	14,2	15,6	17,1	18,8	20,4	22,0
105,5	14,5	14,8	15,4	16,0	16,5	16,9	17,3	17,7	18,1	18,7	19,4	20,0	20,3	12,8	14,3	15,8	17,3	18,9	20,5	22,2
106,0	14,6	14,9	15,5	16,2	16,6	17,0	17,4	17,8	18,3	18,8	19,5	20,1	20,5	12,9	14,4	15,9	17,4	19,1	20,7	22,4
106,5	14,7	15,1	15,6	16,3	16,8	17,2	17,6	18,0	18,4	19,0	19,7	20,3	20,7	13,0	14,5	16,1	17,6	19,2	20,9	22,5
107,0	14,8	15,2	15,8	16,4	16,9	17,3	17,7	18,2	18,6	19,1	19,9	20,5	20,9	13,1	14,7	16,2	17,7	19,4	21,1	22,7
107,5	15,0	15,3	15,9	16,6	17,1	17,5	17,9	18,3	18,8	19,3	20,0	20,7	21,1	13,2	14,8	16,3	17,9	19,6	21,3	22,9
108,0	15,1	15,5	16,0	16,7	17,2	17,6	18,0	18,5	18,9	19,5	20,2	20,8	21,2	13,4	14,9	16,5	18,0	19,7	21,4	23,1
108,5	15,2	15,6	16,2	16,9	17,4	17,8	18,2	18,6	19,1	19,6	20,4	21,0	21,4	13,5	15,0	16,6	18,2	19,9	21,6	23,4
109,0	15,4	15,7	16,3	17,0	17,5	17,9	18,3	18,8	19,3	19,8	20,6	21,2	21,6	13,6	15,2	16,8	18,3	20,1	21,8	23,6
109,5	15,5	15,9	16,5	17,2	17,7	18,1	18,5	18,9	19,4	20,0	20,8	21,4	21,8	13,7	15,3	16,9	18,5	20,3	22,0	23,8
110,0	15,6	16,0	16,6	17,3	17,8	18,3	18,7	19,1	19,6	20,2	20,9	21,6	22,0	13,8	15,4	17,1	18,7	20,4	22,2	24,0

Estat	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
110,5	15,8	16,2	16,7	17,5	18,0	18,4	18,8	19,3	19,8	20,3	21,1	21,8	22,2	14,0	15,6	17,2	18,8	20,6	22,4	24,2
111,0	15,9	16,3	16,9	17,6	18,1	18,6	19,0	19,4	19,9	20,5	21,3	22,0	22,4	14,1	15,7	17,4	19,0	20,8	22,6	24,5
111,5	16,1	16,4	17,0	17,8	18,3	18,7	19,1	19,6	20,1	20,7	21,5	22,2	22,6	14,2	15,9	17,5	19,1	21,0	22,8	24,7
112,0	16,2	16,6	17,2	17,9	18,4	18,9	19,3	19,8	20,3	20,9	21,7	22,4	22,8	14,4	16,0	17,7	19,3	21,2	23,1	24,9
112,5	16,3	16,7	17,3	18,1	18,6	19,1	19,5	20,0	20,5	21,1	21,9	22,6	23,1	14,5	16,1	17,8	19,5	21,4	23,3	25,2
113,0	16,5	16,9	17,5	18,2	18,8	19,2	19,6	20,1	20,7	21,3	22,1	22,8	23,3	14,6	16,3	18,0	19,6	21,6	23,5	25,4
113,5	16,6	17,0	17,7	18,4	18,9	19,4	19,8	20,3	20,8	21,5	22,3	23,0	23,5	14,8	16,4	18,1	19,8	21,8	23,7	25,7
114,0	16,8	17,2	17,8	18,6	19,1	19,6	20,0	20,5	21,0	21,7	22,5	23,3	23,7	14,9	16,6	18,3	20,0	22,0	24,0	25,9
114,5	16,9	17,4	18,0	18,7	19,3	19,7	20,2	20,7	21,2	21,9	22,7	23,5	24,0	15,0	16,7	18,5	20,2	22,2	24,2	26,2
115,0	17,1	17,5	18,1	18,9	19,4	19,9	20,3	20,9	21,4	22,1	23,0	23,7	24,2	15,2	16,9	18,6	20,3	22,4	24,4	26,5
115,5	17,3	17,7	18,3	19,1	19,6	20,1	20,5	21,0	21,6	22,3	23,2	23,9	24,4	15,3	17,1	18,8	20,5	22,6	24,7	26,8
116,0	17,4	17,8	18,5	19,2	19,8	20,2	20,7	21,2	21,8	22,5	23,4	24,2	24,7	15,5	17,2	18,9	20,7	22,8	24,9	27,0
116,5	17,6	18,0	18,6	19,4	20,0	20,4	20,9	21,4	22,0	22,7	23,6	24,4	24,9	15,6	17,4	19,1	20,9	23,0	25,2	27,3
117,0	17,7	18,2	18,8	19,6	20,1	20,6	21,1	21,6	22,2	22,9	23,9	24,7	25,2	15,8	17,5	19,3	21,1	23,2	25,4	27,6
117,5	17,9	18,3	19,0	19,7	20,3	20,8	21,2	21,8	22,4	23,1	24,1	24,9	25,4	15,9	17,7	19,5	21,2	23,5	25,7	27,9
118,0	18,1	18,5	19,1	19,9	20,5	21,0	21,4	22,0	22,6	23,3	24,3	25,2	25,7	16,1	17,9	19,6	21,4	23,7	26,0	28,2
118,5	18,2	18,7	19,3	20,1	20,7	21,2	21,6	22,2	22,8	23,6	24,6	25,4	26,0	16,2	18,0	19,8	21,6	23,9	26,2	28,5
119,0	18,4	18,8	19,5	20,3	20,9	21,3	21,8	22,4	23,0	23,8	24,8	25,7	26,2	16,4	18,2	20,0	21,8	24,2	26,5	28,8
119,5	18,6	19,0	19,7	20,5	21,0	21,5	22,0	22,6	23,3	24,0	25,1	25,9	26,5	16,6	18,4	20,2	22,0	24,4	26,8	29,2
120,0	18,8	19,2	19,9	20,7	21,2	21,7	22,2	22,8	23,5	24,2	25,3	26,2	26,8	16,7	18,5	20,4	22,2	24,6	27,1	29,5
120,5	18,9	19,4	20,0	20,8	21,4	21,9	22,4	23,0	23,7	24,5	25,6	26,5	27,1	16,9	18,7	20,6	22,4	24,9	27,4	29,8
121,0	19,1	19,5	20,2	21,0	21,6	22,1	22,6	23,2	23,9	24,7	25,8	26,7	27,3	17,0	18,9	20,7	22,6	25,1	27,6	30,2
121,5	19,3	19,7	20,4	21,2	21,8	22,3	22,8	23,4	24,1	25,0	26,1	27,0	27,6	17,2	19,1	20,9	22,8	25,4	27,9	30,5
122,0	19,5	19,9	20,6	21,4	22,0	22,5	23,0	23,7	24,4	25,2	26,4	27,3	27,9	17,4	19,2	21,1	23,0	25,6	28,3	30,9
122,5	19,7	20,1	20,8	21,6	22,2	22,7	23,2	23,9	24,6	25,5	26,6	27,6	28,2	17,5	19,4	21,3	23,2	25,9	28,6	31,2
123,0	19,8	20,3	21,0	21,8	22,4	22,9	23,4	24,1	24,9	25,7	26,9	27,9	28,6	17,7	19,6	21,5	23,4	26,2	28,9	31,6
123,5	20,0	20,5	21,2	22,0	22,6	23,2	23,6	24,3	25,1	26,0	27,2	28,2	28,9	17,9	19,8	21,7	23,6	26,4	29,2	32,0
124,0	20,2	20,7	21,4	22,2	22,8	23,4	23,9	24,6	25,3	26,2	27,5	28,5	29,2	18,0	20,0	21,9	23,9	26,7	29,5	32,4
124,5	20,4	20,9	21,6	22,4	23,1	23,6	24,1	24,8	25,6	26,5	27,8	28,8	29,5	18,2	20,2	22,1	24,1	27,0	29,9	32,7
125,0	20,6	21,1	21,8	22,6	23,3	23,8	24,3	25,1	25,9	26,8	28,1	29,1	29,8	18,4	20,4	22,3	24,3	27,2	30,2	33,1
125,5	20,8	21,3	22,0	22,9	23,5	24,0	24,5	25,3	26,1	27,1	28,4	29,5	30,2	18,6	20,5	22,5	24,5	27,5	30,5	33,5
126,0	21,0	21,5	22,2	23,1	23,7	24,3	24,8	25,5	26,4	27,3	28,7	29,8	30,5	18,7	20,7	22,8	24,8	27,8	30,9	33,9
126,5	21,2	21,7	22,4	23,3	23,9	24,5	25,0	25,8	26,6	27,6	29,0	30,1	30,9	18,9	20,9	23,0	25,0	28,1	31,2	34,4
127,0	21,4	21,9	22,6	23,5	24,2	24,7	25,2	26,0	26,9	27,9	29,3	30,5	31,2	19,1	21,1	23,2	25,2	28,4	31,6	34,8
127,5	21,6	22,1	22,8	23,7	24,4	25,0	25,5	26,3	27,2	28,2	29,6	30,8	31,6	19,2	21,3	23,4	25,5	28,7	32,0	35,2
128,0	21,8	22,3	23,0	24,0	24,6	25,2	25,7	26,6	27,5	28,5	30,0	31,2	31,9	19,4	21,5	23,6	25,7	29,0	32,3	35,6
128,5	22,0	22,5	23,2	24,2	24,9	25,4	26,0	26,8	27,7	28,8	30,3	31,5	32,3	19,6	21,7	23,8	26,0	29,3	32,7	36,1
129,0	22,2	22,7	23,5	24,4	25,1	25,7	26,2	27,1	28,0	29,1	30,6	31,9	32,7	19,8	21,9	24,1	26,2	29,7	33,1	36,5
129,5	22,4	22,9	23,7	24,7	25,3	25,9	26,5	27,4	28,3	29,4	31,0	32,2	33,1	19,9	22,1	24,3	26,5	30,0	33,5	37,0

Estat	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
130,0	22,6	23,1	23,9	24,9	25,6	26,2	26,8	27,7	28,6	29,8	31,3	32,6	33,5	20,1	22,3	24,5	26,8	30,3	33,9	37,5
130,5	22,8	23,3	24,1	25,1	25,8	26,5	27,0	27,9	28,9	30,1	31,7	33,0	33,9	20,3	22,5	24,8	27,0	30,7	34,3	37,9
131,0	23,0	23,5	24,4	25,4	26,1	26,7	27,3	28,2	29,2	30,4	32,0	33,4	34,3	20,4	22,7	25,0	27,3	31,0	34,7	38,4
131,5	23,2	23,8	24,6	25,6	26,4	27,0	27,6	28,5	29,5	30,7	32,4	33,8	34,7	20,6	22,9	25,2	27,6	31,3	35,1	38,9
132,0	23,4	24,0	24,8	25,9	26,6	27,3	27,8	28,8	29,9	31,1	32,8	34,2	35,1	20,8	23,1	25,5	27,8	31,7	35,5	39,4
132,5	23,6	24,2	25,1	26,1	26,9	27,5	28,1	29,1	30,2	31,4	33,2	34,6	35,5	21,0	23,3	25,7	28,1	32,1	36,0	39,9
133,0	23,8	24,4	25,3	26,4	27,1	27,8	28,4	29,4	30,5	31,8	33,5	35,0	35,9	21,1	23,6	26,0	28,4	32,4	36,4	40,4
133,5	24,1	24,6	25,5	26,6	27,4	28,1	28,7	29,7	30,8	32,1	33,9	35,4	36,4	21,3	23,8	26,2	28,7	32,8	36,9	40,9
134,0	24,3	24,9	25,8	26,9	27,7	28,4	29,0	30,1	31,2	32,5	34,3	35,8	36,8	21,5	24,0	26,5	29,0	33,2	37,3	41,5
134,5	24,5	25,1	26,0	27,2	28,0	28,7	29,3	30,4	31,5	32,9	34,7	36,3	37,3	21,6	24,2	26,7	29,3	33,5	37,8	42,0
135,0	24,7	25,3	26,3	27,4	28,2	29,0	29,6	30,7	31,9	33,2	35,1	36,7	37,7	21,8	24,4	27,0	29,6	33,9	38,2	42,5
135,5	24,9	25,6	26,5	27,7	28,5	29,3	29,9	31,0	32,2	33,6	35,6	37,2	38,2	22,0	24,6	27,3	29,9	34,3	38,7	43,1
136,0	25,2	25,8	26,8	28,0	28,8	29,6	30,2	31,4	32,6	34,0	36,0	37,6	38,7	22,1	24,8	27,5	30,2	34,7	39,2	43,7
136,5	25,4	26,0	27,0	28,2	29,1	29,9	30,6	31,7	33,0	34,4	36,4	38,1	39,1	22,3	25,0	27,8	30,6	35,1	39,7	44,2
137,0	25,6	26,3	27,3	28,5	29,4	30,2	30,9	32,1	33,3	34,8	36,8	38,5	39,6	22,4	25,3	28,1	30,9	35,5	40,2	44,8
137,5	25,8	26,5	27,5	28,8	29,7	30,5	31,2	32,4	33,7	35,2	37,3	39,0	40,1	22,6	25,5	28,4	31,2	36,0	40,7	45,4
138,0	26,0	26,7	27,8	29,1	30,0	30,8	31,6	32,8	34,1	35,6	37,7	39,5	40,6	22,8	25,7	28,6	31,6	36,4	41,2	46,0
138,5	26,3	27,0	28,1	29,4	30,3	31,1	31,9	33,1	34,5	36,0	38,2	40,0	41,1	22,9	25,9	28,9	31,9	36,8	41,7	46,6
139,0	26,5	27,2	28,3	29,7	30,6	31,5	32,3	33,5	34,9	36,5	38,7	40,5	41,6	23,1	26,1	29,2	32,3	37,2	42,2	47,2
139,5	26,7	27,5	28,6	30,0	31,0	31,8	32,6	33,9	35,3	36,9	39,1	41,0	42,2	23,2	26,4	29,5	32,6	37,7	42,8	47,9
140,0	27,0	27,7	28,9	30,3	31,3	32,2	33,0	34,3	35,7	37,3	39,6	41,5	42,7	23,4	26,6	29,8	33,0	38,1	43,3	48,5
140,5	27,2	28,0	29,1	30,6	31,6	32,5	33,3	34,7	36,1	37,8	40,1	42,0	43,2	23,5	26,8	30,1	33,3	38,6	43,9	49,1
141,0	27,4	28,2	29,4	30,9	31,9	32,9	33,7	35,1	36,5	38,2	40,6	42,5	43,8	23,7	27,0	30,4	33,7	39,1	44,4	49,8
141,5	27,6	28,5	29,7	31,2	32,3	33,2	34,1	35,5	36,9	38,7	41,1	43,1	44,3	23,8	27,2	30,7	34,1	39,5	45,0	50,5
142,0	27,9	28,7	30,0	31,5	32,6	33,6	34,5	35,9	37,4	39,1	41,6	43,6	44,9	24,0	27,5	31,0	34,5	40,0	45,6	51,1
142,5	28,1	29,0	30,3	31,8	33,0	33,9	34,8	36,3	37,8	39,6	42,1	44,1	45,5	24,1	27,7	31,3	34,8	40,5	46,2	51,8
143,0	28,3	29,2	30,5	32,2	33,3	34,3	35,2	36,7	38,3	40,1	42,6	44,7	46,1	24,2	27,9	31,6	35,2	41,0	46,7	52,5
143,5	28,6	29,5	30,8	32,5	33,7	34,7	35,6	37,1	38,7	40,6	43,1	45,3	46,7	24,4	28,1	31,9	35,6	41,5	47,3	53,2
144,0	28,8	29,7	31,1	32,8	34,0	35,1	36,1	37,6	39,2	41,1	43,7	45,8	47,2	24,5	28,4	32,2	36,1	42,0	48,0	53,9
144,5	29,1	30,0	31,4	33,1	34,4	35,5	36,5	38,0	39,6	41,6	44,2	46,4	47,9	24,7	28,6	32,5	36,5	42,5	48,6	54,6
145,0	29,3	30,2	31,7	33,5	34,8	35,9	36,9	38,4	40,1	42,1	44,8	47,0	48,5	24,8	28,8	32,8	36,9	43,0	49,2	55,4

NCHS - Peso por Comprimento para Sexo Feminino de 49 a 101 cm de Estatura

Comp	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
49,0	2,6	2,7	2,8	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,9	3,9	2,2	2,6	2,9	3,3	3,6	4,0	4,3
49,5	2,6	2,7	2,9	3,0	3,2	3,3	3,4	3,4	3,5	3,7	3,8	4,0	4,0	2,2	2,6	3,0	3,4	3,7	4,1	4,5

Comp	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
50,0	2,7	2,8	2,9	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,9	4,1	4,1	2,3	2,6	3,0	3,4	3,8	4,2	4,6
50,5	2,7	2,8	3,0	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,8	4,0	4,2	4,3	2,3	2,7	3,1	3,5	3,9	4,3	4,7
51,0	2,8	2,9	3,0	3,2	3,3	3,4	3,5	3,7	3,8	3,9	4,1	4,3	4,4	2,3	2,7	3,1	3,5	4,0	4,4	4,9
51,5	2,8	2,9	3,1	3,3	3,4	3,5	3,6	3,7	3,9	4,0	4,2	4,4	4,5	2,4	2,8	3,2	3,6	4,1	4,5	5,0
52,0	2,9	3,0	3,2	3,3	3,5	3,6	3,7	3,8	4,0	4,1	4,3	4,5	4,6	2,4	2,8	3,3	3,7	4,2	4,7	5,1
52,5	3,0	3,1	3,2	3,4	3,6	3,7	3,8	3,9	4,1	4,2	4,4	4,6	4,7	2,5	2,9	3,4	3,8	4,3	4,8	5,3
53,0	3,0	3,1	3,3	3,5	3,6	3,8	3,9	4,0	4,2	4,3	4,5	4,7	4,9	2,5	3,0	3,4	3,9	4,4	4,9	5,4
53,5	3,1	3,2	3,4	3,6	3,7	3,9	4,0	4,1	4,3	4,4	4,7	4,9	5,0	2,6	3,1	3,5	4,0	4,5	5,0	5,6
54,0	3,2	3,3	3,5	3,7	3,8	4,0	4,1	4,2	4,4	4,5	4,8	5,0	5,1	2,7	3,1	3,6	4,1	4,6	5,2	5,7
54,5	3,3	3,4	3,6	3,8	3,9	4,1	4,2	4,3	4,5	4,7	4,9	5,1	5,2	2,7	3,2	3,7	4,2	4,7	5,3	5,9
55,0	3,4	3,5	3,7	3,9	4,0	4,2	4,3	4,4	4,6	4,8	5,0	5,2	5,4	2,8	3,3	3,8	4,3	4,9	5,5	6,0
55,5	3,4	3,6	3,7	4,0	4,1	4,3	4,4	4,6	4,7	4,9	5,2	5,4	5,5	2,9	3,4	3,9	4,4	5,0	5,6	6,2
56,0	3,5	3,7	3,8	4,1	4,2	4,4	4,5	4,7	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7	3,0	3,5	4,0	4,5	5,1	5,7	6,3
56,5	3,6	3,8	4,0	4,2	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0	5,2	5,4	5,7	5,8	3,0	3,6	4,1	4,6	5,3	5,9	6,5
57,0	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,6	4,8	4,9	5,1	5,3	5,6	5,8	5,9	3,1	3,7	4,2	4,8	5,4	6,0	6,6
57,5	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6	4,7	4,9	5,0	5,2	5,4	5,7	5,9	6,1	3,2	3,8	4,3	4,9	5,5	6,2	6,8
58,0	3,9	4,1	4,3	4,5	4,7	4,9	5,0	5,2	5,4	5,6	5,8	6,1	6,2	3,3	3,9	4,4	5,0	5,7	6,3	7,0
58,5	4,1	4,2	4,4	4,7	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7	6,0	6,2	6,4	3,4	4,0	4,6	5,1	5,8	6,5	7,1
59,0	4,2	4,3	4,5	4,8	5,0	5,1	5,3	5,4	5,6	5,8	6,1	6,4	6,5	3,5	4,1	4,7	5,3	5,9	6,6	7,3
59,5	4,3	4,4	4,6	4,9	5,1	5,3	5,4	5,6	5,8	6,0	6,3	6,5	6,7	3,6	4,2	4,8	5,4	6,1	6,8	7,4
60,0	4,4	4,5	4,8	5,0	5,2	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,4	6,7	6,8	3,7	4,3	4,9	5,5	6,2	6,9	7,6
60,5	4,5	4,7	4,9	5,2	5,4	5,5	5,7	5,9	6,0	6,3	6,6	6,8	7,0	3,8	4,4	5,1	5,7	6,4	7,1	7,7
61,0	4,6	4,8	5,0	5,3	5,5	5,7	5,8	6,0	6,2	6,4	6,7	7,0	7,1	3,9	4,6	5,2	5,8	6,5	7,2	7,9
61,5	4,7	4,9	5,1	5,4	5,6	5,8	6,0	6,1	6,3	6,6	6,9	7,1	7,3	4,0	4,7	5,3	6,0	6,7	7,4	8,1
62,0	4,9	5,0	5,3	5,6	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7	7,0	7,3	7,4	4,1	4,8	5,4	6,1	6,8	7,5	8,2
62,5	5,0	5,2	5,4	5,7	5,9	6,1	6,2	6,4	6,6	6,8	7,2	7,4	7,6	4,2	4,9	5,6	6,2	7,0	7,7	8,4
63,0	5,1	5,3	5,5	5,8	6,0	6,2	6,4	6,6	6,8	7,0	7,3	7,6	7,7	4,4	5,0	5,7	6,4	7,1	7,8	8,5
63,5	5,2	5,4	5,7	6,0	6,2	6,4	6,5	6,7	6,9	7,1	7,5	7,7	7,9	4,5	5,2	5,8	6,5	7,3	8,0	8,7
64,0	5,4	5,5	5,8	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,6	7,9	8,0	4,6	5,3	6,0	6,7	7,4	8,1	8,9
64,5	5,5	5,7	5,9	6,2	6,5	6,6	6,8	7,0	7,2	7,4	7,8	8,0	8,2	4,7	5,4	6,1	6,8	7,6	8,3	9,0
65,0	5,6	5,8	6,1	6,4	6,6	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,9	8,2	8,4	4,8	5,5	6,3	7,0	7,7	8,4	9,2
65,5	5,8	5,9	6,2	6,5	6,7	6,9	7,1	7,3	7,5	7,7	8,1	8,3	8,5	4,9	5,7	6,4	7,1	7,9	8,6	9,3
66,0	5,9	6,1	6,3	6,6	6,9	7,1	7,3	7,4	7,6	7,9	8,2	8,5	8,7	5,1	5,8	6,5	7,3	8,0	8,7	9,5
66,5	6,0	6,2	6,5	6,8	7,0	7,2	7,4	7,6	7,8	8,0	8,4	8,6	8,8	5,2	5,9	6,7	7,4	8,1	8,9	9,6
67,0	6,1	6,3	6,6	6,9	7,2	7,4	7,5	7,7	7,9	8,2	8,5	8,8	9,0	5,3	6,0	6,8	7,5	8,3	9,0	9,8
67,5	6,3	6,4	6,7	7,0	7,3	7,5	7,7	7,9	8,1	8,3	8,7	8,9	9,1	5,4	6,2	6,9	7,7	8,4	9,2	9,9
68,0	6,4	6,6	6,8	7,2	7,4	7,6	7,8	8,0	8,2	8,5	8,8	9,1	9,2	5,5	6,3	7,1	7,8	8,6	9,3	10,1
68,5	6,5	6,7	7,0	7,3	7,6	7,8	8,0	8,2	8,4	8,6	8,9	9,2	9,4	5,6	6,4	7,2	8,0	8,7	9,5	10,2
69,0	6,6	6,8	7,1	7,4	7,7	7,9	8,1	8,3	8,5	8,7	9,1	9,4	9,5	5,8	6,5	7,3	8,1	8,9	9,6	10,4

Comp	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
69,5	6,8	6,9	7,2	7,6	7,8	8,0	8,2	8,4	8,6	8,9	9,2	9,5	9,7	5,9	6,7	7,5	8,2	9,0	9,8	10,5
70,0	6,9	7,1	7,4	7,7	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,4	9,6	9,8	6,0	6,8	7,6	8,4	9,1	9,9	10,7
70,5	7,0	7,2	7,5	7,8	8,1	8,3	8,5	8,7	8,9	9,2	9,5	9,8	10,0	6,1	6,9	7,7	8,5	9,3	10,1	10,8
71,0	7,1	7,3	7,6	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,3	9,6	9,9	10,1	6,2	7,0	7,8	8,6	9,4	10,2	11,0
71,5	7,2	7,4	7,7	8,1	8,3	8,6	8,8	9,0	9,2	9,4	9,8	10,0	10,2	6,3	7,1	8,0	8,8	9,5	10,3	11,1
72,0	7,3	7,5	7,8	8,2	8,5	8,7	8,9	9,1	9,3	9,6	9,9	10,2	10,4	6,4	7,2	8,1	8,9	9,7	10,5	11,2
72,5	7,5	7,7	8,0	8,3	8,6	8,8	9,0	9,2	9,4	9,7	10,0	10,3	10,5	6,5	7,4	8,2	9,0	9,8	10,6	11,4
73,0	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	8,9	9,1	9,3	9,6	9,8	10,1	10,4	10,6	6,6	7,5	8,3	9,1	9,9	10,7	11,5
73,5	7,7	7,9	8,2	8,5	8,8	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,3	10,6	10,7	6,7	7,6	8,4	9,3	10,0	10,8	11,6
74,0	7,8	8,0	8,3	8,7	8,9	9,2	9,4	9,6	9,8	10,0	10,4	10,7	10,9	6,8	7,7	8,5	9,4	10,2	11,0	11,8
74,5	7,9	8,1	8,4	8,8	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,2	10,5	10,8	11,0	6,9	7,8	8,6	9,5	10,3	11,1	11,9
75,0	8,0	8,2	8,5	8,9	9,1	9,4	9,6	9,8	10,0	10,3	10,6	10,9	11,1	7,0	7,9	8,7	9,6	10,4	11,2	12,0
75,5	8,1	8,3	8,6	9,0	9,3	9,5	9,7	9,9	10,1	10,4	10,7	11,0	11,2	7,1	8,0	8,8	9,7	10,5	11,3	12,1
76,0	8,2	8,4	8,7	9,1	9,4	9,6	9,8	10,0	10,2	10,5	10,9	11,2	11,3	7,2	8,1	8,9	9,8	10,6	11,4	12,3
76,5	8,3	8,5	8,8	9,2	9,5	9,7	9,9	10,1	10,3	10,6	11,0	11,3	11,5	7,3	8,2	9,0	9,9	10,7	11,6	12,4
77,0	8,4	8,6	8,9	9,3	9,6	9,8	10,0	10,2	10,5	10,7	11,1	11,4	11,6	7,4	8,3	9,1	10,0	10,8	11,7	12,5
77,5	8,5	8,7	9,0	9,4	9,7	9,9	10,1	10,3	10,6	10,8	11,2	11,5	11,7	7,5	8,4	9,2	10,1	11,0	11,8	12,6
78,0	8,6	8,8	9,1	9,5	9,8	10,0	10,2	10,4	10,7	10,9	11,3	11,6	11,8	7,6	8,5	9,3	10,2	11,1	11,9	12,7
78,5	8,7	8,9	9,2	9,6	9,9	10,1	10,3	10,5	10,8	11,0	11,4	11,7	11,9	7,7	8,6	9,4	10,3	11,2	12,0	12,9
79,0	8,8	9,0	9,3	9,7	10,0	10,2	10,4	10,6	10,9	11,1	11,5	11,8	12,0	7,8	8,7	9,5	10,4	11,3	12,1	13,0
79,5	8,9	9,1	9,4	9,8	10,1	10,3	10,5	10,7	11,0	11,2	11,6	11,9	12,1	7,9	8,7	9,6	10,5	11,4	12,2	13,1
80,0	8,9	9,2	9,5	9,9	10,1	10,4	10,6	10,8	11,1	11,3	11,7	12,0	12,2	8,0	8,8	9,7	10,6	11,5	12,3	13,2
80,5	9,0	9,2	9,6	10,0	10,2	10,5	10,7	10,9	11,2	11,4	11,8	12,1	12,3	8,0	8,9	9,8	10,7	11,6	12,4	13,3
81,0	9,1	9,3	9,7	10,1	10,3	10,6	10,8	11,0	11,3	11,5	11,9	12,2	12,4	8,1	9,0	9,9	10,8	11,7	12,6	13,4
81,5	9,2	9,4	9,8	10,1	10,4	10,7	10,9	11,1	11,4	11,6	12,0	12,3	12,6	8,2	9,1	10,0	10,9	11,8	12,7	13,5
82,0	9,3	9,5	9,8	10,2	10,5	10,8	11,0	11,2	11,5	11,7	12,1	12,5	12,7	8,3	9,2	10,1	11,0	11,9	12,8	13,7
82,5	9,4	9,6	9,9	10,3	10,6	10,9	11,1	11,3	11,6	11,8	12,2	12,6	12,8	8,4	9,3	10,2	11,1	12,0	12,9	13,8
83,0	9,5	9,7	10,0	10,4	10,7	10,9	11,2	11,4	11,7	11,9	12,3	12,7	12,9	8,5	9,4	10,3	11,2	12,1	13,0	13,9
83,5	9,6	9,8	10,1	10,5	10,8	11,0	11,3	11,5	11,7	12,0	12,4	12,8	13,0	8,6	9,5	10,4	11,3	12,2	13,1	14,0
84,0	9,7	9,9	10,2	10,6	10,9	11,1	11,4	11,6	11,8	12,1	12,5	12,9	13,1	8,7	9,6	10,5	11,4	12,3	13,2	14,1
84,5	9,8	10,0	10,3	10,7	11,0	11,2	11,5	11,7	11,9	12,2	12,6	13,0	13,2	8,7	9,6	10,6	11,5	12,4	13,3	14,2
85,0	9,8	10,1	10,4	10,8	11,1	11,3	11,6	11,8	12,0	12,3	12,7	13,1	13,3	8,8	9,7	10,6	11,6	12,5	13,4	14,3
85,5	9,9	10,2	10,5	10,9	11,2	11,4	11,7	11,9	12,1	12,4	12,9	13,2	13,4	8,9	9,8	10,7	11,7	12,6	13,5	14,5
86,0	10,0	10,2	10,6	11,0	11,3	11,5	11,8	12,0	12,2	12,5	13,0	13,3	13,5	9,0	9,9	10,8	11,8	12,7	13,6	14,6
86,5	10,1	10,3	10,7	11,1	11,4	11,6	11,8	12,1	12,3	12,6	13,1	13,4	13,6	9,1	10,0	10,9	11,8	12,8	13,7	14,7
87,0	10,2	10,4	10,8	11,2	11,5	11,7	11,9	12,2	12,4	12,8	13,2	13,5	13,7	9,2	10,1	11,0	11,9	12,9	13,9	14,8
87,5	10,3	10,5	10,9	11,3	11,6	11,8	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,6	13,9	9,3	10,2	11,1	12,0	13,0	14,0	14,9
88,0	10,4	10,6	11,0	11,4	11,7	11,9	12,2	12,4	12,7	13,0	13,4	13,7	14,0	9,4	10,3	11,2	12,2	13,1	14,1	15,0
88,5	10,5	10,7	11,1	11,5	11,8	12,0	12,3	12,5	12,8	13,1	13,5	13,8	14,1	9,4	10,4	11,3	12,3	13,2	14,2	15,2

Comp	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
89,0	10,6	10,8	11,2	11,6	11,9	12,1	12,4	12,6	12,9	13,2	13,6	14,0	14,2	9,5	10,5	11,4	12,4	13,3	14,3	15,3
89,5	10,7	10,9	11,3	11,7	12,0	12,2	12,5	12,7	13,0	13,3	13,7	14,1	14,3	9,6	10,6	11,5	12,5	13,4	14,4	15,4
90,0	10,8	11,0	11,4	11,8	12,1	12,3	12,6	12,8	13,1	13,4	13,8	14,2	14,4	9,7	10,7	11,6	12,6	13,6	14,5	15,5
90,5	10,9	11,1	11,5	11,9	12,2	12,4	12,7	12,9	13,2	13,5	14,0	14,3	14,5	9,8	10,8	11,7	12,7	13,7	14,7	15,7
91,0	11,0	11,2	11,6	12,0	12,3	12,6	12,8	13,1	13,3	13,6	14,1	14,4	14,7	9,9	10,9	11,8	12,8	13,8	14,8	15,8
91,5	11,1	11,3	11,7	12,1	12,4	12,7	12,9	13,2	13,4	13,8	14,2	14,6	14,8	10,0	11,0	11,9	12,9	13,9	14,9	15,9
92,0	11,2	11,4	11,8	12,2	12,5	12,8	13,0	13,3	13,6	13,9	14,3	14,7	14,9	10,1	11,1	12,1	13,0	14,0	15,0	16,0
92,5	11,3	11,5	11,9	12,3	12,6	12,9	13,1	13,4	13,7	14,0	14,4	14,8	15,1	10,2	11,2	12,2	13,1	14,2	15,2	16,2
93,0	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,0	13,3	13,5	13,8	14,1	14,6	14,9	15,2	10,3	11,3	12,3	13,3	14,3	15,3	16,3
93,5	11,5	11,8	12,1	12,6	12,9	13,1	13,4	13,7	13,9	14,3	14,7	15,1	15,3	10,4	11,4	12,4	13,4	14,4	15,4	16,5
94,0	11,6	11,9	12,2	12,7	13,0	13,3	13,5	13,8	14,1	14,4	14,8	15,2	15,5	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5	15,6	16,6
94,5	11,8	12,0	12,4	12,8	13,1	13,4	13,6	13,9	14,2	14,5	15,0	15,3	15,6	10,6	11,6	12,6	13,6	14,7	15,7	16,7
95,0	11,9	12,1	12,5	12,9	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,6	15,1	15,5	15,7	10,7	11,8	12,8	13,8	14,8	15,9	16,9
95,5	12,0	12,2	12,6	13,0	13,4	13,6	13,9	14,2	14,5	14,8	15,2	15,6	15,9	10,9	11,9	12,9	13,9	15,0	16,0	17,0
96,0	12,1	12,4	12,7	13,2	13,5	13,8	14,0	14,3	14,6	14,9	15,4	15,8	16,0	11,0	12,0	13,0	14,0	15,1	16,1	17,2
96,5	12,2	12,5	12,9	13,3	13,6	13,9	14,2	14,4	14,7	15,1	15,5	15,9	16,2	11,1	12,1	13,1	14,2	15,2	16,3	17,4
97,0	12,4	12,6	13,0	13,4	13,8	14,0	14,3	14,6	14,9	15,2	15,7	16,1	16,3	11,2	12,2	13,3	14,3	15,4	16,5	17,5
97,5	12,5	12,7	13,1	13,6	13,9	14,2	14,4	14,7	15,0	15,4	15,8	16,2	16,5	11,3	12,4	13,4	14,4	15,5	16,6	17,7
98,0	12,6	12,9	13,3	13,7	14,0	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	16,0	16,4	16,6	11,5	12,5	13,5	14,6	15,7	16,8	17,9
98,5	12,8	13,0	13,4	13,8	14,2	14,5	14,7	15,0	15,3	15,7	16,1	16,5	16,8	11,6	12,6	13,7	14,7	15,8	16,9	18,0
99,0	12,9	13,1	13,5	14,0	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,3	16,7	17,0	11,7	12,8	13,8	14,9	16,0	17,1	18,2
99,5	13,0	13,3	13,7	14,1	14,5	14,7	15,0	15,3	15,6	16,0	16,5	16,9	17,1	11,9	12,9	14,0	15,0	16,1	17,3	18,4
100,0	13,2	13,4	13,8	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,6	17,0	17,3	12,0	13,1	14,1	15,2	16,3	17,4	18,6
100,5	13,3	13,6	14,0	14,4	14,8	15,0	15,3	15,6	15,9	16,3	16,8	17,2	17,5	12,1	13,2	14,3	15,3	16,5	17,6	18,8
101,0	13,5	13,7	14,1	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1	16,4	17,0	17,4	17,7	12,3	13,3	14,4	15,5	16,6	17,8	19,0

NCHS - Peso por Estatura para Sexo Feminino de 55 a 137 cm de Estatura

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
55,0	3,0	3,2	3,4	3,7	3,9	4,1	4,3	4,6	4,9	5,3	5,9	6,3	6,6	2,3	3,0	3,6	4,3	5,5	6,7	7,9
55,5	3,2	3,3	3,6	3,9	4,1	4,3	4,5	4,8	5,1	5,5	6,0	6,5	6,8	2,4	3,1	3,8	4,5	5,7	6,9	8,1
56,0	3,3	3,5	3,7	4,1	4,3	4,5	4,7	5,0	5,3	5,7	6,2	6,7	6,9	2,5	3,2	3,9	4,7	5,9	7,1	8,3
56,5	3,4	3,6	3,9	4,2	4,4	4,6	4,8	5,1	5,5	5,9	6,4	6,8	7,1	2,6	3,4	4,1	4,8	6,0	7,3	8,5
57,0	3,6	3,8	4,0	4,4	4,6	4,8	5,0	5,3	5,6	6,0	6,6	7,0	7,3	2,7	3,5	4,2	5,0	6,2	7,4	8,6
57,5	3,7	3,9	4,2	4,5	4,8	5,0	5,2	5,5	5,8	6,2	6,7	7,2	7,5	2,8	3,6	4,4	5,2	6,4	7,6	8,8
58,0	3,8	4,0	4,3	4,7	4,9	5,1	5,3	5,6	6,0	6,4	6,9	7,3	7,6	3,0	3,8	4,5	5,3	6,6	7,8	9,0

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
58,5	4,0	4,2	4,5	4,8	5,1	5,3	5,5	5,8	6,1	6,5	7,1	7,5	7,8	3,1	3,9	4,7	5,5	6,7	7,9	9,1
59,0	4,1	4,3	4,6	5,0	5,2	5,5	5,7	6,0	6,3	6,7	7,2	7,7	7,9	3,2	4,0	4,8	5,7	6,9	8,1	9,3
59,5	4,2	4,4	4,7	5,1	5,4	5,6	5,8	6,1	6,5	6,8	7,4	7,8	8,1	3,3	4,1	5,0	5,8	7,0	8,3	9,5
60,0	4,4	4,6	4,9	5,3	5,5	5,8	6,0	6,3	6,6	7,0	7,5	8,0	8,3	3,4	4,3	5,1	6,0	7,2	8,4	9,6
60,5	4,5	4,7	5,0	5,4	5,7	5,9	6,1	6,4	6,8	7,2	7,7	8,1	8,4	3,5	4,4	5,3	6,1	7,3	8,6	9,8
61,0	4,6	4,8	5,1	5,5	5,8	6,1	6,3	6,6	6,9	7,3	7,8	8,3	8,6	3,6	4,5	5,4	6,3	7,5	8,7	9,9
61,5	4,7	5,0	5,3	5,7	6,0	6,2	6,4	6,7	7,1	7,5	8,0	8,4	8,7	3,7	4,6	5,5	6,4	7,6	8,9	10,1
62,0	4,9	5,1	5,4	5,8	6,1	6,3	6,6	6,9	7,2	7,6	8,1	8,6	8,9	3,9	4,8	5,7	6,6	7,8	9,0	10,2
62,5	5,0	5,2	5,5	5,9	6,2	6,5	6,7	7,0	7,4	7,7	8,3	8,7	9,0	4,0	4,9	5,8	6,7	7,9	9,2	10,4
63,0	5,1	5,3	5,7	6,1	6,4	6,6	6,9	7,2	7,5	7,9	8,4	8,9	9,2	4,1	5,0	5,9	6,9	8,1	9,3	10,5
63,5	5,2	5,5	5,8	6,2	6,5	6,8	7,0	7,3	7,6	8,0	8,6	9,0	9,3	4,2	5,1	6,1	7,0	8,2	9,4	10,7
64,0	5,4	5,6	5,9	6,3	6,6	6,9	7,1	7,4	7,8	8,2	8,7	9,1	9,4	4,3	5,2	6,2	7,1	8,4	9,6	10,8
64,5	5,5	5,7	6,0	6,5	6,8	7,0	7,3	7,6	7,9	8,3	8,8	9,3	9,6	4,4	5,4	6,3	7,3	8,5	9,7	10,9
65,0	5,6	5,8	6,2	6,6	6,9	7,2	7,4	7,7	8,0	8,4	9,0	9,4	9,7	4,5	5,5	6,4	7,4	8,6	9,8	11,1
65,5	5,7	5,9	6,3	6,7	7,0	7,3	7,5	7,8	8,2	8,6	9,1	9,5	9,8	4,6	5,6	6,6	7,5	8,8	10,0	11,2
66,0	5,8	6,1	6,4	6,8	7,2	7,4	7,7	8,0	8,3	8,7	9,2	9,7	10,0	4,7	5,7	6,7	7,7	8,9	10,1	11,3
66,5	5,9	6,2	6,5	7,0	7,3	7,5	7,8	8,1	8,4	8,8	9,4	9,8	10,1	4,8	5,8	6,8	7,8	9,0	10,2	11,5
67,0	6,1	6,3	6,7	7,1	7,4	7,7	7,9	8,2	8,6	8,9	9,5	9,9	10,2	5,0	5,9	6,9	7,9	9,1	10,4	11,6
67,5	6,2	6,4	6,8	7,2	7,5	7,8	8,0	8,4	8,7	9,1	9,6	10,1	10,4	5,1	6,1	7,0	8,0	9,3	10,5	11,7
68,0	6,3	6,5	6,9	7,3	7,6	7,9	8,2	8,5	8,8	9,2	9,7	10,2	10,5	5,2	6,2	7,2	8,2	9,4	10,6	11,9
68,5	6,4	6,6	7,0	7,4	7,8	8,0	8,3	8,6	8,9	9,3	9,9	10,3	10,6	5,3	6,3	7,3	8,3	9,5	10,7	12,0
69,0	6,5	6,8	7,1	7,6	7,9	8,1	8,4	8,7	9,1	9,4	10,0	10,4	10,7	5,4	6,4	7,4	8,4	9,6	10,9	12,1
69,5	6,6	6,9	7,2	7,7	8,0	8,3	8,5	8,8	9,2	9,6	10,1	10,6	10,8	5,5	6,5	7,5	8,5	9,8	11,0	12,2
70,0	6,7	7,0	7,3	7,8	8,1	8,4	8,6	9,0	9,3	9,7	10,2	10,7	11,0	5,6	6,6	7,6	8,6	9,9	11,1	12,4
70,5	6,8	7,1	7,5	7,9	8,2	8,5	8,8	9,1	9,4	9,8	10,3	10,8	11,1	5,7	6,7	7,7	8,8	10,0	11,2	12,5
71,0	7,0	7,2	7,6	8,0	8,3	8,6	8,9	9,2	9,5	9,9	10,5	10,9	11,2	5,8	6,8	7,9	8,9	10,1	11,4	12,6
71,5	7,1	7,3	7,7	8,1	8,4	8,7	9,0	9,3	9,6	10,0	10,6	11,0	11,3	5,9	6,9	8,0	9,0	10,2	11,5	12,7
72,0	7,2	7,4	7,8	8,2	8,6	8,8	9,1	9,4	9,7	10,1	10,7	11,1	11,4	6,0	7,1	8,1	9,1	10,3	11,6	12,8
72,5	7,3	7,5	7,9	8,3	8,7	8,9	9,2	9,5	9,9	10,3	10,8	11,3	11,6	6,1	7,2	8,2	9,2	10,5	11,7	13,0
73,0	7,4	7,6	8,0	8,5	8,8	9,1	9,3	9,6	10,0	10,4	10,9	11,4	11,7	6,2	7,3	8,3	9,3	10,6	11,8	13,1
73,5	7,5	7,7	8,1	8,6	8,9	9,2	9,4	9,7	10,1	10,5	11,0	11,5	11,8	6,4	7,4	8,4	9,4	10,7	11,9	13,2
74,0	7,6	7,8	8,2	8,7	9,0	9,3	9,5	9,9	10,2	10,6	11,1	11,6	11,9	6,5	7,5	8,5	9,5	10,8	12,1	13,3
74,5	7,7	8,0	8,3	8,8	9,1	9,4	9,6	10,0	10,3	10,7	11,3	11,7	12,0	6,6	7,6	8,6	9,6	10,9	12,2	13,4
75,0	7,8	8,1	8,4	8,9	9,2	9,5	9,7	10,1	10,4	10,8	11,4	11,8	12,1	6,7	7,7	8,7	9,7	11,0	12,3	13,6
75,5	7,9	8,2	8,5	9,0	9,3	9,6	9,9	10,2	10,5	10,9	11,5	11,9	12,2	6,8	7,8	8,8	9,9	11,1	12,4	13,7
76,0	8,0	8,3	8,6	9,1	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	11,0	11,6	12,1	12,4	6,9	7,9	8,9	10,0	11,2	12,5	13,8
76,5	8,1	8,4	8,7	9,2	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,1	11,7	12,2	12,5	7,0	8,0	9,0	10,1	11,3	12,6	13,9
77,0	8,2	8,5	8,8	9,3	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,2	11,8	12,3	12,6	7,1	8,1	9,1	10,2	11,5	12,7	14,0
77,5	8,3	8,6	8,9	9,4	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,4	11,9	12,4	12,7	7,2	8,2	9,2	10,3	11,6	12,8	14,1

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
78,0	8,4	8,7	9,1	9,5	9,8	10,1	10,4	10,7	11,1	11,5	12,0	12,5	12,8	7,3	8,3	9,3	10,4	11,7	13,0	14,3
78,5	8,5	8,8	9,2	9,6	9,9	10,2	10,5	10,8	11,2	11,6	12,1	12,6	12,9	7,4	8,4	9,4	10,5	11,8	13,1	14,4
79,0	8,6	8,9	9,3	9,7	10,0	10,3	10,6	10,9	11,3	11,7	12,3	12,7	13,0	7,5	8,5	9,5	10,6	11,9	13,2	14,5
79,5	8,7	9,0	9,4	9,8	10,1	10,4	10,7	11,0	11,4	11,8	12,4	12,8	13,1	7,6	8,6	9,7	10,7	12,0	13,3	14,6
80,0	8,8	9,1	9,5	9,9	10,2	10,5	10,8	11,1	11,5	11,9	12,5	12,9	13,3	7,7	8,7	9,8	10,8	12,1	13,4	14,7
80,5	8,9	9,2	9,6	10,0	10,3	10,6	10,9	11,2	11,6	12,0	12,6	13,1	13,4	7,8	8,8	9,9	10,9	12,2	13,5	14,8
81,0	9,0	9,3	9,7	10,1	10,5	10,7	11,0	11,3	11,7	12,1	12,7	13,2	13,5	7,9	8,9	10,0	11,0	12,3	13,6	15,0
81,5	9,1	9,4	9,8	10,2	10,6	10,8	11,1	11,4	11,8	12,2	12,8	13,3	13,6	8,0	9,0	10,1	11,1	12,4	13,8	15,1
82,0	9,2	9,5	9,9	10,3	10,7	10,9	11,2	11,5	11,9	12,3	12,9	13,4	13,7	8,1	9,1	10,2	11,2	12,5	13,9	15,2
82,5	9,3	9,6	10,0	10,4	10,8	11,0	11,3	11,6	12,0	12,4	13,0	13,5	13,8	8,2	9,2	10,3	11,3	12,6	14,0	15,3
83,0	9,4	9,7	10,1	10,5	10,9	11,1	11,4	11,8	12,1	12,5	13,1	13,6	13,9	8,3	9,3	10,4	11,4	12,8	14,1	15,4
83,5	9,5	9,8	10,2	10,6	11,0	11,2	11,5	11,9	12,2	12,7	13,2	13,7	14,1	8,3	9,4	10,5	11,5	12,9	14,2	15,6
84,0	9,6	9,9	10,3	10,7	11,1	11,4	11,6	12,0	12,3	12,8	13,4	13,8	14,2	8,4	9,5	10,6	11,6	13,0	14,3	15,7
84,5	9,7	10,0	10,4	10,8	11,2	11,5	11,7	12,1	12,4	12,9	13,5	14,0	14,3	8,5	9,6	10,7	11,7	13,1	14,4	15,8
85,0	9,8	10,1	10,5	10,9	11,3	11,6	11,8	12,2	12,6	13,0	13,6	14,1	14,4	8,6	9,7	10,8	11,8	13,2	14,6	15,9
85,5	9,9	10,2	10,6	11,0	11,4	11,7	11,9	12,3	12,7	13,1	13,7	14,2	14,5	8,7	9,8	10,9	11,9	13,3	14,7	16,1
86,0	10,0	10,3	10,7	11,1	11,5	11,8	12,0	12,4	12,8	13,2	13,8	14,3	14,6	8,8	9,9	11,0	12,0	13,4	14,8	16,2
86,5	10,1	10,4	10,8	11,2	11,6	11,9	12,2	12,5	12,9	13,3	13,9	14,4	14,8	8,9	10,0	11,1	12,2	13,5	14,9	16,3
87,0	10,2	10,5	10,9	11,3	11,7	12,0	12,3	12,6	13,0	13,4	14,1	14,6	14,9	9,0	10,1	11,2	12,3	13,7	15,1	16,4
87,5	10,3	10,6	11,0	11,4	11,8	12,1	12,4	12,7	13,1	13,6	14,2	14,7	15,0	9,1	10,2	11,3	12,4	13,8	15,2	16,6
88,0	10,4	10,7	11,1	11,6	11,9	12,2	12,5	12,8	13,2	13,7	14,3	14,8	15,1	9,2	10,3	11,4	12,5	13,9	15,3	16,7
88,5	10,5	10,8	11,2	11,7	12,0	12,3	12,6	13,0	13,3	13,8	14,4	14,9	15,3	9,3	10,4	11,5	12,6	14,0	15,4	16,8
89,0	10,6	10,9	11,3	11,8	12,1	12,4	12,7	13,1	13,5	13,9	14,5	15,0	15,4	9,3	10,5	11,6	12,7	14,1	15,6	17,0
89,5	10,7	11,0	11,4	11,9	12,2	12,5	12,8	13,2	13,6	14,0	14,7	15,2	15,5	9,4	10,6	11,7	12,8	14,2	15,7	17,1
90,0	10,8	11,1	11,5	12,0	12,3	12,6	12,9	13,3	13,7	14,1	14,8	15,3	15,6	9,5	10,7	11,8	12,9	14,4	15,8	17,3
90,5	10,9	11,2	11,6	12,1	12,4	12,8	13,0	13,4	13,8	14,3	14,9	15,4	15,8	9,6	10,7	11,9	13,0	14,5	15,9	17,4
91,0	11,0	11,3	11,7	12,2	12,6	12,9	13,2	13,5	13,9	14,4	15,0	15,6	15,9	9,7	10,8	12,0	13,2	14,6	16,1	17,5
91,5	11,1	11,4	11,8	12,3	12,7	13,0	13,3	13,6	14,0	14,5	15,2	15,7	16,0	9,8	10,9	12,1	13,3	14,7	16,2	17,7
92,0	11,2	11,5	11,9	12,4	12,8	13,1	13,4	13,8	14,2	14,6	15,3	15,8	16,2	9,9	11,0	12,2	13,4	14,9	16,3	17,8
92,5	11,3	11,6	12,0	12,5	12,9	13,2	13,5	13,9	14,3	14,8	15,4	15,9	16,3	9,9	11,1	12,3	13,5	15,0	16,5	18,0
93,0	11,4	11,7	12,1	12,6	13,0	13,3	13,6	14,0	14,4	14,9	15,5	16,1	16,4	10,0	11,2	12,4	13,6	15,1	16,6	18,1
93,5	11,5	11,8	12,2	12,7	13,1	13,4	13,7	14,1	14,5	15,0	15,7	16,2	16,6	10,1	11,3	12,5	13,7	15,2	16,7	18,3
94,0	11,6	11,9	12,3	12,8	13,2	13,6	13,9	14,2	14,7	15,1	15,8	16,4	16,7	10,2	11,4	12,6	13,9	15,4	16,9	18,4
94,5	11,7	12,0	12,4	12,9	13,3	13,7	14,0	14,4	14,8	15,3	15,9	16,5	16,8	10,3	11,5	12,8	14,0	15,5	17,0	18,6
95,0	11,8	12,1	12,5	13,1	13,5	13,8	14,1	14,5	14,9	15,4	16,1	16,6	17,0	10,4	11,6	12,9	14,1	15,6	17,2	18,7
95,5	11,9	12,2	12,6	13,2	13,6	13,9	14,2	14,6	15,0	15,5	16,2	16,8	17,1	10,5	11,7	13,0	14,2	15,8	17,3	18,9
96,0	12,0	12,3	12,7	13,3	13,7	14,0	14,3	14,7	15,2	15,7	16,3	16,9	17,3	10,6	11,8	13,1	14,3	15,9	17,5	19,0
96,5	12,1	12,4	12,8	13,4	13,8	14,2	14,5	14,9	15,3	15,8	16,5	17,0	17,4	10,7	11,9	13,2	14,5	16,0	17,6	19,2
97,0	12,2	12,5	13,0	13,5	13,9	14,3	14,6	15,0	15,4	15,9	16,6	17,2	17,6	10,7	12,0	13,3	14,6	16,2	17,8	19,3

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
97,5	12,3	12,6	13,1	13,6	14,0	14,4	14,7	15,1	15,6	16,1	16,8	17,3	17,7	10,8	12,1	13,4	14,7	16,3	17,9	19,5
98,0	12,4	12,7	13,2	13,7	14,2	14,5	14,9	15,3	15,7	16,2	16,9	17,5	17,9	10,9	12,2	13,5	14,9	16,5	18,1	19,7
98,5	12,5	12,8	13,3	13,9	14,3	14,6	15,0	15,4	15,8	16,3	17,0	17,6	18,0	11,0	12,3	13,7	15,0	16,6	18,2	19,8
99,0	12,6	12,9	13,4	14,0	14,4	14,8	15,1	15,5	16,0	16,5	17,2	17,8	18,2	11,1	12,4	13,8	15,1	16,7	18,4	20,0
99,5	12,7	13,0	13,5	14,1	14,5	14,9	15,2	15,7	16,1	16,6	17,3	17,9	18,3	11,2	12,5	13,9	15,2	16,9	18,5	20,1
100,0	12,8	13,1	13,6	14,2	14,7	15,0	15,4	15,8	16,2	16,8	17,5	18,1	18,5	11,3	12,7	14,0	15,4	17,0	18,7	20,3
100,5	12,9	13,2	13,7	14,3	14,8	15,2	15,5	15,9	16,4	16,9	17,6	18,2	18,6	11,4	12,8	14,1	15,5	17,2	18,8	20,5
101,0	13,0	13,4	13,9	14,5	14,9	15,3	15,6	16,1	16,5	17,0	17,8	18,4	18,8	11,5	12,9	14,3	15,6	17,3	19,0	20,7
101,5	13,1	13,5	14,0	14,6	15,0	15,4	15,8	16,2	16,7	17,2	17,9	18,5	18,9	11,6	13,0	14,4	15,8	17,5	19,1	20,8
102,0	13,3	13,6	14,1	14,7	15,2	15,5	15,9	16,3	16,8	17,3	18,1	18,7	19,1	11,7	13,1	14,5	15,9	17,6	19,3	21,0
102,5	13,4	13,7	14,2	14,8	15,3	15,7	16,0	16,5	16,9	17,5	18,2	18,9	19,3	11,8	13,2	14,6	16,0	17,8	19,5	21,2
103,0	13,5	13,8	14,3	15,0	15,4	15,8	16,2	16,6	17,1	17,6	18,4	19,0	19,4	11,9	13,3	14,7	16,2	17,9	19,6	21,4
103,5	13,6	13,9	14,5	15,1	15,6	16,0	16,3	16,8	17,2	17,8	18,6	19,2	19,6	12,0	13,4	14,9	16,3	18,1	19,8	21,6
104,0	13,7	14,1	14,6	15,2	15,7	16,1	16,5	16,9	17,4	17,9	18,7	19,4	19,8	12,1	13,5	15,0	16,5	18,2	20,0	21,7
104,5	13,8	14,2	14,7	15,4	15,8	16,2	16,6	17,0	17,5	18,1	18,9	19,5	19,9	12,2	13,7	15,1	16,6	18,4	20,1	21,9
105,0	14,0	14,3	14,8	15,5	16,0	16,4	16,7	17,2	17,7	18,2	19,0	19,7	20,1	12,3	13,8	15,3	16,7	18,5	20,3	22,1
105,5	14,1	14,4	15,0	15,6	16,1	16,5	16,9	17,3	17,8	18,4	19,2	19,9	20,3	12,4	13,9	15,4	16,9	18,7	20,5	22,3
106,0	14,2	14,6	15,1	15,8	16,2	16,6	17,0	17,5	18,0	18,6	19,4	20,0	20,5	12,5	14,0	15,5	17,0	18,9	20,7	22,5
106,5	14,3	14,7	15,2	15,9	16,4	16,8	17,2	17,6	18,1	18,7	19,5	20,2	20,6	12,6	14,1	15,7	17,2	19,0	20,9	22,7
107,0	14,4	14,8	15,4	16,0	16,5	16,9	17,3	17,8	18,3	18,9	19,7	20,4	20,8	12,7	14,3	15,8	17,3	19,2	21,0	22,9
107,5	14,6	14,9	15,5	16,2	16,7	17,1	17,5	17,9	18,5	19,0	19,9	20,5	21,0	12,8	14,4	15,9	17,5	19,3	21,2	23,1
108,0	14,7	15,1	15,6	16,3	16,8	17,2	17,6	18,1	18,6	19,2	20,0	20,7	21,2	13,0	14,5	16,1	17,6	19,5	21,4	23,3
108,5	14,8	15,2	15,8	16,5	17,0	17,4	17,8	18,3	18,8	19,4	20,2	20,9	21,4	13,1	14,6	16,2	17,8	19,7	21,6	23,5
109,0	15,0	15,3	15,9	16,6	17,1	17,5	17,9	18,4	18,9	19,5	20,4	21,1	21,5	13,2	14,8	16,4	17,9	19,8	21,8	23,7
109,5	15,1	15,5	16,0	16,7	17,2	17,7	18,1	18,6	19,1	19,7	20,6	21,3	21,7	13,3	14,9	16,5	18,1	20,0	22,0	23,9
110,0	15,2	15,6	16,2	16,9	17,4	17,8	18,2	18,7	19,3	19,9	20,7	21,5	21,9	13,4	15,0	16,6	18,2	20,2	22,2	24,1
110,5	15,4	15,7	16,3	17,0	17,5	18,0	18,4	18,9	19,4	20,1	20,9	21,6	22,1	13,6	15,2	16,8	18,4	20,4	22,4	24,3
111,0	15,5	15,9	16,5	17,2	17,7	18,1	18,6	19,1	19,6	20,2	21,1	21,8	22,3	13,7	15,3	16,9	18,6	20,6	22,6	24,6
111,5	15,6	16,0	16,6	17,3	17,9	18,3	18,7	19,2	19,8	20,4	21,3	22,0	22,5	13,8	15,5	17,1	18,7	20,7	22,8	24,8
112,0	15,8	16,2	16,8	17,5	18,0	18,5	18,9	19,4	19,9	20,6	21,5	22,2	22,7	14,0	15,6	17,2	18,9	20,9	23,0	25,0
112,5	15,9	16,3	16,9	17,7	18,2	18,6	19,0	19,6	20,1	20,8	21,7	22,4	22,9	14,1	15,7	17,4	19,0	21,1	23,2	25,2
113,0	16,1	16,5	17,1	17,8	18,3	18,8	19,2	19,7	20,3	21,0	21,9	22,6	23,1	14,2	15,9	17,5	19,2	21,3	23,4	25,5
113,5	16,2	16,6	17,2	18,0	18,5	19,0	19,4	19,9	20,5	21,2	22,1	22,9	23,4	14,4	16,0	17,7	19,4	21,5	23,6	25,7
114,0	16,4	16,8	17,4	18,1	18,7	19,1	19,5	20,1	20,7	21,4	22,3	23,1	23,6	14,5	16,2	17,9	19,5	21,7	23,8	26,0
114,5	16,5	16,9	17,5	18,3	18,8	19,3	19,7	20,3	20,9	21,5	22,5	23,3	23,8	14,6	16,3	18,0	19,7	21,9	24,1	26,2
115,0	16,7	17,1	17,7	18,5	19,0	19,5	19,9	20,5	21,1	21,7	22,7	23,5	24,0	14,8	16,5	18,2	19,9	22,1	24,3	26,5
115,5	16,8	17,2	17,9	18,6	19,2	19,6	20,1	20,6	21,2	22,0	22,9	23,7	24,3	14,9	16,6	18,4	20,1	22,3	24,5	26,8
116,0	17,0	17,4	18,0	18,8	19,3	19,8	20,3	20,8	21,4	22,2	23,2	24,0	24,5	15,0	16,8	18,5	20,3	22,5	24,8	27,0
116,5	17,1	17,6	18,2	19,0	19,5	20,0	20,4	21,0	21,6	22,4	23,4	24,2	24,8	15,2	16,9	18,7	20,4	22,7	25,0	27,3

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
117,0	17,3	17,7	18,4	19,1	19,7	20,2	20,6	21,2	21,9	22,6	23,6	24,5	25,0	15,3	17,1	18,9	20,6	23,0	25,3	27,6
117,5	17,5	17,9	18,5	19,3	19,9	20,4	20,8	21,4	22,1	22,8	23,9	24,7	25,3	15,5	17,3	19,0	20,8	23,2	25,6	27,9
118,0	17,6	18,1	18,7	19,5	20,1	20,6	21,0	21,6	22,3	23,0	24,1	25,0	25,5	15,6	17,4	19,2	21,0	23,4	25,8	28,2
118,5	17,8	18,2	18,9	19,7	20,3	20,8	21,2	21,8	22,5	23,3	24,3	25,2	25,8	15,8	17,6	19,4	21,2	23,7	26,1	28,5
119,0	18,0	18,4	19,1	19,9	20,5	20,9	21,4	22,0	22,7	23,5	24,6	25,5	26,1	15,9	17,7	19,6	21,4	23,9	26,4	28,9
119,5	18,1	18,6	19,2	20,1	20,6	21,1	21,6	22,3	22,9	23,7	24,9	25,8	26,4	16,1	17,9	19,8	21,6	24,1	26,7	29,2
120,0	18,3	18,7	19,4	20,2	20,8	21,3	21,8	22,5	23,2	24,0	25,1	26,1	26,7	16,2	18,1	20,0	21,8	24,4	27,0	29,6
120,5	18,5	18,9	19,6	20,4	21,0	21,6	22,0	22,7	23,4	24,2	25,4	26,4	27,0	16,4	18,3	20,1	22,0	24,7	27,3	29,9
121,0	18,6	19,1	19,8	20,6	21,2	21,8	22,2	22,9	23,7	24,5	25,7	26,7	27,3	16,5	18,4	20,3	22,2	24,9	27,6	30,3
121,5	18,8	19,3	20,0	20,8	21,5	22,0	22,5	23,2	23,9	24,8	26,0	27,0	27,6	16,7	18,6	20,5	22,5	25,2	27,9	30,7
122,0	19,0	19,5	20,2	21,0	21,7	22,2	22,7	23,4	24,1	25,0	26,3	27,3	27,9	16,8	18,8	20,7	22,7	25,5	28,3	31,1
122,5	19,2	19,7	20,4	21,2	21,9	22,4	22,9	23,6	24,4	25,3	26,6	27,6	28,3	17,0	19,0	20,9	22,9	25,8	28,6	31,5
123,0	19,4	19,8	20,6	21,5	22,1	22,6	23,1	23,9	24,7	25,6	26,9	27,9	28,6	17,1	19,1	21,1	23,1	26,1	29,0	31,9
123,5	19,6	20,0	20,8	21,7	22,3	22,9	23,4	24,1	24,9	25,9	27,2	28,3	29,0	17,3	19,3	21,3	23,4	26,4	29,3	32,3
124,0	19,7	20,2	21,0	21,9	22,5	23,1	23,6	24,4	25,2	26,2	27,5	28,6	29,3	17,4	19,5	21,6	23,6	26,7	29,7	32,8
124,5	19,9	20,4	21,2	22,1	22,8	23,3	23,9	24,6	25,5	26,5	27,8	29,0	29,7	17,6	19,7	21,8	23,9	27,0	30,1	33,2
125,0	20,1	20,6	21,4	22,3	23,0	23,6	24,1	24,9	25,8	26,8	28,2	29,3	30,1	17,8	19,9	22,0	24,1	27,3	30,5	33,7
125,5	20,3	20,8	21,6	22,5	23,2	23,8	24,3	25,2	26,1	27,1	28,5	29,7	30,5	17,9	20,1	22,2	24,3	27,6	30,9	34,2
126,0	20,5	21,0	21,8	22,8	23,5	24,0	24,6	25,4	26,4	27,4	28,9	30,1	30,9	18,1	20,2	22,4	24,6	28,0	31,3	34,7
126,5	20,7	21,2	22,0	23,0	23,7	24,3	24,9	25,7	26,7	27,8	29,3	30,5	31,3	18,2	20,4	22,7	24,9	28,3	31,7	35,2
127,0	20,9	21,4	22,2	23,2	23,9	24,6	25,1	26,0	27,0	28,1	29,6	30,9	31,8	18,4	20,6	22,9	25,1	28,6	32,2	35,7
127,5	21,1	21,6	22,5	23,5	24,2	24,8	25,4	26,3	27,3	28,4	30,0	31,3	32,2	18,6	20,8	23,1	25,4	29,0	32,6	36,2
128,0	21,3	21,9	22,7	23,7	24,5	25,1	25,7	26,6	27,6	28,8	30,4	31,8	32,6	18,7	21,0	23,3	25,7	29,4	33,1	36,8
128,5	21,5	22,1	22,9	24,0	24,7	25,3	25,9	26,9	27,9	29,1	30,8	32,2	33,1	18,9	21,2	23,6	25,9	29,7	33,6	37,4
129,0	21,7	22,3	23,2	24,2	25,0	25,6	26,2	27,2	28,3	29,5	31,2	32,7	33,6	19,0	21,4	23,8	26,2	30,1	34,0	37,9
129,5	21,9	22,5	23,4	24,5	25,2	25,9	26,5	27,5	28,6	29,9	31,7	33,1	34,1	19,2	21,6	24,1	26,5	30,5	34,5	38,6
130,0	22,1	22,7	23,6	24,7	25,5	26,2	26,8	27,9	29,0	30,3	32,1	33,6	34,6	19,4	21,8	24,3	26,8	30,9	35,1	39,2
130,5	22,4	23,0	23,9	25,0	25,8	26,5	27,1	28,2	29,3	30,7	32,5	34,1	35,1	19,5	22,1	24,6	27,1	31,3	35,6	39,8
131,0	22,6	23,2	24,1	25,2	26,1	26,8	27,4	28,5	29,7	31,1	33,0	34,6	35,6	19,7	22,3	24,8	27,4	31,8	36,1	40,5
131,5	22,8	23,4	24,4	25,5	26,3	27,1	27,7	28,9	30,1	31,5	33,5	35,1	36,1	19,9	22,5	25,1	27,7	32,2	36,7	41,1
132,0	23,0	23,6	24,6	25,8	26,6	27,4	28,0	29,2	30,5	31,9	33,9	35,6	36,7	20,0	22,7	25,4	28,0	32,6	37,2	41,8
132,5	23,2	23,9	24,9	26,1	26,9	27,7	28,4	29,6	30,8	32,3	34,4	36,1	37,3	20,2	22,9	25,6	28,4	33,1	37,8	42,6
133,0	23,5	24,1	25,1	26,3	27,2	28,0	28,7	29,9	31,2	32,8	34,9	36,7	37,8	20,4	23,1	25,9	28,7	33,6	38,4	43,3
133,5	23,7	24,4	25,4	26,6	27,5	28,3	29,0	30,3	31,6	33,2	35,4	37,3	38,4	20,5	23,4	26,2	29,0	34,0	39,0	44,0
134,0	23,9	24,6	25,7	26,9	27,8	28,6	29,4	30,7	32,1	33,7	36,0	37,8	39,0	20,7	23,6	26,5	29,4	34,5	39,7	44,8
134,5	24,1	24,8	25,9	27,2	28,2	29,0	29,7	31,0	32,5	34,2	36,5	38,4	39,7	20,8	23,8	26,8	29,7	35,0	40,3	45,6
135,0	24,4	25,1	26,2	27,5	28,5	29,3	30,1	31,4	32,9	34,6	37,0	39,0	40,3	21,0	24,0	27,0	30,1	35,5	41,0	46,4
135,5	24,6	25,3	26,5	27,8	28,8	29,6	30,4	31,8	33,4	35,1	37,6	39,6	41,0	21,2	24,3	27,3	30,4	36,0	41,6	47,2
136,0	24,9	25,6	26,7	28,1	29,1	30,0	30,8	32,2	33,8	35,6	38,2	40,3	41,6	21,3	24,5	27,6	30,8	36,5	42,3	48,1

Estat.	3°	5°	10°	20°	30°	40°	50°	60°	70°	80°	90°	95°	97°	-3DE	-2DE	-1DE	MED	+1DE	+2DE	+3DE
136,5	25,1	25,9	27,0	28,4	29,5	30,3	31,1	32,6	34,3	36,1	38,8	40,9	42,3	21,5	24,7	27,9	31,1	37,1	43,0	49,0
137,0	25,3	26,1	27,3	28,8	29,8	30,7	31,5	33,1	34,7	36,7	39,4	41,6	43,0	21,7	25,0	28,2	31,5	37,6	43,7	49,9



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Diário de Acompanhamento

Módulo de Vigilância Nutricional e Atenção à Saúde (Prioridade para gestantes e crianças menores de 5 anos)

DSEI/CORE: _____ Pólo Base: _____ Aldeia: _____

Mês/Ano: _____/_____/_____

Código do estabelecimento de Saúde (CNES): _____

Nome ou matrícula do Profissional de Saúde/ AIS: _____

Data de Atendimento *	Residência*	Primeira visita/consulta no mês (1ª) ou retorno (R)*	Cartão SUS	Nome*	sexo (F/M)*	Data de Nascimento*	Peso (Kg) *	Estatura **	Un. Med (cm/m)	Estado Nutricional (1) *	Recebe Bolsa Família (S/N)?*	Recebe cesta de alimentos (S/N)?*	Recebe leite animal (S/N)?*	Criança		Gestante			Adulto		Doenças Associadas (CID) (4)	
														Aleitamento Materno (2) ***	Vacinação em dia? (S/N)	Data da Última Menstruação ****	Peso Pré-Gestacional (Kg)	Faz pré-natal? (S/N)	Circunferência da cintura (cm)	Risco (S/N)?(3)		Amamentando (S/N)?*
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

* Campo Obrigatório.

** Campo Obrigatório com exceção de criança

*** Campo Obrigatório para criança

**** Campo Obrigatório para gestante

Legendas:

(1) Estado Nutricional

Criança (<10 anos):

- 1) Menor que P0,1 (Peso muito baixo para idade)
- 2) Igual ou maior que P0,1 e menor que P3 (Peso baixo para idade)
- 3) Igual ou maior que P3 e menor que P10 (Risco nutricional)
- 4) Igual ou maior que P10 e menor que P97 (Normal / Eutrófico)
- 5) Igual ou maior que P97 (Sobrepeso/ Obesidade)

Adulto (≥ 20 e < 60 anos)

- 1) IMC menor que 18,5 (Baixo peso)
- 2) IMC maior ou igual a 18,5 e menor que 25 (Normal / Eutrófico)
- 3) IMC maior ou igual a 25 e menor que 30 (Sobrepeso)
- 4) IMC maior ou igual a 30 (Obesidade)

Idoso (≥ 60 anos)

- 1) IMC menor ou igual a 22 (Baixo peso)
- 2) IMC maior que 22 e menor que 27 (Normal / Eutrófico)
- 3) IMC maior ou igual a 27 (Sobrepeso / Obesidade)

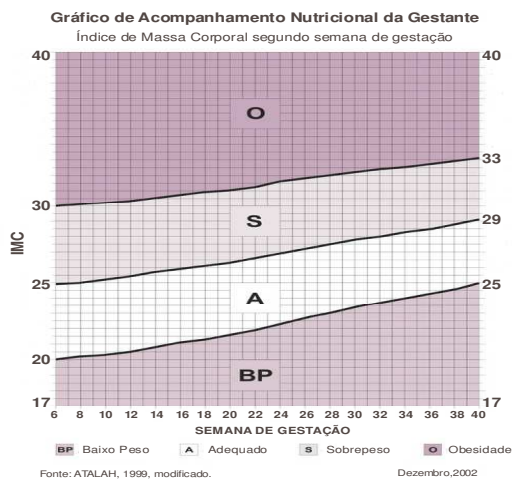
Gestantes (>10 e <50 anos):

Calcule o IMC por meio da fórmula:

$$IMC = \text{Peso atual} / (\text{Altura})^2.$$

Realize o diagnóstico segundo norma técnica e o quadro abaixo:

- 1) Baixo Peso
- 2) Adequado
- 3) Sobrepeso
- 4) Obesidade



**Adolescente (>10 e <20 anos):
MASCULINO**

IDADE	Percentil de IMC por idade – Adolescente				
	Sexo Masculino				
	5	15	50	85	95
10	14,42	15,15	16,72	19,60	22,60
11	14,83	15,59	17,28	20,35	23,73
12	15,24	16,06	17,87	21,12	24,89
13	15,73	16,62	18,53	21,93	25,93
14	16,18	17,20	19,22	22,77	26,93
15	16,59	17,76	19,92	23,63	27,76
16	17,01	18,32	20,63	24,45	28,53
17	17,31	18,68	21,12	25,28	29,32
18	17,54	18,89	21,45	25,92	30,02
19	17,80	19,20	21,86	26,36	30,66

**Adolescente (>10 e <20 anos):
FEMININO**

IDADE	Percentil de IMC por idade – Adolescente				
	Sexo Feminino				
	5	15	50	85	95
10	14,23	15,09	17,00	20,19	23,20
11	14,60	15,53	17,67	21,18	24,59
12	14,98	15,98	18,35	22,17	25,95
13	15,36	16,43	18,95	23,08	27,07
14	15,67	16,79	19,32	23,88	27,97
15	16,01	17,16	19,69	24,29	28,51
16	16,37	17,54	20,09	24,74	29,10
17	16,59	17,81	20,36	25,23	29,72
18	16,71	17,99	20,57	25,56	30,22
19	16,87	18,20	20,80	25,85	30,72

CLASSIFICAÇÃO PARA ADOLESCENTES

- 1) Menor ou igual que P5 (Baixo Peso)
- 2) Maior que P5 e menor que P85 (Normal / Eutrófico)
- 3) Maior ou igual que P85 (Sobrepeso)

(2) Aleitamento Materno:

- 1. Exclusivo:** quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama ou extraído, e nenhum outro líquido ou sólido, com exceção de gotas ou xaropes de vitaminas, minerais e/ou medicamentos.
- 2. Predominante:** quando o lactente recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água, como sucos de frutas e chás.
- 3. Alimentação Complementar:** recebe além do leite materno, alimentos sólidos e semi sólidos.
- 4. Não recebe leite materno.**
- 5. Sem informação.**

(3) Parâmetro para análise da medida da cintura em Adultos

Risco para doenças cardiovasculares:

- > 102 cm para homens
- > 88 cm para mulheres

(4) Doenças Associadas (CID)

Preenchimento somente por médico ou enfermeiro

- A09 - Diarréia
- D50 - Anemia Ferropriva
- I10 - Hipertensão
- E46 - Desnutrição Protéico Calórica
- E01 - DDI (Distúrbio por Deficiência de Iodo)
- M81.9 - Osteoporose
- J06 - IRA (Infecção Respiratória Aguda)
- E11 - Diabetes não insulino dependente
- I99 - Cardiovasculares
- A08 - Infecções Intestinais Virais
- E50 - Hipovitaminose A
- Z21 - Infecç assintomát pelo HIV
- B50 - Malária por Pl. falciparum
- B51 - Malária por Pl. vivax
- B54 - Malária não especificada
- A160 - Tuberc pulmonar exames bact e hist negat
- 99 - Outras doenças e/ou intercorrências
- 999 - Sem Intercorrência



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança -Total da Aldeia (da EMSI para o Pólo-base)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____

Aldeia: _____

Pólo Base: _____ Mês/Ano: _____ / _____

Idade (meses)	0 - 6m		6 -12m		12 - 24m		24 - 36m		36 - 60m		TOTAL por estado nutricional	
	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%
Muito baixo peso p<0,1												
Baixo Peso p0,1 l- p3												
Risco Nutricional p3 l- p10												
Adequado p10 l- p97												
risco de sobrepeso ≥ p97												
TOTAL por faixa etária		100%		100%		100%		100%		100%		100%

Total de crianças em que não foi possível calcular o estado nutricional:

OBS: Colocar o percentual como na fórmula abaixo:

$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças da Aldeia com determinada faixa etária e estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ total de crianças avaliadas no mês da Aldeia em determinada faixa etária}} \times 100$

Ex: $\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <6 \text{ meses e } <P0,1 \text{ da Aldeia}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <6\text{m avaliadas no mês maio da Aldeia}} \times 100$

E, cálculo do "TOTAL de crianças <60m avaliadas":

$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de crianças da Aldeia menores de 60m em determinado estado nutricional}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças da Aldeia menores de 60m avaliadas no mês}} \times 100$

Ex: $\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <60 \text{ meses e } <P0,1 \text{ da Aldeia}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <60\text{m avaliadas no mês maio na Aldeia}} \times 100$



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante - total da Aldeia (da EMSI para o Pólo-base)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____

Pólo-Base: _____ **Aldeia:** _____

Mês/Ano: _____/_____

	Estado Nutricional	Baixo Peso		Adequado		Sobrepeso		Obesidade		Total por faixa etária	
	faixas etárias	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd/ faixa etária	%
gestantes avaliadas	10-19a										100%
	20-34										100%
	>35										100%
	TOTAL por estado nutricional										100%

Total de gestantes em que não foi possível calcular o estado nutricional:

$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes em determinada faixa etária e estado nutricional da Aldeia no mês}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas na Aldeia na mesma faixa etária e período}} \times 100$

Ex1: $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a com baixo peso no mês de fevereiro}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a avaliadas na Aldeia em fevereiro}} \times 100$

E, cálculo do "TOTAL por estado nutricional":

$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes com determinado estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas na Aldeia no mês}} \times 100$

Ex2: $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes com baixo peso no mês de fevereiro}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas na Aldeia em fevereiro}} \times 100$



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Vigilância Alimentar de Crianças (total da aldeia)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____ Aldeia: _____

Mês/Ano: _____ / _____ Pólo-base: _____

Tipo de ALEITAMENTO MATERNO entre as crianças avaliadas na Aldeia no mês

	Exclusivo (Qtd)	Exclusivo (%)	Predominante (Qtd)	Predominante (%)	não recebe leite materno (Qtd)	não recebe leite materno (%)	S/I (Qtd)	S/I (%)	Total por faixa etária (Qtd)	Total por faixa etária (%)
<6m										100%
6-12m										100%
12-24m										100%
24-59m										100%
Total por tipo de aleitamento										100%

Benefícios Sociais recebidos entre as famílias das crianças avaliadas na Aldeia no mês

	Recebe bolsa família do MDS (Qtd)	Recebe bolsa família do MDS (%)	Recebe alguma Cesta de Alimentos (Qtd)	Recebe alguma Cesta de Alimentos (%)	Recebe leite não humano? (Qtd)	Recebe leite não humano? (%)	S/I (Qtd)	S/I (%)	Total por faixa etária (Qtd)	Total por faixa etária (%)
<6m										100%
6-12m										100%
12-24m										100%
24-59m										100%
Total por tipo de benefício										100%

S/I= sem informação

S/I*= sem informação para estado nutricional



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança (total do Pólo-base)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____

Pólo Base: _____ Mês/Ano: _____/_____

Idade (meses)	0 - 6m		6 -12m		12 - 24m		24 - 36m		36 - 60m		TOTAL por	
	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%
Muito baixo peso p<0,1												
Baixo Peso p0,1 l- p3												
Risco Nutricional p3 l- p10												
Adequado p10 l- p97												
Risco de sobrepeso ≥ p97												
TOTAL por faixa etária		100%		100%		100%		100%		100%		100%

Total de crianças em que não foi possível calcular o estado nutricional:

OBS: Colocar o percentual como na fórmula abaixo:

$$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças do Pólo em determinada idade, estado nutricional e percentil}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças do Pólo avaliadas no mês em determinada idade}} \times 100$$

Ex: $\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <6 \text{ meses e } <P0,1}{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <6\text{m avaliadas no mês maio}} \times 100$

E, cálculo do "TOTAL de crianças <60m avaliadas" no Pólo:

$$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de crianças do pólo } <60\text{m em determinado estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças menores de 60m avaliadas no mês}} \times 100$$

Ex: $\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <60\text{m e } <P0,1}{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <60\text{m avaliadas no mês maio}} \times 100$



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante (total do Pólo)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____

Pólo-Base: _____

Mês/Ano: _____ / _____

	Estado Nutricional	Baixo Peso		Adequado		Sobrepeso		Obesidade		Total por faixa etária	
		faixas etárias	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd/ faixa etária
gestantes avaliadas	10-19a										100%
	20-34										100%
	>35										100%
	TOTAL por estado nutricional										100%

Total de gestantes em que não foi possível calcular o estado nutricional:

Cálculo do % por faixa etária:

$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de determinada faixa etária e estado nutricional no mês analisado}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes avaliadas do Pólo no mês}} \times 100$

Ex1: $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a com baixo peso no mês de fevereiro}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a avaliadas no Pólo em fevereiro}} \times 100$

E, cálculo no Total por estado nutricional:

$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes de determinado estado nutricional no mês analisado}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas do Pólo no mês}} \times 100$

Ex2: $\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes com baixo peso no mês de fevereiro}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas no Pólo em fevereiro}} \times 100$



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Vigilância Alimentar de Crianças (total do Pólo-Base)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____

Pólo-base: _____

Mês/Ano: _____ / _____

Tipo de ALEITAMENTO MATERNO entre as crianças avaliadas no Pólo no mês

	Exclusivo (Qtd)	Exclusivo (%)	Predominante (Qtd)	Predominante (%)	não recebe leite materno (Qtd)	não recebe leite materno (%)	S/I (Qtd)	S/I (%)	Total por faixa etária (Qtd)	Total por faixa etária (%)
<6m										100%
6-12m										100%
12-24m										100%
24-59m										100%
Total por tipo de aleitamento										100%

Benefícios Sociais recebidos entre as famílias das crianças avaliadas no Pólo no mês

	Recebe bolsa família do MDS (Qtd)	Recebe bolsa família do MDS (%)	Recebe alguma Cesta de Alimentos	Recebe alguma Cesta de Alimentos	Recebe leite não humano? (Qtd)	Recebe leite não humano? (%)	S/I (Qtd)	S/I (%)	Total por faixa etária (Qtd)	Total por faixa etária (%)
<6m										100%
6-12m										100%
12-24m										100%
24-59m										100%
Total por tipo de benefício										100%

S/I= sem informação

S/I*= sem informação para estado nutricional



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Acompanhamento da Criança (total do DSEI)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____

Mês/Ano: _____ / _____

Idade (meses)	0 - 6m		6 -12m		12 - 24m		24 - 36m		36 - 60m		TOTAL por estado nutricional	
	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%
Muito baixo peso p<0,1												
Baixo Peso I- p3												
Risco Nutricional p3 I- p10												
Adequado p10 I- p97												
Risco de sobrepeso ≥ p97												
TOTAL por faixa etária		100%		100%		100%		100%		100%		100%

Total de crianças em que não foi possível calcular o estado nutricional:

OBS: Colocar o percentual como na fórmula abaixo:

$$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças do DSEI em determinada idade, estado nutricional e percentil no mês analisado}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças do DSEI avaliadas no mês em determinada idade}} \times 100$$

Ex: $\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <6 \text{ meses e } <P0,1}{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <6\text{m avaliadas no mês maio}} \times 100$

E, o cálculo do "TOTAL de crianças <60m avaliadas" no DSEI:

$$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de crianças do DSEI menores de 60m com determinado estado nutricional}}{\text{n}^\circ \text{ de crianças do DSEI menores de 60m avaliadas no mês}} \times 100$$

Ex: $\frac{\text{n}^\circ \text{ de crianças do DSEI } <60\text{m e } <P0,1}{\text{n}^\circ \text{ de crianças } <60\text{m avaliadas no mês maio}} \times 100$



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Acompanhamento da Gestante (total do DSEI)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: _____

Mês/Ano: _____/_____

	Estado Nutricional	Baixo Peso		Adequado		Sobrepeso		Obesidade		Total por faixa etária	
		faixas etárias	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd	%	Qtd/ faixa etária
gestantes avaliadas	10-19a										100%
	20-34										100%
	>35										100%
	TOTAL por estado nutricional										100%

Total de gestantes em que não foi possível calcular o estado nutricional:

OBS: Colocar o percentual de acordo com as fórmulas abaixo:

Cálculo do % por faixa etária:

$$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes do DSEI em determinada faixa etária e estado nutricional mês}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes avaliadas do DSEI no mês}} \times 100$$

$$\text{Ex1: } \% = \frac{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a com baixo peso no mês de janeiro}}{\text{n}^\circ \text{ de gestantes de 10 a 19a avaliadas do DSEI em janeiro}} \times 100$$

E, cálculo para o "TOTAL" por estado nutricional:

$$\% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes do DSEI com determinado estado nutricional no mês}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas do DSEI no mês}} \times 100$$

$$\text{Ex2: } \% = \frac{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes com baixo peso no mês de janeiro}}{\text{n}^\circ \text{ total de gestantes avaliadas do DSEI em janeiro}} \times 100$$



Ministério da Saúde/ Funasa/ Departamento de Saúde Indígena

Mapa Mensal de Vigilância Alimentar de Crianças (total do DSEI)

Módulo de Vigilância Alimentar e Nutricional

DSEI: _____ CORE: Mês/Ano: _____ / _____

Tipo de ALEITAMENTO MATERNO entre as crianças avaliadas no DSEI no mês										
	Exclusivo (Qtd)	Exclusivo (%)	Predominante (Qtd)	Predominante (%)	não recebe leite materno (Qtd)	não recebe leite materno (%)	S/I (Qtd)	S/I (%)	Total por faixa etária (Qtd)	Total por faixa etária (%)
<6m										100%
6-12m										100%
12-24m										100%
24-59m										100%
Total por tipo de aleitamento										100%

Benefícios Sociais recebidos entre as famílias das crianças avaliadas no DSEI no mês										
	Recebe bolsa família do MDS (Qtd)	Recebe bolsa família do MDS (%)	Recebe alguma Cesta de Alimentos (Qtd)	Recebe alguma Cesta de Alimentos (%)	Recebe leite não humano? (Qtd)	Recebe leite não humano? (%)	S/I (Qtd)	S/I (%)	Total por faixa etária (Qtd)	Total por faixa etária (%)
<6m										100%
6-12m										100%
12-24m										100%
24-59m										100%
Total por tipo de benefício										100%

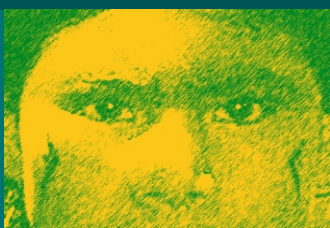
S/I= sem informação

S/I*= sem informação para estado nutricional

FUNASA

MISSÃO

Promover a inclusão social por meio de ações de saneamento ambiental e de ações de atenção integral à saúde dos povos indígenas, com excelência na gestão e em consonância com o Sistema Único de Saúde.



Fundação
Nacional
de Saúde

Ministério
da Saúde

